

Москва



ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ 2023

WWW.MENTAL-HEALTH-RUSSIA.RU

WWW.CONF.MENTAL-HEALTH-RUSSIA.RU

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение Президента	3
О Союзе охраны психического здоровья.....	4
Колонка Президента Союза охраны психического здоровья.....	5
Направление 1. Профилактика психических расстройств и продвижение ценностей психического здоровья	7
Программа «вМесте».....	7
Программа "Волонтеры в психиатрии".....	12
Проект "Арт-поток. Новое поколение профессионалов. Художественные практики и арт-терапия".....	15
Профилактика психических расстройств в публичном пространстве России.....	17
Направление 2. Улучшение здоровья и качества жизни людей с психическими особенностями	19
IV Кинофестиваль "ДОКУ-MENTAL"	19
Фестиваль реабилитационных программ для людей с психическими особенностями «Другие?».....	22
Совет НКО.....	31
Интернет -магазин "Другие".....	32
Направление 3. Развитие образования и науки в сфере охраны психического здоровья	33
Образовательная программа "Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы".....	33
Научно-практическая конференция памяти А.Л.Иголина "Наркология и право".....	39
Исследования и научные публикации	40
Я/ МЫ ПСИХИАТР	44
Научно-образовательный центр современных медицинских технологий	45
Издательский проект «Библиотека Союза охраны психического здоровья».....	45
СМИ о нас	48
Российские партнеры.....	49

ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА



Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Хотела бы остановиться на тех событиях уходящего года, которые, на мой взгляд, позитивно повлияют в дальнейшем на нашу с вами деятельность в сфере охраны психического здоровья населения России.

Не могу не отметить того, что вопросы сохранения психического здоровья детей и молодёжи, совершенствования системы психологической службы в системе общего образования включены в Стратегию комплексной безопасности детей до 2030 года, утверждённой указом Президента России в мае 2023 года. Для реализации положений стратегии Правительством принят план мероприятий с участием 25 федеральных ведомств и организаций.

На недавно прошедшем Всероссийском съезде, направленном на совершенствование оказания психологической помощи участникам образовательных отношений в системе образования Российской Федерации, я была приятно удивлена составом участников, которые были представлены делегациями от субъектов Российской Федерации и включали представителя исполнительного органа субъекта Российской Федерации, осуществляющего государственное управление в сфере образования, главного внештатного педагога-психолога, руководителя центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, педагога-психолога – участника конкурсов профессионального мастерства, студента образовательной организации высшего образования психолого-педагогического направления, что само по себе говорит о системном подходе к решению проблемы со стороны Минпросвещения России.

Далее, с 1 июля 2023 года у россиян появилась возможность обращаться к психологам в поликлиниках в рамках ОМС в соответствии с приказом Минздрава России от 14.10.2022 N 668н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения", который предусматривает в том числе кабинет медико-психологического консультирования.

И, наконец, в соответствии с докладом Уполномоченного по правам человека в РФ Татьяны Москальковой, с 1 сентября 2024 года будет расширен перечень организаций, имеющих возможность контролировать соблюдение прав пациентов психиатрических учреждений. Теперь, согласно ст. 46 федерального закона "О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании", эти функции смогут выполнять федеральный и региональные уполномоченные по правам человека, а также Общественная палата, государственные адвокаты и общественные объединения, которые работают в сфере защиты прав граждан с психическими расстройствами. Это, безусловно, необходимо, так как проблема низкого качества психиатрической помощи в государственных учреждениях здравоохранения РФ до сих пор является актуальной. Проведенное нами исследование по оценке пользователями психиатрической помощи (пациентами и их родственниками) качества оказываемой стационарной и амбулаторной психиатрической помощи (включая психосоциальную реабилитацию) в государственных учреждениях здравоохранения в 73 регионах России показал низкий уровень удовлетворенности доступностью оказываемой там медицинской помощи, бытовыми условиями и уровнем эмоционального комфорта, психиатрической диагностикой и проводимым лечением.

Считаю возможным и необходимым продолжение деятельности Союза охраны психического здоровья в соответствии с миссией организации и с учетом новых благоприятных возможностей.

Дорогие друзья, примите глубокую признательность за сотрудничество, поддержку и взаимопонимание! Пусть будет сопутствовать нам удача в деле охраны психического здоровья населения России!

Наталья Треушникова, Президент Союза охраны психического здоровья.

О СОЮЗЕ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Миссия:

СОЮЗ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ – некоммерческая организация, деятельность которой направлена на сохранение психического здоровья россиян. Зарегистрирована в декабре 2014 года.

Осуществляет деятельность в соответствии со следующими подходами:

- **междисциплинарный подход**, направленный на исследования, реализацию экспериментальных программ, разработку механизма оценки их эффективности, использование инновационных технологий в сфере охраны психического здоровья человека, при котором задействована не только система здравоохранения, но и система социальной защиты и охраны труда, науки и образования, искусства и культуры, физической культуры и спорта, экономики и права, социальной защиты, информации и печати;
- **доступность**, где все слои населения, независимо от возрастной, гендерной, социальной, религиозной и политической принадлежности, должны иметь доступ к информации в сфере охраны психического здоровья;
- **межсекторный подход**, при котором работают механизмы вовлечения негосударственных, некоммерческих организаций, добровольных объединений граждан, бизнеса, волонтеров к решению проблем в сфере охраны психического здоровья.

Корпоративные ценности:

- командный дух, основанный на уважении друг к другу, клиентам и партнерам;
- бережное отношение к сохранению здоровья и семейного благополучия друг друга, клиентов и партнеров;
- высокая мотивация к результативности и ответственность, основанная на осознанном восприятии социальной значимости деятельности организации;
- профессиональное исполнение поставленных задач, ориентированных на потребности клиентов и партнеров организации;
- подготовка и использование инновационных подходов, основанных на новейших достижениях наук сферы охраны психического здоровья.

Направления деятельности:

- Профилактика психических расстройств и продвижение ценностей психического здоровья
- Улучшение здоровья и качества жизни людей с психическими особенностями
- Развитие образования и науки в сфере охраны психического здоровья.



КОЛОНКА ПРЕЗИДЕНТА СОЮЗА ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ



Указом Президента Российской Федерации «О внесении изменений в состав Комиссии Президента Российской Федерации по делам инвалидов, утвержденный Указом Президента Российской Федерации от 21 августа 2012 года № 120», Треушникова Наталья Валериевна, президент Союза охраны психического здоровья, включена в состав Комиссии (Москва, Кремль, 18 декабря 2023 года № 960).



По приглашению Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России Н.В.Треушниковой вошла в состав жюри **Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог – психолог»**.

▪ **14 февраля.** Н.В.Треушниковой выступила с докладом на научно-практической конференции **"Психиатрия сквозь призму веков: прошлое, настоящее, будущее"**, направленной на повышение уровня компетенций врачей. Организаторы: Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева, Министерство здравоохранения Московской области.



▪ **13-17 апреля.** **Суздальская Школа молодых психиатров** – образовательное мероприятие Российского общества психиатров при сотрудничестве с Союзом охраны психического здоровья под эгидой Всемирной психиатрической ассоциации и при поддержке Департамента здравоохранения Владимирской области. Посвящена памяти Морозова Петра Викторовича, основателя и ректора. Н.В.Треушниковой выступила модератором панельной дискуссии **«Организация психиатрической помощи в России»**.

▪ **30 марта - 2 апреля.** При поддержке Союза охраны психического здоровья проведен **Всероссийский инклюзивный фестиваль «Люди как люди»**, приуроченный ко Всемирному дню распространения информации об аутизме. Научно-практическая конференция **«Аутизм. Врачи, пациенты, родители: вместе в интересах людей с РАС»**. Н.В.Треушниковой вошла в состав оргкомитета и выступила модератором панельной дискуссии.





13–14 июня. При поддержке Союза охраны психического здоровья проведена **III Научно-практическая конференция с международным участием «Ценность каждого»: «Жизнь человека с психическими нарушениями: жизнеустройство, сопровождение, социальная интеграция».** Н.В.Треушникова вошла в состав оргкомитета и выступила модератором панельной дискуссии.



▪ **28 ноября.** Н.В.Треушникова приняла участие в обсуждении специального доклада Уполномоченного по правам человека Татьяны Москальковой **«Соблюдение и защита в Российской Федерации прав граждан с психическими расстройствами»** в Государственной Думе.

▪ **1 декабря.** Н.В. Треушникова приняла участие в заседании **Совета при Правительстве по вопросам попечительства в социальной сфере** под председательством **Заместителя Председателя Правительства Татьяны Голиковой.** В повестке – вопросы сохранения психического здоровья детей и молодёжи, совершенствования системы психологической службы в системе общего образования, профилактики интернет-зависимости среди детей и подростков.



▪ **8-9 декабря.** В качестве почетного гостя Минпросвещения России и ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» Н.В. Треушникова выступила с докладом на **Всероссийском съезде психологических служб в системе образования Российской Федерации.**



▪ **22 декабря.** Н.В. Треушникова приняла участие в первом заседании нового состава **Общественного совета при Министерстве здравоохранения Российской Федерации,** которое прошло в **Общественной палате Российской Федерации.**

НАПРАВЛЕНИЕ 1. ПРОФИЛАКТИКА ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И ПРОДВИЖЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ПРОГРАММА «вМесте»

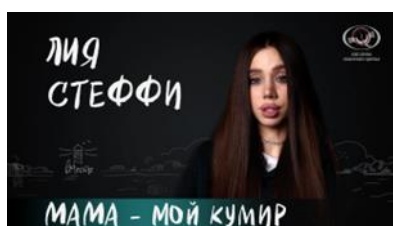


Социальная программа «вМесте» даёт подросткам и молодежи возможность услышать истории взрослых, успешных, значимых для них людей о том, как они переживали свой подростковый возраст. Это помогает зрителям проекта почувствовать себя не одинокими, увидеть, что проблемы, которые кажутся им слишком большими, были и у других.

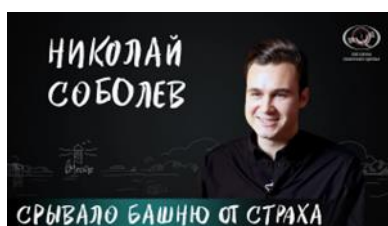
Интервью

Герои «вМесте», известные люди, которых выбирают подростки, рассказывают о своем подростковом возрасте – детстве, взрослении, трудностях, первой любви, дружбе, предательствах, становлении себя как личности.

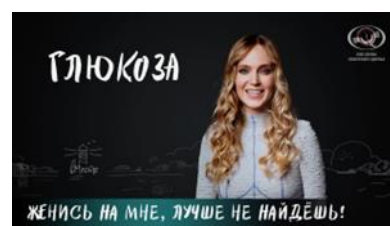
В 2023 году с подростками были:



300 724 просмотров*
писатель, блогер



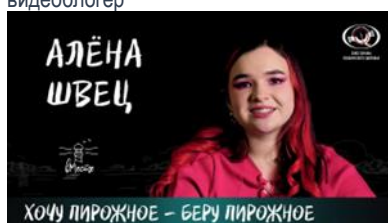
18 332*
videоблогер



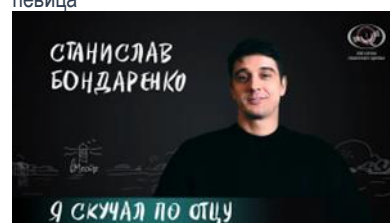
13 265*
певица



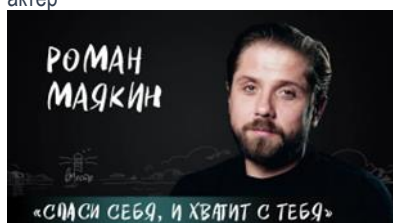
6 479*
актер



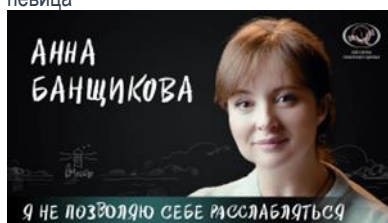
78 162*
певица



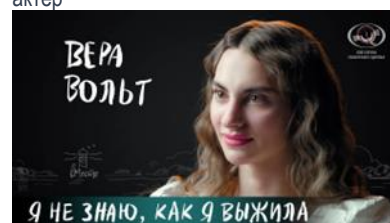
120 004*
актер



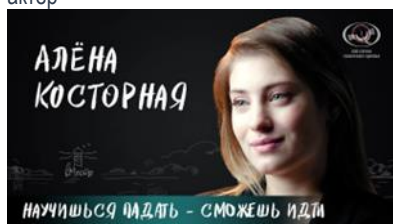
12 266*
актер



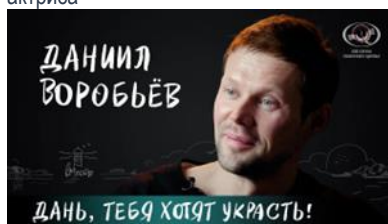
5 149*
актриса



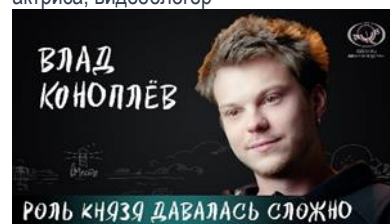
216 287*
актриса, видеоблогер



84 714 просмотров*
фигуристка, мастер спорта России международного класса, Чемпион Европы



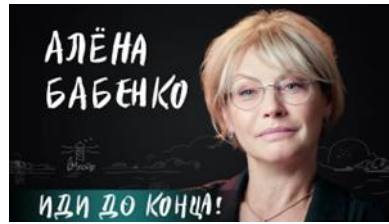
19 362*
актер



40 469*
актер



40 772*
музыкант



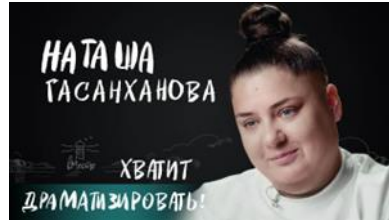
4 534*
актриса



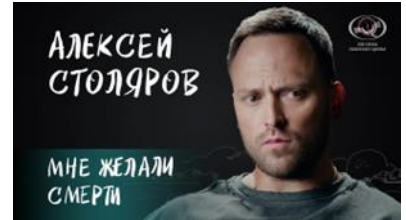
21 290*
стендап-комик



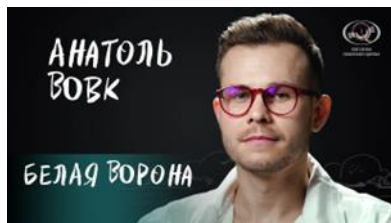
4 124* артист лейбла Black Star



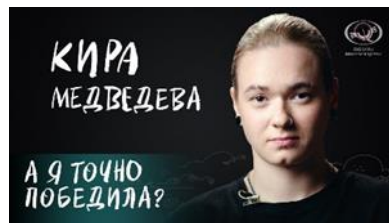
79 440*
блогер и ведущая YouTube-шоу «ДаДа — НетНет»



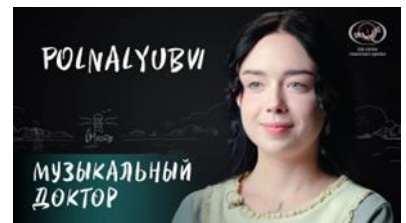
7 256*
videоблогер



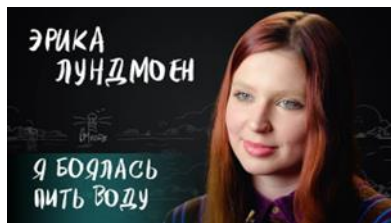
10 386*
историк моды



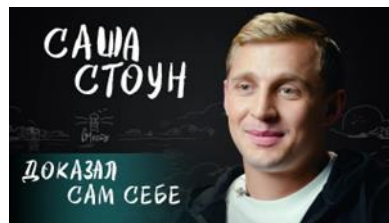
88 005*
победительница шоу "Пацанки", актриса



25 991*
певица и автор песен



6 051* композитор и певица



4 021*
популярный блоггер, музыкант и боец



вМесте

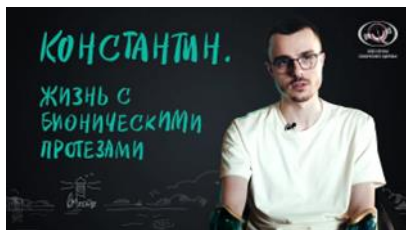
вМесте о психическом здоровье

Рубрика «вМесте о психическом здоровье» – тематические спецвыпуски, в которых люди, живущие с различными заболеваниями, рассказывают о том, как они преодолевают сложные жизненные ситуации.

