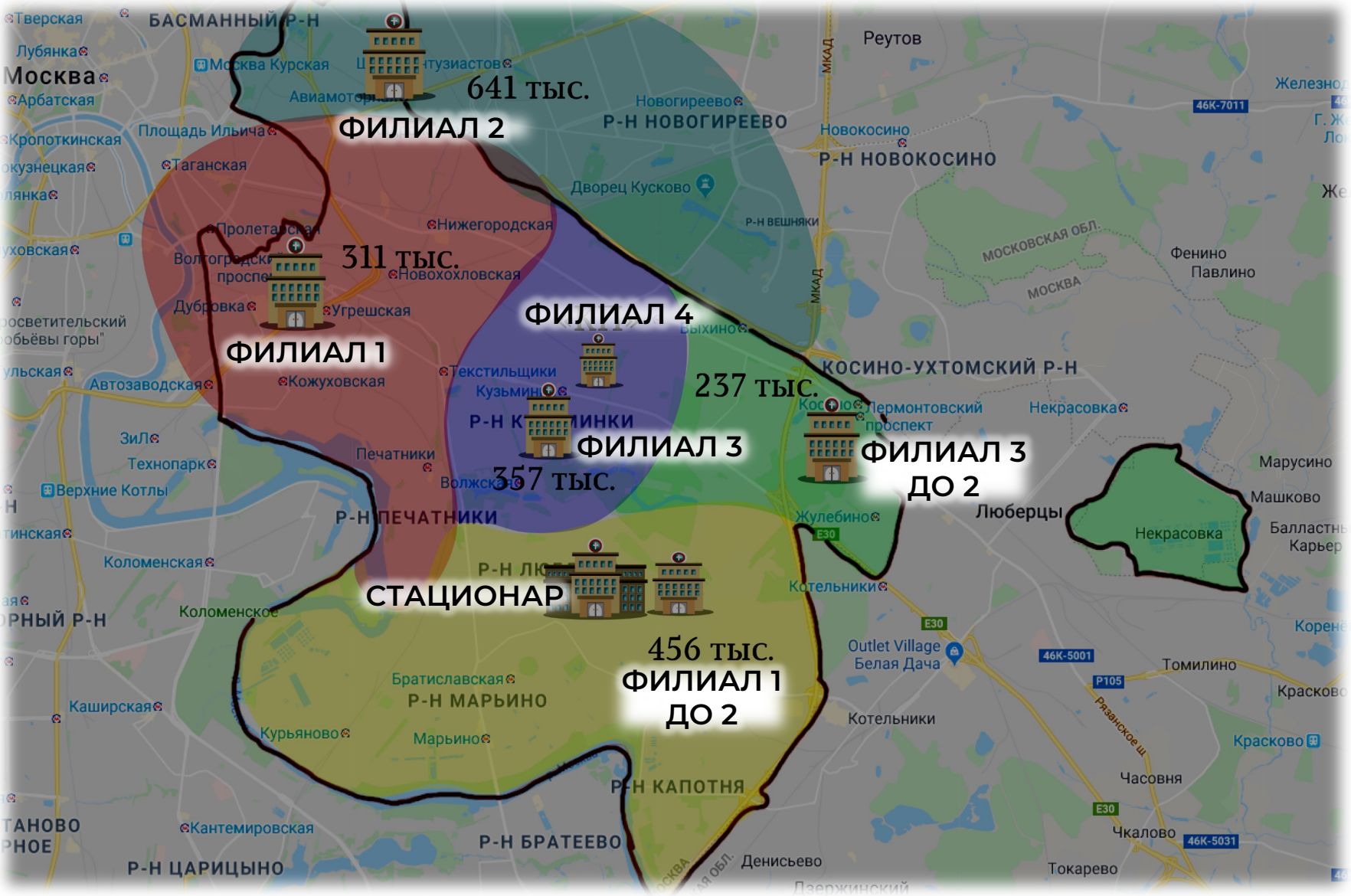
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №13
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Медико-социальная реабилитация в ГБУЗ «ПКБ №13 ДЗМ»

