Москва

СОЮЗ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ 2022

WWW.MENTAL-HEALTH-RUSSIA.RU
WWW.MENTAL-HEALTH-CONGRESS.RU

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение Президента.....3

О Союзе охраны психического здоровья.....4

Направление 1. Профилактика психических расстройств и продвижение ценностей психического здоровья..... 5
Программа «вМесте».....5
Проект "Здоровое поколение".....10

Направление 2. Улучшение здоровья и качества жизни людей с психическими особенностями 12
Проект "АртПоток"..... 12
Фестиваль реабилитационных программ для людей с психическими особенностями «Другие?».....20
Проект "Психосоциальная реабилитация и НКО".....24
Совет НКО.....25

Направление 3. Развитие образования и науки в сфере охраны психического здоровья.....27
Образовательная программа для студентов медицинских ВУЗов по повышению информированности по вопросам охраны психического здоровья 27
Научно-практические мероприятия в сфере нормативно-правовой деятельности.....31
Национальные научно-практические мероприятия при участии Союза охраны психического здоровья 36
Исследования и научные публикации 38
Я/ МЫ ПСИХИАТР 40
Научно-образовательный центр современных медицинских технологий 41
Издательский проект «Библиотека Союза охраны психического здоровья».....42
СМИ о нас 45

Российские партнеры.....46

ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

С удовлетворением хочу отметить значительные усилия в направлении улучшения ситуации в сфере охраны психического здоровья со стороны глобальных и отечественных институций в этом году.

Глубокий анализ состояния психического здоровья населения мира с начала века был представлен в итоговом отчете отдела психического здоровья ВОЗ. Этот документ содержит доказательные практики в пользу необходимости глобальных преобразований и определяет дорожную карту для обеспечения того, чтобы психическое здоровье ценилось, поощрялось и защищалось. Опубликованы новые глобальные рекомендации ВОЗ по охране психического здоровья на рабочем месте, содержащие основанные на фактических данных рекомендации по укреплению психического здоровья, профилактике психических заболеваний и предоставлению людям, страдающим психическими расстройствами, возможности участвовать в работе и преуспевать в ней. Сопутствующая аналитическая записка о психическом здоровье на рабочем месте, разработанная совместно ВОЗ и МОТ, обеспечивает прагматическую основу для реализации рекомендаций руководств ВОЗ.

Считаю важным отечественным достижением создание стратегической программы «Сопровождение через всю жизнь» при Уполномоченном при Президенте Российской Федерации по правам ребенка, поддержанную Главой государства. Программа направлена на создание бесшовной системы поддержки семей, где есть дети с ограниченными возможностями здоровья. Очень надеюсь, что эта инициатива поможет решать задачи по законодательным, экономическим и организационным проблемам, препятствующим в настоящее время созданию благоприятной среды для социальной интеграции детей и молодых взрослых с ментальной инвалидностью.

Эти задачи всегда были и есть приоритетными в деятельности Союза охраны психического здоровья и отражены в разработанных нами документах, предложениях и рекомендациях, включающих "Стратегию охраны психического здоровья" (2018 г.); проект профессионального стандарта детского врача-психиатра и образовательной программы по детской психиатрии с целью восстановления специальности «Детская психиатрия» (2020 г.), Декларацию участников III Конгресса «Психическое здоровье человека XXI века» - "Дети. Общество. Будущее" (2021 г.); предложения для внесения изменений в действующий ФЗ от 2 июля 1992 г. N 3185-I "О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании" (2021 г.); резолюцию Всероссийской научно-практической конференции «Право и психическое здоровье: как достичь консенсуса" (2022 г.); резолюцию участников II Научно-практической конференции памяти А. Л. Игонина «Наркология и право» (2022 г.); которые были представлены в органы государственной власти для обсуждения.

Убеждена, что наша работа по исследованию проблем в сфере охраны психического здоровья и подготовке на их основе рекомендаций по совершенствованию действующего законодательства, которая проводится на регулярной основе в рамках Совета НКО при Российском обществе психиатров с участием ведущих федеральных центров психиатрии, будет способствовать повышению качества лечебно-профилактической, медико-социальной и медико-юридической помощи людям с психическими расстройствами, а также предотвращению заболеваний в самом широком демографическом контексте в Российской Федерации.