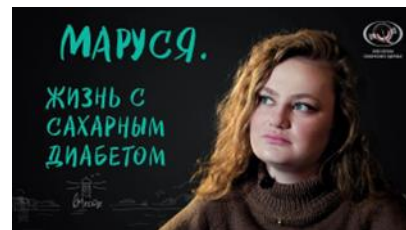
В этом году мы обсудили темы:



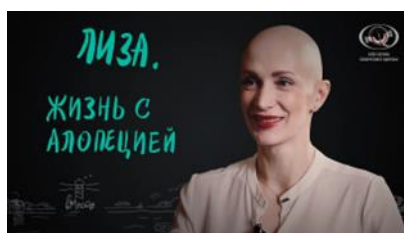
121 989 просмотров*



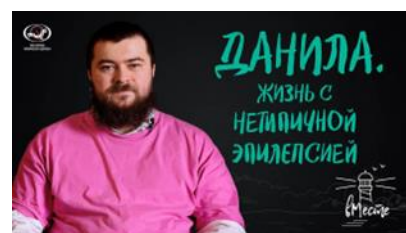
6 171*



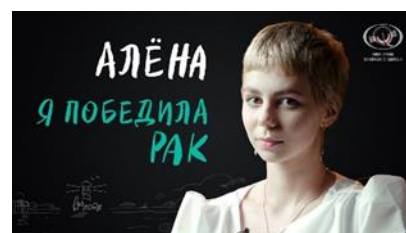
9500*



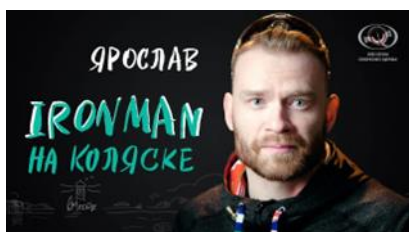
4208*



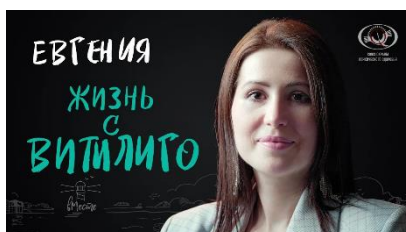
5278*



18 519*



Ярослав Святославский, спортсмен паралимпийской сборной России, 5xIRONMAN, социальный предприниматель, руководитель проектов дивизиона "Качество жизни" в Агентстве стратегических инициатив, 2316 просмотров



2 528*

Psy_дайджест



- VK: <https://vk.com/hello.vmeste>
- YouTube: bit.ly/vmeste_youtube
- 422 953 тыс. подписчиков
- более 40 материалов

Psy_дайджест

подборка материалов для подростков и родителей от психологов проекта

ПОСМОТРЕТЬ

Рубрика «Psy_дайджест» - рекомендации психологов для подростков и их родителей по различным проблемным вопросам жизнедеятельности



Мой абьюзер – работа

16.11.2023



Молодежь более одинока, чем старшее поколение?

08.11.2023



Мэтью Перри – «Друзья, любимые и одна большая ужасная вещь»

02.11.2023



Как говорить с детьми о смерти?

30.10.2023



Какие вопросы задавать своему ребенку, чтобы сформировать доверительное общение?

30.10.2023

Дорогая я!
Ма с тобой достигнеш
всего, о чем мечтаю.

Кто такой этот ваш внутренний ребенок?

20.10.2023



Осознанность, эгоизм или страх? Почему российские женщины не планируют рожать детей в ближайшие пять лет?

13.09.2023



Что делать, если у вас депрессия?

04.09.2023



Конец и новое начало

30.08.2023



Когда лодку любви раскачивает

18.08.2023



Семейный бюджет

29.07.2023



Противоположности притягиваются?

17.07.2023



- https://vmesteproject.ru/psy_d
- <https://mental-health-russia.ru/potrebitelyam/4-teen-s/#tab=post&page=1&sort=DESC>
- web. telegram-канал проекта, в котором публикуются отрывки интервью, не вошедшие в выпуски, где адаптируются статьи психологов в более понятный для молодежи формат, а также публикуется полезный и развлекательный контент.



В 2023 году запущен подкаст проекта «Говорим Вместе». Первый сезон подкаста посвящен актуальным вопросам, с которыми сталкивается человек, впервые задумавшийся о походе к психологу.

Подкаст доступен на площадках:



- <http://vmesteproject.ru/>
- <https://vk.com/hello.vmeste>
- https://t.me/vmesteproject_sopz
- bit.ly/vmeste_youtube 427 691 тыс. подписчиков

Аналитика по каналу

Обзор Контент Аудитория Доход Поисквые запросы

**За последние 365 дней ваши видео набрали
3 970 040 просмотров**

Топ регионов

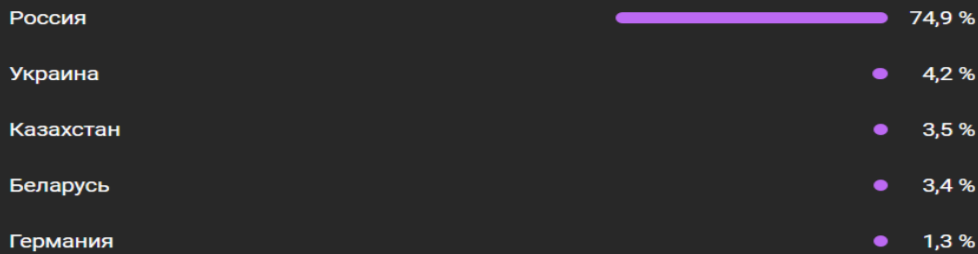
Просмотры · Последние 365 дней

Все

Видео

Shorts

Трансляции



Возраст и пол

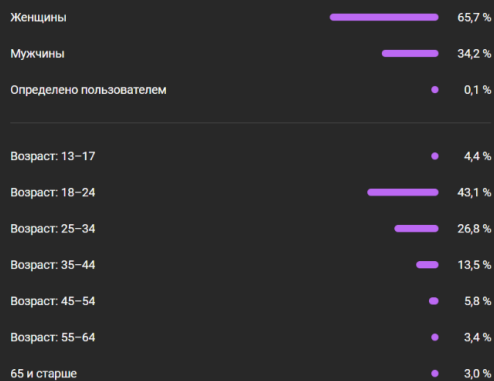
Просмотры · Последние 365 дней

Все

Видео

Shorts

Трансляции





ВОЛОНТЕРЫ В ПСИХИАТРИИ

Со дня своего основания Союз охраны психического здоровья способствовал развитию отечественного добровольческого движения в сфере охраны психического здоровья, объединению лидеров добровольческих объединений и распространению лучших добровольческих практик. Усилиями СОПЗ, при сотрудничестве с ведущими государственными и некоммерческими организациями федерального и регионального уровня, были созданы и поныне действуют такие социальные проекты, как «Здоровое поколение» (профилактика зависимого поведения), «АртПоток» (арт-терапия в психиатрии), активно развивающие волонтерский ресурс и обеспечивающие его устойчивое развитие.

PRO BONO волонтерство

В 2023 году мы запустили новый проект «PRO BONO волонтерство», который направлен на развитие добровольческого движения в профессиональном сообществе в качестве платформы для поддержки социальной общественно-полезной деятельности в сфере охраны психического здоровья.

ПРО БОНО ВОЛОНТЕРЫ ЭКСПЕРТЫ СОЮЗА



ДАРЬЯ ВЕДМИЦКАЯ

Клинической и перинатальной психолог. В настоящее время преподаватель кафедры клинической психологии и психотерапии факультета «Консультативная и клиническая психология» МГППУ, заместитель декана по внеучебной работе. Эксперт Союза психического здоровья, психолог проекта «Место», автор подкастов. В прошлом - психолог Всероссийского детского телефона доверия, проведено 1000+ консультаций



ПОЛИНА СВЕЧНИКОВА

Врач-психиатр, психотерапевт. Более 7 лет проработала в стационаре в отделениях первого психического элизода, в клинике аффективных расстройств и в амбулаторном звене психиатрической помощи в Москве. В настоящий момент ведёт амбулаторный прием в клинике «Майндсет». Спикер научных и психопросветительских конференций.



АРТЕМ КУЗЬМИН

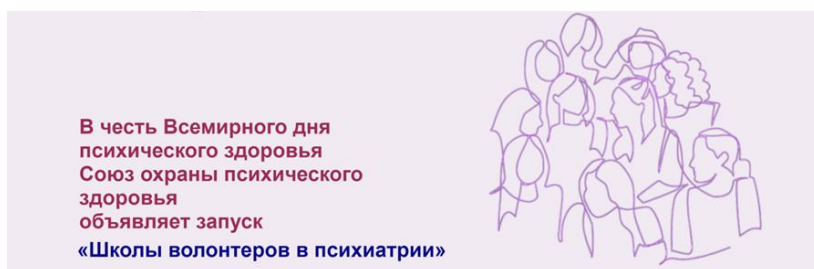
Врач-психиатр, психотерапевт ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 4 им. П. Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы», Член молодежного совета при ДЗМ.



МАКСИМ ЛУНИН

Заведующий отделением, врач-рентгенолог; заместитель председателя Молодёжного совета при ДЗМ; муниципальный депутат.

ШКОЛА ВОЛОНТЕРОВ В ПСИХИАТРИИ



В нашем обществе есть много неравнодушных людей, которые готовы дарить свое время, силы, душевное тепло людям с психическими особенностями. Но так ли просто это сделать?

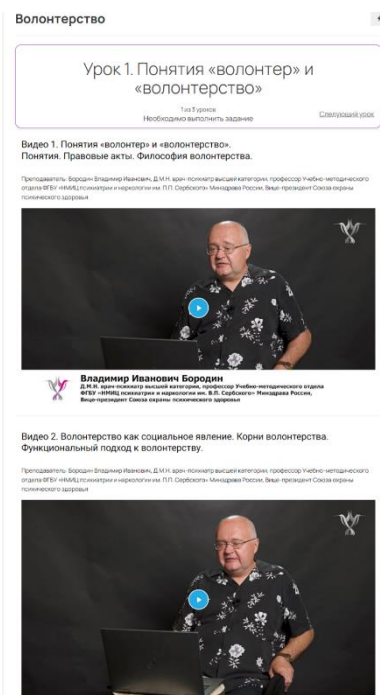
Школа волонтеров в психиатрии – это образовательная программа для подготовки волонтеров к работе в учреждениях психиатрического профиля или иных местах, где есть потребность в помощи людям с психическими особенностями.

Программа состоит из десяти образовательных модулей: (1) Введение; (2) Современная психиатрия; (3) Психосоциальная реабилитация; (4) Концепция «выздоровления» (Recovery); (5) Стигма; (6) Волонтерство; (7) Принципы взаимодействия. Этика; (8) Эмоциональное выгорание; (9) Лекарственная терапия в психиатрии; (10) Первая помощь. Каждый модуль содержит несколько уроков, которые представлены видеоматериалами.

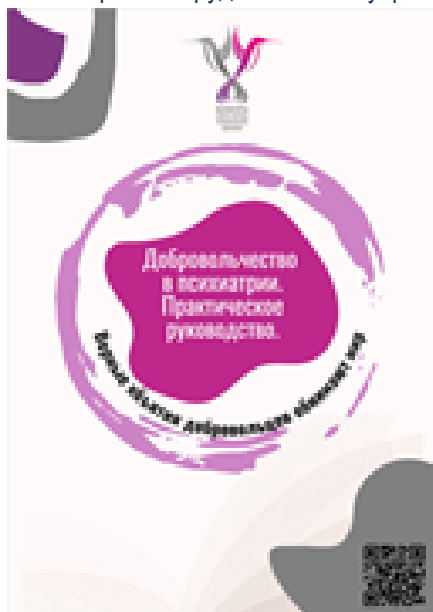
В рамках программы подготовлено практическое руководство, в котором представлены теоретические и практические основы организации волонтерского движения в психиатрии. Издание адресовано специалистам, студентам медицинских и немедицинских вузов, а также родственникам людей с ментальными нарушениями.

Для удобства слушателей практическое руководство записано в аудиоверсии.

Слушателям программы предоставляется также рабочая тетрадь, где с помощью упражнений они могут закрепить теоретические знания, а также новостной канал Telegram и чат для общения:



С начала работы Школы, с 10 октября, в Школе зарегистрировано более 300 волонтеров (студенты, волонтеры и сотрудники НКО и учреждений), желающих пройти обучение.