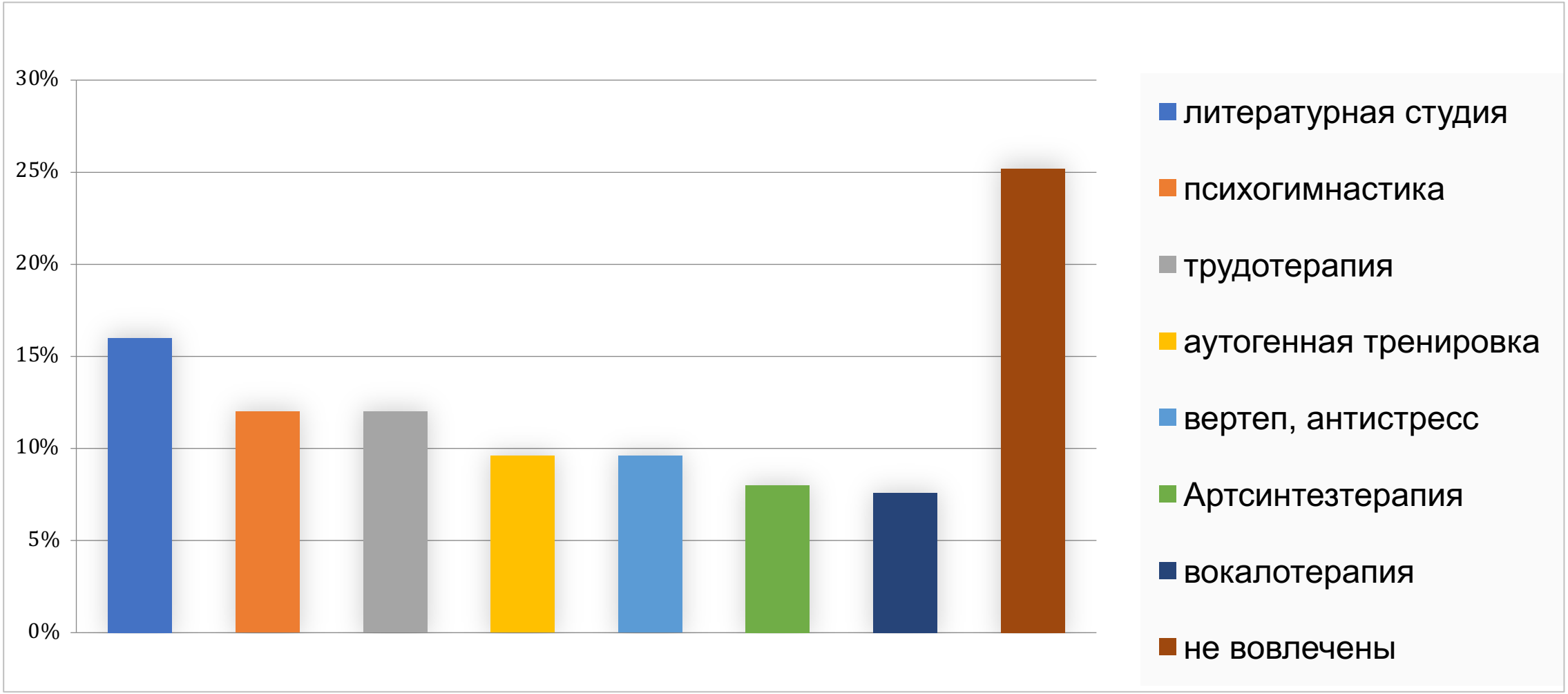
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №13
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ



- ✓ прикрепленное население 2 015 941 человек
- ✓ На Д-наблюдении 18 943 пациента
- ✓ стационар 670 коек
- ✓ 4 ПНД

