«Клиника памяти» - комплексная программа нейрокогнитивной реабилитации лиц пожилого и старческого возраста

РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ПСИХИАТРОВ

Костюк Г.П., Курмышев М.В.
ГБУЗ ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ

ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №1 им. Н. А. АЛЕКСЕЕВА

15 апреля 2022
Москва

Деменция

синдром приобретенного, прогрессирующего снижения высших психических функций, приводящий к нарушению профессионального, социального и повседневного функционирования пациента вплоть до распада личности

Несколько фактов о деменции

- Каждые 3 секунды диагностируется новый случай деменции.
- 50 000 000 больных деменций в мире.
- К 2050 году число людей со старческим слабоумием утроится.

Усилия, направленные на увеличение продолжительности здоровой жизни - должны представлять собой неразрывный комплекс мероприятий, обеспечивающий сохранение соматического и когнитивного здоровья

Для ВОЗ деменция – один из приоритетов здравоохранения

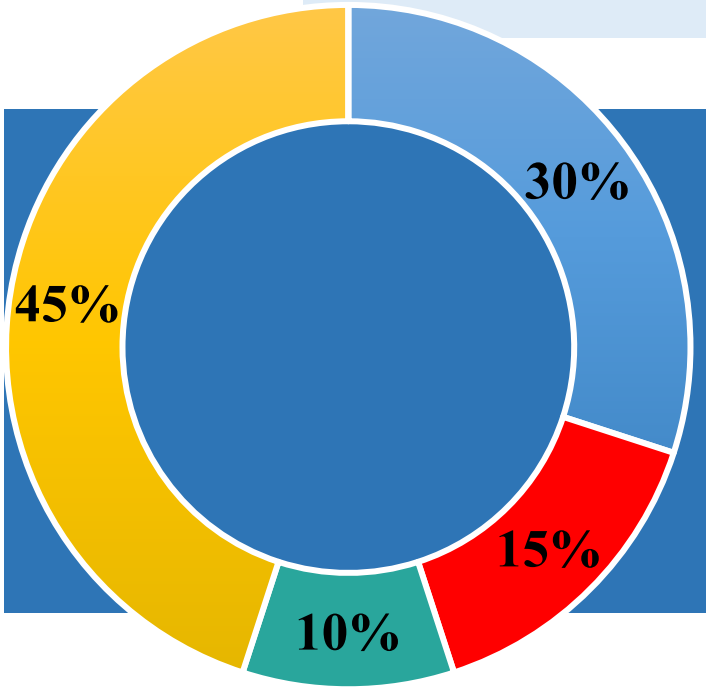
Всемирная ассамблея здравоохранения в мае 2017 года одобрила **Глобальный план действий по реагированию на деменцию до 2025 года**

Рекомендации ВОЗ:

- **Сделать профилактику деменции приоритетом в области здравоохранения и социальной помощи**
- Обеспечить инвестиции в здравоохранение и социальную систему для улучшения профилактических мероприятий, диагностики и лечения деменции
- Расширять научные исследования и внедрять инновации в поддержку исследований деменции

Будущее принадлежит медицине профилактической.
Н.И Пирогов

Система здравоохранения и экономика



Онкология ССЗ ОНМК Деменция

ССЗ и онкопатология давно находятся в фокусе системы здравоохранения, однако экономические потери, связанные с деменцией, по объему превышает каждую из них.

Деменция в структуре расходов на заболевание с наибольшим бременем (DALY)

EMBO Reports (2015)

По данным ВОЗ финансовые потери в мире от деменции составляют 1% от ВВП в год*

~1.000.000.000.000$

Для России 1% от ВВП в год составляет 1 млрд рублей

*Информационный бюллетень ВОЗ (май 2019)

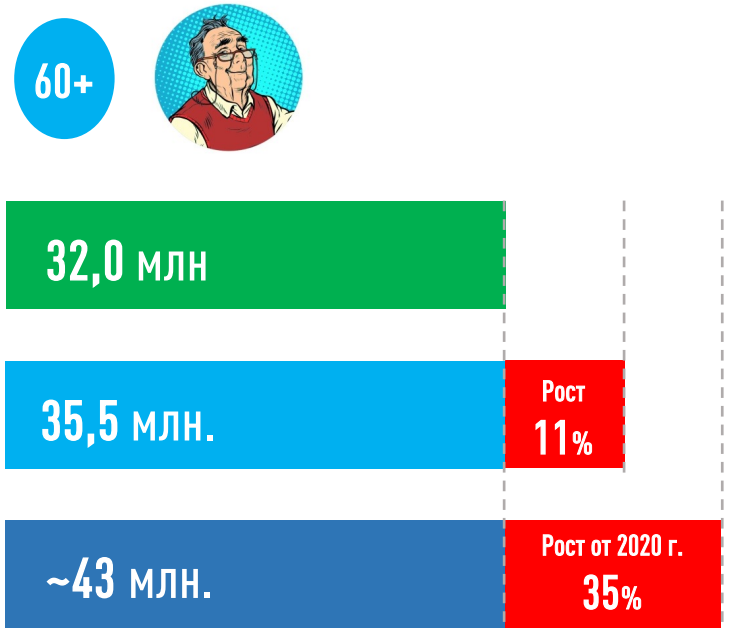
Количество населения старше 60 лет в РФ будет расти