Преподаватели Школы волонтеров



Екатерина Мартусова

Клинический психолог. Директор Союза специалистов в сфере охраны психического здоровья. Тренер по личностному развитию, эксперт по профилактике зависимого поведения среди молодежи, спикер.



Владимир Иванович Бородин

Вице-президент Союза специалистов в сфере охраны психического здоровья, д.м.н., врач-психиатр высшей категории, профессор Учебно-методического отдела ФГБУ "НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского" Минздрава России.



Евгения Шмакова

Клинический психолог ГБУЗ "Психиатрическая больница №5 Департамента здравоохранения города Москвы", член Молодежного совета при ДЗМ, эксперт Союза специалистов в сфере охраны психического здоровья.



Сергей Михайлович Бабин

д.м.н., врач-психотерапевт, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО "Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова", президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, член исполнительного комитета Российского общества психиатров.



Татьяна Александровна Солохина

д.м.н., зав.отделением организации психиатрических служб, главный научный сотрудник ФГБНУ "Научный центр психического здоровья", председатель правления РБОО "Семья и психическое здоровье".



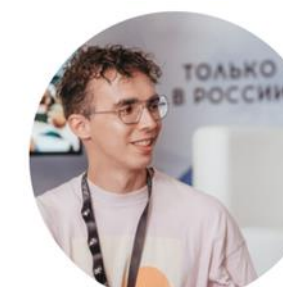
Надежда Степунина

к.м.н., врач-психиатр, психотерапевт. Директор по развитию РБООИ "Изумрудный город".



Полина Свечникова

Врач-психиатр, психотерапевт. Более 7 лет проработала в стационаре в отделениях первого психотического эпизода, в клинике аффективных расстройств и в амбулаторном звене психиатрической помощи в Москве. В настоящий момент ведет амбулаторный прием в клинике "Майндсет". Спикер научных и просветительских конференций.



Артем Кузьмин

Врач-психиатр, психотерапевт ГБУЗ "Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы", Член молодежного совета при ДЗМ.



Юлия Рохмачева

Врач-методист ОМО СМП, преподаватель по первой помощи, Председатель молодежного совета ССИНМП им. А.С. Пучкова, основатель проекта для адаптации молодых специалистов "Наставничество 2.0".

ПРОЕКТ «АртПоток. Новое поколение профессионалов. Художественная практика и арт-терапия в психиатрии»



Проект «АртПоток. Новое поколение профессионалов. Художественная практика и арт-терапия в психиатрии» был реализован в 2021-2022 гг. при поддержке Президентского фонда культурных инициатив в целях развития волонтерского движения в сфере арт-терапии. В 2023 году он получил продолжение в новом формате образовательного курса, который реализуется на платформе GetCourse.

Образовательный курс «АртПоток. Новое поколение профессионалов. Художественная практика и арт-терапия в психиатрии» направлен на повышение компетенций в сфере арт-терапии среди студентов образовательных учреждений высшего и среднего профессионального образования медицинского, педагогического и культурного профиля. В рамках курса слушатели получают теоретические знания и практические навыки по организации и проведению художественных занятий для людей с психическими расстройствами и особенностями психического развития в психоневрологических интернатах, психиатрических больницах, психоневрологических диспансерах. По окончании курса слушатель получает сертификат о прохождении курса (при наличии среднего профессионального образования) или удостоверение о повышении квалификации установленного образца (при наличии диплома о высшем образовании). По запросу со стороны слушателей будет оказываться содействие в стажировке или трудоустройстве.

Преподаватели курса

БЛОК I: ИСКУССТВО АУТСАЙДЕРОВ



АННА СУВОРОВА

российский историк искусства, доктор искусствоведения, куратор нескольких десятков выставочных проектов, доцент кафедры гуманитарных дисциплин социально-гуманитарного факультета НИУ ВШЭ, автор оригинальных образовательных программ, научных статей и публикаций, а также книги «Аутсайдерское искусство в России: тенденции, темы, образы» (ИД «Городец», 2020) (Москва)

Тема 1. Рождение искусства аутсайдеров: от психиатрии к коллекции.

Тема 2. Ар брют: от сюрреализма к Лозаннской коллекции

Тема 3. Искусство аутсайдеров на современном этапе

Тема 4. Искусство аутсайдеров в России

БЛОК II: АРТ-ТЕРАПИЯ и ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



АЛЕКСАНДР КОПЫТИН

врач-психиатр, психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор кафедры психологии Санкт-Петербургской государственной Академии постдипломного педагогического образования, доцент кафедры психотерапии СЗГМУ им. И.И.Мечникова. Председатель Арт-терапевтической ассоциации. (Санкт-Петербург)

Тема 1. Содержание арт-терапии и ее место в системе оказания психотерапевтической помощи

Тема 2. Арт-терапия в системе оказания психиатрической помощи

Тема 3. Арт-терапевтический процесс и воздействие

Тема 4. Арт-терапевтическая среда: содержание и границы

БЛОК III: АРТ-ТЕРАПИЯ С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ



АНАСТАСИЯ ИЛИНА

медицинский психолог, научный сотрудник «Клиники кризисной помощи» НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой, куратор арт-проектов (Москва)

Тема 1. Основы арт-терапии с детьми и подростками

Тема 2. Арт-психотерапия с детьми

Тема 3. Формы и методы арт-терапии

Тема 4. Особенности индивидуальной и групповой арт-терапии

Тема 5. Арт-терапия с подростками

Тема 6. Клиническая арт-терапия

Тема 7. Работа арт-терапевта в клинике с различными нозологиями

БЛОК IV: МУЗЫКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ



ЛИЛИЯ НОВИКОВА

кандидат искусствоведения, психолог высшей категории, музыкальный терапевт (Санкт-Петербург)

Тема 1. Введение в музыкальную терапию. Средства работы музыкального терапевта

Тема 2. Музыкальная терапия с новорожденными. Музыкальная терапия с больными деменцией

Тема 3. Музыкальная терапия с различными нозологическими группами пациентов. Неврологическая музыкальная терапия. Музыкальная терапия с детьми с особенностями развития (другие)

БЛОК V: ИСЦЕЛЕНИЕ ТЕАТРАЛЬНОЙ БЛИЗОСТЬЮ



АНДРЕЙ АФОНИН

режиссер, специалист по социокультурной реабилитации, педагог, художественный руководитель интегрированного театра «Круг II» (Москва)

Тема 1. Исцеление театральной близостью

Тема 2. Феномен игры

Тема 3. Феномен дружбы

Тема 4. Ритм

Тема 5. Предметный театр

Тема 6. Телесные практики

Тема 7. Вокальные и музыкальные практики

БЛОК VI: КУКЛОТЕРАПИЯ



АЛЬБИНА ТАТАРИНЦЕВА

декан психолого-педагогического факультета ФГБОУ ВО «Воронежский государственный педагогический университет», кандидат психологических наук (Воронеж)

Тема 1. •Классификация кукол, используемых в психолого-педагогическом сопровождении

Тема 2. •Драматическая психозелевация. Диагностика патологической доминанты

Тема 3. •Драматическая психозелевация. Лечебные этюды

Тема 4. •Драматическая психозелевация. Лечебные спектакли (другие)

ПРОФИЛАКТИКА ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ В ПУБЛИЧНОМ ПРОСТРАНСТВЕ РОССИИ



27 - 31 марта. Союз охраны психического здоровья принял участие в программе Центра гражданского воспитания молодежи Кубани по профилактике зависимого поведения среди молодежи. Программа включала зональные выезды в муниципальные образования: г. Краснодар, г. Новороссийск, Ленинградский и Белореченский районы.



24 - 26 апреля. Союз охраны психического здоровья принял участие в Слете наставников «Старший брат» (Республике Бурятия). Проект направлен на создание альтернативы асоциальному поведению несовершеннолетних обучающихся, воспитывающихся в семьях, находящихся на учете как неблагополучные, и семьях, попавших в трудную жизненную ситуацию.



23 мая. Союз охраны психического здоровья принял участие в III Слёте школьных отрядов волонтеров-медиков города Москвы, который был организован ГБУ города Москвы «Мосволонтер» при поддержке Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы с целью популяризации, поддержки и развития добровольческой деятельности в сфере охраны здоровья среди образовательных организаций города Москвы.



25 - 28 мая. Директор Союза охраны психического здоровья Мартусова Екатерина совместно с клиническим психологом Шмаковой Евгенией провели тренинг для участников Стажировки для сотрудников Окружных центров мобильности волонтеров Российской Федерации, организованной Ассоциацией волонтерских центров, по вопросам самопомощи при эмоциональном напряжении.



7 июля. Союз охраны психического здоровья принял участие в работе круглого стола, приуроченного ко Дню семьи, любви и верности: «Новые инновационные подходы к эффективному взаимодействию профессионального сообщества и СО НКО по формированию у молодежи установок на создание семьи и продвижение традиционных семейных ценностей в рамках реализации Региональной программы «Повышение рождаемости».



14-19 июля. Участие в обсуждении проблемы профессионального выгорания российских педагогов в рамках Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья» по теме «Культура безопасного и здорового труда» (Туапсинский район Краснодарского края), организованного Общероссийским профсоюзом образования.



26 июля. Подписание Договора о сотрудничестве Союзом охраны психического здоровья с Молодежным советом при Департаменте здравоохранения Москвы по вопросам охраны психического здоровья.



3 августа. Участие в Панельной дискуссии «Спокойный город. Как устоять перед стрессом», прошедшей в рамках Московского урбанистического форума на Международном конгрессе «Urban Health». Мероприятие было посвящено вопросам развития городской инфраструктуры и сервисов, которые помогают москвичам сохранять психическое здоровье, полноценно работать, учиться, радоваться жизни, выстраивать доброжелательные отношения с окружающими и справляться со стрессом.



4 августа. Союз охраны психического здоровья принял участие в проведении смены, посвящённой добровольчеству, в рамках Молодежного слета «СТОлица.Лето». Слет проводится молодежным сообществом «СТОлица» при поддержке городского Комитета общественных связей и молодежной политики для молодежного актива города Москвы.



6 - 9 августа. В Москве в Культурном центре Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» состоялся VII Всероссийский форум волонтеров-медиков, на котором директор Союза охраны психического здоровья Екатерина Мартусова провела интерактивную лекцию «Лидеры изменений».



7 ноября. Директор Союза охраны психического здоровья Екатерина Мартусова провела тренинг по командообразованию для молодых специалистов Департамента здравоохранения Москвы – кандидатов в Молодежный совет, которые приняли участие в отборочных мероприятиях, чтобы стать частью большой команды Молодежного совета.

Заключены соглашения о сотрудничестве с некоммерческими организациями, развивающими волонтерское движение, включая Ассоциацию волонтерских центров; Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики»; Молодежный совет при Департаменте здравоохранения г. Москвы.



НАПРАВЛЕНИЕ 2. УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ С ПСИХИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ

IV КИНОФЕСТИВАЛЬ ФИЛЬМОВ О ПСИХИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ «ДОКУ-МЕНТАЛ»



В четвертый раз мы запускаем проект «ДОКУ-МЕНТАЛ». За эти годы кинофестивали обсуждали различные проблемы, с которыми встречаются люди с психическими особенностями. Именитые российские и зарубежные киноcritики, журналисты, психиатры, психологи, а также люди, не понаслышке знающие о психических расстройствах, принимали участие в дискуссиях. На кинофестивалях разных лет были представлены короткометражные фильмы из более 20 стран.



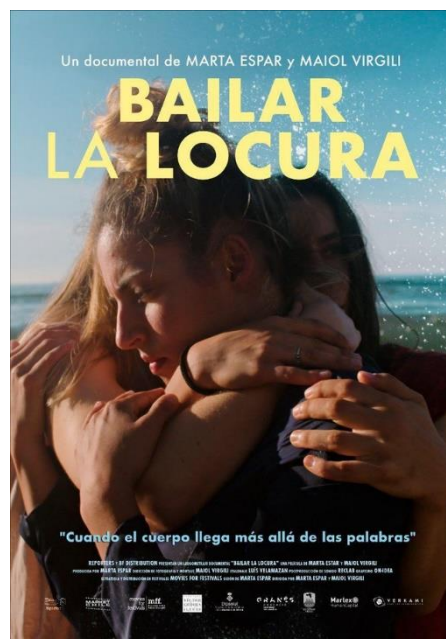
31 мая состоялось открытие четвертого кинофестиваля в кинотеатре «Иллюзион». В центре повествования фильмов фестиваля этого года — женские истории во всём их многообразии: героини из разных стран, разного возраста и опыта получают право рассказать свои истории от первого лица.



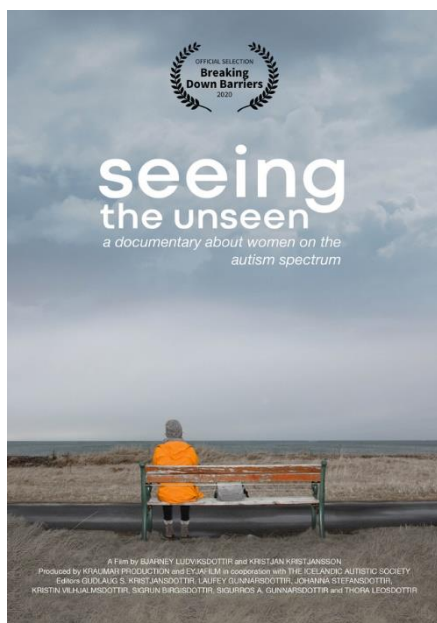
Открыл кинофестиваль документальный фильм «**Станцевать безумие**» (2022) (Режиссёр: **Марта Эспар, Майол Вирджили, Испания**). Фильм повествует о судьбах девушек, рассказывающих о своей жизни, переживаниях, борьбе с болезнью с помощью танца, и размышляет над вечным вопросом: «Что такое безумие?».



Станцевать безумие (2022)



▶ После просмотра фильма состоялась дискуссия на тему «Танец как арт-терапия» с участием **Анастасии Прошутинской**, куратором современного танца, искусствоведом; **Эржени Чимитовой**, клиническим психологом; **Яной Дидиговой**, танцевально-двигательным психотерапевтом (подробнее о дискуссии: <https://www.youtube.com/watch?v=738ftALcqWc>)



1 июня состоялся показ документального фильма «**Увидеть невидимое**» (2019 г.) (Режиссёр: **Кристьян Кристьянссон, Бьярни Людвиксдоттир, Исландия**). Это откровенный фильм о многообразии женских судеб и вреде стереотипов об аутизме. Жительницы Исландии ищут ответ на вопрос, что делает женщин с аутизмом более уязвимыми. На основе документальных интервью 17 уроженок Исландии авторы показывают, как женщины разных возрастов и профессий узнают о своём диагнозе и пытаются жить полную и включённую жизнь, несмотря на него (текст *Алисы Таёжной*).