Реабилитация в дневных стационарах ПНД

75% пациентов постоянно вовлечены в программу реабилитации



Утренняя зарядка

- В группе 10-15 человек
- Проводится каждое утро

Психогимнастика

Аутогенная тренировка

Проводится в группе из 10-15 человек

Метод артсинтезтерапия Е.П. Беляковой, адаптированный для взрослых больных шизофренического спектра

Метод артсинтезтерапии (АСТ) – это метод, разработанный Е.П. Беляковой, сочетающий в себе семь видов: ассоциации, живопись, театр, пластика, драматургия, риторика. Методика не учит рисовать, писать стихи, играть на сцене и т.д. **Искусство здесь не цель, а средство.** Поэтому все виды искусства трансформированы в систему упражнений. АСТ создавалась для развития творческих возможностей личности, но не менее успешно используется и в психологических коррекциях.

- Лечебно-коррекционную работа проводится психиатром, психотерапевтом, раз в неделю, по 3 часа.
- Цикл составляет 14-16 занятий (длится 4-5 месяцев).
- В течение одного занятия пациенты выполняют 6-7 упражнений, в которых владение техническими приемами разных видов искусств сочетается со знанием психопатологии и подчинено психотерапевтическим целям

Структура занятия

1. Теория
2. Задачи на неделю
3. Фехтование
4. Свободные ассоциации
5. Направленные ассоциации
6. Ассоциации на музыку
7. Стихосложение
8. Сочинение сказок
9. Живопись
10. Пластический театр
11. Танец (полька, сиртаки, полонез)

Литературная студия

Живопись

Группы по изучению английского языка

Вокалотерапия (хор)

Организуются тематические «квартирники» с выступлениями хора из пациентов и работников

