

IV Международный конкурс социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья»

IV Международный конкурс социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья» направлен на улучшение качества услуг в сфере охраны психического здоровья и повышение их доступности для всех категорий населения.

Проекты подготовлены и реализуются обучающимися - волонтерами медицинских и немедицинских вузов.

План проведения мероприятий в октябре 2025 года

Название проекта	Название организации	Благополучатели	Цель	Место проведения
«Точка спокойствия»	ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»	Студенты высших учебных заведений (18–25 лет), учащиеся средних общеобразовательных учреждений (14–17 лет)	Профилактика социальной тревожности в образовательных учреждениях	Алтайский край, г. Барнаул
Студенческий научно-практический форум «Современная психопрофилактика: направления и методы»	ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»	Студенты психологических направлений	Объединение студентов психологических направлений и обсуждение актуальных вопросов профилактики психических расстройств	Алтайский край, г. Барнаул
Психологическое здоровье без границ: профилактика, поддержка и диалог о ВИЧ-статусе	ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России	Студенты-медики, население г. Уфа	Снижение уровня стигмы в отношении людей, живущих с ВИЧ, через просвещение и развитие навыков психологической поддержки	Республика Башкортостан, г. Уфа
Психолого-психиатрическое сопровождение детей, переживших трудную жизненную ситуацию	ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России	Дети 9-11 лет	Обеспечение комплексной поддержки детям, пережившим трудные жизненные ситуации, направленной на стабилизацию психического состояния и предупреждение развития психических заболеваний и нарушений социальной адаптации	Курская область, г. Курск
Профилактика психотравматизации	ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет»	Студенты Курского государственного медицинского университета	Профилактика психотравматизации в период ведения	Курская область, г. Курск

	университет» Минздрава России	университета в возрасте от 18 до 22 лет	специальной военной операции среди студентов медицинского университета, проходящими обучение в приграничной зоне	
Милие-проект «Эмоции в свете»	ФГБОУ ВО "Оренбургский государственный медицинский университет" Минздрава России	Пациенты психиатрической больницы – (преимущественно с неврозами и расстройствами личности)	Гармонизация психического состояния личности через развитие способности самовыражения и самопознания	Оренбургская область, г. Оренбург
Социальное отвержение, психическая боль и способность к эмпатическому реагированию у студентов-медиков	УО «Белорусский государственный медицинский университет»	Студенты лечебного факультета Белорусского государственного медицинского университета с 1 по 6 курс	На основании оценки сопряженных отношений уровня переживания социального отвержения и психической боли у студентов медицинского университета, установить характер взаимодействия этих параметров с академической успеваемостью и способностью к эмпатии в контексте будущей профессиональной деятельности	Республика Беларусь, г. Минск
Просветительский медиапроект по профилактике суицидального поведения среди детей и молодежи	НАО «Медицинский университет Астана»	Обучающиеся общеобразовательных школ, колледжей и ВУЗов Республики Казахстан (дети и молодежь); родители и законные представители несовершеннолетних; педагоги (включая классных руководителей), кураторы групп и социальные педагоги; психологи школ, колледжей и ВУЗов; специалисты социальных служб, работающие с детьми и семьями	Создание и распространение просветительских медиа-материалов (видеоподкастов), направленных на профилактику суицидального поведения среди детей и молодежи; формирование у их ближайшего окружения знаний и компетенций для своевременного выявления рисков и оказания поддержки	Республика Казахстан, г. Астана
Игровые методики формирования психологической адаптации с подростков с сахарным диабетом к изменению их образа жизни	ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России	Подростки в возрасте от 11 до 17 лет, страдающие сахарным диабетом 1 типа на территории Тюмени и Тюменской области	Изучение и разработка методик по развитию эмоционально- волевых качеств у подростков, страдающих сахарным диабетом 1 типа, для повышения уровня комплаентности и формирования осознанного	Тюменская область, г. Тюмень

			отношения к заболеванию в условиях изменяющегося режима их жизни	
«Друг для друга»	ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России	Пациенты, проходящие лечение в центре ментального здоровья; лица, испытывающие хронический стресс, находящиеся в группе риска по развитию эмоционального выгорания и тревожных расстройств, в связи с высоким уровнем нагрузки; молодые люди (18-40 лет), отмечающие снижение качества жизни, апатию, повышенную тревожность, снижение мотивации	Повышение эффективности профилактики и комплексной реабилитации пациентов с ментальными расстройствами и формирование мотивации к лечению через эмоционально положительное взаимодействие с животными	Тюменская область, г. Тюмень
Лаборатория метанавыков: в фокусе ментальное здоровье	ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России	Студенты высших и средних профессиональных образовательных организаций Тюменской области в возрасте от 16 до 24 лет, интересующиеся вопросами ментального здоровья	Формирование бережного отношения к ментальному здоровью у студентов высших и средних профессиональных образовательных учреждений Тюменской области путем обучения навыкам самопомощи	Тюменская область, г. Тюмень
Нарушения пищевого поведения у детей с расстройством аутистического спектра: клинические варианты, стратегии психологической коррекции	ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России	Дети с установленным диагнозом «детский аутизм», «атипичный детский аутизм» в ГБУ ЯНАО «Реабилитационный центр «Большой Тараскуль»	Разработать методы для нивелирования пищевой избирательности у детей с РАС и комфортной адаптации к новым продуктам в ГБУ ЯНАО «Реабилитационный центр «Большой Тараскуль»	Тюменская область, г. Тюмень
Преодоление криминогенного поведения у наркозависимых в процессе реабилитации	ОЧУ ВО «ММА»	Люди, проходящие лечение зависимости от психоактивных веществ (ПАВ); пациенты реабилитационных центров; молодёжь и взрослые с судимостями, связанными с употреблением ПАВ	Снижение уровня криминогенного поведения у наркозависимых в процессе реабилитации	г. Москва