



**Всероссийская межвузовская программа  
для обучающихся в медицинских и немедицинских ВУЗах на разных этапах образовательного процесса  
(специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура)  
«ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ»**

**2024 год**

---

## **О ПРОГРАММЕ**

Психическое здоровье на современном этапе рассматривается как определяющее понятие и системообразующий фактор для психиатрии, общей медицины и связанных с ними немедицинских наук, что обуславливает необходимость дополнительной подготовки специалистов различного профиля, включая психиатров, психотерапевтов, психологов, неврологов, педагогов. Значение университетского образования в сфере охраны психического здоровья, соответствующего самым высоким стандартам и последним достижениям современной науки, растет с каждым годом. В связи с этим, в 2020 году была подготовлена программа для обучающихся в медицинских и немедицинских ВУЗах, реализуемая на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура), в рамках которой решаются задачи по повышению информированности по вопросам профилактики поведенческих и психических расстройств, лечению и реабилитации людей с психиатрическим опытом и особенностями психического развития; развитию форм межвузовского сотрудничества в решении целого спектра вопросов по обсуждаемой теме как на теоретическом, так и на клиническом уровне, а также по повышению престижа медицинских и немедицинских специальностей в сфере охраны психического здоровья населения.

Программа представляет пять взаимосвязанных компонентов:

1. Серия всероссийских межвузовских научно-практических конференций, в ходе которых ведущие российские эксперты в сфере охраны психического здоровья представляют современные подходы к профилактике, диагностике, терапии и реабилитации психических и поведенческих расстройств на междисциплинарной основе.
2. Ежегодный всероссийский конкурс научно-исследовательских работ для обучающихся в медицинских и немедицинских ВУЗах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) в сфере охраны психического здоровья населения.
3. Ежегодная всероссийская студенческая научно-практическая онлайн конференция по результатам всероссийского конкурса «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы».
4. Ежегодный всероссийский конкурс студенческих социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья», который направлен на развитие волонтерского движения в студенческой среде и повышение доступности и качества услуг для всех категорий населения России в сфере охраны психического здоровья.
5. Программа краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2024» (ПКАС), которая направлена на формирование профессиональных компетенций в сфере охраны психического здоровья у студентов медицинских высших учебных заведений Российской Федерации.

---

## **Организаторы**

Союз охраны психического здоровья, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», Федерация психологов образования России, журнал «Психическое здоровье».

---

## **Результаты 2023**

В 2023 году в программе приняли участие 114 медицинских и немедицинских ВУЗов и организаций из 40 регионов Российской Федерации. 149 российских экспертов различного профиля представили лучшие общетеоретические и клинические практики современной науки в сфере охраны психического здоровья в рамках пяти межвузовских междисциплинарных научно-практических конференций, всероссийского конкурса студенческих научно-исследовательских работ. Более 4000 обучающихся в медицинских и немедицинских ВУЗах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) повысили информированность

по вопросам профилактики поведенческих и психических расстройств, лечения и реабилитации людей с психиатрическим опытом и особенностями психического развития. Подготовлены видеозаписи конференций по темам: «Художественные практики и арт-терапия в психиатрии», «Тревожные расстройства: современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации», «Депрессия: современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации», «Самоповреждение и самоубийство: современные подходы к диагностике, профилактике, лечению и реабилитации», «Нехимические поведенческие зависимости: современные подходы к профилактике, диагностике, лечению и реабилитации» для использования в образовательном процессе ВУЗов. 123 научные статьи с результатами проведенных исследований были опубликованы журналах «Психическое здоровье» и «Наркология».

#### План мероприятий на 2024 год

Дата	Название мероприятия	Комментарии
<b>Компонент 1. Серия всероссийских межвузовских онлайн научно-практических конференций «Психическое здоровье в системе общего и профессионального образования»<sup>i</sup></b>		
29 февраля	XV Всероссийская межвузовская онлайн научно-практическая конференция «Психическое здоровье в системе начального общего образования»	Срок подачи тезисов – до 10 февраля
28 марта	XVI Всероссийская межвузовская онлайн научно-практическая конференция «Психическое здоровье в системе основного и среднего общего образования»	Срок подачи тезисов – до 1 марта
25 апреля	XVII Всероссийская межвузовская онлайн научно-практическая конференция «Психическое здоровье в системе профессионального образования»	Срок подачи тезисов – до 1 апреля
<b>Компонент 2. Всероссийский конкурс научно-исследовательских работ для обучающихся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) в сфере охраны психического здоровья</b>		
январь – апрель	III Всероссийский конкурс научно-исследовательских работ для обучающихся в медицинских и немедицинских вузах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) в сфере охраны психического здоровья	Прием статей - до 1 апреля. Подведение итогов - до 15 апреля.
<b>Компонент 3. Всероссийская студенческая научно-практическая онлайн конференция по результатам всероссийского конкурса «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы»</b>		
30 мая	III Всероссийская студенческая научно-практическая конференция «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы»	По итогам конкурса
<b>Компонент 4. Всероссийский конкурс студенческих социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья»</b>		
октябрь	III Всероссийский конкурс студенческих социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья»	Прием заявок – до 20 сентября Подведение итогов – до 10 ноября
<b>Компонент 5. Программа краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2024»</b>		
январь-ноябрь	Программа краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2024»	Прием заявок на участие в Программе – до 10 февраля

<sup>i</sup> Публикация тезисов и статей в журнале «Психическое здоровье»