Достижения современной медицины, а также амбициозные планы, поставленные в рамках национальных проектов приводят к существенному росту доли людей старшего поколения в демографической структуре населения, что создает новый вызов для системы здравоохранения

Федеральный проект «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ» Национального проекта «ДЕМОГРАФИЯ»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Национальный проект «Здравоохранение»



* По прогнозу Росстата общей продолжительности жизни в РФ

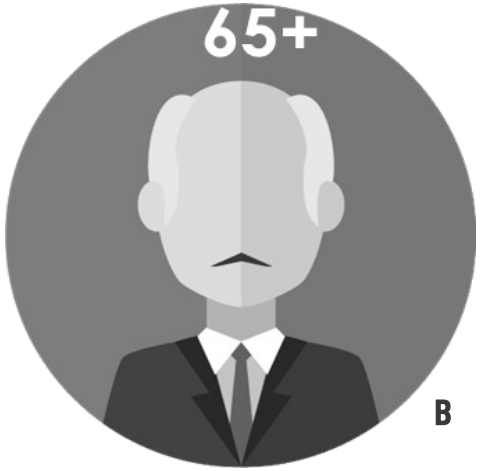
Обеспечение когнитивного здоровья нации требует привлечения дополнительных ресурсов и выработки новых решений

Распространенность когнитивной патологии среди населения старшего возраста*

*Azam B. et al. [2016]

Распространенность синдрома **мягкого когнитивного снижения (МКС)**

25%



При отсутствии своевременной диагностики и профилактических мероприятий синдром может приводить **к деменции** в ближайшие 5 лет *

в 30% случаев

*Golomb J. et al. [2001]

*Гаврилова С.И. [2003]

для РФ это соответствует

32 млн.
жителей РФ

~ 8 млн.
человек с **когнитивными нарушениями**

> 2 млн.
человек с деменцией в РФ

Мягкое когнитивное снижение

(MCI) MILD COGNITIVE IMPAIRMENT – синдром который занимает промежуточное положение между нормальным старением и деменцией*

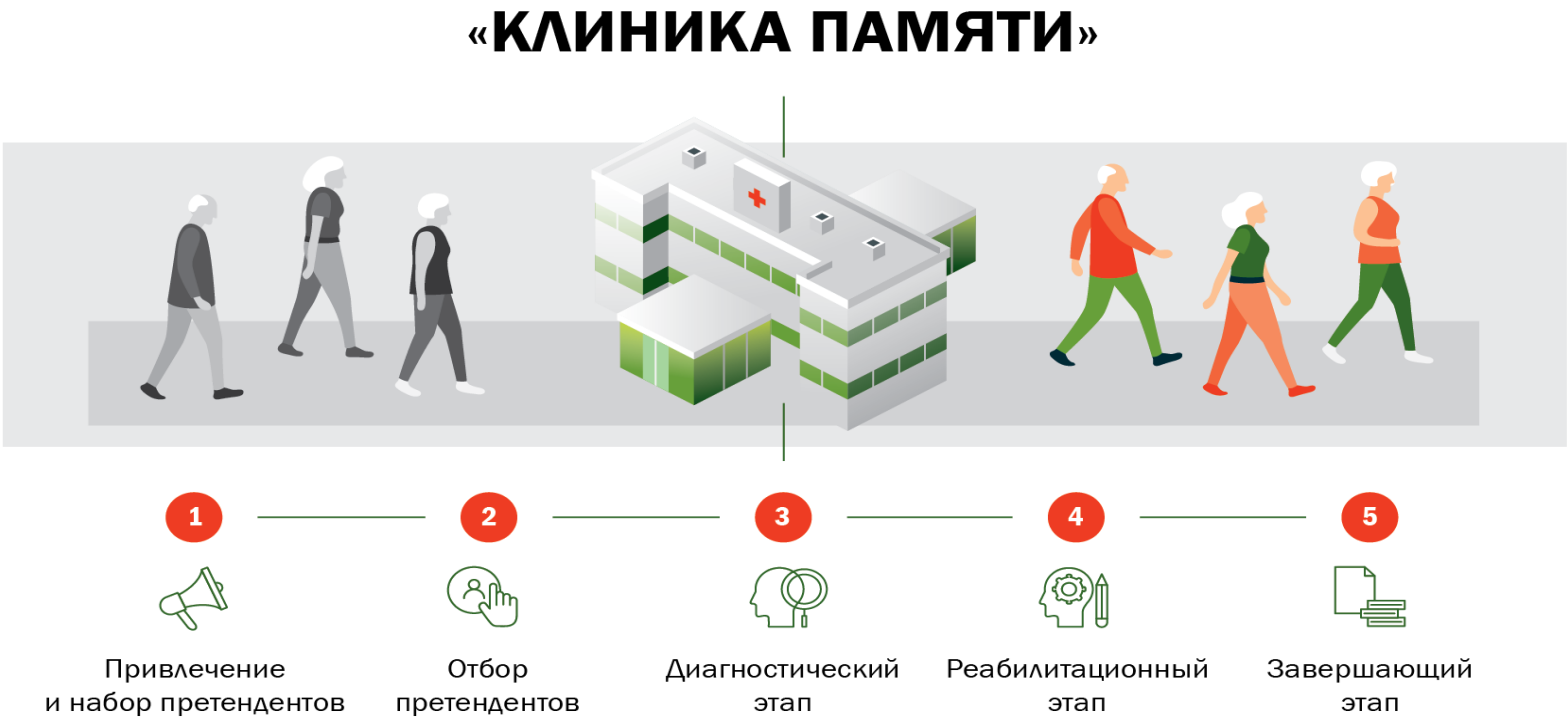
*КОНЦЕПЦИЯ МЯГКОГО КОГНИТИВНОГО СНИЖЕНИЯ