Пользуюсь этой возможностью, я хочу поблагодарить наших коллег и партнеров за поддержку и пожелать всем хорошего отдыха, прежде чем мы снова приступим к работе в новом году для улучшения условий в сфере охраны психического здоровья!

Наталья Треушникова, Президент Союза охраны психического здоровья.

О СОЮЗЕ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Миссия:

СОЮЗ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ – некоммерческая организация, деятельность которой направлена на сохранение психического здоровья россиян. Зарегистрирована в декабре 2014 года.
Осуществляет деятельность в соответствии со следующими подходами:
- междисциплинарный подход, направленный на исследования, реализацию экспериментальных программ, разработку механизма оценки их эффективности в сфере охраны психического здоровья человека, при котором задействована не только система здравоохранения, но и система социальной защиты и охраны труда, науки и образования, искусства и культуры, физической культуры и спорта, экономики и права, социальной защиты, информации и печати;
- доступность, где все слои населения, независимо от возрастной, гендерной, социальной, религиозной и политической принадлежности, должны иметь доступ к информации в сфере охраны психического здоровья;
- межсекторный подход, при котором работают механизмы вовлечения негосударственных, некоммерческих организаций, добровольных объединений граждан, бизнеса к решению проблем в области охраны психического здоровья.

Направления деятельности:

- **Профилактика психических расстройств и продвижение ценностей психического здоровья.**
- **Улучшение здоровья и качества жизни людей с психическими особенностями.**
- **Развитие образования и науки в сфере охраны психического здоровья.**

Команда:

Наталья Треушникова
учредитель и президент

Владимир Бородин
д. м. н., профессор
вице-президент
руководитель направления
«Наука и образование»

Ольга Пазына, к.э.н.
вице-президент
руководитель направления
«Наука и образование»

Сергей Донин
директор

Ольга Ягина
заместитель директора
руководитель направления
«Профилактика психических расстройств»

Дмитрий Полубояринов
заместитель директора
руководитель направления
«Психосоциальная реабилитация и абилитация»

Татьяна Клюшина
Заместитель директора по административным вопросам

НАПРАВЛЕНИЕ 1. ПРОФИЛАКТИКА ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И ПРОДВИЖЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ПРОЕКТ «вМесте»