▶ После просмотра фильма состоялась дискуссия на тему «Что делает женщин с аутизмом более уязвимыми» с участием **Юлианы Яккубо**, аутичной девушки, специалиста методики DIR/Floortime; **Алины Жекамуховой**, менеджером отдела инклюзивных программ Музея современного искусства «Гараж» (подробнее о дискуссии: <https://www.youtube.com/watch?v=hfrAdzaPqXg>)

2 июня зрители познакомились с драмой «**Без рецепта**» (2022 г.) (Режиссёр: **Хулиана Майте, Пуэрто-Рико**). Фильм о клейме болезни, социальной несправедливости, дискриминации и предрассудках перед людьми, не похожими на других. Проходя по стопам главной героини (актриса и соавтор сценария сама страдает ОКР), зритель попадает в лабиринт страхов и опасений, осуждения и неудобных компромиссов (текст *Алисы Таёжной*).

▶ После просмотра фильма состоялась дискуссия на тему «Как общество относится к нейроразличным людям» с участием **Ольги Кашубиной**, медицинским редактором Тинькофф-Журнала; **Натальи Пархоменко**, психологом, автором телеграм-канала #надоговорить (подробнее о дискуссии: <https://www.youtube.com/watch?v=b8u3Ug7F-Mk>)





3 июня кинофестиваль представил документальный фильм **«Дочки» (2022 г.) (Режиссёр: Дженифер Мальмквист, Швеция)**. Интимный и проникновенный док о семейной утрате глазами трёх шведских сестёр. Харизматичная, красивая и заботливая мать своих дочерей Каролина покончила с собой от обострения депрессии, когда её дочерям было всего 8, 10 и 16 лет. На следующий год после её самоубийства трёх девочек начала снимать режиссёр Дженифер Мальквист. Так в кадр попал самый трагичный и трудный период в жизни сестёр: их попытка прожить и осознать в детском и подростковом возрасте то, что осознать почти невозможно. Спустя 10 лет Дженифер возвращается к трём дочерям – Софии, Хедвиг и Майе, – чтобы снова поговорить о случившемся и о том, как суицид матери изменил их жизнь *(Текст Алисы Таёжной)*.

▶ После просмотра фильма "Дочки" состоялась дискуссия на тему «Как справиться с потерей близких?» с участием Якова Кочеткова, директора Центра когнитивной терапии, клинического психолога, и Марии Скударновой, филолога-скандинависта (подробно о дискуссии: <https://www.youtube.com/watch?v=Fp3t3HoAsHw>)

4 июня состоялся показ трех анимационных фильмов. В мультфильме мы можем увидеть мир глазами человека, которому трудно объяснить словами, что он чувствует, но мы как будто можем на время стать им и значит понять его.

Аргентинская «Спираль» / The Spiral Мари Сильвии Эсте – это экспериментальное кино, в котором о себе рассказывает женщина с ипохондрией, доводящей её до панических приступов. Фильм работает одновременно на визуальных, звуковых и ритмических метафорах, завораживающих зрителя и показывающих, как затягивает героиню спираль страха.

«Лёгкое безумие на всю жизнь» / Folie douce, folie dure французки Марин Лаклотт – документальная анимация о жизни пациентов и персонала лечебницы для душевнобольных, в которой используются реальные записи звуков и разговоров и зарисовки оттуда. В одном из интервью режиссёр рассказывала, что, когда она была ребенком, её мама работала в этой лечебнице, а пациентам разрешено было гулять по их маленькому городку. Тогда девочка опасалась странных людей, но мама научила не бояться их, и теперь Лаклотт сделала фильм, желая передать другим свою открытость, симпатию и сочувствие к людям с психическими и ментальными проблемами.



Голландско-бельгийский «Разумный разум» / Mind My Mind дебютантки Флор Адамс – романтическая комедия о герое с аутизмом, которому трудно понимать эмоции других. Зритель буквально «влезает ему в голову» и там видит человечка, который судорожно листает книжки, ища, что его хозяину надо сказать и как себя вести в непривычной ситуации, мучительно выбирая способ поведения из известных ему списков. Приём тут тот же, что в пиксаровской давней «Головоломке»: мы одновременно видим, как себя ведёт человек и что происходит у него в голове. Чем-то замученный герой похож на инопланетянина, не умеющего считывать значение поведения окружающих, того, что нельзя прочесть однозначно: их мимики, интонаций, шуток, недоговоренностей, как это бывает у аутистов *(текст Дины Годер)*.

VIII ФЕСТИВАЛЬ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ПСИХИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ « ДРУГИЕ? »



Фестиваль «Другие?» – ежегодный проект Союза охраны психического здоровья, призванный способствовать улучшению здоровья и качества жизни людей, страдающих психическими расстройствами, через развитие системы реабилитационных услуг, а также общественно-ориентированной психиатрической помощи и социальной защиты.

В 2023 г. Фестиваль, традиционно приуроченный ко Всемирному дню психического здоровья, прошел 6-7 октября в Ставрополе на площадке Ставропольского государственного медицинского университета и был адресован организациям, расположенным в Северо-Кавказском

федеральном округе Российской Федерации (СКФО). В Фестивале приняли участие более 400 представителей органов государственной власти, специалистов системы здравоохранения и социальной защиты, некоммерческих организаций, людей с психиатрическим опытом, СМИ.

Партнеры Фестиваля:

ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница № 1», ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Подготовка Фестиваля

В рамках подготовки VIII Фестиваля «Другие?» с февраля по май 2023 г. во всех республиках Северного Кавказа, а также в Ставропольском крае были проведены круглые столы по вопросам оказания психиатрической помощи и проведения психосоциальной реабилитации людям с психическими особенностями, а также состоялось знакомство с деятельностью государственных учреждений и некоммерческих организаций, оказывающих услуги психосоциальной реабилитации.



21 февраля проведен круглый стол на площадке **Общественной палаты Республики Ингушетия**. В мероприятии приняли участие: заместитель председателя Общественной палаты Республики Ингушетия Цулов Насрудин Исаевич; заместитель Министра труда, занятости и социального развития Республики Ингушетия Дзаурова Маддан Султановна, главный психиатр

Республики Ингушетия Мальсагов Амур Русланович, а также представители государственных учреждений и некоммерческих организаций, занятых в сфере психосоциальной реабилитации детей и взрослых людей с психическими расстройствами. В ходе заседания обсудили проблемы, включая кадровый дефицит специалистов по реабилитации, отсутствие стационара для детей; необходимость внедрения бригадного метода психосоциальной реабилитации и особой подготовки специалистов, работающих с детьми. Были также отмечены культуральные особенности Республики, включая непопулярность интернатных учреждений. В частности, детей с нарушениями развития и пожилых людей забирают к себе родственники на домашнее обеспечение. Также были отмечены позитивные изменения: за последние шесть лет в Республике появились специалисты, которых раньше не было – логопеды, дефектологи, появилось родительское сообщество, которое постоянно повышает грамотность в вопросах психосоциальной реабилитации.



15 марта на площадке **Министерства труда и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики** прошел круглый стол по вопросам психического здоровья и психосоциальной реабилитации. С приветственным обращением к участникам обратился Министр труда и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики Асанов Алим Орусбиевич. О психиатрической помощи в регионе

рассказала врио главного врача ГКУЗ «ПНД» Минздрава КБР, главный внештатный специалист психиатр Минздрава КБР Шаваева Мадина Мухаевна. Также в мероприятии приняли участие представители государственных и некоммерческих организаций, занятых в сфере психосоциальной реабилитации детей и взрослых людей с психическими расстройствами, представители Общественной палаты Республики. Обсуждались проблемы кадрового дефицита в головном психиатрическом учреждении - ГКУЗ «ПНД» Минздрава КБР; отсутствие производственных площадок для проведения терапии трудовой занятостью.

29 марта на площадке **Общественной палаты Карачаево-Черкесской Республики** состоялся круглый стол по вопросам психического здоровья и психосоциальной реабилитации. В мероприятии приняли участие представители государственных и некоммерческих организаций, занятых в сфере психосоциальной реабилитации детей и взрослых людей с психическими расстройствами, представители



Общественной палаты Республики. Были озвучены проблемы дефицита кадров в РГБ ЛПУ «Психоневрологический диспансер», в результате чего звено психосоциальной реабилитации в лечебном учреждении практически выпадает. Огромную роль в реабилитации и социализации детей и молодых взрослых с психическими особенностями играют некоммерческие организации. Особо были отмечены Карачаево-Черкесская региональная благотворительная общественная организация по социальной поддержке и защите детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья «Мой Ангел», в которой получают помощь около 200 семей, и автономная некоммерческая организация «Центр содействия, реабилитации и абилитации детей-инвалидов «Счастливое детство», где 900 семей пользуются услугами психосоциальной реабилитации.



19 апреля был проведен круглый стол на площадке **Общественной палаты Республики Северная Осетия-Алания, г. Владикавказ**. В ходе встречи Айдарова Алина Казбековна, Министр труда и социального развития Республики Северная Осетия-Алания, поделилась информацией о реабилитационной работе с людьми с психическими особенностями в

подведомственных учреждениях. В частности, на базе всех Комплексных центров социального обслуживания населения организовано предоставление услуг «Передышка» (временное пребывание детей-инвалидов, в том числе с ментальными нарушениями, с получением реабилитационных услуг в учреждении) и «Социальная няня» («няня на час» - предоставление услуг по присмотру, уходу, сопровождению детей-инвалидов на мероприятия, в школу, дошкольное учреждение и проч.) Услуги востребованы и позволяют родителям детей-инвалидов решить важные семейные вопросы. В 2022 году услугой «Социальная няня» воспользовались 263 чел., услугой «Передышка» - 283 чел. Также в учреждениях социального обслуживания функционирует сеть Школ родителей детей-инвалидов для предоставления услуг по информированию о правах и гарантиях,

предоставляемых детям-инвалидам и их семьям, о реабилитационных учреждениях в Республике Северная Осетия-Алания, по обучению подбору и пользованию техническими средствами реабилитации и реабилитационным оборудованием, которое может быть использовано, в том числе в домашних условиях. В учреждениях социального обслуживания республики работают «Школы психогимнастики», «Родительские университеты», семейные клубы и клубы выходного дня, деятельность которых способствует налаживанию внутрисемейных связей и улучшению психологического климата в семьях, что, в итоге, способствует сохранению полноценной семьи с ребенком-инвалидом. За 2022 год обучение прошли 579 родителей с детьми-инвалидами, в том числе с ментальными нарушениями.



28 апреля вопросы охраны психического здоровья и психосоциальной реабилитации обсудили в **Общественной палате Республики Дагестан, г. Махачкала**. По итогам круглого стола была отмечена необходимость создания медико-реабилитационного отделения и восстановления лечебно-трудовых мастерских. Как и в других регионах Северного Кавказа обсуждалась проблема подготовки кадров – врачей-психиатров и специалистов по реабилитации, а также дефицит коечного фонда. Также в ходе круглого стола была отмечена

деятельность Дагестанской региональной общественной организации помощи инвалидам «Жизнь без слёз», в которой получают реабилитационную помощь свыше 300 семей, работает отделение сопровождаемой трудовой занятости, дневного пребывания, лечебной педагогики и другие. Организация оказывает методическую поддержку некоммерческим организациям по всему Северо-Кавказскому федеральному округу и пользуется заслуженным признанием.

18 мая на круглом столе на площадке **Министерства здравоохранения Чеченской Республики**, при участии заместителя Министра здравоохранения Чеченской Республики, **Фадеева Павла Александровича**, была отмечена необходимость системной работы в сфере поддержки людей с



инвалидностью, включая людей с особенностями психического здоровья. **Идрисов Кюри Арбиевич**, заместитель главного врача по медицинской части ГБУ «Республиканский психоневрологический диспансер», главный внештатный специалист психиатр Минздрава Чеченской Республики, отметил, что психиатрическая служба серьезно пострадала в результате произошедших военных действий на территории Республики. Фактически возрождение психиатрии в регионе происходит последние 10 лет. Он отметил, что материально-техническое состояние учреждений, оказывающих помощь людям с психическими особенностями, находится на достаточно хорошем уровне. Созданы амбулаторное и стационарное отделения, психиатрический кабинет в Центральной районной больнице. Однако наблюдается значительный дефицит врачебных и реабилитационных кадров, что соответствует общей картине по Северному Кавказу. **Хадуева Тамара Хароновна**, директор АНО «Центр развивающих технологий», психолог Чеченской региональной общественной благотворительной организации «Доверие» отметила, что в последние годы стали появляться коррекционные специалисты и логопеды на базе учреждений Минздрава Республики, но желательно их внедрение в образовательные учреждения, где обучаются дети с психическими особенностями.



26 мая на краевом совещании психиатрической службы Ставропольского края в рамках региональной научно-практической конференции «Общество и психическое здоровье» главный врач Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ставропольского края «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница №1», главный внештатный специалист психиатр Министерства здравоохранения Ставропольского края, главный внештатный специалист МЗ РФ по Северо-Кавказскому федеральному округу Боев Олег

Игоревич познакомил гостей с деятельностью учреждения – крупнейшей медицинской организации психиатрического профиля СКФО. Среди главных проектов – создание первого на Северном Кавказе виртуального музея «История ставропольской психиатрии», творческие мастер-классы и арт-площадки для гостей, Ночи музеев в больнице, выпуск собственного печатного издания «Книга героев народа-победителя в ВОВ», фотовыставка «Душевные истории», иллюстрирующая жизнь пациентов в психиатрической больнице, съемка документального фильма «Диалоги о психиатрии» и многие другие. Отдельное направление работы больницы – сопровождение некоммерческих организаций в сфере охраны психического здоровья Ставропольского края и всего Северо-Кавказского федерального округа.

Мероприятия Фестиваля «Другие?»

- **Научно-практическая сессия и Форум реабилитационных программ**, на которых специалисты государственных учреждений и некоммерческих организаций представили опыт психосоциальной реабилитации в регионах Северного Кавказа.
- **Ярмарка «Мир особых мастеров»** представила работы творческих и трудовых мастерских, проводились мастер-классы для получателей услуг психосоциальной реабилитации. Участниками ярмарки стали 12 организаций Ставропольского края.



- **Круглый стол «Организация работы психиатрической службы в соответствии с приказом № 668 и иными законодательными актами»** с участием главных специалистов психиатров МЗ регионов СКФО.