ГАВРИЛОВА С.И. [2003]

«Клиника Памяти»

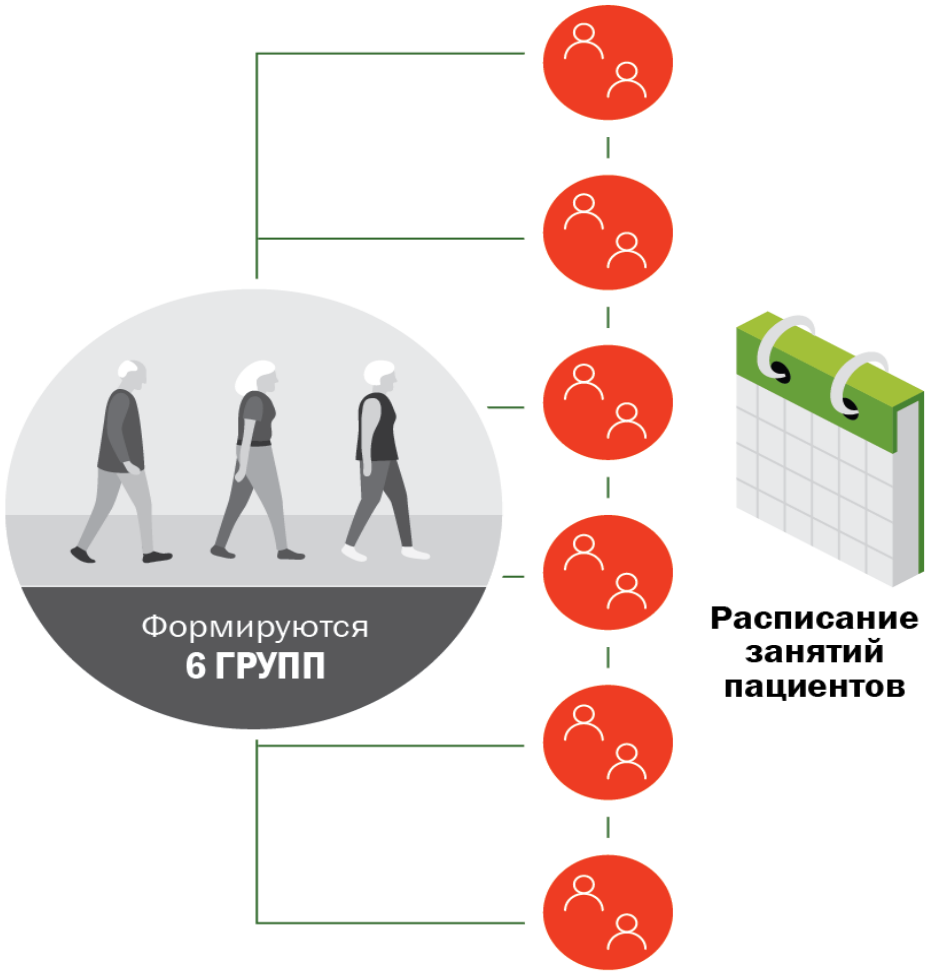
– это реабилитационное отделение дневного пребывания для людей пожилого возраста с начальными проявлениями когнитивного дефицита – мягкое когнитивное снижение (MCI)