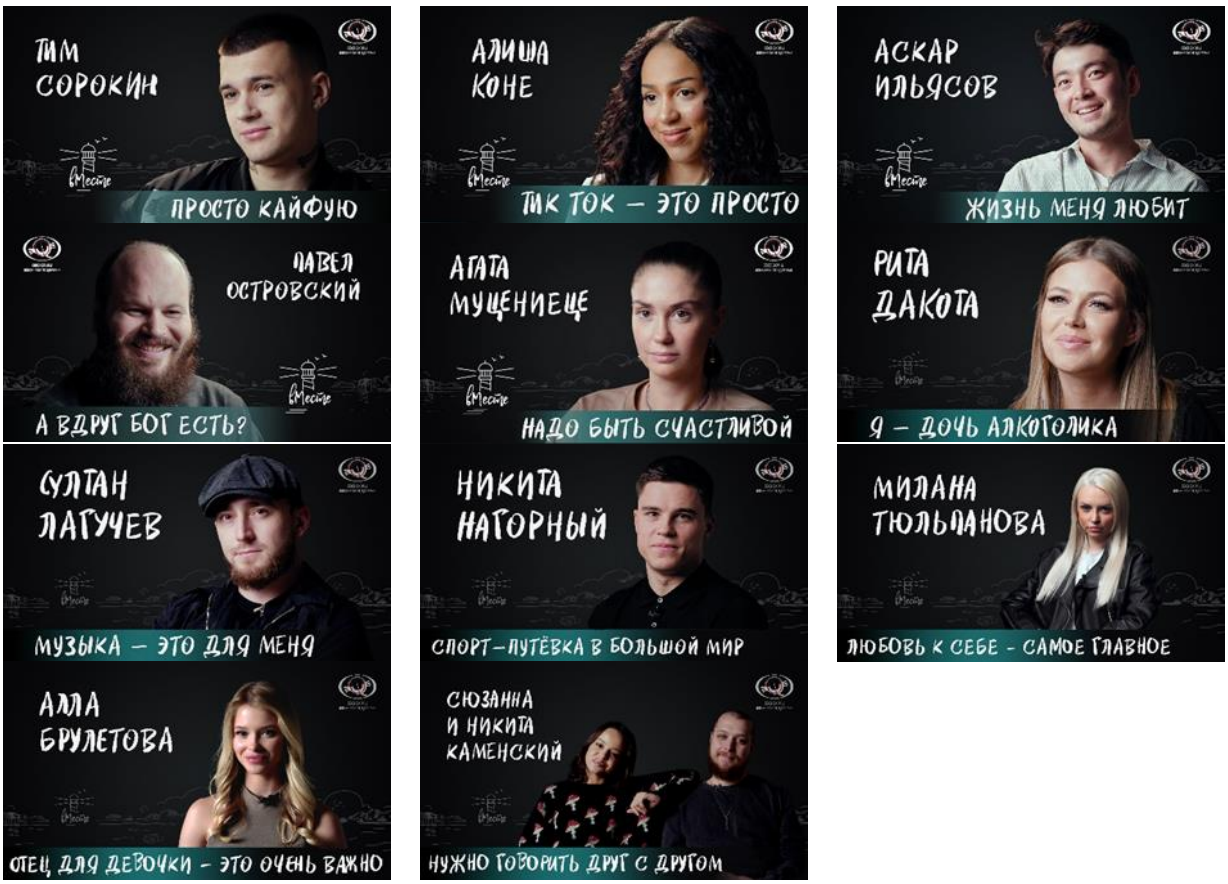
Подростковый возраст — особый период в жизни человека, он довольно сложен как для самого ребёнка, так и для его родителей и окружения. Взросление и самоопределение требует много сил и смелости, в том числе и от родителей. В этот момент поддержка близких часто требуется всем членам семьи.

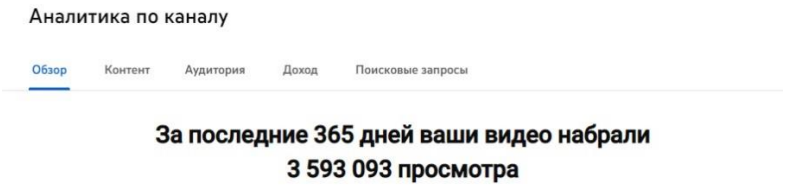
Мы собрали ресурсы, которые помогают во взаимодействии с подростком, а подросткам – преодолению трудностей этого возраста.

Интервью

Гости проекта «вМесте» - кумиры современных подростков, рассказывают о своем периоде взросления и о тех проблемах, с которыми им приходилось сталкиваться: перипетиях первой любви, дружбе, предательствах, становлении себя как личности, пути к призванию. Это помогает подросткам получить инструменты для саморегуляции, почувствовать себя не одинокими; увидеть, что у других тоже были проблемы, которые казались непреодолимыми, но, в результате, решались.

В 2022 году с подростками были:





От первого лица

В 2022 году команда проекта открыла новую рубрику «вМесте о психическом здоровье» – тематические спецвыпуски, в которых люди, живущие с различными заболеваниями, рассказывают о том, как они преодолевают сложные жизненные ситуации.

В этом году мы обсудили темы:

Psy_дайджест

Открыта новая рубрика «Psy_дайджест» - рекомендации психологов для подростков и их родителей по различным проблемным вопросам жизнедеятельности.
VK: https://vk.com/hello.vmeste
YouTube: bit.ly/vmeste_youtube
422 953 тыс. подписчиков

Важно знать - эмоциональный интеллект.

Что такое горизонт планирования и почему мы постоянно о нем слышим?