- **Концертная программа, представленная клиентами реабилитационных отделений больниц, социальных учреждений, некоммерческих организаций.**

- **Мастер-класс для специалистов «Взрослый и ребенок, от простого к сложному».** Организация групповых занятий направленных на развитие функциональных навыков детей и подростков с особыми образовательными потребностями. Опыт работы групп АНО «Центр «Содействие», г. Ростов-на-Дону.



- **Семинар «Формирование приверженности к лечению пациентов с особенностями психического здоровья через настольную игру «Острова исцеления».**

- **Выставка-продажа специальной литературы** по вопросам профилактики психических расстройств и психосоциальной реабилитации людей с психическими расстройствами и особенностями психического развития «белой серии» Союза охраны психического здоровья.



Арт-Экспедиция по Северо-Кавказскому Федеральному округу

С 21 февраля АНО "Аутсайдервилль", многолетний партнер Союза охраны психического здоровья, начал очередную «Арт-Экспедицию» по Северо-Кавказскому федеральному округу (СКФО) в рамках VIII Фестиваля реабилитационных программ для людей с психическими особенностями «Другие?».

За полгода участники арт-экспедиции посетили семь регионов СКФО с целью исследования арт-терапевтических, инклюзивных, социокультурных и общественно-ориентированных практик, изучения творческих ресурсов людей с ментальными особенностями в государственных учреждениях психиатрического и социального профиля, НКО, родительских и пациентских сообществах, арт-комьюнити, а также для поиска и поддержки независимых художников, самобытных авторов или представителей искусства аутсайдеров.



В рамках арт-экспедиции были также проведены просветительские мероприятия по повышению качества арт-терапевтических и художественных практик и развитию межрегиональных социокультурных инициатив. Так, планируется создание сети ресурсных арт-терапевтических центров, которые будут способствовать психосоциальной реабилитации и социализации людей с психическими особенностями.

Около 80 работ 13 художников-аутсайдеров СКФО были представлены на Выставке арт-терапевтической экспрессии и аутсайдер – арта «Другие измерения.

Северный Кавказ» в картинной галерее «Паршин» (Ставрополь). Самой юной художнице Ирине Сибирь 15 лет, а наивному художнику из Ставропольского края Александру Носову 74 года.

«Другие измерения» — глобальный экспозиционный проект, который проходит с 2015 года. За 9 лет у проекта появились постоянные партнеры и участники среди государственных и некоммерческих арт-студий, социальных центров, галерей, арт-проектов и музеев по всей России.

Необходимо отметить, что «АртЭкспедиция» по Северному Кавказу имела свою неповторимую специфику, в первую очередь, в силу традиционного уклада общества и этнических особенностей регионов. Команда отметила малую представленность арт-терапевтических практик в учреждениях психиатрического профиля и социального типа. Творчески продуктивные люди с ментальными особенностями получают поддержку преимущественно в рамках арт-терапевтических занятий на базе действующих НКО или со специалистами внутри семей.

Одно из знаковых открытий «АртЭкспедиции» – ингушский «Фердинанд Шеваль» – **Мурад Махиевич Полонкоев**, родившийся в 1944 году в Казахской ССР в семье депортированных в Среднюю Азию ингушей – и переехавший в родные края уже во взрослом возрасте. Мурад Махиевич закончил Санкт-Петербургскую академию художеств имени И. Репина и долгое время был известен как профессиональный художник-монументалист (с 1975 года – член Союза художников СССР). Будучи уже признанным мастером, Мурад Махиевич неожиданно взял в руки тесак и камень – и решил построить собственный дом-крепость. Не имея архитектурного образования, используя подручные материалы, Мурад





Махевич за почти 9 лет возвел удивительный архитектурный шедевр с шестизэтажной родовой башней и домом, соединившим в себе необыкновенный взгляд на традиционные кавказские мотивы с элементами мозаики, ковки и резного камня... Наследие Мурада Полонкоева можно отнести к высочайшим образцам наивного архитектурного искусства.

Впечатляющим откровением оказался осетинский советский скульптор-примитивист **Сосланбек Едзиев**. Сосланбек Микаилович является одним из ярких представителей наивного искусства Северного Кавказа. Сегодня многие называют Едзиева народным художником, умельцем, самородком. И хотя

официальное звание «народного художника Северной Осетии» он действительно получил, но к народным мастерам-ремесленникам не относится, так же, как и к профессионалам, получившим образование в учебных заведениях. Сосланбек научился подчинять резцу каменную глыбу любого размера, но, в отличие от «обученных» мастеров, не только освобождал фигуры от лишнего материала, но и смело создавал в станковых композициях неожиданные воздушные пространства: распахнутые крылья ангела, орла, витки змеиного тела, согнутые или протянутые руки с подношением Богу.

Еще одной находкой «Арт-Экспедиции» стал выдающийся наивный художник **Александр Иванович Носов**. Автор родился в 1949 году в селе Изобильное Ставропольского края. Учился в средней школе №1, посещал кружок изобразительного искусства, который вел преподаватель Плаксин Владимир Васильевич, он же привил будущему художнику любовь к рисованию на всю жизнь. Материалом для своих картин художник выбирает простой оргалит, подписывая работы ироничным псевдонимом – «Борода Иванович». Отличительная особенность работ – преобладание голубого и желто-оранжевых цветов. Носов посвящает творчеству всё свободное время.



Несмотря на малочисленную представленность художественных практик в учреждениях (исключительным примером является, наверное, деятельность Ставропольской краевой клинической специализированной психиатрической больницы № 1), «Аутсайдервиллю» удалось найти несколько «самородков», современных талантливых самобытных авторов, ставших резидентами проекта, среди них – **Линда Иблиева** из Ставропольского края и целое объединение неформальных авторов во Владикавказе при чуткой курации неакадемического художника – **Михаила Сартоева**. Все заявленные авторы были представлены на Выставке аутсайдер-арта и арт-терапевтической экспрессии «Другие измерения. Северный Кавказ».

Команда АНО «Аутсайдервилль» убеждена, что проект «Арт-Экспедиция» оказывает существенное влияние на формирование психологической культуры городов и регионов, включенных в её маршрут; позволяет наладить взаимодействие между министерствами/комитетами/администрациями, медицинскими и социальными учреждениями, пациентским и родительским сообществами, НКО; заложить крепкий фундамент цивилизованного, гуманного отношения к людям с ментальными особенностями, интерес к современному искусству и художникам-аутсайдерам.

Партнеры Фестиваля 2023



45 кг конфет фруктовой пастилы



38 осетинских пирогов



500 бутылок питьевой воды «Архыз» по 0,5 л



50 наборов карамели Diamond и маленьких леденцовых конфет



Памятные брендированные рюкзачки (50 шт.) с нанесением на лицевой стороне изображения баннера Фестиваля

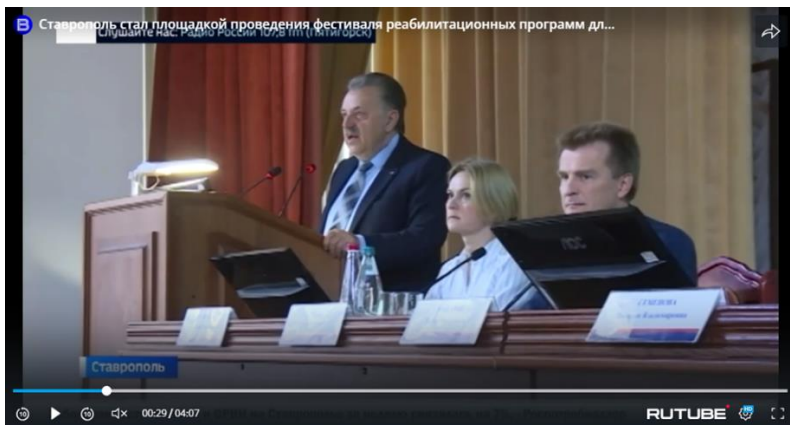


50 блокнотов с красочными обложками на Ставропольскую тематику



Руководитель Ирина Самодурова на площадке Фестиваля провела для гостей и участников благотворительные мастер-классы по росписи по дереву и созданию сквишей

Информационные партнеры Фестиваля 2023



СОВЕТ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПРИ РОССИЙСКОМ ОБЩЕСТВЕ ПСИХИАТРОВ



В 2023 году продолжил работу Совет некоммерческих организаций в сфере охраны психического здоровья при Российском обществе психиатров, инициатором создания которого в 2021 г. выступил Союз охраны психического здоровья. Совет объединил руководителей и представителей НКО из 85 регионов Российской Федерации с целью развития общественно-ориентированной системы медико-социальной реабилитации детей и взрослых людей с психическими особенностями, обеспечения скоординированных действий НКО, профессионального психиатрического сообщества, органов власти, СМИ. Советом ежеквартально проводятся заседания по наиболее проблемным вопросам охраны психического здоровья.

Рабочие группы Совета НКО

- Рабочая группа **«Волонтерство в психиатрии»** (руководитель - **Треушниковая Наталья Валериевна**, президент Союза охраны психического здоровья, г. Москва):
- Рабочая группа **«Сопровождаемое проживание и трудовая занятость»** (руководитель – **Толпекина Наталья Викторовна**, президент Благотворительного Фонда помощи детям, больным ДЦП и иными тяжелыми заболеваниями «Божья коровка», г. Орел).
- Рабочая группа **«Система непрерывного межведомственного сопровождения детей и взрослых, имеющих заболевания в ментальной сфере»** (руководитель - **Шпицберг Игорь Леонидович**, руководитель Центра реабилитации инвалидов детства «Наш Солнечный Мир» (г. Москва).
- 4. Рабочая группа по подготовке **этического кодекса для НКО** в сфере охраны психического здоровья (руководитель - **Гегер Алексей Эдуардович**, председатель Общероссийской общественной организации инвалидов «Новые возможности» (г. Санкт-Петербург).
- 5. Рабочая группа по **инклюзивному и коррекционному образованию**.

Результаты деятельности Совета НКО

- Подготовлены проекты соглашений о взаимодействии между НКО и государственными организациями, положение о волонтерской деятельности.
- Создан и размещен в общем доступе обучающий курс по подготовке волонтеров для широкого круга слушателей.
- Завершена работа по созданию методического пособия по развитию инклюзивного волонтерства.
- В процессе систематизации региональные кейсы лучших практик и проблем по вопросам сопровождаемого проживания и трудовой занятости.
- Проведен опрос для получателей психиатрической помощи (детей и взрослых) и их родственников по удовлетворенности психиатрической помощью, оказываемой государственными учреждениями здравоохранения. В опросе приняли участие более 1000 человек. Результаты опубликованы в Телеграм-чате совета НКО при РОП от 22 мая 2023 г.
- Создан канал для обмена оперативной информацией: <https://t.me/joinchat/auUmV8bEcls0MTBi>
- Продолжает работу сайт Совета НКО при РОП: <https://nko.mental-health-russia.ru>
- Продолжает работу новостной канал о деятельности региональных НКО в сфере охраны психического здоровья в Telegram: <https://t.me/nkomental>

В 2023 г. состоялось переизбрание председателя Совета и членов организационного комитета совета НКО при РОП. Председателем Совета НКО стал Осадший Юрий Юрьевич, заместитель председателя по работе с регионами СМУ РОП (г. Волгоград).

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН «ДРУГИЕ»



Союз охраны психического здоровья открыл интернет-магазин для реализации товаров, изготовленных людьми с психическими особенностями. Интернет-магазин представляет художественные и прикладные изделия «особых» мастеров, чей жизненный путь нельзя назвать легким в силу имеющихся ментальных нарушений. В то же время, эстетические и творческие способности, трудовые навыки этих людей позволяют добиваться многого. Поставщиками товаров магазина стали арт-терапевтические и реабилитационные центры, творческие и трудовые мастерские и отделения некоммерческих и государственных учреждений.

Ознакомится с ассортиментом магазина можно на сайте: <https://mirmastershop.ru>

+7 495-640-16-37



О нас Художники и мастера Доставка и оплата Партнеры

Каталог Найти товар

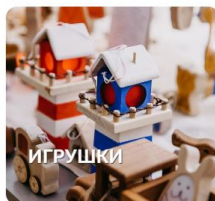
Корзина



СУВЕНИРЫ
ДЕРЕВО/КЕРАМИКА



ИНТЕРЬЕР



ИГРУШКИ



КАРТИНЫ



ВМЕСТЕ С ДРУГИЕ

Интернет-магазин «ДРУГИЕ» при помощи своих добрых партнеров уже начал подготовку к Новому году.

Молодые люди с ментальными особенностями региональной общественной организации содействия социальной реабилитации лиц с ограниченными возможностями «Яблочко» создали своими руками необыкновенные елочные украшения - новогодние шары их бисера.

Мастерская по бисероплетению РОО «Яблочко» создана в 2017 году.

Под руководством Ушаковой Татьяны Павловны - мастера (свидетельство обучения в творческой мастерской Ольги Ромм по изготовлению ювелирных изделий из бисера), социального педагога ребятам удается создать совершенно необыкновенные вещи.



Представляем новогодние шары из бисера ручной работы мастеров РОО «Яблочко». Начните подготовку к всеми любимому зимнему празднику вместе с нами. Порадуйте себя приятными покупками в магазине «ДРУГИЕ»!



Автор Лаура Боронина
https://vk.com/wall-17795200_2110
— открытие выставки



Команда проекта от всей души поздравляет Лауру с дебютом! Желаем творческих успехов и оптимизма!

НАПРАВЛЕНИЕ 3. РАЗВИТИЕ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Программа для студентов медицинских и немедицинских специальностей ВУЗов России «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ»



Программа «Психическое здоровье: современные тенденции и перспективы» направлена на повышение информированности обучающихся в медицинских и немедицинских ВУЗах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) и специалистов различного профиля по вопросам профилактики поведенческих и психических расстройств, лечению и реабилитации людей с психиатрическим опытом и особенностями психического развития. Программа также способствует развитию форм межвузовского сотрудничества как на теоретическом, так и на клиническом уровне, повышению престижа медицинских и немедицинских специальностей в сфере охраны психического здоровья.