Продолжительность программы нейрокогнитивной реабилитации – **6 недель**



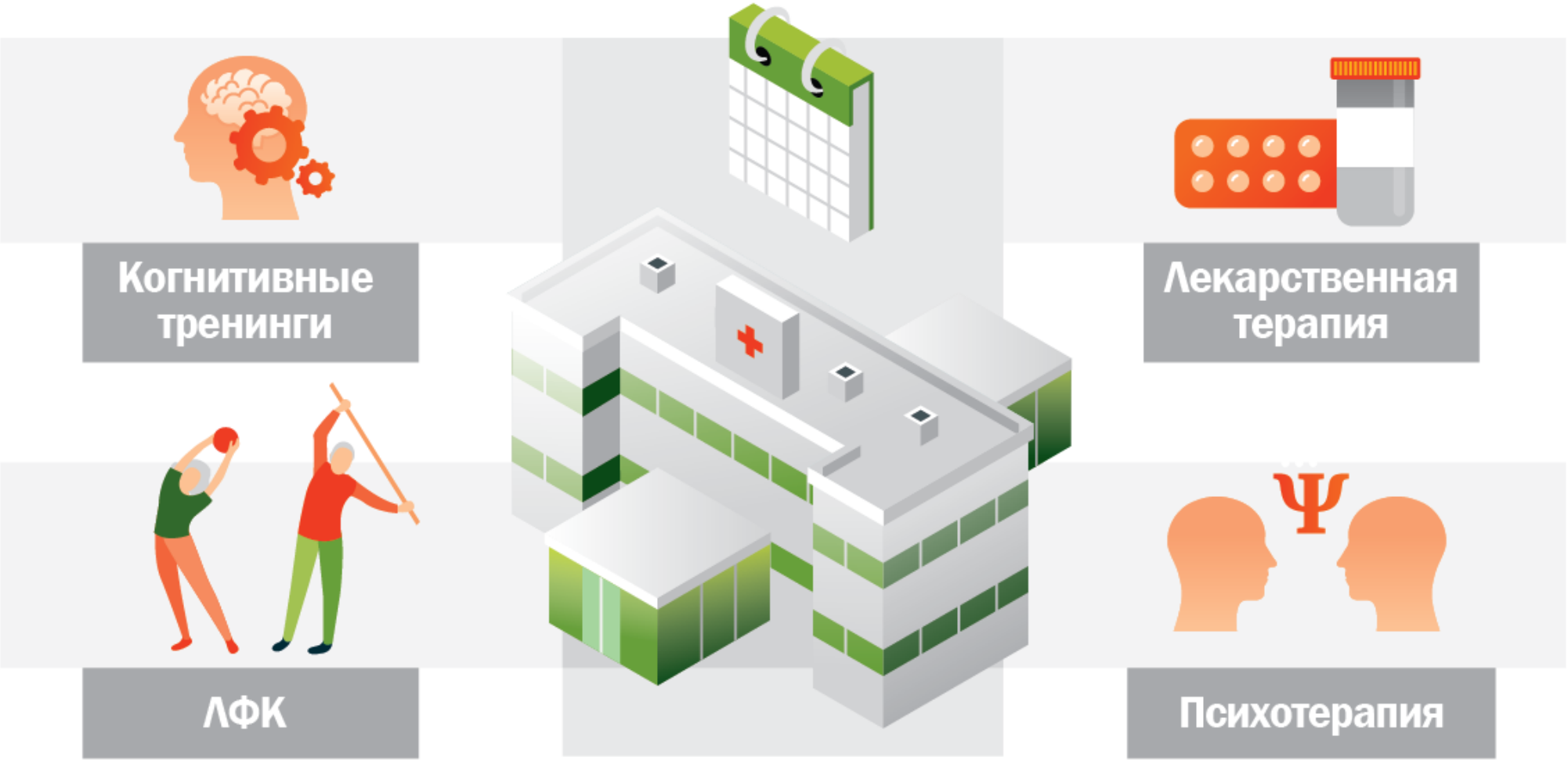
«Клиника Памяти»