Музыкальные выступления

Танце-терапия

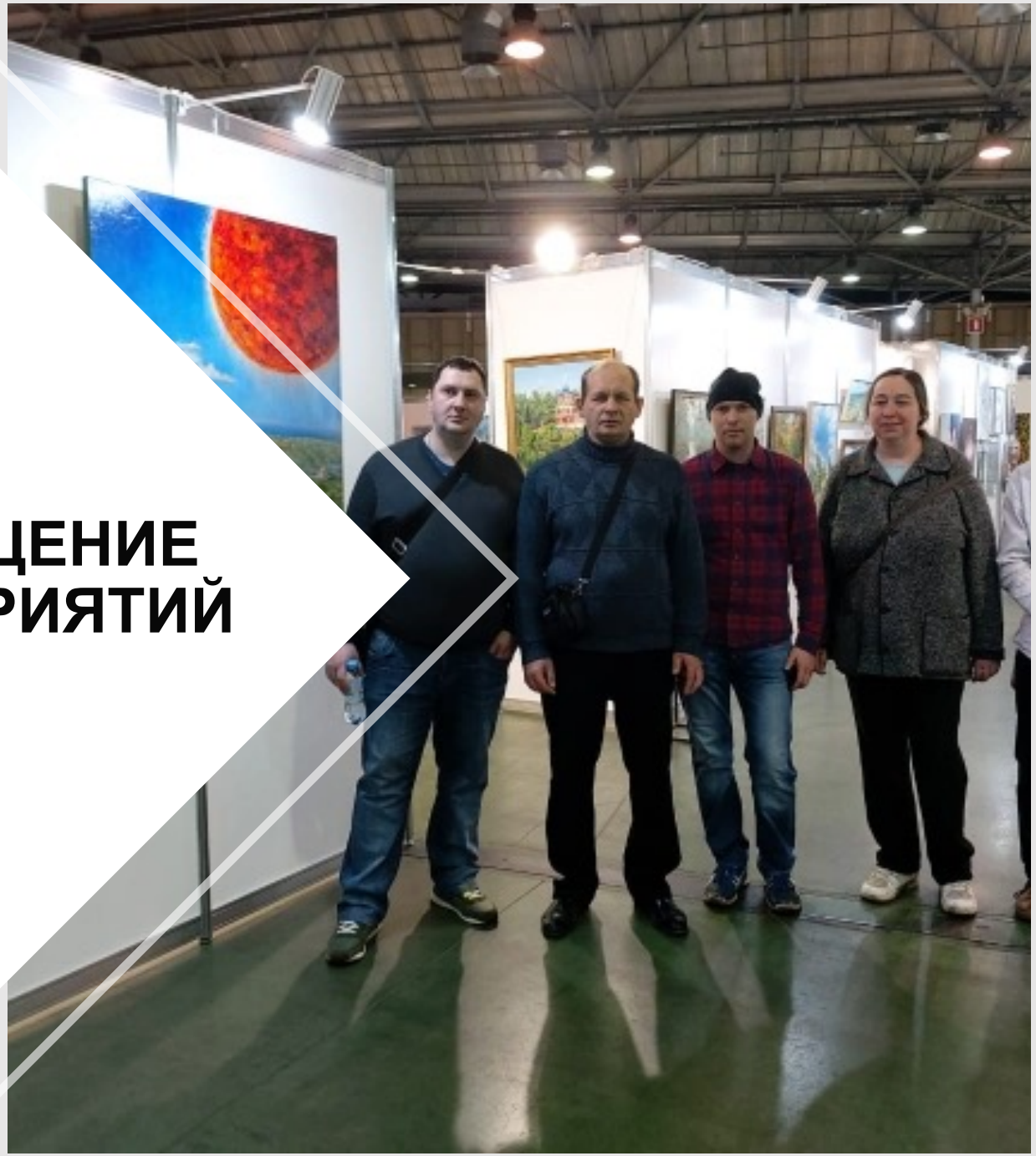
Театр-вертеп

Театральная студия «Вояж»

Проведение праздников

Открытки для пациентов

ПОСЕЩЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



Посещение музеев

Музей Пушкина А.С.

Третьяковская галерея

Сотрудничество с библиотеками (1 раз в месяц, договор)

ТЕРАПИЯ ЗАНЯТОСТЬЮ

ТЕРАПИЯ ЗАНЯТОСТЬЮ

Абилимпикс
Москва
2019
Диплом
II место
в компетенции
Сетевое и системное администрирование
в категории

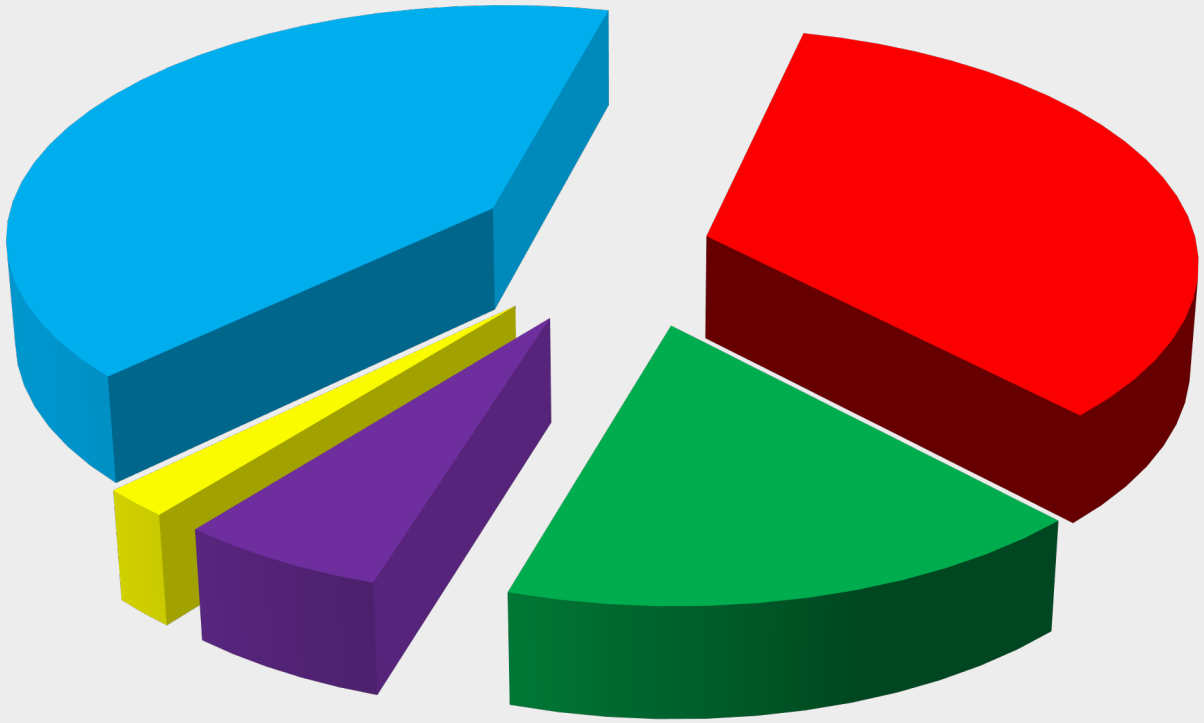
Национальные
проекты
Образование
МИНИСТЕРСТВО ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
#АБИЛИМПИКС2019
АБИЛИМПИ