#РОДИТЕЛЯМ. Профессиональный спорт - за и против.

#РОДИТЕЛЯМ. Одним выстрелом - двух зайцев! Взращиваем в детях любовь к чтению и спорту.

#РОДИТЕЛЯМ. «Мы записались на все кружки!». А так ли это хорошо?

«Мы можем выбирать, чему нас учит ужас».

Роль отца в жизни ребенка.

Начерти свою линию жизни сам.

«Смысла жить дальше просто нет»

Как успокоиться, когда ком подкатывает к горлу, а слезы катятся из глаз?

Созависимость - что это?

#РОДИТЕЛЯМ. Как рассказать ребенку о том, что родители разводятся?

Книги для подростков и о подростках

SOS

Помощь и поддержка нужна многим людям, но обратиться за ней лично или на коммерческой основе не у всех есть возможность, поэтому мы собрали ресурсы, где можно получить психологическую помощь бесплатно.

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей

http://telefon-doveria.ru

Детский телефон доверия 8-800-2000-122 создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях. С 2010 года он принял уже более 8 млн звонков. Звонок бесплатный и анонимный. В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты. Их главная задача — снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.

Интернет-служба Экстренной психологической помощи МЧС России

http://psi.mchs.gov.ru

Интернет-служба экстренной психологической помощи – это портал, на котором работают только профессионалы. В разделе «О нас» Вы подробнее узнаете о психологической службе МЧС России и её специалистах. По Вашему желанию на сайте можно получить консультацию психолога. Консультирование может проходить в форме опубликования ответов на Ваши вопросы или в скрытом режиме личного кабинета. Обратившись в «Личный кабинет», Вы получите профессиональную помощь и поддержку. Если это необходимо, специалист-психолог проведет диагностическое исследование, предложит коррекционные методики.

16 декабря в рамках книжной ярмарки «Во весь голос» в ДЕПО (Москва) состоялась первая встреча с подписчиками проекта и волонтерами Союза охраны психического здоровья, приуроченная к 5-летнему юбилею проекта «вМесте».

Совместно с ГБУЗ "Психиатрическая клиническая больница № 5 ДЗМ" был организован тренинг «10 лайфхаков для успешного выступления». Тренеры вместе с ребятами разобрали 10 правил поведения на сцене, которые помогут чувствовать себя уверенно перед любой аудиторией, выяснили, как правильно стоять и куда девать руки, которые всегда мешают, как использовать юмор, чтобы снять напряжение. Тренеры: Екатерина Мартусова и Евгения Шмакова, клинические психологи, тренеры по личностному развитию, эксперты по профилактике зависимого поведения среди молодёжи.

Психологи Московского государственного психолого-педагогического университета организовали для всех желающих серию коротких консультаций «А нужно ли мне к психологу?». В течение пятнадцати минут они помогали ребятам разобраться в том, стоит ли им обращаться к психологу за полноценной консультацией с тем или иным волнующим их вопросом.

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРОЕКТ «Здоровое поколение»

Совместный проект Союза охраны психического здоровья, МИ ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» и ГБУЗ г. Москвы «Психиатрическая клиническая больница №5 Д ЗМ» – победитель Второго конкурса 2021года Фонда Президентских грантов. Размер гранта 745 698,00 ₽. Партнер проекта - МРО ВОД «Волонтеры-медики».

Проект «Здоровое поколение» направлен на профилактику зависимого поведения у студентов через формирование негативного отношения к ПАВ путем вовлечения в волонтерскую деятельность и обучение проведению тренинговых и просветительских занятий с использованием подхода «равный-равному» в образовательных учреждениях Российской Федерации.

География проекта: Москва и Московская область; Санкт-Петербург и Ленинградская область; Чита.

В проекте приняли участие студенты медицинских ВУЗов, а также ВУЗов общего профиля регионов России: ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», ФГАОУ ВО «Первый государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Минздрава России, ММУ «Реавиз»; ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия», ФГБОУ ВО Забайкальский государственный университет (г. Чита); ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова», ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет» (г. Санкт-Петербург).