В 2023 году в программе приняли участие 114 медицинских и немедицинских ВУЗов и организаций России из 40 регионов Российской Федерации. 149 российских экспертов различного профиля представили лучшие общетеоретические и клинические практики современной науки в сфере охраны психического здоровья в рамках пяти межвузовских междисциплинарных научно-практических конференций, всероссийского конкурса студенческих научно-исследовательских работ. Более 4000 обучающихся в медицинских и немедицинских ВУЗах на разных этапах образовательного процесса (специалитет, магистратура, ординатура, аспирантура) повысили информированность по вопросам профилактики поведенческих и психических расстройств, лечению и реабилитации людей с психиатрическим опытом и особенностями психического развития. Подготовлены видеозаписи по темам: «Художественные практики и арт-терапия в психиатрии», «Тревожные расстройства: современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации», «Депрессия: современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации», «Самоповреждение и самоубийство: современные подходы к диагностике, профилактике, лечению и реабилитации», «Нехимические поведенческие зависимости: современные подходы к профилактике, диагностике, лечению и реабилитации» для использования в образовательном процессе ВУЗов. 123 научные статьи с результатами проведенных исследований были опубликованы журналах «Психическое здоровье» и «Наркология».

Организаторы

Союз охраны психического здоровья при сотрудничестве с ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», журналы «Психическое здоровье» и «Наркология» *при поддержке Минздрава России и Минобрнауки России.*

Компоненты Программы

Компонент I. Серия всероссийских научно-практических конференций, организованных при сотрудничестве с медицинскими и немедицинскими ВУЗами России, в ходе которых ведущие российские эксперты в сфере охраны психического здоровья представляют современные подходы к профилактике, диагностике, терапии и реабилитации психических и поведенческих расстройств на междисциплинарной основе.



X Всероссийская межвузовская онлайн научно-практическая конференция «Художественные практики и арт-терапия в психиатрии» проведена 16–17 февраля.

- Количество слушателей: 1350
- Количество экспертов: 38
- Опубликовано научных статей в №4 журнала «Психическое здоровье»: 23
- Онлайн трансляция:

[▶ https://www.youtube.com/watch?v=Dnk8m_89sPk](https://www.youtube.com/watch?v=Dnk8m_89sPk)



XI Всероссийская межвузовская онлайн научно-практическая конференция «Тревожные расстройства: современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации» проведена 30 марта.

- Количество слушателей: 1200
- Количество экспертов: 25
- Опубликовано научных статей в №6 журнала «Психическое здоровье»: 11

▪ Онлайн трансляция: [▶ https://www.youtube.com/watch?v=woW-fCWDg-g](https://www.youtube.com/watch?v=woW-fCWDg-g)



XII Всероссийская межвузовская онлайн научно-практическая конференция «Депрессия: современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации» проведена 27 апреля.

- Количество слушателей: 415
- Количество экспертов: 26
- Опубликовано научных статей в №8 журнала «Психическое здоровье»: 16

▪ Онлайн трансляция:

[▶ https://www.youtube.com/watch?v=aEcwosLYMQo](https://www.youtube.com/watch?v=aEcwosLYMQo)



XIII Всероссийская межвузовская онлайн научно-практическая конференция «Самоповреждение и самоубийство: современные подходы к диагностике, профилактике, лечению и реабилитации» проведена 25 мая.

- Количество слушателей: 363
- Количество экспертов: 28
- Опубликовано научных статей в №9 журнала «Психическое здоровье»: 29

▪ Онлайн трансляция:

▶ <https://www.youtube.com/watch?v=n2FROBhdHeU>



XIV Всероссийская межвузовская онлайн научно-практическая конференция «Нехимические поведенческие зависимости: современные подходы к профилактике, диагностике, лечению и реабилитации» проведена 21 сентября.

- Количество слушателей: 310
- Количество экспертов: 32
- Опубликовано научных статей в №10 журнала «Наркология»: 22

▪ Онлайн трансляция:

▶ <https://www.youtube.com/watch?v=zU7qEZzgnal>

Компонент 2. Всероссийский конкурс научно-исследовательских студенческих работ для студентов медицинских и немедицинских специальностей ВУЗов России «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы»



▪ В конкурсе приняли участие 34 ВУЗа и учреждений из 21 региона России

▪ На конкурс представлено 49 статей

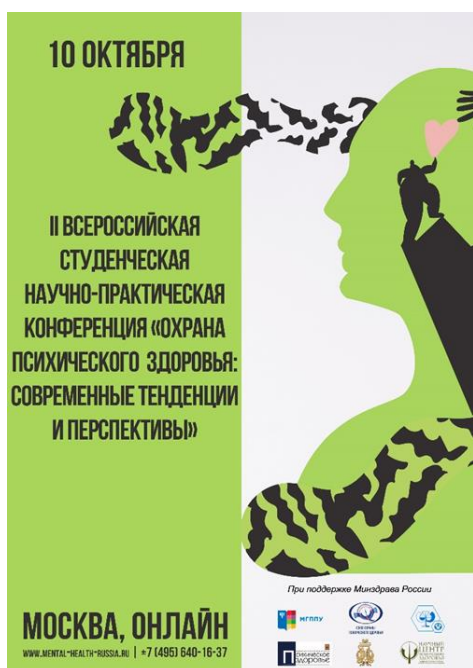
▪ 12 статей опубликованы № 10,11 журнала «Психическое здоровье»

▪ Итоги конкурса: ▶ <https://conf.mental-health-russia.ru/konkurs-03-05-2023>

▪ Области исследований:

- Влияние эпидемиологических и социально-экономических факторов на психическое здоровье населения;
- Психосоматика и коморбидность: клинико-психологические подходы;
- Деструктивное поведение детей и подростков в системе охраны психического здоровья;
- Тревожные и депрессивные расстройства: современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации;
- Люди с психиатрическим опытом: клинические и феноменологические методы диагностики и лечения;
- Профилактика психических расстройств у детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Компонент 3. Всероссийская студенческая научно-практическая онлайн конференция по результатам конкурса научно-исследовательских студенческих работ «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы»



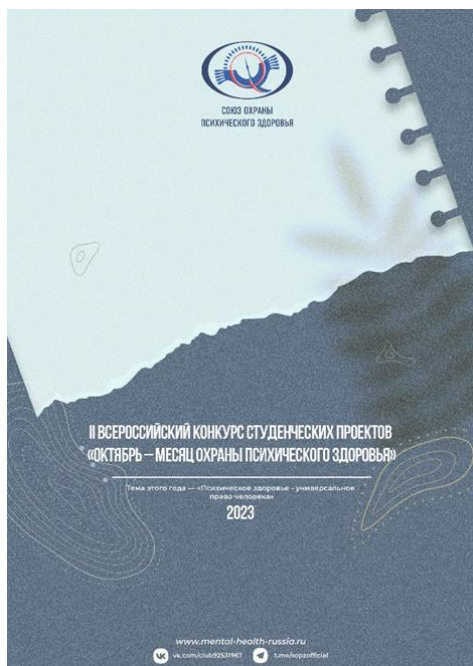
▪ Представлены доклады 30 победителей и лауреатов II Всероссийского конкурса научно-исследовательских студенческих работ «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы» из 19 ВУЗов России.

▪ Шесть тематических направлений:

1. Влияние эпидемиологических и социально-экономических факторов на психическое здоровье населения;
2. Психосоматика и коморбидность: клинико-психологические подходы;
3. Деструктивное поведение детей и подростков в системе охраны психического здоровья;
4. Тревожные и депрессивные расстройства: современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации;
5. Люди с психиатрическим опытом: клинические и феноменологические методы диагностики и лечения;
6. Профилактика психических расстройств у детей дошкольного и младшего школьного возраста.

▪ Онлайн трансляция, программа конференции: <https://conf.mental-health-russia.ru/10-10-23>

Компонент 4. Всероссийский конкурс студенческих социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья» - направлен на развитие волонтерского движения в студенческой среде и повышение доступности и качества услуг для всех категорий населения России в сфере охраны психического здоровья



▪ Более 100 студентов медицинских и немедицинских специальностей 15 ВУЗов России приняли участие в программе.

▪ Реализованы проекты, направленные на профилактику психических расстройств, психосоциальную реабилитацию и социализацию людей с психическими особенностями среди более тысячи детей, подростков, молодежи, взрослого населения с 8 по 31 октября 2023 года.

▪ проекты - победители конкурса были поощрены малыми грантами (от 20 000 до 50 000 рублей), дипломами и благодарственными письмами.

Компонент 5. Программа краткосрочных академических стажировок для студентов медицинских высших учебных заведений Российской Федерации «Психическое здоровье 2024» (ПКАС)



Санкт-Петербургская городская психиатрическая больница № 1 им. П.П. Кащенко с 27.11.23 по 01.12.23 провела стажировку для студентов-выпускников 6 курса психолого-социального факультета Смоленского государственного медицинского университета объемом 30 часов. Стажировка является пилотным проектом Союза охраны психического здоровья в рамках Программы краткосрочных академических стажировок «Психическое здоровье 2023» (ПКАС), направленной на формирование общепрофессиональных и профессиональных компетенций в сфере охраны психического здоровья у студентов медицинских высших учебных заведений Российской Федерации.

Программа стажировки:

- Встреча с руководством лечебного учреждения и обсуждение задач: с главным врачом, доктором медицинских наук, главным психиатром-экспертом Росздравнадзора по СЗФО, профессором кафедры психотерапии, сексологии и медицинской психологии им. И.И. Мечникова, вице-президентом РОП, заслуженным работником здравоохранения РФ Лиманкиным О.В.; заместителем главного врача по медицинской части, отличником здравоохранения Российской Федерации Василевской Н.А.; куратором производственной практики, кандидатом психологических наук, руководителем психологической службы Городской психиатрической больницы №1 им. П.П. Кащенко Ханько А.В.
- Тематическая экскурсия по Сиворицкой усадьбе и знакомство с лечебным учреждением и его реабилитационным потенциалом.
- Участие в общебольничной врачебной конференции, где обсуждались результаты Конкурса профессионального мастерства медицинских психологов Санкт-Петербурга и работа медицинских психологов больницы.
- Участие в работе круглого стола «Психологическое сопровождение процесса лечения и реабилитации пациентов с психическими расстройствами» (модератор - профессор, доктор психологических наук, заведующая кафедрой общей и клинической психологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, главный внештатный специалист по медицинской психологии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Исаева Елена Рудольфовна).
- Посещение Комплекса дневных стационаров в г. Санкт-Петербург; клинический разбор (доктор медицинских наук, профессор, врач-психиатр и психотерапевт, заслуженный врач РФ, Литвинцев С.В.).
- Лекция «Методики оценки нейродинамики и базальных когнитивных процессов у пациентов с психическими расстройствами».
- Участие в психологических тренингах и психодиагностике с последующим клиническим разбором в отделениях первого психотического эпизода, принудительного лечения и в реабилитационном отделении под руководством ведущих медицинских психологов психиатрической больницы.

Достигнуты соглашения о проведении стажировок в 2024 году: ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Санкт-Петербург); ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва); Санкт-Петербургская городская психиатрическая больница №1 им. П. П. Кащенко (Санкт-Петербург).

Эксперты программы



Треушникова Наталья Валериевна

президент Союза охраны психического здоровья, врач-психиатр, нарколог, издатель; член Комиссии при Президенте Российской Федерации по делам инвалидов, Общественно-делового совета по национальному проекту «Демография» при Минтруде России, Общественного совета при Минздраве России, Правления Российского общества психиатров, Совета НКО при Российском обществе психиатров



Бородин Владимир Иванович

вице-президент, руководитель научной программы Союза охраны психического здоровья, доктор медицинских наук, профессор Учебно-методического отдела ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, врач-психиатр высшей категории, психотерапевт



Иришкин Дмитрий Андреевич

издатель научно-практических журналов: «Психическое здоровье», «Патогенез», «Патологическая физиология и экспериментальная терапия», «Наркология»



Пазына Ольга Евгеньевна

вице-президент, соруководитель научной программы Союза охраны психического здоровья, кандидат экономических наук



Лиманкин Олег Васильевич

главный врач Санкт-Петербургской психиатрической больницы №1 им. П. П. Кащенко, доктор медицинских наук, главный психиатр-эксперт Росздравнадзора по СЗФО РФ, профессор кафедры психотерапии, сексологии и медицинской психологии им. И.И. Мечникова, вице-президент Российского общества психиатров, Заслуженный работник здравоохранения РФ



Бабин Сергей Михайлович

доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, президент Российской психотерапевтической ассоциации (РПА)



Холмогорова Алла Борисовна

доктор психологических наук, профессор, декан факультета консультативной и клинической психологии Московского государственного психолого-педагогического университета



Карауш Ирина Сергеевна

доктор медицинских наук, профессор Учебно-методического отдела ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России

III Научно-практическая конференция памяти А. Л. Игонина «Наркология и право»



Научно-практическая конференция памяти А. Л. Игонина «Наркология и право» является платформой для обсуждения вопросов нормативно - правового обеспечения и регулирования оказания наркологической помощи на междисциплинарной основе для повышения качества лечебно-профилактической, медико-социальной и правовой помощи людям, страдающим от наркологических заболеваний.

Организаторы:

Союз охраны психического здоровья, ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», Московское отделение Российского общества психиатров, журнал «Наркология» при поддержке Фонда развития наследия профессора М. К. Треушников «Путь к закону»

Итоги



В конференции приняли участие **более 700** главных наркологов федеральных и территориальных органов управления здравоохранением; врачи психиатры-наркологи; представители смежных специальностей, органов государственной власти и местного самоуправления, некоммерческих организаций; юристы, специалисты высших учебных заведений России и Белоруссии.

Был проведен анализ актуальной наркологической ситуации; обозначены проблемы, требующие новых подходов к организации всех форм профилактики наркотизации, к повышению эффективности лечебно-реабилитационного процесса, а также развитию реабилитационного потенциала на базе диспансерных и стационарных учреждений с опорой на общество. Участники конференции также обсудили диагностические, клинические, лечебные, реабилитационные и



профилактические аспекты наркологии на примере действующих профилактических и лечебно-реабилитационных программ на национальном и региональном уровне, отметив необходимость междисциплинарного подхода к лечебно-профилактической, медико-социальной и правовой помощи людям, страдающим от наркологических заболеваний, с учетом новейших достижений в смежных с психиатрией дисциплинах и с опорой на общество.



ИССЛЕДОВАНИЯ И ПУБЛИКАЦИИ

Аналитический отчет по итогам анкетирования органов государственной власти субъектов РФ, ответственных за здравоохранение и социальную защиту населения в плане профилактики психических расстройств и психосоциальной реабилитации лиц, страдающих психическими расстройствами за 2022 г



Проведено ежегодное исследование по оценке качества системы психосоциальной реабилитации для лиц с психическими расстройствами в Российской Федерации в соответствии с ФЗ N 3185-1 от 02.07.1992 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» и ФЗ от 24.11.1995 г. N 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации". Метод исследования – онлайн анкетирование региональных органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья и социальной защиты.