«Абилимпикс»
14-18 марта 2022 года
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО
Диплом
I место

ФИЛИАЛ №4

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ И СОМАТОФОРМНЫХ РАССТРОЙСТВ

Нозологические формы (%)



- Тревожные расстройства - 41%
- Соматоформные расстройства - 34%
- Реакция на стресс и расстройство адаптации - 17%
- Паническое расстройство - 6%
- Другие расстройства - 2%

Главным образом используются психотерапевтические методы. Наряду с психофармакотерапией в программу включены более 5 видов групповой терапии, индивидуальное консультирование, социо-культурные методы работы и терапия средовым воздействием.

Среднее количество психотерапевтических мероприятий, приходящееся на 1 пациента за период пребывания в отделении (35 дней)

№	Наименование мероприятия	Кол-во занятий	Кол-во часов
1	Ежедневная психотерапевтическая зарядка (групповой формат)	25	25
2	Телесно ориентированная психотерапия (групповой формат)	6	6
3	Арт-терапия (групповой формат)	8	8
4	Психотерапия фокусная (групповой формат)	13	19,5
5	Психообразовательный тренинг (групповой формат)	12	18
6	Творческая мастерская (групповой формат)	11	11
7	Культурно-массовые мероприятия	1	3
8	Индивидуальное консультирование	2	2
9	Психодиагностика	2	4
Итого:		**80**	**96,5**

Особенности психофармакотерапии:

- использование монотерапии
- терапия малыми дозами психотропных средств
- подбор терапии с минимальным спектром побочных действий

Психотерапия предполагает интегративный подход:

- использование различных психологических и психотерапевтических подходов и элементов различных школ в групповом и индивидуальном формате

Оптимальный эффект на этом этапе терапии достигается совместными усилиями психотерапевтов и психологов.

Психосоциальная реабилитация предусматривает:

1) Психопросвещение пациента и членов его семьи

2) Приобретение (восстановление) навыков общения

3) Приобретение навыков самостоятельной жизни и совладания с симптомами

4) Реализация увлечений и досуга, духовных потребностей

Терапия средовым воздействием предусматривает:

- соблюдение принципов партнерства
- постепенное делегирование пациенту ответственности за свое здоровье
- выстраивание доверительных отношений
- обеспечение пациента доступными «инструментами» для дальнейшей адаптации

Психотерапевтическая работа:

1. Психотерапия отношений (групповой формат).

Ориентирована на повышение уровня компетентности в межличностных отношениях.

