



О ПРОГРАММЕ

Психическое здоровье на современном этапе рассматривается как системообразующий фактор для медицинских и немедицинских наук, что предполагает необходимость специальной подготовки специалистов различного профиля, включая психиатров, психотерапевтов, психологов, неврологов, педагогов. Значение университетского образования в сфере охраны психического здоровья, соответствующего самым высоким стандартам и последним достижениям современной науки, растет с каждым годом. В связи с этим, была подготовлена международная научно-образовательная программа по формированию у обучающихся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) общих и специальных профессиональных компетенций по вопросам охраны психического здоровья: «Психическое здоровье: современные тенденции и перспективы» (далее – программа).

В рамках программы решаются задачи:

- повышение информированности у обучающихся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) по вопросам профилактики поведенческих и психических расстройств, лечению и реабилитации людей с психиатрическим опытом и особенностями психического развития;
- формирование тематических межвузовских междисциплинарных исследовательских программ по проблемам профилактики, диагностики, лечения и реабилитации психических расстройств с учетом различий в методологических подходах, а также высоких требований доказательности в современной науке;
- содействие развитию транскультуральных исследований, изучению влияния социальных, профессиональных и экологических факторов на психическое здоровье;
- содействие сохранению физического и психического здоровья молодежи посредством информационных, образовательных и просветительских программ по вопросам профилактики поведенческих и психических расстройств;
- содействие улучшению качества жизни людей с психиатрическим опытом и особенностями психического развития посредством подготовки методик и совместных практических программ в сфере инклюзивного образования, лечения и социально-культурной реабилитации;
- развитие форм международного межвузовского сотрудничества в решении вопросов охраны психического здоровья на основе междисциплинарного и межсекторного взаимодействия;
- повышение информированности населения о ценностях психического здоровья.

Программа представляет шесть взаимосвязанных компонентов:

1. Серия международных межвузовских экспертных научно-практических конференций, в ходе которых ведущие специалисты в сфере охраны психического здоровья представляют современные подходы к профилактике, диагностике, терапии и реабилитации психических и поведенческих расстройств на междисциплинарной основе.
2. Ежегодный международный конкурс научно-исследовательских работ для обучающихся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) в сфере охраны психического здоровья.
3. Ежегодная международная студенческая научно-практическая онлайн конференция по результатам международного конкурса «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы».
4. Ежегодный международный конкурс студенческих социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья», который направлен на развитие волонтерского движения в студенческой среде и повышение доступности и качества услуг для всех категорий населения в сфере охраны психического здоровья.

5. Программа краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2025» (ПКАС), которая направлена на формирование профессиональных компетенций в сфере охраны психического здоровья у студентов медицинских высших учебных заведений стран-участниц программы.

6. «Школа волонтеров в психиатрии» - бесплатный онлайн курс для подготовки волонтеров в сфере охраны психического здоровья: <https://volunteers.mental-health-russia.ru/volunteer-school>

Организаторы

Россия: Союз охраны психического здоровья, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», Факультет психологии МГУ имени М.В.Ломоносова, Российское общество психиатров; Российское психологическое общество, Российская психотерапевтическая ассоциация, Федерация психологов образования России, журналы «Психическое здоровье» и «Наркология».

Республика Беларусь: Государственное учреждение "Республиканский научно-практический центр психического здоровья" Республики Беларусь; Общественное объединение «Белорусская психиатрическая ассоциация»; Государственное учреждение «Гродненский государственный медицинский университет».

Республика Казахстан: НАО «Казахский национальный медицинский университет им. С. Д. Асфендиярова»; Ассоциация специалистов, работающих в сфере психического здоровья Республики Казахстан (РОО «АСРСПЗ»).

Кыргызская Республика: Республиканский центр психиатрии и наркологии Кыргызской Республики Министерства здравоохранения Кыргызской Республики; Кыргызская психиатрическая ассоциация; Ошский государственный педагогический университет им. А.Ж. Мырсабекова.

Республика Узбекистан: Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр психического здоровья Республики Узбекистан; Ассоциация психиатров Узбекистана.

