

Отчет о проведении научно-практической конференции с международным участием «Психическое здоровье семьи: российские традиции и современные подходы к оказанию помощи»

26 января 2024 года в ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Профилактика расстройств поведения: российские традиции и современные подходы к оказанию помощи».

Конференция была организована ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» совместно с Российским обществом психиатров, Межрегиональным общественным движением в поддержку семейных клубов трезвости, Региональной благотворительной общественной организацией «Семья и психическое здоровье», Союзом охраны психического здоровья. Конференция проводилась в рамках научной программы XXXII Международных Рождественских образовательных чтений.

Членами организационного комитета конференции выступили: **В.Г. Каледа** – доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по развитию и инновационной деятельности ФГБНУ НЦПЗ, **Г.И. Копейко** – кандидат медицинских наук, заместитель директора по научной работе ФГБНУ НЦПЗ, **Т.А. Солохина** – доктор медицинских наук, заведующая отделом организации психиатрических служб, главный научный сотрудник ФГБНУ НЦПЗ, председатель правления РБОО «Семья и психическое здоровье», **Н.В. Треушников** – президент Союза охраны психического здоровья, **А.Н. Бабури** – протоиерей, председатель правления Межрегионального общественного движения семейных клубов трезвости (МОД СКТ), клирик храма Ризоположения на Донской улице, врач психиатр, член Исполкома Всероссийского общества православных врачей имени священноисповедника архиепископа Луки (Войно-Ясенецкого), старший научный сотрудник отдела по изучению эндогенных психических расстройств и аффективных состояний ФГБНУ НЦПЗ, **О.А. Борисова** – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела по изучению эндогенных психических расстройств и аффективных состояний ФГБНУ НЦПЗ, **А.И. Магай** – младший научный сотрудник группы особых форм психической патологии ФГБНУ НЦПЗ, заместитель председателя межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости по научно-аналитической работе, **Г.В. Тюменкова** – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ, **М.В. Кузьмина** – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ, **Д.С. Ошевский** – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ.

Научное событие началось выступлением скрипичного дуэта, который настроил слушателей на позитивное настроение.

Открыла конференцию профессор, доктор медицинских наук, директор ФГБНУ НЦПЗ (Москва) **Татьяна Павловна Ключник**, которая обратилась к участникам конференции с приветственным словом. Доктор медицинских наук, заведующая отделом организации психиатрических служб, главный научный сотрудник ФГБНУ НЦПЗ и председатель правления РБОО «Семья и психическое здоровье» **Татьяна Александровна Солохина** обратила внимание слушателей, что конференция представляет возможность мультидисциплинарного общения специалистов различных областей знаний с участием представителей профессиональных организаций. Модератором пленарной части

конференции выступил кандидат медицинских наук, заместитель директора по научной работе, ведущий научный сотрудник группы по изучению особых форм психической патологии ФГБНУ НЦПЗ (Москва) **Григорий Иванович Копейко**.

В пленарной части прозвучали доклады ученых и практических специалистов, психиатров и психологов, философов и представителей фундаментальных научных дисциплин.

О семейном контексте расстройств шизофренического спектра и задачах психологической помощи рассказала доктор психологических наук, профессор, декан факультета «Консультативная и клиническая психология», и.о. заведующей кафедрой клинической психологии и психотерапии МГППУ **Алла Борисовна Холмогорова**.

Доктор медицинских наук, доцент, руководитель отделения социальной психиатрии детей и подростков ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва) **Лев Олегович Пережогин** сделал доклад на тему «Групповая психотерапия подростков, зависимых от социальных сетей».

Продолжилось заседание выступлением кандидата физико-математических наук, ведущего научного сотрудника отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ (Москва) **Вячеслава Георгиевича Митихина**, который представил анализ состояния психического здоровья населения России за 30 лет (1992 – 2022).

О современной семье и ее проблемах рассказал доктор философских наук, заслуженный профессор, заведующий кафедрой социологии семьи и демографии социологического факультета МГУ (Москва) **Анатолий Иванович Антонов**.

Помощь зависимым от психоактивных веществ была отражена в докладе кандидата медицинских наук, врача психотерапевта, доцента кафедры наркологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» **Екатерины Анатольевны Соборниковой**. Профессиональный нарколог рассказала о психотерапии родственников аддиктов по методу формирования личностной саморегуляции.

В завершении пленарной части прозвучал доклад кандидата психологических наук, ведущего научного сотрудника отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ (Москва) **Дмитрия Станиславовича Ошевского** и доктора медицинских наук **Татьяны Александровны Солохиной** «Стигма и самостигматизация при психических расстройствах: комплексная программа помощи».

После перерыва конференция продолжилась на секционных заседаниях – на трех научных площадках были представлены исследования по основным направлениям работы в различных областях помощи семье, столкнувшейся с проблемами психического здоровья.

