

**ПРОГРАММА**  
**краткосрочных академических стажировок**  
**«ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ 2024»**

**Программа краткосрочных академических стажировок для студентов**  
**медицинских высших учебных заведений Российской Федерации**  
**«Психическое здоровье 2024»**

---

## **Введение**

Психическое здоровье на современном этапе рассматривается как системообразующий фактор для медицинских и немедицинских наук, что предполагает необходимость специальной подготовки специалистов различного профиля, включая психиатров, психотерапевтов, клинических психологов. Значение университетского образования в сфере охраны психического здоровья, соответствующего самым высоким стандартам и последним достижениям современной науки, растет с каждым годом.

Наличие кадрового профессионального потенциала – необходимое условие для удовлетворения общественной потребности в качественных услугах по профилактике психических и поведенческих расстройств в самом широком демографическом контексте, а также по лечению и реабилитации людей с психическими расстройствами и особенностями психического развития. Это особенно актуально в настоящее время, когда психические расстройства признаны второй наиболее существенной составляющей бремени болезней и наиболее частой причиной инвалидности.

Высокая общественная потребность в качественных услугах по охране психического здоровья, с одной стороны, и недостаточная отраслевая обеспеченность профессиональными кадрами, с другой, определяет необходимость подготовки специальных программ дополнительного профессионального образования для студентов медицинских специальностей по вопросам психического здоровья, основанных на комплексном, дифференцированном и стандартизированном подходе, с акцентом на новейшие научно-практические достижения.

---

## **Цель и задачи**

Программа краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2024» (ПКАС) направлена на формирование общепрофессиональных и профессиональных компетенций в сфере охраны психического здоровья у студентов медицинских высших учебных заведений Российской Федерации:

- ПКАС расширяет понимание студентами таких тем, как доказательная медицина и биологическая психиатрия; научно-обоснованная оценка эффективности психотерапии, клинической психологии и психосоциальной реабилитации; биологические механизмы и биомаркеры психических расстройств; стигматизация, самостигматизация и качество жизни людей, страдающих психическими расстройствами; концепция выздоровления лиц с психическими расстройствами; организационные аспекты единого лечебно-реабилитационного процесса, основанного на междисциплинарном подходе с учетом новейших достижений в смежных с психиатрией дисциплинах.
- ПКАС дает возможность познакомиться с эффективными практиками охраны психического здоровья в лучших российских медицинских научных, исследовательских и клинических учреждениях.
- ПКАС способствует формированию тематических межвузовских исследовательских кластеров по проблемам охраны психического здоровья под эгидой ведущих федеральных центров психиатрии, неврологии России.
- ПКАС формирует мотивацию к деятельности в сфере охраны психического здоровья у студентов медицинских высших учебных заведений.

---

## **Порядок организации стажировок**

### **1. Принимающие организации:**

- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Санкт-Петербург)
- ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)
- Санкт-Петербургская городская психиатрическая больница №1 им. П. П. Кащенко (Санкт-Петербург)

## **2. Специализация:**

- Психиатрия
- Психотерапия
- Клиническая психология

## **3. Продолжительность стажировки:**

3–5 дней, 16–30 часов (очная форма) – по согласованию сторон

## **4. Порядок проведения стажировки**

- До 1 марта 2024 года медицинское высшее учебное заведение подает заявку на участие в конкурсе по установленному образцу по адресу: [pazyna@mental-health-russia.ru](mailto:pazyna@mental-health-russia.ru) (с пометкой ПКАС 2024).
- До 1 апреля 2024 года заключается соглашение о сотрудничестве между вузом и принимающей организацией.
- К участию в стажировке допускаются студенты 4–6 курса, ординаторы, аспиранты, имеющие хорошую успеваемость по всем предметам за весь период обучения, опыт волонтерской деятельности, принимающие участие во всероссийских научно-исследовательских и социальных конкурсах, в соответствии с приказом ректора.
- Количество стажеров от вуза/стажировка – 10 человек.
- Даты проведения стажировки устанавливаются по согласованию с принимающей стороной.
- Выбор принимающей организации устанавливается по запросу вуза.
- Учебный план программы стажировки (16–30 часов) готовится принимающей организацией.
- Примерный план программы стажировки включает такие мероприятия как:
  - лекции;
  - тематические экскурсии по отделениям принимающей организации;
  - оказание помощи при работе с пациентами;
  - групповые или индивидуальные консультации;
  - изучение медицинских записей;
  - участие в клинических разборах;
  - участие в совещаниях, конференциях, круглых столах.
- Руководитель стажировки назначается принимающей организацией.
- По результатам стажировки и успешного прохождения итоговой аттестации студенту выдаётся сертификат установленного образца (по согласованию с принимающей организацией).
- Финансовые условия:
  - Проезд, проживание, питание участников стажировки – за собственный счет/ за счет вуза (по согласованию сторон).
  - Обучение – за счет принимающей организации в соответствии с учебным планом программы.