

## Секция «Реабилитация психически больных, работа пациентских организаций»

**Солохина Татьяна Александровна**, доктор медицинских наук, заведующая отделом организации психиатрических служб, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Российская Федерация, [https:// orcid.org/0000-0003-3235-2476](https://orcid.org/0000-0003-3235-2476) E-mail: [tsolokhina@live.ru](mailto:tsolokhina@live.ru)

**Tatyana A. Solokhina**, MD, PhD, Dr. of Sci. (Med.), Head of Department, Department of Mental Health Services, FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, the Russian Federation, <https://orcid.org/0000-0003-3235-2476> E-mail: [tsolokhina@live.ru](mailto:tsolokhina@live.ru)

На секции «Реабилитация психически больных, работа пациентских организаций» под председательством А.П. Коцюбинского, Н.Б. Лутовой, Т.А. Солохиной и Н.В. Треушниковой обсуждался широкий круг вопросов, посвященных различным аспектам реабилитации лиц с психическими расстройствами и нарушениями психического развития. Важно отметить, что в работе секции приняли участие не только представители научного сообщества и практических психиатрических учреждений, но также руководители и члены крупных, хорошо известных общественных объединений в психиатрии и наркологии, добившихся значительных успехов в улучшении качества жизни людей с тяжелыми психическими заболеваниями.

Межсекторное участие в работе секции научно-практических учреждений и общественных организаций позволило всесторонне обсудить достижения в сфере реабилитации, наметить проблемные точки, требующие решения, определить векторы развития, а широта представленной тематики показала, что психосоциальная реабилитация (ПСР) является одним из наиболее динамично развивающихся направлений психиатрии, важным и неотъемлемым компонентом терапии психических заболеваний. В представленных докладах было показано, что активно разрабатываются и внедряются новые формы помощи и эффективные технологий реабилитации и профилактики психических заболеваний, формируются концептуальные подходы, и, наряду со специалистами психиатрической службы, в этой работе в качестве партнеров по оказанию помощи участвуют некоммерческие организации.

Открылась работа секции докладом А.П. Коцюбинского и соавторов (Санкт-Петербург), в котором был представлен полипрофессиональный подход к оказанию психологической и первичной психиатрической помощи во внедиспансерном амбулаторном подразделении «Центр психопрофилактики». Двухгодичная практика функционирования Центра позволила сформулировать следующие особенности этой внедиспансерной формы помощи: отсутствие в названии психиатрического «клейма», которое нередко связано у клиентов с опасностью стигматизации и страхом контактов с имеющимися в настоящее время организационными формами помощи психически больным; возможность осуществления в амбулаторных условиях первичной, вторичной и третичной психопрофилактики; необходимость проведения «внутрибригадных» дестигматизирующих мероприятий для специалистов. Разработанные принципы работы способствуют созданию интегративных персонологических подходов к терапии, уменьшению явлений стигматизации в отношении психически больных и членов команды.

Сообщение Т.А. Емельянцевой и О.С. Сачек (Минск) было посвящено реабилитационным технологиям для больных с расстройствами шизофренического спектра (РШС), разработанным учетом реабилитационного потенциала пациентов по кодам Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). В своем исследовании авторы показали, что МКФ позволяет осуществлять системный подход при оценке функционирования пациентов, при котором оцениваются не только нарушения психических функций, но и особенности социальной активности, а также факторы внешнего окружения. С учетом полученных результатов разработаны психотерапевтические вмешательства (тренинги) для пациентов с РШС и членов их семей.

Т.А. Солохина, О.В. Лиманкин, В.Г. Митихин, Г.В. Тюменкова представили сравнительный анализ результатов социологического исследования об особенностях проведения психосоциальной реабилитации и подходах к оценке ее эффективности в учреждениях и некоммерческих организациях, оказывающих психиатрическую помощь, на примере Приволжского федерального округа (ПФО). Авторы отметили, что система реабилитации в психиатрии в последние два-три десятилетия пережила значительную

трансформацию: психосоциальное лечение и реабилитация получили признание как базовые виды помощи, наряду с фармакотерапией; разработаны принципы и этапы психосоциальной реабилитации; развивается полипрофессиональный подход; отмечается рост общественного сектора и волонтерства в психиатрии; развивается концепция Recovery в психиатрии; значительно реформирована психиатрическая служба, в структуре которой появилось много форм помощи реабилитационной направленности. Однако в настоящее время все еще остаются нерешенные проблемы, к числу которых относится система оценки эффективности ПСР.