Модераторами секции «**Семейно-ориентированные подходы к психосоциальной реабилитации и профилактике психических и наркологических расстройств**» выступили заместитель директора по научной работе ФГБНУ НЦПЗ **Григорий Иванович Копейко** и ведущий научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ **Дмитрий Станиславович Ошевский**.

В ходе секции были представлены следующие доклады:

- «Факторы, определяющие эмоциональное выгорание родственников, опекающих пациентов с шизофренией», докладчики: **Макаревич Ольга Владимировна** – врач психиатр, психотерапевт, младший научный сотрудник отделения интегративной фармако-психотерапии больных с психическими расстройствами НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева (Санкт-Петербург), **Лутова Наталия Борисовна** – доктор медицинских наук, руководитель отделения интегративной фармако-психотерапии больных психическими расстройствами, главный научный сотрудник НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева (Санкт-Петербург);
- «Вопросы психологического сопровождения прародителей, воспитывающих внуков с ОВЗ (в условиях стационара)», докладчик **Боженкова Ксения Алексеевна** –

кандидат психологических наук, старший научный сотрудник лаборатории технологий и средств психолого-педагогической абилитации ФГБНУ «ИКП», ведущий аналитик РАО (Москва);

- «Привлечение семьи к оказанию системной помощи при лечении нервной анорексии», докладчик **Мазурова Евгения Владимировна** – заведующая дневным стационаром Клиники расстройств пищевого поведения ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (Москва).
- «Профилактика зависимого поведения в подростковом возрасте: семейный аспект», докладчики: **Скворцова Елена Сергеевна** – доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отделения медико-социальных проблем, руководитель центра мониторинга вредных привычек среди детей и подростков ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» МЗ РФ (Москва), **Бабушкина Екатерина Ивановна** – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, психотерапии и наркологии Уральского государственного медицинского университета.
- «Диагностика нарушений семейного функционирования на основе диагностической классификации DC:0-5», докладчик **Трушкина Светлана Валерьевна** – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник отдела медицинской психологии ФГБНУ НЦПЗ (Москва).
- «Роль семьи в сохранении психического здоровья и формирования личностей детей и подростков», докладчик **Мошкова Ирина Николаевна** – кандидат психологических наук, генеральный директор психологической службы «Семейное благо», психолог-консультант.
- «Деменция и проблемы семьи», докладчики: **Рощина Ирина Федоровна** - кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ, профессор кафедры нейро- и патопсихологии развития факультета клинической и специальной психологии МГППУ (Москва), **Селезнева Наталья Дмитриевна** – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ (Москва).
- «Фотовзгляд на себя и мир: инновационная технология по предотвращению самостигматизации у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения», докладчики: **Алиева Лейла Мусаферовна** – младший научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ (Москва), медицинский психолог, **Завьялова Елена Владимировна** – младший научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ, медицинский психолог (Москва)

Вторая секция «**Помощь семье в преодолении болезни: опыт взаимодействия некоммерческих организаций и государственных институтов**», модераторами которой стали доктор медицинских наук заведующая отделом организации психиатрических служб, главный научный сотрудник ФГБНУ НЦПЗ **Татьяна Александровна Солохина**, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ **Галина Викторовна Тюменкова**, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ **Марианна Владимировна Кузьминова**, объединила доклады специалистов:

- «Комплаенс в семье: отцы и матери – в чем различия?», докладчик: доктор медицинских наук, заведующая отделом организации психиатрических служб, главный научный сотрудник ФГБНУ НЦПЗ, председатель правления РБОО «Семья и психическое здоровье» **Татьяна Александровна Солохина**.
- «Влияние семьи пациента с эпилепсией на течение и прогноз заболевания», докладчик: кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отдела организации

психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ (Москва) **Марианна Владимировна Кузьминова**.

- «Клубный дом – границы понимания. В фокусе работы вся семья», докладчики: председатель правления НРО ООИ «Новые возможности», заместитель председателя ООИ «Новые возможности», помощник члена Общественной палаты Российской Федерации (Нижний Новгород), **Владимир Алексеевич Толмачев**, кандидат медицинских наук, доцент, врач-методист ГБУЗ «Нижегородский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (Нижний Новгород), **Максим Юрьевич Сергеев**.
- «Взаимодействие Службы по вопросам защиты прав людей с психическими расстройствами с госучреждениями, органами исполнительной власти и НКО: результаты, проблемы, перспективы», докладчики: директор АНО «Служба защиты прав лиц, страдающих психическими расстройствами, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» (Нижний Новгород) **Екатерина Андреевна Кантинова**, кандидат юридических наук, руководитель юридического отдела АНО «Служба защиты прав лиц, страдающих психическими расстройствами, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» (Нижний Новгород) **Александр Андреевич Гаганов**.
- «Работа с семейной историей в помощи семьям с психическими расстройствами», докладчик: кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» МЗ РФ (Москва) **Ирина Юрьевна Машкова**.
- «Опыт взаимодействия РБОО «Семья и психическое здоровье» с государственными и негосударственными институтами: возможности и особенности сотрудничества», докладчик: **Маргарита Анатольевна Полунова** – заместитель председателя правления РБОО «Семья и психическое здоровье», координатор проектов (Москва).
- «Родители и их дети: жизнь в семье с особенностями психического здоровья», видеодоклад, докладчик **Елена Николаевна Снурникова** – волонтер служб психического здоровья (Москва).
- «Реабилитационные мероприятия, нацеленные на профилактику когнитивных и аффективных нарушений у лиц позднего возраста в рамках программы «Московское долголетие»», докладчик **Полина Валерьевна Орехова** – кандидат медицинских наук, научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ (Москва).

