Программа краткосрочных академических стажировок для обучающихся по медицинским специальностям в высших учебных заведениях «Психическое здоровье 2026»

Введение

Психическое здоровье на современном этапе рассматривается как системообразующий фактор для медицинских и немедицинских наук, что предполагает необходимость специальной подготовки специалистов различного профиля, включая психиатров, психотерапевтов, клинических психологов. Значение университетского образования в сфере охраны психического здоровья, соответствующего самым высоким стандартам и последним достижениям современной науки, растет с каждым годом.

Наличие кадрового профессионального потенциала – необходимое условие для удовлетворения общественной потребности в качественных услугах по профилактике психических и поведенческих расстройств в самом широком демографическом контексте, а также по лечению и реабилитации людей с психическими расстройствами и особенностями психического развития. Это особенно актуально в настоящее время, когда психические расстройства признаны второй наиболее существенной составляющей бремени болезней и наиболее частой причиной инвалидности.

Высокая общественная потребность в качественных услугах по охране психического здоровья, с одной стороны, и недостаточная отраслевая обеспеченность профессиональными кадрами, с другой, определяет необходимость подготовки специальных программа дополнительного профессионального образования для обучающихся по медицинским специальностям по вопросам психического здоровья, основанных на комплексном, дифференцированном и стандартизированном подходе, с акцентом на новейшие научно-практические достижения.

Цель и задачи

Программа краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2026» (ПКАС) направлена на формирование общепрофессиональных и профессиональных компетенций в сфере охраны психического здоровья у обучающихся по медицинским специальностям в высших учебных заведениях:

▪ ПКАС расширяет понимание обучающимися таких тем, как доказательная медицина и биологическая психиатрия; научно-обоснованная оценка эффективности психотерапии, клинической психологии и психосоциальной реабилитации; биологические механизмы и биомаркеры психических расстройств; стигматизация, самостигматизация и качество жизни людей, страдающих психическими расстройствами; концепция выздоровления лиц с психическими расстройствами; организационные аспекты единого лечебно-реабилитационного процесса, основанного на междисциплинарном подходе с учетом новейшим достижений в смежных с психиатрией дисциплинах.

▪ ПКАС дает возможность познакомиться с эффективными практиками охраны психического здоровья в лучших российских медицинских научных, исследовательских и клинических учреждениях.

▪ ПКАС способствует формированию тематических межвузовских исследовательских кластеров по проблемам охраны психического здоровья под эгидой ведущих федеральных центров психиатрии, неврологии России.

▪ ПКАС формирует мотивацию к деятельности в сфере охраны психического здоровья у студентов медицинских высших учебных заведений.

Порядок организации стажировок

1. Принимающие организации:

- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Санкт-Петербург)
- Санкт-Петербургская городская психиатрическая больница №1 им. П. П. Кащенко (Санкт-Петербург)

2. **Специализация:**

- Психиатрия
- Психотерапия
- Клиническая психология

3. **Продолжительность стажировки:**

3–5 дней, 16–30 часов (очная форма) – по согласованию сторон

4. Порядок проведения стажировки

▪ До 1 марта 2025 года высшее учебное заведение подает заявку на участие в конкурсе по установленному образцу по адресу: pazyna@mental-health-russia.ru (с пометкой ПКАС 2025).

▪ До 1 апреля 2025 года заключается соглашение о сотрудничестве между вузом и принимающей организацией.

▪ К участию в стажировке допускаются студенты 4–6 курса, ординаторы, аспиранты, имеющие хорошую успеваемость по всем предметам за весь период обучения, опыт волонтерской деятельности, принимающие участие в научно-исследовательских и социальных конкурсах, в соответствии с приказом ректора.

▪ Количество стажеров от вуза/стажировка – не более 10 человек.

▪ Даты проведения стажировки установляются по согласованию с принимающей стороной.

▪ Выбор принимающей организации устанавливается по запросу вуза.

▪ Учебный план программы стажировки (16–30 часов) готовится принимающей организацией.

▪ Примерный план программы стажировки включает такие мероприятия как:

- лекции;
- тематические экскурсии по отделениям принимающей организации;
- оказание помощи при работе с пациентами;
- групповые или индивидуальные консультации;
- изучение медицинских записей;
- участие в клинических разборах;
- участие в совещаниях, конференциях, круглых столах.

▪ Руководитель стажировки назначается принимающей организацией.

▪ По результатам стажировки и успешного прохождения итоговой аттестации студенту выдаётся сертификат установленного образца (по согласованию с принимающей организацией).

▪ Финансовые условия:

- Проезд, проживание, питание участников стажировки – за собственный счет/ за счет вуза (по согласованию сторон).
- Обучение – за счет принимающей организации в соответствии с учебным планом программы.