Анализ показал, что, несмотря на широкое внедрение в ПФО в деятельность психиатрических учреждений психосоциальной реабилитации и наличие большого числа НКО, оказывающих помощь людям с особенностями психического здоровья (в социологическом исследовании приняли участие 43 учреждения, оказывающих психиатрическую помощь, и 19 НКО), унифицированной системы оценки эффективности результатов психосоциальной реабилитации с едиными подходами нет. Это относится не только к выбору конкретных вмешательств, низкой степени стандартизации психосоциальных вмешательств, определению целей, мишеней, оценочных критериев, наличию большого числа инструментов измерения результатов вмешательств, но также к отсутствию единой терминологии.

Были проанализированы причины, затрудняющие оценку эффективности психосоциальной реабилитации и психосоциального лечения, среди которых отсутствие четких критериев (от 26% до 37% респондентов) и подходящих инструментов оценки (от 26% до 30% респондентов), дефицит специалистов, которые бы проводили эту работу (около 30% респондентов), отсутствие времени на эту работу (12%), материально-технические проблемы (от 5% до 9%) и проч. Были предложены мероприятия по дальнейшему развитию психосоциальной реабилитации и оценке ее эффективности, в том числе необходимость разработки методического инструментария для оценки, обучение специалистов психиатрических учреждений, других организаций, представителей НКО по вопросам оценки качества и эффективности психосоциального лечения/психосоциальной реабилитации, внедрение методов и видов психосоциального лечения с доказанной эффективностью или, имеющих научное обоснование, и ряд других.

В ходе работы секции поднимались вопросы о необходимости развития межведомственного взаимодействия при обеспечении трудовой активности лиц с психическими заболеваниями (Л.Г. Саразетдинова, О.В. Савельева, И.В. Кропачева, Санкт-Петербург), особенностях и факторах самостигматизации лиц с психическими расстройствами и о путях ее преодоления (Н.Б. Лутова, О.В., Макаревич, К.Е. Новикова, Санкт-Петербург). А.Д. Шеллер и С.П. Марченкова проанализировали 20-летний опыт применения реабилитационных моделей в Омской области, а Е.В. Гуткевич (Томск) доложила о подходах к формированию антирецидивного поведения при расстройствах шизофренического спектра в семье и обществе. А.И. Магай, Г.И. Копейко, Т.А. Солохина, О.А. Борисова (Москва) поделились опытом проведения психотерапевтических и психообразовательных программ для психически больных с психическими расстройствами и религиозным мировоззрением в период пандемии COVID-19, в частности, о формах дистанционной поддержки на платформе ZOOM. К положительным результатам работы терапевтических онлайн-групп относятся: создание ситуации общения в дружеском кругу, оказание вербальной поддержки, проведение коррекционных и психопросветительских воздействий с сообщением достоверной информации, контроль за состоянием пациентов, а в случае необходимости, проведение дополнительной индивидуальной онлайн-консультации для назначения соответствующей психофармакотерапии. В ходе групповых встреч происходила совместная выработка рационального поведения и разработка стратегий совладающего поведения с опорой на религиозные копинг-стратегии.

Нельзя не остановиться на докладах, представленных на секции, руководителями общественных организаций. Существуют сферы, где достичь заметных изменений без привлечения общественных организаций просто невозможно. Огромная работа проводится НКО, лидерами общественных движений по привлечению внимания власти и общества к проблемам людей с тяжелыми психическими заболеваниями, улучшению качества их жизни, развитию технологий сопровождаемого проживания.

В докладах М.А. Урманчевой и О.О. Эгель (ГАОРДИ, Санкт-Петербург), М.И. Островской (РОО «Перспектива», Санкт-Петербург), А.А. Михайлюка (ПРОБО «Росток», Порхов) был освещен уникальный опыт

по развитию системы сопровождаемого проживания (СП) людей с тяжелыми психическими заболеваниями, с нарушениями психических функций, в том числе с множественными нарушениями. В ПРОБО «Росток» система сопровождаемого проживания действует уже 20 лет. Эта общественная организация помогает детям и взрослым с ментальными нарушениями – выпускникам дома-интерната для детей с умственной отсталостью, расположенном в Порховском районе Псковской области, а также взрослым людям, пожелавшим выйти из ПНИ с сопровождаемым проживанием. В настоящее время ПРОБО «Росток» оказывает сопровождение более 70 бывших воспитанников ДДИ и семьи с детьми-инвалидами и приёмными детьми. Важную роль играет система подготовки кадров для СП, которая включает подбор предрасположенных к работе в СП лиц, их подготовку к командной работе специалистами с опытом работы, супервизии, системную профилактику выгорания. Проведены расчеты стоимости СП, показавшие, что проживание с СП по своим финансовым затратам близко к стоимости содержания проживающих в ПНИ.