Состав Международного Экспертного совета

Россия: **Треушниковая Наталья Валериевна**, президент Союза охраны психического здоровья; **Незnanов Николай Григорьевич**, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, президент Российского общества психиатров, доктор медицинских наук, профессор; **Зинченко Юрий Петрович**, декан факультета психологии МГУ имени М. В. Ломоносова, директор Федерального научного центра междисциплинарных и психологических исследований, президент Российского психологического общества, доктор психологических наук, профессор, академик РАО; **Рубцов Виталий Владимирович**, президент ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», президент Федерации психологов образования России, доктор психологических наук, профессор, академик РАО; **Бабин Сергей Михайлович**, президент Российской психотерапевтической ассоциации, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова; **Лиманкин Олег Васильевич**, главный врач Санкт-Петербургской психиатрической больницы №1 им. П. П. Кащенко, главный психиатр-эксперт Росздравнадзора по СЗФО РФ, профессор кафедры психотерапии, сексологии и медицинской психологии им. И.И. Мечникова, вице-президент Российского общества психиатров, доктор медицинских наук, Заслуженный работник здравоохранения РФ.

Республика Узбекистан: **Ашуров Зарифжон Шарифович**, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра психического здоровья Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, главный психиатр и нарколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Ташкентской медицинской академии, президент Ассоциации психиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор.

Республика Беларусь: **Скугаревский Олег Алексеевич**, председатель правления ОО "Белорусская психиатрическая ассоциация", профессор Государственного учреждения «Белорусский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Республики Беларусь, доктор медицинских наук; **Бойко Светлана Леонидовна**, декан медико-психологического факультета учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук.

Республика Казахстан: Алтынбеков Сагат Абылкаирович, президент РОО «Ассоциация специалистов, работающих в сфере психического здоровья», профессор кафедры психиатрии, психотерапии и наркологии НАО «Казахский национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова», доктор медицинских наук.

Кыргызская Республика: Бакирова Жылдыз Кадыркуловна, заместитель директора по лечебной работе Республиканского центра психиатрии и наркологии Кыргызской Республики Министерства здравоохранения Кыргызской Республики; Пантелеева Лилия Юрьевна, президент Кыргызской психиатрической ассоциации, национальный эксперт ВОЗ по вопросам психического здоровья и официальный тренер программы mhGAP, доцент кафедры медицинской психологии, психиатрии и психотерапии КРСУ.

Компонент I. Серия международных межвузовских экспертных тематических научно-практических конференций

В 2025 году планируется проведение двух международных межвузовских экспертных научно-практических конференций по темам: «Психическое здоровье на рабочем месте», «Наркология и право».

В рамках конференций ведущими экспертами в сфере охраны психического здоровья России, Республики Беларусь, Республики Казахстан, Кыргызской Республики, Республики Узбекистан будут представлены современные подходы к профилактике, диагностике, терапии и реабилитации психических и поведенческих расстройств, наркологических заболеваний, основанные на междисциплинарном подходе. Материалы конференций будут опубликованы в журналах «Психическое здоровье» и «Наркология». Видеозапись конференций будет рекомендована для использования в учебном процессе по вопросам охраны психического здоровья в высших учебных заведениях.

Международная межвузовская научно-практическая конференция «Психическое здоровье на рабочем месте» (17 апреля 2025 г., онлайн формат)

О проблеме: Психическое здоровье, работоспособность и качество жизни – неотделимые друг от друга понятия, определяющие общее здоровье и полноценность как индивидуального, так и общественного бытия. Профессиональная деятельность – важнейшая сфера человеческой жизни, которая определяет всю иерархию потребностей и духовных смыслов каждого конкретного человека и всего общества в целом.

Исследования показывают, что в настоящее время у одного из четырех людей в трудоспособном возрасте проявляются нарушения психического здоровья, что приводит к серьезным последствиям, касающимся как индивидуальной, корпоративной, так и общественной жизни, а каждый второй имеет шанс заболеть в течение жизни.