В программе третьей секции «Семейные клубы трезвости – помощь семьям с расстройствами поведения при наркологических заболеваниях», модераторами которой стали **Магай Андрей Игоревич** – младший научный сотрудник группы особых форм психической патологии ФГБНУ НЦПЗ, заместитель председателя межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости по научно-аналитической работе (Москва) и **священник Алексей Авдюшко**, руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и наркомании Северного викариатства города Москвы (КЦ ПАН СВ), прозвучали следующие доклады:

«

- «Особенности ценностной сферы пациентов семейной амбулаторной программы для лиц с расстройствами поведения», докладчики: **Рязанова Татьяна Борисовна** – кандидат психологических наук, доцент кафедры миссиологии Богословского факультета Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета (Москва), **Магай Андрей Игоревич** - младший научный сотрудник группы особых форм психической патологии ФГБНУ НЦПЗ, заместитель председателя

межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости по научно-аналитической работе (Москва).

- «Семейная психотерапия у больных с игровой зависимостью», докладчик **Зоран Зоричич** – PhD, профессор университетской кафедры психиатрии и наркологии Загребского университета, президент Международной ассоциации семейных клубов трезвости /WASAT/ (Загреб, Хорватия).
- «Ментальные представления понятий «трезвость» и «зависимость» у участников семейных клубов трезвости», докладчик **Немцев Алексей Викторович** – кандидат психологических наук, доцент кафедры генетической и клинической психологии Национального исследовательского Томского государственного университета (Томск).
- «Особенности психического состояния женщин, находящихся в отношениях с потребителями ПАВ в ситуации активного употребления», докладчик **Бердичевский Алексей Александрович** – медицинский психолог ГБУЗ «Госпиталь ветеранов войн №3 ДЗМ», руководитель Владыкинского семейного клуба трезвости.
- «Перспективные направления семейной амбулаторной реабилитации на опыте работы семейных клубов трезвости в России», докладчик **Гусев Георгий Витальевич** – кандидат педагогических наук, советник председателя Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости (МОД СКТ), заместитель председателя Координационного центра по противодействию алкоголизму и наркомании Северного викариатства (Москва).
- «О теоретических проблемах исследования личности и межличностных отношений в святоотеческой православной психологии и работах русских религиозных философов», докладчик **Иконникова Елена Юрьевна** – клинический психолог, руководитель консультативно-диагностической службы Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости
- «Коррекция семейных отношений на основе духовно-ориентированного подхода в работе семейного клуба трезвости», докладчик **Девяткин Дмитрий Петрович** – психолог, магистрант Российского православного университета Иоанна Богослова, первый заместитель председателя правления Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости по научно-аналитической работе (Москва).
- «Подходы к духовно-ориентированной психотерапии в структуре реабилитационной программы для семей с расстройствами поведения и религиозным мировоззрением», докладчик **Магай Андрей Игоревич** – младший научный сотрудник группы особых форм психической патологии ФГБНУ НЦПЗ, заместитель председателя правления Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости по научно-аналитической работе (Москва).

По завершении секционных заседаний в рамках научной программы конференции состоялись мастер-классы, ознакомившие участников конференции с практическими подходами, используемыми специалистами и участниками реабилитационных программ в помощи семьям с психическими расстройствами.

В большом конференц-зале мастер-класс «Шаги к успеху: что может сделать специалист, чтобы помочь семье особого ребенка» провела **Фокина Анна Витальевна** – коррекционный педагог, преподаватель Института интегративной семейной терапии (Москва).

В малом конференц-зале состоялся мастер-класс «Формирование навыков безопасного сообщения о своем психическом заболевании: инновационная технология по предотвращению самостигматизации при психических расстройствах», который провели **Тюменкова Галина Викторовна** – кандидат медицинских наук, старший научный

сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ, (Москва) и **Ошевский Дмитрий Станиславович** – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ (Москва).

Работу в терапевтических группах в рамках мастер-класса «Духовно-ориентированный подход в психотерапии зависимостей» провел **Магай Андрей Игоревич** – младший научный сотрудник группы особых форм психической патологии ФГБНУ НЦПЗ, заместитель председателя правления Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости по научно-аналитической работе (Москва).

В завершение конференции состоялась постановка спектакля с участием сотрудников и пациентов театральной студии «Сухарики» ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой ДЗМ» и вручение сертификатов участникам конференции и выпускникам Викариатской Школы руководителей семейных клубов трезвости.