1-я неделя – Диагностический этап



Структура реабилитационного процесса в Клинике Памяти

2 – 6 неделя - Реабилитационный этап



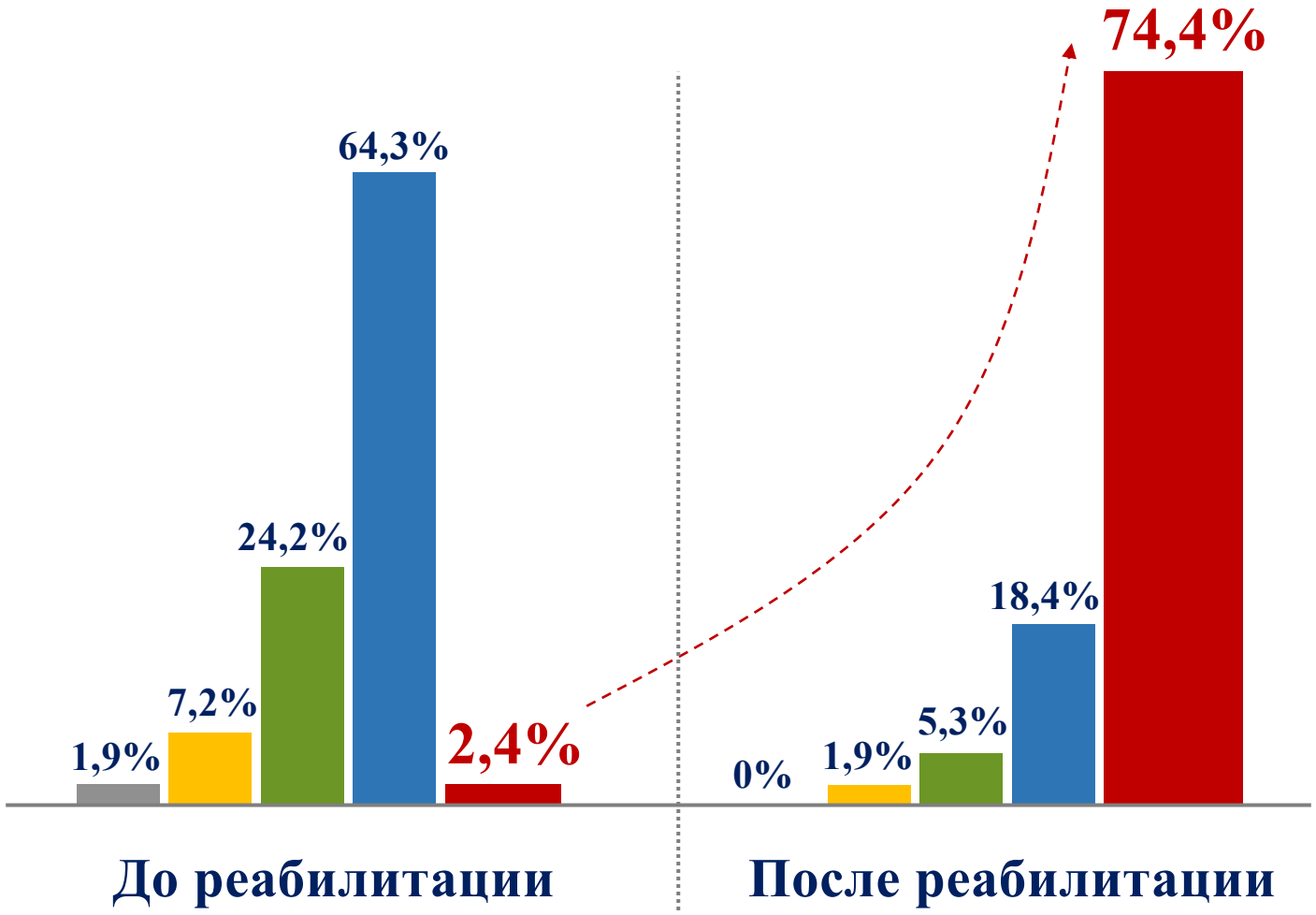
Цель: улучшение качества жизни пожилых людей за счет поддержания и восстановление когнитивных функций: памяти, внимания, мышления участников медико-реабилитационной программы

Структура комплексной реабилитационной программы

1. Когнитивный тренинг мышления и воображения.
2. Когнитивный тренинг мнестической деятельности.
3. Когнитивный тренинг восприятия и внимания.
4. Арт-терапия.
5. Психотерапевтический комплекс.
6. Ресурсно-ориентированный тренинг.
7. Когнитивная Разминка.

Структурно-функциональная модель
Завершающий этап

Эффективность программы по шкале MMSE



Баллы по шкале MMSE

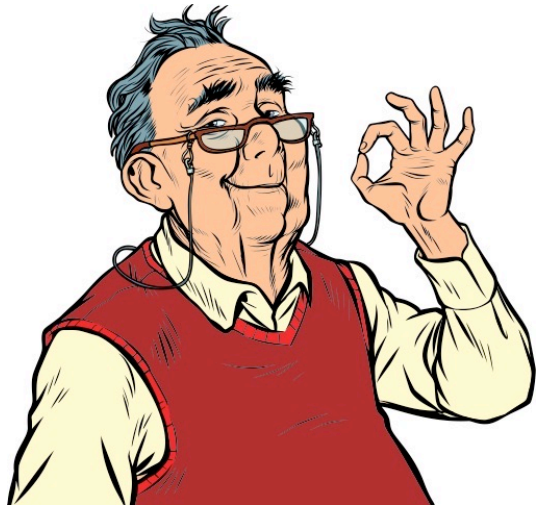
- 28-30 баллов (НОРМА)
- 26-27 баллов
- 24-25 баллов
- 20-23 баллов
- 11-19 баллов

n=607

Ожидаемые результаты проекта

Снижение затрат государства на людей
с проблемами когнитивной недостаточности

Снижение потребности в направлении в стационарные учреждения социального обслуживания у людей пожилого возраста