Результаты

- В заполнении анкет приняло участие 62 субъекта Российской Федерации (72,9%). 23 субъекта не предоставили заполненные анкеты (27,1%). При этом на все вопросы Анкеты ответили 52 из 62 регионов (61,2%), а на большую часть – еще 10 (11,8%). Таким образом, по сравнению с предыдущим годом, активность участия в анкетировании со стороны регионов заметно повысилась. Впервые активное участие в анкетировании приняли Москва и Московская область. Следует отметить, что 8 из 62 регионов предоставили информацию в формате, серьезно затруднившим анализ полученных данных.
- Информацию о наличии на их территории ПНИ предоставили 56 регионов (65,9%). При этом 8 регионов (9,4%) предоставили ее в неприемлемом формате, что не позволило оценить полученные сведения как достоверные. Среди таких регионов республика Татарстан и Удмуртия, Московская, Новосибирская, Саратовская и Иркутская области, Севастополь и Ямало-Ненецкий АО. Общее количество ПНИ составило 418, а совокупное число мест в них 106544.
- НКО, сотрудничающие с ПНИ, были выявлены в 45 регионах РФ (52,9%). При этом распределение их по регионам оказалось крайне неравномерным. В республиках Северная Осетия и Саха-Якутия, а также Забайкальском и Камчатском краях, Архангельской, Липецкой, Тамбовской, Ульяновской, Кировской и Курганской областях соответствующие НКО находились буквально в единичном числе. До 10 и более различных НКО вели свою деятельность в Москве, Санкт-Петербурге, республиках Бурятия, Кабардино-Балкария, Карелия и Коми, Красноярском крае, Владимирской, Вологодской, Новгородской, Рязанской, Самарской, Ярославской, Ивановской, Калужской и Волгоградской областях. Общее число волонтеров, осуществлявших свою деятельность в ПНИ регионов РФ составило, по данным анкетирования, 6541 человек.
- Общее количество людей с психическими расстройствами, проживающих в ПНИ регионов РФ, по данным анкетирования, составило 114145. Из них лишённые дееспособности были в количестве 83879 (73,5%), дееспособные – 29334 (25,7%) и ограниченно дееспособные – 932 (0,8%). Из этих цифр можно сделать следующий вывод: организация обслуживания и проживания людей с психическими расстройствами в условиях ПНИ реализуется на патерналистской основе, что является серьезным препятствием на пути развития современных форм проживания, к каким относится, например, сопровождаемое проживание.
- Психиатры и психологи в целом составляют чуть более 2% (2,1%) от общего числа специалистов, работающих в ПНИ. Средний и младший медперсонал, наоборот, – более половины (50,9%). Это вполне сопоставимо с количеством других специалистов – врачей других специальностей, фельдшеров, инструкторов по труду и физической культуре, воспитателей, дефектологов, социальных педагогов, специалистов по реабилитационной работе, сиделок (43,8%). На наш взгляд, следует обратить внимание на явно недостаточное количество психологов, работающих в системе ПНИ.
- Проведенное анкетирование показало, что основную роль в качестве структур, оказывающих помощь в трудоустройстве людей с ментальными нарушениями, играют государственные центры трудовой занятости населения областного, городского и районного масштаба. Некоммерческие организации, согласно сведениям

представленным в этом отношении 43 регионами (50,6%), функционируют лишь в республиках Карелия, Саха-Якутия, а также в Ленинградской, Новгородской, Орловской, Псковской и Волгоградской областях.

- Только 27 регионов (31,8%), по данным анкетирования, предоставили людям с ментальными проблемами возможности участия в общих программах трудоустройства – программы «Содействие трудоустройству» для населения региона. При этом лишь отдельные регионы сообщили о весьма небольшом и незначительном количестве трудоустроенных. Таким образом, эффективность данных программ для лиц с ментальными проблемами пока может оцениваться как весьма низкая. Специальные программы трудоустройства реализуются только в 6 (7,1%) регионах. Процент трудоустроенных инвалидов по психическим заболеваниям крайне невелик и находится в пределах до 2-3 процентов. Более высокие показатели вызывают сомнения, в особенности это касается Вологодской и Рязанской областей, а также Санкт-Петербурга.
- Об организациях, занимающихся специализированным уходом на дому за людьми с ментальными проблемами дали сведения 32 региона (37,6%). В 12 из них (14,1%), помимо государственных бюджетных организаций комплексного социального обслуживания населения, осуществляют данную деятельность и некоммерческие организации. Таким образом, основную помощь в этом плане оказывают все-таки государственные бюджетные учреждения социального обслуживания. Общее количество социальных работников в регионах РФ, которые участвуют в обслуживании на дому людей с ментальными нарушениями – 19441 человек, что вряд ли может расцениваться как достаточное.
- Программы поддерживаемого проживания для людей с ментальными нарушениями осуществляются в 40 регионах РФ (47,1%). Общее число участников этих программ – 7224. Общежития для лиц с ментальными проблемами имеются лишь в 12 в регионах РФ (14,1%). Общее количество их трудно оценить, поскольку Москва и Санкт-Петербург, потенциально наиболее развитые в этом плане регионы, не предоставили развернутых сведений. В остальных регионах количество общежитий для лиц с ментальными нарушениями варьировало от 1 до 3 – с весьма ограниченным количеством мест в подавляющем большинстве из них. Тренировочные квартиры в количестве 276 функционируют в 40 регионах РФ (47,1%). Что касается т.н. альтернативных форм проживания для лиц с ментальными нарушениями, то они наличествуют лишь в 13 регионах РФ (15,3%). Наибольший интерес и перспективу, на наш взгляд, представляет технология проживания лиц с ментальными проблемами в приемных семьях, реализуемая в целом ряде регионов.

Субъективная удовлетворенность психиатрической помощью у пациентов и их родственников (по данным анонимного анкетирования)



Проблема низкого качества психиатрической помощи в государственных учреждениях здравоохранения РФ до сих пор является актуальной. Субъективная удовлетворенность пациентов и их родственников определяет во многом их отношение к психиатрической помощи и уровень терапевтического комплаенса. В связи с этим появилась необходимость провести анализ субъективной удовлетворенности пользователей психиатрической помощи (пациентов и их родственников) качеством оказываемой стационарной и амбулаторной психиатрической помощи в государственных учреждениях здравоохранения регионов РФ.

Исследование проводилось на основе анонимного анкетирования. Использовалась оригинальная стандартизированная анкета из 29 вопросов с вариантами ответов, размещенная в Интернете. Анализ результатов анкетирования проводился с использованием описательной статистики и корреляционного анализа (линейный коэффициент корреляции Пирсона).

В проведенном анкетировании участвовали респонденты из 73 регионов РФ. Общее число респондентов составило 1128 человек. По числу участников анкетирования лидирует Московская область (173 респондента), далее следуют такие области, как Иркутская (78 респондентов), Новгородская (52 респондента), Кировская (43 респондента), Нижегородская (39 респондентов), Рязанская и Санкт-Петербург (по 36 респондентов), а также Забайкальский край (34 респондента). От 39 регионов число участников составляло менее 10 человек от каждого. Тем не менее, среднее значение числа участников анкетирования по регионам составило 15,45, медиана – 8,00.

Выводы:

Результаты проведенного исследования показывают относительно низкий уровень удовлетворенности общей совокупности респондентов полнотой и понятностью информации предоставляемой работниками регистратуры ПНД, а также доступностью оказываемой там медицинской помощи. Столь же низкой оказалась оценка бытовых условий и уровня эмоционального комфорта при пребывании на территории ПБ и в особенности ПНД. Еще более низкую оценку получила удовлетворенность психиатрической диагностикой, которой соответствовала лишь чуть менее низкая удовлетворенность проводимым лечением. Наиболее же низким оказался средний показатель удовлетворенности психосоциальной реабилитацией. Явное большинство респондентов проявило высокий уровень обеспокоенности побочными эффектами психофармакологического лечения, хотя реальная частота возникновения побочной симптоматики в среднем оценивалась ими гораздо ниже. Отношения с медперсоналом разного уровня в среднем оценивались также отрицательно, однако все-таки выше приведенных ранее оценок других компонентов психиатрической помощи. По вопросам лекарственного обеспечения респонденты высказали явную неудовлетворенность доступностью и ассортиментом льготных лекарств.

Таким образом, наиболее низкие показатели субъективной удовлетворенности в целом получили такие составляющие психиатрической помощи, как психиатрическая диагностика и психосоциальная реабилитация в ПНД, а наиболее высокие – отношения с медперсоналом.

Корреляционный анализ не выявил сильных взаимосвязей между какими-либо вариантами ответов участников исследования. Тем не менее, была отмечена прямая корреляция между оценками доступности и удовлетворенности стационарной и амбулаторной психиатрической помощью. Кроме того, мера удовлетворенности доступностью получения амбулаторной психиатрической помощи соответствовала удовлетворенности диагностикой, проводимым лечением и отношениями с лечащим врачом ПНД. В свою очередь, оценка доступности получения психиатрической помощи в ПБ значительно коррелировала с оценкой удовлетворенности бытовыми условиями в больнице. Удовлетворенность диагностикой была напрямую связана с удовлетворенностью проводимым лечением и психосоциальной реабилитацией. Прямая корреляция отрицательных оценок отношений с лечащими врачами в ПНД и ПБ, а также медсестринским персоналом, по сути, указывает на необходимость проведения активных психообразовательных мероприятий.

Попарный сравнительный анализ ответов основных групп анкетированных показал, что родственники пациентов любого возрастного диапазона демонстрируют заметно более низкие уровни субъективной удовлетворенности большинством компонентов оказываемой их близким психиатрической помощи как в стационарных, так и в амбулаторных условиях, по сравнению с самими пациентами. В связи с этим высказана гипотеза о роли разности психологических позиций у пациентов, как непосредственных потребителей психиатрической помощи, и их родственников, как потребителей опосредованных. Выявленные незначительные, но регулярно встречающиеся различия в оценках субъективной удовлетворенности между родственниками пациентов 18 лет и старше и родственниками пациентов моложе 18 лет, скорее всего, обусловлены различиями в объеме опыта болезни и, соответственно, бремени болезни близкого человека, коррелирующими с возрастом пациента. Данный анализ также подтвердил высокую степень субъективной значимости побочных эффектов психофармакотерапии для всех групп анкетированных и приверженность их традиционному подходу в выборе конкретных форм лекарственных препаратов, с сохранением позиции личного контроля над процессом лечения.

Выявление других объективных и субъективных факторов, лежащих в основе вышеуказанных корреляций и различий, требует углубленных клинико-социологических исследований.

Полный текст статьи в №6 журнала «МЕДИЦИНА. СОЦИОЛОГИЯ. ФИЛОСОФИЯ. Прикладные исследования».

Аналитический отчет по итогам анкетирования специалистов Московских ПНД по вопросам психосоциальной реабилитации пациентов



На данный момент времени значимость психосоциальной реабилитации возрастает. Для развития этого направления и выработки единой стратегии оказания помощи пациентам с психическими расстройствами в рамках реабилитации необходимо понимать какие ресурсы уже есть в наличии и в чем существует потребность в ПНД города Москвы. В рамках работы рабочей группы по психосоциальной реабилитации было принято решение провести опрос среди специалистов, которые принимают непосредственное участие в процессе психосоциальной реабилитации.

В опросах принимали участие руководители реабилитационных направлений ПНД Москвы, врачи-психиатры, медицинские психологи и специалисты по социальной работе. В опросе приняли участие 18 ПНД из 22 действующих; 15 руководителей подразделений, 118 врачей-психиатров, 59 медицинских психологов и 21 специалист по социальной работе. На основании полученных данных выявлено: для пациентов психоневрологических диспансеров города Москвы разработаны и внедрены программы реабилитации и абилитации. Обозначены потребности, включая (1) создание внутренней нормативно – правовой документации, регламентирующей реабилитационные мероприятия; (2) утверждение четкого перечня видов реабилитационных вмешательств в соответствии с состоянием пациента; (3) создание единого регламента проведения индивидуальных психокоррекционных занятий; (4) внедрение регламентов по взаимодействию с НКО и волонтерскими организациями; (5) создание информационно-методической базы; (6) внедрение регламентов по взаимодействию с Минобрнауки России и Минпросвещения России. Полученные данные также свидетельствуют о том, что у специалистов существует потребность в создании пространства для обмена опытом между специалистами, специализированной литературе, а также профессиональном повышении квалификации по направлениям, помогающим повысить качество психосоциальной реабилитации.



123 научные статьи – материалы конференций: «Художественные практики и арт-терапия в психиатрии», «Тревожные расстройства: современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации», «Депрессия: современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации», «Самоповреждение и самоубийство: современные подходы к диагностике, профилактике, лечению и реабилитации», «Нехимические поведенческие зависимости: современные подходы к профилактике, диагностике, лечению и реабилитации», «Аутизм. Врачи, пациенты, родители: вместе в интересах людей с РАС», «Наркология и право» были опубликованы в журналах «Психическое здоровье» и «Наркология».



Игра «ОСТРОВА ИСЦЕЛЕНИЯ»



Игра «Острова исцеления» - авторский продукт команды Союза охраны психического здоровья. Предназначена для использования в учреждениях психиатрического профиля и иных организациях в целях психосоциальной реабилитации людей с психическими расстройствами и особенностями психического развития. Игра способствует повышению уровня общих знаний относительно психических заболеваний и их лечения, что повышает уровень их приверженности лечению, осознанному принятию рекомендаций врача и, соответственно, улучшению в целом здоровья.

Я/МЫ ПСИХИАТР



Проект «Я/МЫ ПСИХИАТР» представляет серию видео-интервью с выдающимися психиатрами, внесшими значительный вклад в развитие отечественной психиатрии. В рамках интервью они делятся мыслями о психиатрии, рассказывают о своем жизненном и профессиональном пути. Проект направлен на сохранение наследия отечественной психиатрии.