Среди традиционно актуальных тем, напрямую связанных с проблемой охраны психического здоровья на рабочем месте, выделяются: стресс на работе и связанные с ним невротические и психосоматические расстройства; эмоциональное выгорание и затяжные тревожно-депрессивные расстройства. Традиционно огромные экономические потери несут общества разных стран от тяжелых и хронических психических заболеваний, таких как расстройства шизофренического спектра и биполярное аффективное расстройство. Серьезную проблему представляют расстройства, связанные со злоупотреблением психоактивными веществами. Что касается не психотических вариантов психических нарушений и стрессовых расстройств, то их удельный вес среди всей психической патологии трудно поддается учету и несомненно растет. Многочисленные экономические и социальные последствия данной ситуации отражаются на каждом уровне общества.

Очевидно, что обозначенные проблемы требуют разработки соответствующих национальных стратегий и программ от государств; адекватной системы профилактики и своевременной диагностики от систем здравоохранения; внедрения стратегий по охране психического здоровья работника от государственной системы охраны труда и руководителей организаций народного хозяйства; формирования потребности в сохранении психического здоровья среди трудоспособного населения.

Цель и задачи

Международная межвузовская научно-практическая конференция «Психическое здоровье на рабочем месте» направлена на формирование у обучающихся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) общих и специальных профессиональных компетенций по вопросам создания благоприятной среды для сохранения психического здоровья работников производственной и непроизводственной сферы на основе межведомственного и междисциплинарного взаимодействия.

Задачи:

1. Презентация научных исследований и практических программ, применяемых в сфере охраны психического здоровья работников производственной и непроизводственной сферы.
2. Определение наиболее важных предикторов психического здоровья работников и эффективных подходов к организации мероприятий по его сохранению и улучшению.
3. Формирование тематических межвузовских исследовательских кластеров по проблемам профилактики, диагностики, лечения и реабилитации психических и поведенческих расстройств у работников производственной и непроизводственной сферы.

Кто приглашается

В качестве докладчиков приглашаются: **медицинские специалисты:** психиатры, психологи, психотерапевты, неврологи, генетики, терапевты, врачи других специальностей; **немедицинские специалисты:** представители органов государственной власти, юристы, работодатели (владельцы и руководители организаций производственной и непроизводственной сферы, включая такие секторы как финансы, транспорт, связь, образование, здравоохранение, культура, государственное управление, другое), менеджеры, HR-руководители, профсоюзы работников.

В качестве слушателей приглашаются: обучающиеся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура), включающего вопросы охраны психического здоровья, а также специалисты различного профиля, ответственные за здоровье и безопасность работников.

V Научно-практическая конференция памяти А. Л. Игонина «Наркология и право» (4 декабря, онлайн формат)

Научно-практическая конференция памяти А. Л. Игонина «Наркология и право» является платформой для обсуждения вопросов нормативно - правового обеспечения и регулирования оказания наркологической помощи на междисциплинарной основе для повышения качества лечебно-профилактической, медико-социальной и правовой помощи людям, страдающим от наркологических заболеваний.

На ежегодной основе проводится анализ актуальной наркологической ситуации; обозначаются проблемы, требующие новых подходов к организации всех форм профилактики потребления ПАВ, к повышению эффективности лечебно-реабилитационного процесса, а также развитию реабилитационного потенциала на базе диспансерных и стационарных учреждений с опорой на общество с последующей подготовкой предложений по их решению.

Цель и задачи

IV Научно-практическая конференция памяти А. Л. Игонина «Наркология и право» направлена на повышение качества лечебно-профилактической, медико-социальной и медико-юридической помощи людям, страдающим от наркологических заболеваний, через обсуждение вопросов нормативно - правового обеспечения и регулирования оказания наркологической помощи на междисциплинарной основе.

Задачи:

1. Обсуждение и анализ профилактических, диагностических, клинических, лечебных, реабилитационных аспектов наркологии.
2. Презентация профилактических и лечебно-реабилитационных программ.
3. Продвижение междисциплинарного подхода к лечебно-профилактической, медико-социальной и правовой помощи людям, страдающим от наркологических заболеваний, с учетом новейших достижений в смежных с психиатрией дисциплинах и с опорой на общество.

Кто приглашается

Главные наркологи федеральных и территориальных органов управления здравоохранением; врачи психиатры-наркологи; представители смежных медицинских специальностей, органов государственной власти и местного самоуправления, некоммерческих организаций; юристы, специалисты и обучающиеся высших учебных заведений.