И.Л. Шпицберг (АНО «Наш солнечный мир»), Москва) рассказал о разработанной в организации системе непрерывного межведомственного сопровождения детей и взрослых с расстройствами аутистического спектра. Концепция межведомственного сопровождения позволяет организовать необходимую помощь на протяжении всей жизни человека, на каждом этапе – от выявления нарушения и ранней помощи до сопровождаемого проживания и трудоустройства человека, а ее главные принципы – межведомственность, непрерывность, преемственность. В 2017 году разработанная Концепция была принята в Ханты-Мансийском округе, в 2019 система непрерывного межведомственного сопровождения реализуется в Приволжском федеральном округе, принята в Нижнем Новгороде и в республике Чувашия.

Многолетним опытом участия в проведении реабилитации и адаптации людей с психическими расстройствами с опорой на возможности пользователей помощи и их родственников поделились В.А. Толмачев и И.Ю. Егорова (Новгородское отделение ООИ «Новые возможности») и О.И. Рябова, А.М. Ельяшевич и А.В. Солдатов (Клуб социальной реабилитации «Феникс», Санкт-Петербург).

Е.В. Багарадникова, руководитель РОО помощи детям с расстройствами аутистического спектра «Контакт» (Москва), в своем докладе представила существующий в Москве проект равного консультирования «Родительская приемная» для родителей детей с ментальными нарушениями, который осуществляется силами сотрудников и волонтеров этой и другими общественными организациями. В настоящее время «Родительская приемная» является неотъемлемой частью системы городской помощи семьям и для повышения доступности оказываемой поддержки функционирует в сотрудничестве и на базе основных городских государственных учреждений, оказывающих помощь детям с ограниченными возможностями здоровья. Цель, которую члены РОО «Контакт» ставят перед собой, – это, прежде всего, помочь найти оптимальный социальный маршрут для всей семьи, с учетом всех возможностей и обстоятельств, состояния не только ребенка, но и его родителей.

После завершения секции «Реабилитация психически больных, работа пациентских организаций» было открыто заседание Круглого стола «Общественные организации в сфере психического здоровья как важный компонент реабилитационной идеологии психиатрической помощи», посвященное памяти Аркадия Липовича Шмиловича (1944-2021) под председательством А.А. Шмиловича, Т.А. Солохиной, О.В. Лиманкина, Н.В. Треушниковой.

Практически все участники Круглого стола являются членами Межрегиональной Общественной организации «Клуб психиатров (Психиатрия «Нить Ариадны»», получившей юридический статус в декабре 2019 г. и выросшей из Московской региональной общественной организации «Клуб психиатров». Докладчикам и участникам Круглого стола был представлен видеофильм, посвященный памяти А.Л. Шмиловича, затем с докладом «Сила общественного движения: инновационно-реформаторский потенциал НКО, работающих в сфере психического здоровья» выступил д.м.н., заведующий кафедрой психиатрии А.А. Шмилович. В докладе были представлены все проекты, идеологом и разработчиком которых был Аркадий Липович: фестиваль «Нить Ариадны», газета «Психиатрия «Нить Ариадны», радиостанция «Зазеркалье», другие социально-значимые проекты. Многие выступающие отмечали, что их работа по внедрению реабилитационных технологий, социально-значимых проектов в работу психиатрических учреждений была инициирована в значительной мере А.Л. Шмиловичем.

Среди докладчиков на Круглом столе были Л.А. Бурьгина с соавторами, представившие крупные социально-ориентированные проекты по профилактике психических расстройств и интеграции в сообщество лиц с психическими расстройствами, реализованные ГБУЗ ПКБ №4 им. П.Б. Ганнушкина ДЗМ; Л.Н. Виноградова в соавторстве с Ю.С. Савенко (НПА России, Москва) выступили с докладом «Реформа психиатрической помощи глазами врачей и пациентов»; А.К. Гажа с соавторами (Тамбов) представили доклад «В новый этап развития психиатрической помощи с «Новыми возможностями»; М.А. Бебчук, А.Я. Басова, П.В. Безменов (Москва) проанализировали проблемы межведомственного взаимодействия в детской психиатрии; Ю.Г. Каменчиков (Ижевск) рассказал об опыте взаимодействия с общественными организациями инвалидов в период проведения II Международных Парадельфийских игр; А.Э. Гегер А.Э. и К.М. Гебель (Санкт-Петербург) проанализировали грантовую поддержку как вариант решения частных и системных проблем НКО; Р.Г. Валинуров представил систему комплексной психосоциальной реабилитации в условиях Республиканской клинической психиатрической больницы (Уфа).

Таким образом, секция «Реабилитация психически больных, работа пациентских организаций» и Круглый стол «Общественные организации в сфере психического здоровья как важный компонент реабилитационной идеологии психиатрической помощи» привлекли внимание участников съезда к научным разработкам в области ПСР, лучшим практикам, стали презентационной площадкой для обмена опытом, последующего внедрения инновационных реабилитационных технологий в деятельность учреждений и НКО, их продвижения, информирования о достижениях в этой области.