

Общественный проект «Ментальное здоровье» - начиная с 2019 года в ПФО реализуется общественный проект «Ментальное здоровье», целью которого является разработка и внедрение эффективной системы оказания комплексной помощи людям с расстройствами аутистического спектра, с целью их интеграции в общество, а также формирование толерантного отношения к людям с РАС.

Реализацию проекта обеспечивают:

1. НКО «Приволжский центр ментального здоровья»;
2. ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России

в рамках федеральной программы стратегического лидерства «Приоритет – 2030».

Задачи проекта:

1. Система раннего выявления детей с РАС.
2. Формирование и ведение реестра людей с РАС.
3. Тиражирование наиболее эффективных отечественных и зарубежных методик работы с данной категорией населения.
4. Обучение и подготовка специалистов для работы в системе оказания комплексной помощи людям с РАС.

Актуальные проблемы и возможные способы решения.

За 25 лет работы АНО «Наш солнечный мир» сформировали дорожную карту, описывающую все этапы взаимодействия с людьми с РАС. За время работы был сделан вывод, что для эффективной работы необходимо объединение усилий организаций, работающих с людьми с РАС. Необходимо создание открытой схемы от системы раннего выявления детей с РАС до социализации и сопровождаемого проживания взрослых с РАС. В данную схему должны быть включены все организации, занимающиеся проблемами людей с РАС. Она должна быть открыта и доступна для всех.

Работа дорожной карты возможна только в случае ее непрерывной реализации, не в виде проекта. Для этого необходимы:

1. Компетенция родителей.
2. Компетенция специалистов.
3. Компетенция органов власти.

В рамках проекта «Приоритет – 2030» ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России в 2021 году было получено из федерального бюджета гранта в форме субсидии 270,295 млн рублей.

3% от суммы (8 108 850 рублей) было выделено на реализацию 4 проектов в рамках проекта «Адаптационный потенциал психического здоровья ребенка как фактор индивидуального успеха», один из них – проект «Образовательная площадка для специалистов в области ментального здоровья», в рамках которой по специально разработанным программам обучены специалисты различного профиля (врачи, педагоги, психологи), сопровождающие лиц с расстройствами аутистического спектра. Долю финансирования на данный проект выяснить не удалось. На сайте ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России формы для записи на обучение нет, однако на сайте Приволжского центра ментального здоровья были найдены образовательные проекты в области РАС по ссылке <https://mentalpfo.ru/training/vse-kursy/>, где можно оставить заявку на обучение.

Идея проекта хорошая, однако есть проблемы с реализацией. В частности, одна из основных проблем – координация. Минтруд России создал координационные центры, задачей которых является отчетность о проделанной работе, при этом отсутствует результат и реальные знания у специалистов, проходящих обучение. Таким образом финансирование, выделяемое на проект, расходуется не эффективно с точки зрения помощи людям с РАС.

Возможные решения:

1. Создание открытой системы, наполненной данными НКО, занимающимися людьми с РАС по различным направлениям, обучение работе с системой врачей, педагогов, психологов и представителей государственных органов. Доступность данной системы для родителей и специалистов.
2. Создание команды, которая настраивала бы реализацию подобных проектов на местах, обучала представителей государственных органов, координировала их с НКО в сфере работы с людьми РАС.
3. Создание центров ранней помощи при поддержке соцзащиты, обучающих различных специалистов маршрутизировать в места помощи по конкретному вопросу.
4. Независимая оценка эффективности работы всех имеющихся проектов в сфере помощи людьми с РАС.
5. Формализация отношений между государственными органами и НКО на местах.
6. Формирование четких запросов и предложений по проектам ментальной помощи, формирование задач – что должно входить, какие есть проблемы, какие есть предложения, где нарушается взаимодействие между участниками.

7. Привлечение Министерства финансов России для расчетов по затратам по проектам ментального здоровья.
8. Четкое понимание какая помощь нужна на каждом этапе, для каждой возрастной категории, создание системы, которая бы охватывала каждого человека с ментальными особенностями, чтобы был доступ у родительского сообщества к этой помощи и четкое понимание, где и как они могут ее получить.