В 2023 году были выпущены в эфир видео-интервью с российскими психиатрами:



Александр Борисович Шмуклер, заместитель Генерального директора, профессор ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, доктор медицинских наук

[▶ https://youtu.be/XWYnFSwQ-QA?si=yG9Dilt81trNF_dZ](https://youtu.be/XWYnFSwQ-QA?si=yG9Dilt81trNF_dZ)



Анатолий Васильевич Сахаров, первый проректор, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» Минздрава России, главный внештатный детский специалист психиатр Минздрава России в Дальневосточном федеральном округе, доктор медицинских наук

[▶ https://youtu.be/sQ_jLxEa4I?si=SoRBshbAsOXz8kF](https://youtu.be/sQ_jLxEa4I?si=SoRBshbAsOXz8kF)



Антон Владимирович Поддубный, главный нарколог Уральского федерального округа, главный врач ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница», кандидат медицинских наук

[▶ https://youtu.be/uQkatsFcMuo?si=Y5osUNyMq23ds-41](https://youtu.be/uQkatsFcMuo?si=Y5osUNyMq23ds-41)



**НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР СОВРЕМЕННЫХ
МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ**

В 2020 году Союз охраны психического здоровья стал соучредителем учебного центра для медицинских работников АНО ДПО «Научно-образовательный центр современных медицинских технологий».

В 2023 году АНО ДПО «Научно-образовательный центр современных медицинских технологий» провел обучение для 184 слушателей, из них 99 получили дипломы о профессиональной переподготовке.

Продолжается устойчивое сотрудничество с Mary's Academy по программе «Нутрициология. Наука и практика». В этом году на обучение поступило 126 слушателей. В 2023 году совместно реализована новая программа повышения квалификации «Детское питание и пищевое поведение».

Совместно с Союзом охраны психического здоровья создана Школа волонтеров в психиатрии. На обучение зарегистрировано 147 слушателей.

Запущены курсы «Детская и подростковая психотерапия», «Судебно-психиатрическая экспертиза в гражданском процессе». Также к запуску готовится новый курс «Современные подходы к коррекционно-развивающему процессу детей с ОВЗ».

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ «БИБЛИОТЕКА СОЮЗА ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»



Серия книг «Библиотека „Союза охраны психического здоровья“» адресована специалистам в сфере психиатрии и психологии, а также всем, кому интересна данная тематика. Практикующие специалисты с помощью книг серии смогут углубить свои научные знания, а интересующиеся психологией и психиатрией познакомятся с возможностями психологических наук. Серия – образовательный проект, реализуемый совместно с ИД «Городец». Представлена классическими монографиями и учебниками и просветительской литературой по психологии.

Денис Сорокотягин. «Изменение формы. Особая книга»

Документальная повесть Дениса Сорокотягина — увлекательное и в то же время, требующее большого эмоционального подключения путешествие по миру, где живут люди с особенностями ментального развития, — нашему миру.

Откровенные, живые, исповедальные диалоги с педагогами, волонтерами, тьюторами и, конечно, с героями о жизни и смерти, о детстве и школе, о преодолении бытовых и душевных трудностей, о маленьких шагах на пути к цели.

Книга рекомендована широкому кругу читателей.

[▶ https://gorodets.ru/product/izmenenie-formy-osobaya-kniga#s_flip_book/](https://gorodets.ru/product/izmenenie-formy-osobaya-kniga#s_flip_book/)



Юлия Гусева. «Непонятный мир детства: как понять своего ребенка и подружиться с ним»

Второе издание бестселлера, доработанное и дополненное. Эта книга написана для родителей дошкольников, она поможет разобраться в некоторых важных тонкостях отношений родителей и детей.

• Что делать с капризами или истериками ребенка?

• Нужно ли отдавать чадо в детский сад или ему будет гораздо лучше дома?

Поведение детей — это лишь верхушка айсберга, в основании которого лежат действия их родителей. Порой родители неосознанно манипулируют детьми, способствуют появлению у них страхов или учат лгать. Возможно, в некоторых примерах читатель узнает себя. Книга поможет многое понять о самих себе: об эмоциях и чувствах, о родительском стыде, например, и о любви.

[▶ https://gorodets.ru/product/neponyatnyy-mir-detstva-kak-ponyat-svoego-rebenka-i-podruzhitsya-s-nim#s_flip_book/](https://gorodets.ru/product/neponyatnyy-mir-detstva-kak-ponyat-svoego-rebenka-i-podruzhitsya-s-nim#s_flip_book/)

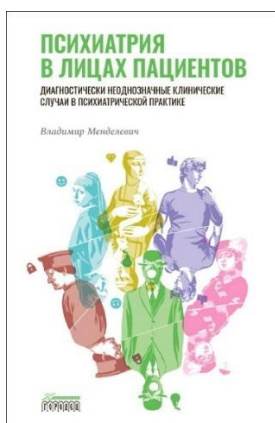




Эмилия Афранжи. «Нам надо поговорить о недоношенности»

Эта познавательная и интересно написанная книга с научной точки зрения рассказывает о проблеме недоношенности. Автор не ограничивается медицинской стороной физиологического процесса развития плода, а поднимает вопросы психологических и социальных последствий проблемы и показывает, как важен многодисциплинарный подход в этом тонком вопросе.

[▶ https://gorodets.ru/product/nam-nado-pogovorit-o-nedonoshennosti#s_flip_book/](https://gorodets.ru/product/nam-nado-pogovorit-o-nedonoshennosti#s_flip_book/)



Менделевич Владимир Давыдович. «Психиатрия в лицах пациентов»

Обычно психиатрия предстает перед читателем в виде учебников, монографий, научных статей, в которых автор сосредоточивается на описании психопатологических симптомов, закономерностей проявления различных психических и поведенческих расстройств. Нередко за повествованием о психиатрии теряется сам человек, страдающий душевным недугом.

Но есть и иной способ познакомиться с психиатрией: изучить ее сквозь призму конкретного пациента, уникальных случаев болезни и увидеть за симптомами лицо и душу. Именно такому подходу и посвящена книга «Психиатрия в лицах пациентов». В книге собраны необычные, трудные для дифференциальной диагностики клинические примеры из жизни конкретных больных, наблюдавшихся у нас на протяжении последних лет.

[▶ https://gorodets.ru/product/psihiatriya-v-litsah-patsientov#s_flip_book/](https://gorodets.ru/product/psihiatriya-v-litsah-patsientov#s_flip_book/)



Наталья Приданникова. Психологическая объединяющая игра «Мы рядом»

Объединяющая игра. Стать ближе, сдружиться, узнать больше друг о друге, научиться говорить и слушать.

Наталья Приданникова — психолог, автор настольных игр, член Ассоциации КПТ.

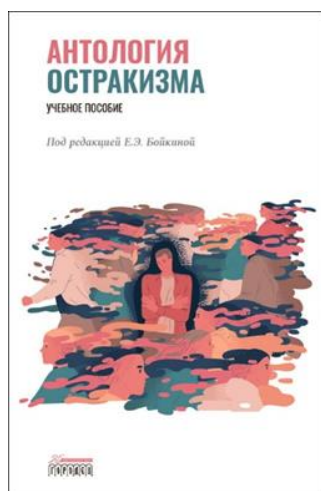
[▶ https://gorodets.ru/product/psihologicheskaya-obedinyayuschaya-igra-my-ryadom#s_flip_book/](https://gorodets.ru/product/psihologicheskaya-obedinyayuschaya-igra-my-ryadom#s_flip_book/)



Наталья Богданова. «Про наркологию и не только»

Книга «Про наркологию и не только» - путеводитель по видам помощи зависимым и созависимым. Является третьей, самостоятельной частью цикла работ, посвященных разбору основных психологических проблем семьи, живущей по законам созависимого поведения. Предлагаемые читателю задания вовлекают его в диалог с автором и окружающим миром, давая возможность прочувствовать свою значимость и меру ответственности в динамике взаимоотношений с зависимыми членами семьи. Автор предлагает пути преодоления сложившейся и нарастающей со временем дистанции между членами семьи, где каждый смотрит на другого с позиции «я здоровый — ты больной», и взглянуть на проблему под другим углом, где, оказывается, больны и нуждаются в помощи все участники взаимодействия.

[▶ https://gorodets.ru/product/pro-narkologiyu-i-ne-tolko#s_flip_book/](https://gorodets.ru/product/pro-narkologiyu-i-ne-tolko#s_flip_book/)



«Антология остракизма», учебное пособие под ред. Бойкиной Е.Э.

В данной книге мы предпринимаем попытку разобраться во всем многообразии форм проявления социального остракизма, разглядывая этот феномен с точки зрения разных наук и научных направлений. Мы познакомим читателя с массой удивительных фактов, результатами интереснейших экспериментов и попробуем найти ответы на вопросы, почему остракизм жалит, как пчела, почему социальное исключение делает человека беспомощным, почему в одних случаях отвержение вызывает желание ударить в ответ, в других — стать лучше, мимикрировать...

Рекомендовано ученым советом ФГБОУ ВО МГППУ в качестве учебного пособия для студентов, обучающихся по направлению 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование», магистратура. Пособие также адресовано психологам, социальным педагогам и работникам, инспекторам ПДН, психологам органов внутренних дел РФ, сотрудникам ФСИН России и широкому кругу читателей.

[▶ https://gorodets.ru/product/antologiya-ostrakizma#s_flip_book/](https://gorodets.ru/product/antologiya-ostrakizma#s_flip_book/)



Марина Бабчук. «Психология и психотерапия семьи»

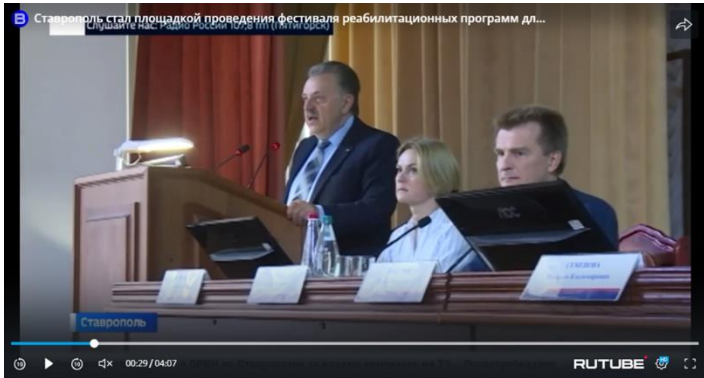
Издание второе, дополненное, доработанное. Учебник предназначен для студентов медицинских университетов, факультетов психологии и социальной работы, педагогических вузов. Материалы могут использоваться в программах дополнительного профессионального образования и для самостоятельного изучения врачами общей медицинской практики, педиатрами, психиатрами, психологами, педагогами, иными специалистами, в сфере внимания которых — семьи в трудной жизненной ситуации.

Книга отражает идеи системного подхода и опыт автора в области медико-психологической помощи, содержит детальное описание процесса взаимодействия специалиста и семьи. Случаи из практики иллюстрируют теоретические положения.

Учебник приглашает студентов, ординаторов, аспирантов, начинающих и опытных специалистов к раздумьям об отношении к стигматизации, уважению к личности и семье, профессиональному сообществу и закону.

[▶ https://gorodets.ru/product/psihologiya-i-psihoterapiya-semi#s_flip_book/](https://gorodets.ru/product/psihologiya-i-psihoterapiya-semi#s_flip_book/)

СМИ О НАС

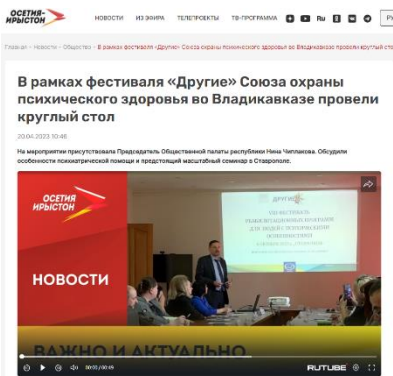


11 октября 2023

VIII Фестиваль реабилитационных программ для людей с психическими особенностями

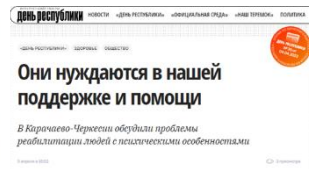


6 октября 2023 года в канун празднования Всемирного дня охраны психического здоровья в г. Ставрополе прошел VIII Фестиваль реабилитационных программ для людей с психическими особенностями «Другие?».



Общественно-политические СМИ

- KP.RU (80,9 млн посетителей в месяц) <https://www.kp.ru/afisha/m-sk/obzory/kinofestival-doku-mental-v-moskve/>
- RG.RU (44,7 млн посетителей в месяц) <https://rg.ru/2023/05/25/sostoiatsya-premera-seriala-pouehayvshie.html>
- KINO.RAMBLER.RU (37,2 млн посетителей в месяц) <https://kino.rambler.ru/movies/50714932-v-moskve-s-31-maya-po-4-iyunya-proydet-festival-filmov-o-psichicheskom-zdorove-doku-mental/>
- IZ.RU (34 млн посетителей в месяц) <https://iz.ru/1521366/zola-igumnova/kulturnaia-nedelia-vybor-tzvesti>



Общественно-политические СМИ

- TASS (29,5 млн посетителей в месяц) <https://tass.ru/kultura/12722075>
- ВЕДОМОСТИ. ГОРОД (14 млн посетителей в месяц) + соцсети (VK - 709 тыс подп., FB - 754 тыс, TT - 48 тыс) <https://www.vedomosti.ru/gorod/issuetime/articles/kuia-poli-xivobodie-3-4-iyunia>
- FORBES.RU (8,7 млн посетителей в месяц) <https://www.forbes.ru/forbes-woman/490029-depressia-tabletki-i-tancy-kak-zemnyy-resissiryi-govorit-o-mentalnyh-problemah>
- SNOB.RU (1,4 млн посетителей в месяц) <https://snob.ru/culture/pozmotrim-cto-zdes-normalnyj/>



Общественно-политические СМИ

- ГОРЯЧАЯ ИЗБА (0,7 млн посетителей в месяц) + соцсети (VK - 31 тыс подписчиков, FB - 1,5 тыс подписчиков, Instagram - 75 тыс подписчиков, TT - 24 тыс подписчиков) <https://burninghot.ru/documentary-filmy-o-mentalnom-zdorovje/>
- РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА (0,6 млн чит ежедневно)

СМИ ПРО КУЛЬТУРУ И АФИШИ

- TIMEOUT.RU (3,9 млн посетителей в месяц)
- MOSKVINMAG.RU (2,4 млн посетителей в месяц)
- TIME OUT ДЕН (41 тыс подписчиков)



СМИ ПРО КУЛЬТУРУ И АФИШИ

- BLUEPRINT TT (36 тыс подписчиков)
- TEATRAL-ONLINE.RU (35 тыс посетителей в месяц)
- РЖД ДЕН (16 тыс подписчиков)

ПРОФИЛЬНЫЕ СМИ

- PSYCHOLOGICAL.COM (3,7 тыс посетителей в месяц)
- МОСКОВСКИЙ ПСИХОЛОГ (131 тыс подписчиков)
- PSYCHOLOGICAL (3,7 тыс посетителей в месяц)

ПАРТНЕРЫ