У большинства пациентов есть сложности адаптации, обусловленные спецификой их соматических и личностных особенностей.

2. Фокусная психотерапия (групповой формат).

Ориентирована на решение острых, насущных проблем пациентов. Позволяет более объемно взглянуть на ситуацию и найти способ совладания или эффективного решения.

3. АРТ терапия и терапия творческим самовыражением

Эти методы ориентированы на выражение чувств и эмоций через творчество и метафорические образы. Чаще всего эта терапия спасает, когда пациент не готов работать со своей болезнью на сознательном уровне.

4. Телесно ориентированная психотерапия

Ориентирована на исследование пациентом телесных ощущений, и того, как потребности, желания и чувства проявляются в телесных состояниях, и обучение способам взаимодействия с телесными реакциями и управления ими.

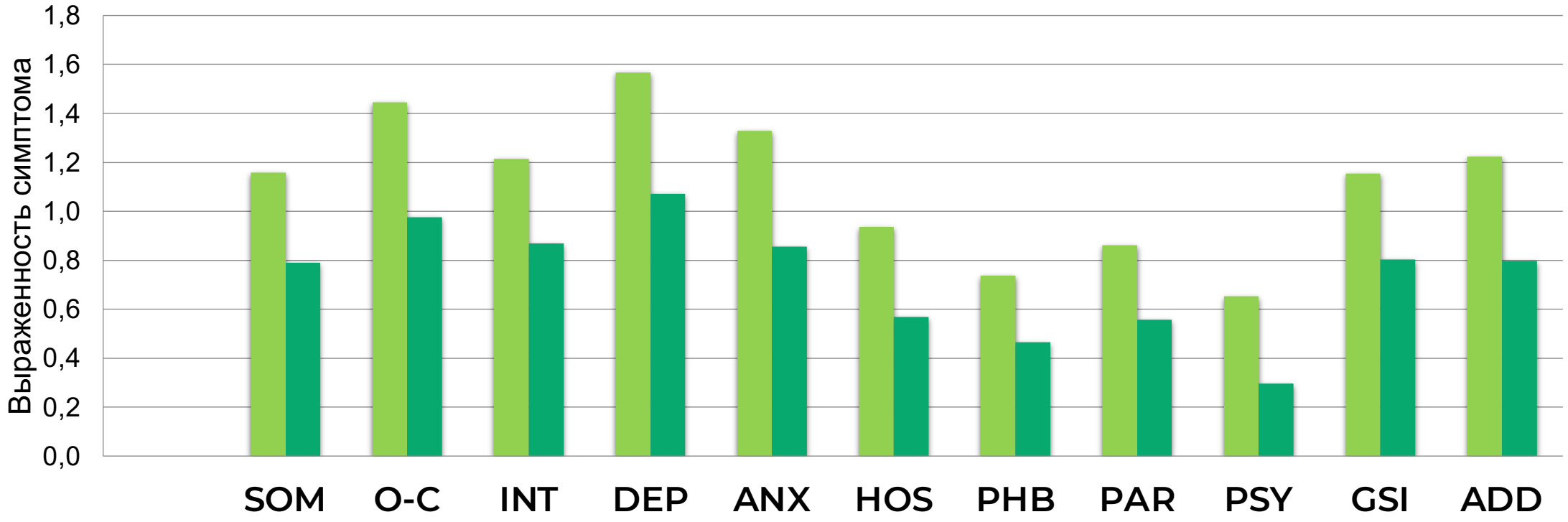
5. Психообразовательный тренинг

ориентирован на получение пациентами основных знаний о протекании, стадиях, особенностях и профилактике имеющегося расстройства.

6. Терапия средовым воздействием.