Компонент 2. Международный конкурс научно-исследовательских работ для обучающихся в медицинских и немедицинских вузах «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы»

IV Международный конкурс научно-исследовательских работ для обучающихся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура), включающего вопросы охраны психического здоровья, - «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы» направлен на (1) повышение информированности по вопросам профилактики поведенческих и психических расстройств, лечения и реабилитации людей с психиатрическим

опытом и особенностями психического развития; (2) развитие навыков научно - исследовательской работы в сфере охраны психического здоровья; (3) формирование форм межвузовского сотрудничества в решении всего спектра вопросов по обсуждаемой теме как на общетеоретическом, так и на клиническом уровне.

Научно-исследовательские работы победителей конкурса будут опубликованы в журнале «Психическое здоровье» (включен Высшей аттестационной комиссией Министерства образования Российской Федерации в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов). Публикация бесплатная.

Компонент 3. Международная студенческая научно-практическая онлайн конференция по результатам международного конкурса «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы» (22 мая, онлайн формат)

IV Международная студенческая научно-практическая конференция «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы». В рамках конференции будут представлены доклады победителей и лауреатов одноименного конкурса научно-исследовательских студенческих работ. Структура конференции будет включать тематические блоки в соответствии с направлениями проведенных исследований. Выступления победителей и лауреатов конкурса по каждому тематическому блоку будут сопровождаться комментариями экспертов по оценке результатов исследований будущих специалистов в сфере охраны психического здоровья, а также примерами современных подходов к профилактике, диагностике, терапии и реабилитации психических и поведенческих расстройств и рекомендациями по совершенствованию качества подготовки статей для публикации в рецензируемых научных журналах.

Компонент 4. Международный конкурс студенческих социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья».

Международный конкурс студенческих социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья» направлен на развитие волонтерского движения в студенческой среде и повышение доступности и качества услуг для всех категорий населения России в сфере охраны психического здоровья. Традиционно конкурс приурочен ко Всемирному дню психического здоровья.

К участию в конкурсе будут приглашены обучающиеся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура), а также некоммерческие организации, объединяющие обучающихся и официально зарегистрированные. Тематические направления конкурса будут представлены тремя направлениями: (1) Профилактика психических расстройств; (2) Психосоциальная реабилитация и социализация людей с психическими особенностями; (3) Дестигматизация людей с психиатрическим опытом и особенностями психического развития.

Компонент 5. Программа краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2025» (ПКАС 2025)

Программа краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2025» (ПКАС 2025) направлена на формирование общепрофессиональных и профессиональных компетенций в сфере охраны психического здоровья у студентов медицинских высших учебных заведений Российской Федерации, Республики Беларусь, Республики Казахстан, Кыргызской Республики, Республики Узбекистан.

Задачи:

- ПКАС расширяет понимание студентами таких тем, как доказательная медицина; биологическая и социальная психиатрия; научно-обоснованная оценка эффективности психотерапии, клинической психологии и психосоциальной реабилитации; биологические механизмы и биомаркеры психических расстройств; стигматизация, самостигматизация и качество жизни людей, страдающих психическими расстройствами; концепция выздоровления лиц с психическими расстройствами; организационные аспекты единого лечебно-реабилитационного процесса, основанного на междисциплинарном подходе с учетом новейших достижений в смежных с психиатрией дисциплинах.
- ПКАС дает возможность познакомиться с эффективными практиками охраны психического здоровья в лучших российских медицинских научных, исследовательских и клинических учреждениях.
- ПКАС способствует формированию тематических межвузовских исследовательских кластеров по проблемам охраны психического здоровья под эгидой ведущих федеральных центров психиатрии, неврологии России.
- ПКАС формирует мотивацию к деятельности в сфере охраны психического здоровья у студентов медицинских высших учебных заведений.

Принимающие организации:

Россия:

- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Санкт-Петербург)
- Санкт-Петербургская городская психиатрическая больница №1 им. П. П. Кашенко (Санкт-Петербург).