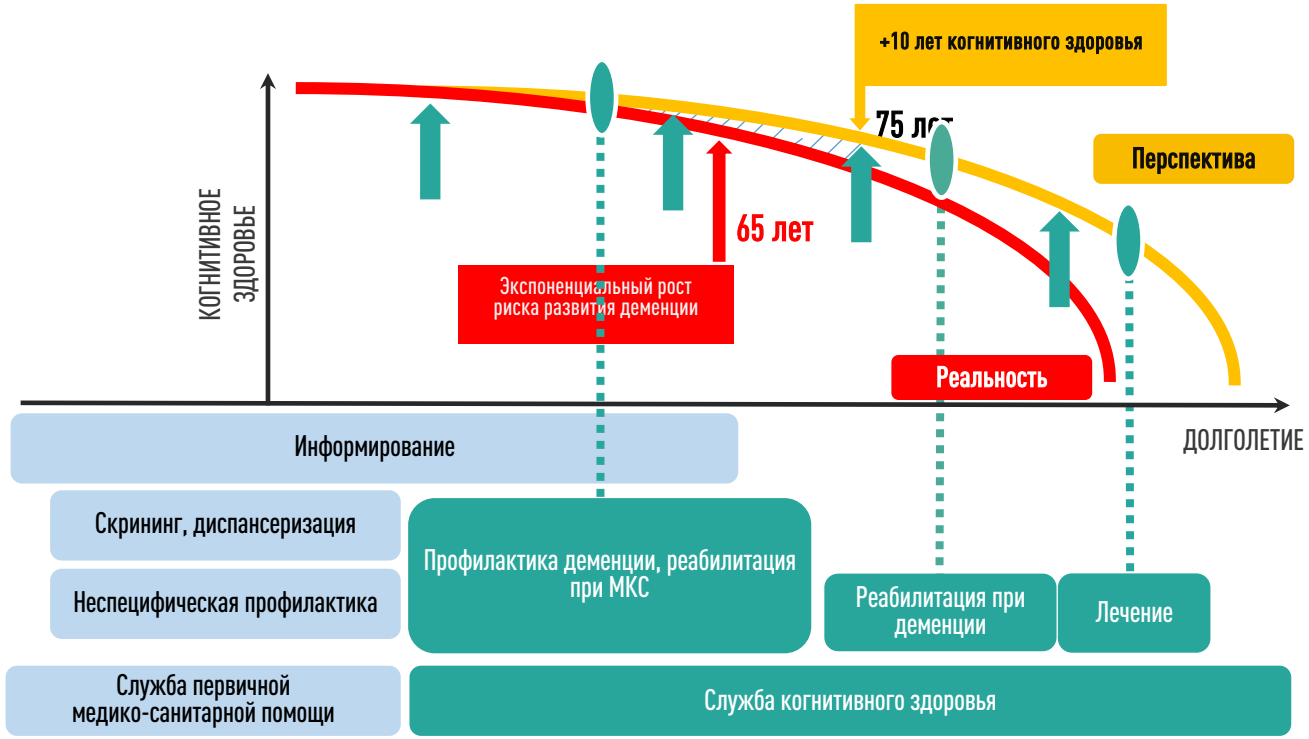


Увеличение активного долголетия

Улучшение качества жизни и благополучия старшего поколения Создание предпосылок для возможности продолжения трудовой деятельности гражданами старшего поколения

Ожидаемые результаты проекта

Увеличение продолжительности ЗДОРОВОЙ жизни за счет обеспечения когнитивного здоровья современными видами воздействия



Опережающими темпами должна расти продолжительность именно здоровой, активной, полноценной жизни, когда человека не ограничивают, не сковывают болезни

В.Путин

Достигнутые результаты

Создана модель оказания помощи пациентам с мягким когнитивным снижением:

- Бизнес-процессы, технологические стандарты реабилитационной программы
- Организационная, кадровая структура «Клиники памяти», инфраструктурная и финансовая модель
- Критерии результативности, эффективности и качества реабилитационного процесса

Отработан опыт взаимодействия с первичным звеном для обеспечения «дементо-настороженности» и маршрутизации пациентов с рисками МКС:

- Разработаны скрининговые методики по выявлению когнитивных нарушений для использования врачами первичного звена
- Получен опыт раннего выявления когнитивных нарушений и направления пациентов в «Клинику памяти»

В результате апробации — выявлена и доказана клиническая результативность проекта:

- Пролечено более 5000 пациентов
- По основным шкалам оценки когнитивных функций (MMSE, MoCA, CDT) достоверное улучшение составляет в совокупности 75-80%

Получен реальный опыт тиражирования клиники на территории Москвы (на текущий момент):

- Открыто 8 «Клиник памяти» в Москве
- Достигнута идентичность результативности, эффективности и качества реабилитационного процесса
- Ближайшая перспектива открытия «Клиник памяти» в регионах (Самара, Вологда, Севастополь, Нижний Новгород)