Доброжелательный персонал, работа, направленная на сплачивание групп, взаимоподдержку, взаимовыручку между пациентами и персоналом.
Проводятся мероприятия по совместной подготовке праздников, которые способствуют сплачиванию пациентов, завязыванию между ними дружеских контактов, обретению единомышленников.
Работает «Клуб бывших пациентов», что способствует поддержанию достигнутого лечением прогресса в психо-соматическом состоянии. А обмен опытом с другими пациентами позволяет расширить количество стратегий совладания с симптомами.

Эффективность программы медико-психологической реабилитации по Опроснику выраженности психопатологической симптоматики SCL-90-R



SOM – соматизация
O-C – навязчивости
INT – сензитивность
DEP – депрессия
ANX – тревожность
HOS – враждебность
PHB – фобия
PAR – паранояльность
PSY – психотизм
GSI – общ. тяжесть симпт.
ADD – дополн вопр

Значительно снижалась выраженность симптомов по всем шкалам:

- ✓ на 32% снизился уровень соматизации, депрессивности и навязчивых проявлений
- ✓ на 28% снизился уровень межличностной сензитивности
- ✓ на 35% - тревожности и паранояльности
- ✓ на 39% - враждебности (раздражительность, негодование)
- ✓ на 38% - навязчивые страхи
- ✓ на 54% - аутистичности, личностной изоляции

Результаты опроса субъективной оценки своего состояния:

- ✓ значительное улучшение - 77,6% (96 пациентов)
- ✓ умеренное улучшение - 12,3% (15 пациенттов)
- ✓ незначительное улучшение - 7% (9 пациентов)
- ✓ отсутствие улучшения - 3,1% (4 пациента)

ART ПОТОК

Май 2022

Благодарность

за высокий профессионализм, индивидуальный подход к деятельности в направлении «реабилитация творчеством», а также за глубокий интерес и активное участие в проекте «АртПоток. Новое поколение профессионалов. Художественная практика и арт-терапия в психиатрии»

вручается

Филиалу №4 ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №13 Департамента здравоохранения Москвы»

Н. В. Треушникова,
Президент Союза охраны психического здоровья

О. М. Фоминых,
Директор АНО «Аутсайдервиль»

ПОБЕДИТЕЛИ XIV ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «ЗА ПОДВИЖНИЧЕСТВО В ОБЛАСТИ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ АКАДЕМИКА РАМН Т.Б. ДМИТРИЕВОЙ»

награждается

в номинации «ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Дипломом победителя

Коллектив специалистов психиатрической клинической больницы № 13 Департамента здравоохранения Москвы

Главный врач — Тер-Исраелян Алексей Юрьевич

За всесторонний подход к психосоциальной реабилитации больных с психосоматическими расстройствами

Главный специалист психиатр Минздрава России — *З.И. Кекелидзе*

Председатель Общественного Совета по вопросам психического здоровья — *Т.А. Солохина*

Председатель Конкурсной Комиссии — *С.В. Данилова*

Москва, 24 декабря 2021 года

Трудоустройство

ЦЕНТР АДАПТАЦИИ И РАЗВИТИЯ
«ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»

Помогают трудоустраивать курьерами, немного (3-4 человека в год)

??? ГБУЗ «ЛТМ при ПБ №3»
г. Москва, ул. 8-я Соколиной Горы, д. 28

Кадры решают все

Целесообразно создание социально-правовых отделов в ЛПУ

Недееспособность

Органы опеки и попечительства ДТСЗН практически не участвуют в судах по вопросам признания пациента недееспособным в части проверки сведений о его социальном функционировании и его способности распоряжаться своими правами.

По нашей оценке только в 28,3% случаев представители органов опеки и попечительства ДТСЗН приходили в суды, их участие носило формальный характер, обжалований не было вообще.

Согласно ч.1 **ст. 284 ГПК РФ** Заявление об ограничении дееспособности гражданина, о признании гражданина недееспособным … суд рассматривает с участием <u>самого гражданина, заявителя, прокурора, представителя органа опеки и попечительства.</u>

Благодарю за внимание!