Специализация

- Психиатрия
- Психотерапия
- Клиническая психология.

Условия стажировки: 3–5 дней, 16–30 часов (очная форма) – по согласованию сторон

К участию в стажировке допускаются студенты 4–6 курса, ординаторы, аспиранты, имеющие хорошую успеваемость по всем предметам за весь период обучения, опыт волонтерской деятельности, принимающие участие в научно-исследовательских и социальных конкурсах, в соответствии с приказом ректора. Количество стажеров от вуза/стажировка – 10 человек. Даты проведения стажировки устанавливаются по согласованию с принимающей стороной. Выбор принимающей организации устанавливается по запросу вуза.

Примерный план программы стажировки включает такие мероприятия как лекции; тематические экскурсии по отделениям принимающей организации; оказание помощи при работе с пациентами; групповые или индивидуальные консультации; изучение медицинских записей; участие в клинических разборах; участие в совещаниях, конференциях, круглых столах. Руководитель стажировки назначается принимающей организацией. По результатам стажировки и успешного прохождения итоговой аттестации студенту выдаётся сертификат установленного образца (по согласованию с принимающей организацией).

Компонент 6. «Школа волонтеров в психиатрии»

Бесплатный образовательный онлайн-курс «Школа волонтеров в психиатрии» позволяет волонтерам получить необходимые знания и навыки для помощи людям с психическими расстройствами. Курс также способствует формированию у волонтеров понимания важности соблюдения этических норм при работе с людьми, находящимися в трудной жизненной ситуации, и развитию навыков взаимодействия с ними, осознать важность профилактики эмоционального выгорания и научиться методам самопомощи и саморегуляции. Курс оснащен методическими материалами: (1) «Добровольчество в психиатрии. Практическое руководство»; (2) «Рабочая тетрадь волонтера в психиатрии»; (3) «Аудиоверсия Практического руководства» (<https://volunteers.mental-health-russia.ru/volunteer-school>).

План мероприятий 2025 г.

Дата	Название мероприятия	Комментарии
Компонент 1. Серия международных межвузовских междисциплинарных экспертных научно-практических конференций		
17 апреля 2025 г.	Международная межвузовская научно-практическая конференция «Психическое здоровье на рабочем месте» (онлайн формат)	Срок подачи тезисов – до 1 марта 2025 г. Публикация в журнале «Психическое здоровье» (Россия)
4 декабря 2025 г.	V Международная научно-практическая конференция памяти А. Л. Игонины «Наркология и право» (онлайн формат)	Срок подачи тезисов – до 20 октября 2025 г. Публикация в журнале «Наркология» (Россия)
Компонент 2. Международный конкурс научно-исследовательских работ для обучающихся в медицинских и немедицинских ВУЗах «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы»		
январь - апрель 2025 г.	Международный конкурс научно-исследовательских работ для обучающихся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса в сфере охраны психического здоровья	Прием статей - до 1 апреля 2025 г. подведение итогов – до 28 апреля. Публикация в журнале «Психическое здоровье» (Россия)
Компонент 3. Международная студенческая научно-практическая конференция по результатам конкурса «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы»		
15 мая 2025 г.	Международная студенческая научно-практическая конференция «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы» (онлайн формат)	По итогам конкурса
Компонент 4. Международный конкурс студенческих социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья»		
октябрь 2025 г.	V Всероссийский конкурс студенческих социальных проектов с международным участием «Октябрь - месяц охраны психического здоровья»	Прием заявок – до 20 сентября Подведение итогов – до 10 ноября 2025 г.
Компонент 5. Международная программа краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2025»		
В течение года, начиная с апреля 2025 г.	Программа краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2025»	Прием заявок на участие в Программе – до 1 марта 2025 г.
Компонент 6. «Школа волонтеров в психиатрии» - бесплатный онлайн курс для подготовки волонтеров в сфере охраны психического здоровья: https://volunteers.mental-health-russia.ru/volunteer-school		
В течение года	«Школа волонтеров в психиатрии» - бесплатный онлайн курс для подготовки волонтеров в сфере охраны психического здоровья	

Официальный сайт программы: <https://conf.mental-health-russia.ru/>