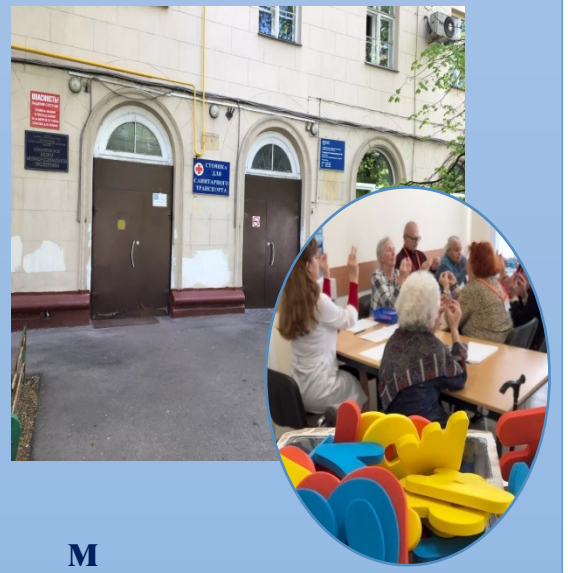
Киевская

Новослободская

Юго-Западная

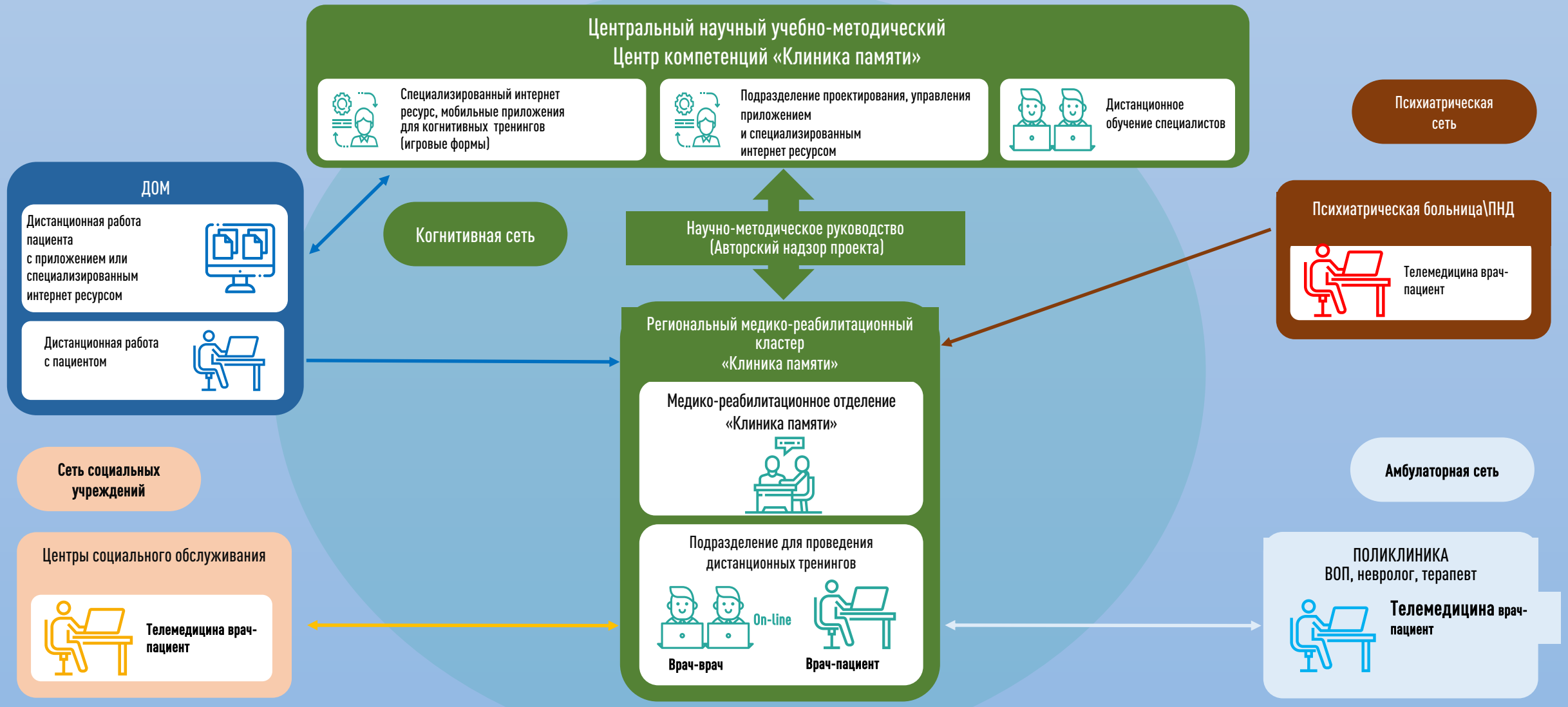
м Бунинская аллея

м Октябрьское поле



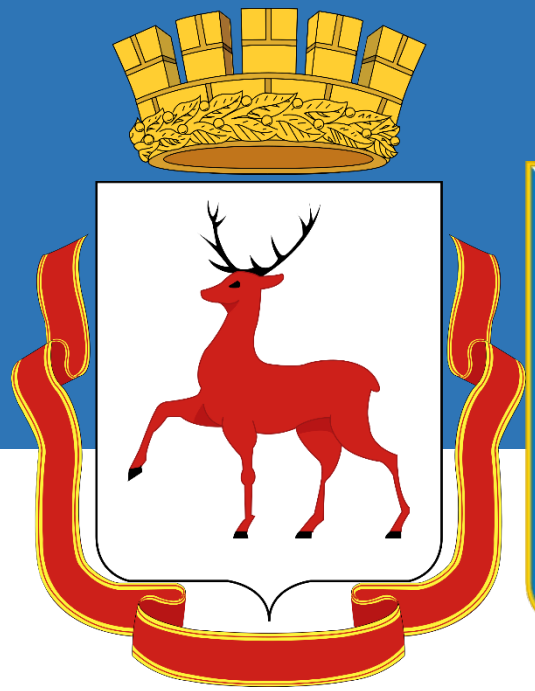
м Первомайская

