



ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ В ПСИХИАТРИИ»

25 января 2022 г.

Приветственное слово Н.В. Треушниковой.

С докладом на тему «Клиника памяти» - комплексная программа нейрокогнитивной реабилитации лиц пожилого и старческого возраста» выступил Курмышев М.В., врач-психиатр, к. м. н., заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ».

Треушникова Н. В. спросила Курмышева М. В., в связи с COVID-19 не снизился ли возрастной порог лиц, страдающих когнитивными нарушениями?

Курмышев М.В. ответил, что этот вопрос до конца еще не изучен, но активно обсуждается вопрос скринингового обследования населения для выявления ранних нарушений когнитивных функций, и что в данный момент они рекомендуют проходить скрининг для лиц старше 50 лет хотя бы 1 раз в 2 года.

Треушникова Н. В. уточнила, где можно пройти ранний скрининг.

Курмышев М.В. ответил, что это возможно сделать, обратившись к врачу-геронтологу или врачу-терапевту. Но, к сожалению, не все врачи его проводят лицам младше 75 лет, так как боятся стигматизации.

Треушникова Н. В. отметила, что программа онкопоиска прижилась и работает, а значит возможно сделать подобный скрининг массовым.

Курмышев М.В. согласился, что необходимо проявлять активность по внедрению раннего скрининга на когнитивные нарушения.

Треушникова Н. В. отметила, что есть проблема недостаточного финансирования для программы «Клиники памяти».

Курмышев М.В. ответил, что затраты — это только помещение и кадровые ресурсы. Сейчас разработано руководство по открытию «Клиники памяти» в виде дорожной карты, где все просчитано, а также ведется работа по открытию портала в сети Интернет. Данный портал не заменит очную клинику по эффективности, но

значительно улучшит доступность помощи в виде тестирований, скринингов и программ реабилитации.

Треушникова Н. В. обратила внимание, что идея портала хорошая не только для реабилитации по когнитивным нарушениям, но и по другим направлениям реабилитации в психиатрии, и предложила подумать об этом. А также задала вопрос Курмышеву М. В., удастся ли выстроить отношения в Центрами социального обслуживания, и есть ли возможность обучения социальных работников на базовом уровне для помощи на дому и в Центрах социального обслуживания.

Курмышев М.В. ответил Треушниковой Н. В., что в разные периоды на разном уровне были попытки коммуникации с Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы, были попытки друг другу помочь, первый поток пациентов был именно из Центров социальной защиты, были обсуждения совместных проектов, однако до конца процесс так и не был настроен, COVID-19 приостановил совместную работу.

Треушникова Н. В. отметила, что необходимо наладить совместную работу с органами власти, работающими в социальной сфере, иначе невозможно будет справиться с потоком населения, нуждающегося в реабилитации.

Абрамов К. В. поблагодарил за доклад и спросил Курмышева М. В. про фразу «если дойдут до конца 6 недели» - получается, что не все проходят реабилитационную программу полностью.

Курмышев М.В. ответил Абрамову К. В., что есть минимальное количество пациентов, которые не проходят программу до конца. Программа насыщенная, интенсивная и были переживания из-за этого, однако есть личные причины для прерывания программы, например, «уехал в санаторий» и так далее. Статистика показывает, что обычно не более 7% не доходят до конца программы.

Абрамов К. В. спросил, насколько COVID-19 повлиял на работу проекта. Было ли уменьшение потока людей.

Курмышев М.В. ответил Абрамову К. В., что COVID-19 подстегнул к развитию дистанционных форм, так как был период, когда в 2020 году несколько месяцев был фактический простой, из-за того, что было запрещено покидать место жительства, но это дало возможность и время развить дистанционный портал. Сейчас есть небольшое снижение после COVID-19. Ранее были очереди фактически на год вперед, с листом ожидания, сейчас лист ожидания примерно 3–4 месяца.

Треушникова Н. В. отметила, что если бы социальные работники были обучены, то в период ожидания они могли бы уже начать оказывать помощь.

Бородин В. И. спросил, одинаковый ли комплекс мероприятий по реабилитации во всех Клиниках Памяти или есть различия?

Курмышев М.В. ответил Бородину В.И., что они стремятся к единому стандарту, но некоторые вариации допускаются. Иногда психологи сталкиваются с тем, что какие-то упражнения не подходят конкретной группе, и из существующих мероприятий они выбирают наиболее подходящие. Во второй версии Руководства, которое сейчас разрабатывается, дается конструктор программы и расписания, с возможностью выбирать упражнения.

Треушникова Н. В. предложила вынести на обсуждение Московского отделения РОП вопрос о необходимости взаимодействия между Клиниками Памяти и Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы, с разработкой обучения для социальных работников.

Все поддержали.

Председатель

Н.В. Треушникова