Служба когнитивного здоровья нации, как перспектива развития проекта

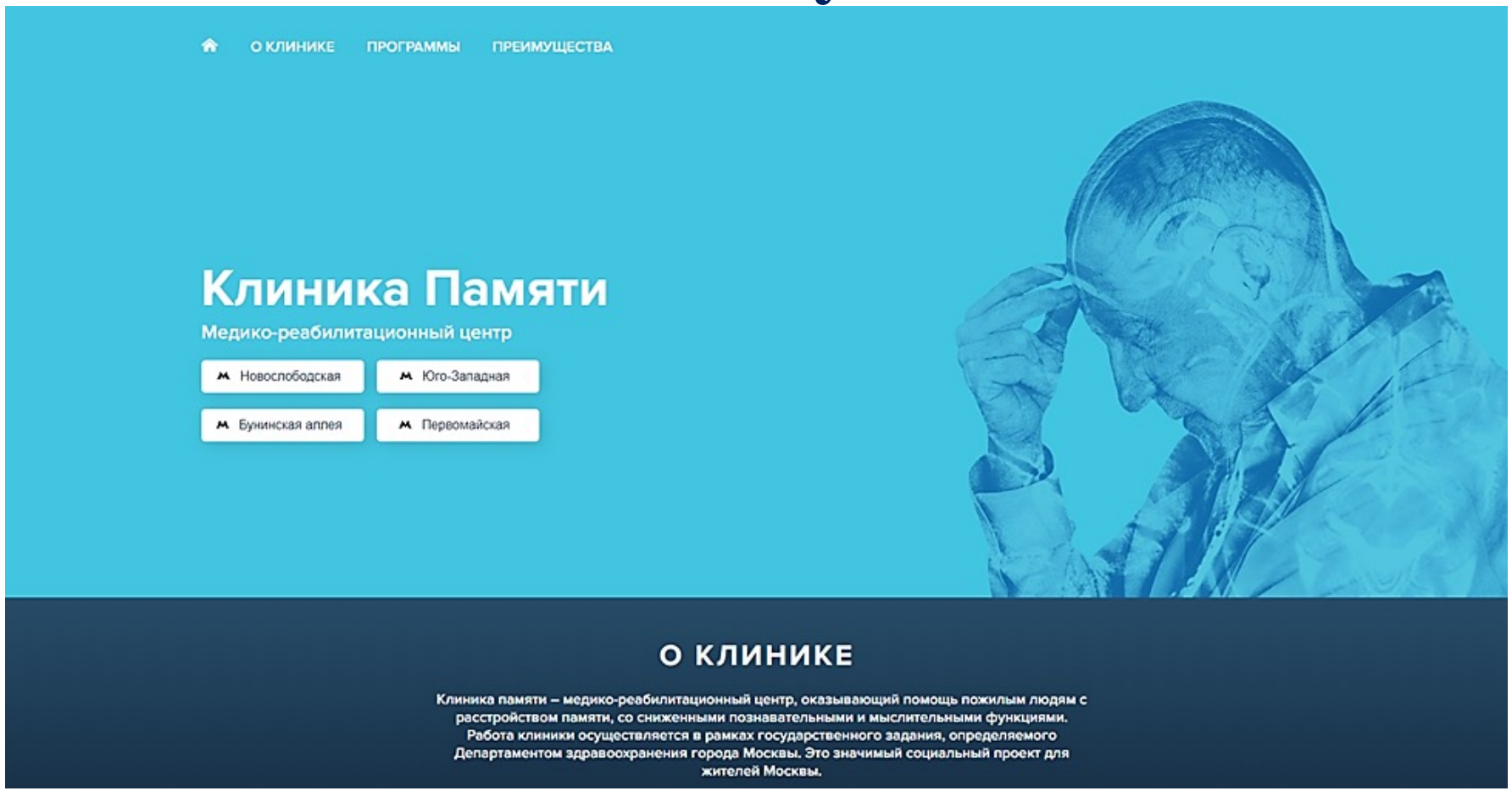


«КЛИНИКА ПАМЯТИ»

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



Клиника Памяти
www.memoryclinic.ru



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!