I этап. Подготовка тренеров для обучения «равных».

В рамках первого этапа был осуществлен отбор студентов-медиков в ходе онлайн собеседования, направленного на определение мотивации, лидерских качеств. В результате 36 студентов получили доступ к очным пятидневным семинарам по теме «Профилактика потребления ПАВ», в рамках которых они овладели навыками групповой работы, ведения тренинговых программ, самопрезентации, ораторским искусством и другими технологиями «soft-skills».

II этап. Каскадный метод обучения.

На втором этапе студенты, подготовленные к работе тренерами для «равных», были объединены в пары и самостоятельно провели тренинги по разработанной программе для 216 студентов вузов общего профиля в

своих регионах с целью самостоятельной подготовки очередной команды тренеров-волонтеров для работы с молодежью по профилактике зависимого поведения.

III этап. Просветительская работа в вузах.

216 студентов, подготовленных в рамках программы, провели просветительские профилактические мероприятия со своими сверстниками. **В результате этой деятельности более пяти тысяч студентов повысили уровень информированности о том, как избежать проблем зависимого поведения в пользу здорового образа жизни.**

НАПРАВЛЕНИЕ 2. УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ С ПСИХИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ

ПРОЕКТ «АртПоток. Новое поколение профессионалов. Художественная практика и арт-терапия в психиатрии»

Совместный проект Союза охраны психического здоровья и АНО «Аутсайдервиль» – победитель Первого конкурса президентских грантов на реализацию проектов в области культуры, искусства и креативных (творческих) индустрий Президентского фонда культурных инициатив. Размер гранта: 1 443 728,00 ₽.

Подготовительный этап

АртПоток» был реализован с декабря 2021 по апрель 2022 года и направлен на формирование волонтерского и профессионального движения среди студентов образовательных учреждений Москвы и Санкт-Петербурга в сфере медицины, педагогики и культуры для организации и проведения творческих занятий в пользу людей с ментальными особенностями в ПНИ, психиатрических больницах, ПНД, некоммерческих организациях и культурных институциях.

Среди партнеров - **ведущие ВУЗы России**: РНИМУ имени Н.И. Пирогова, Московский государственный психолого-педагогический университет, Санкт-Петербургский государственный университет, Северо-Западный государственный институт имени И.И. Мечникова, НМИЦ ПН им В. М. Бехтерева, Санкт-Петербургский Государственный Институт Психологии и Социальной Работы, Санкт-Петербургский Государственный институт культуры, Санкт-Петербургская государственная художественно-промышленная академия имени А.Л. Штиглица и другие, а также **ГПБ, ПНД, ПНИ**: Психиатрическая больница № 1 им. П. П. Кащенко, Клиническая психиатрическая больница № 1 им. Н. А. Алексеева, СПб ГБСУСО "Психоневрологический интернат № 7» и другие; **НКО**: Российское общество психиатров, Арт-терапевтическая ассоциация, Инклюзивные мастерские «Простые вещи», РБООИ «Изумрудный город», Ассоциация специалистов по поддержке лечебной педагогики и социальной терапии «Рафаил», Психологическое пространство Сергея Бабина "9 3/4" и другие; **культурные институции**: Государственный Русский музей, Музей русского лубка и наивного искусства и другие.

I этап. Теоретический курс (онлайн, 36 часов)

С декабря 2021 года по январь 2022 года более 250 студентов Москвы и Санкт-Петербурга прошли обучение в рамках 36-часового онлайн-курса.

.

Преподаватели курса:

БЛОК I: ИСКУССТВО АУТСАЙДЕРОВ

АННА СУВОРОВА

российский историк искусства, доктор искусствоведения, куратор нескольких десятков выставочных проектов, доцент кафедры гуманитарных дисциплин социально-гуманитарного факультета НИУ ВШЭ, автор оригинальных образовательных программ, научных статей и публикаций, а также книги «Аутсайдерское искусство в России: тенденции, темы, образы» (ИД «Городец», 2020) (Москва)

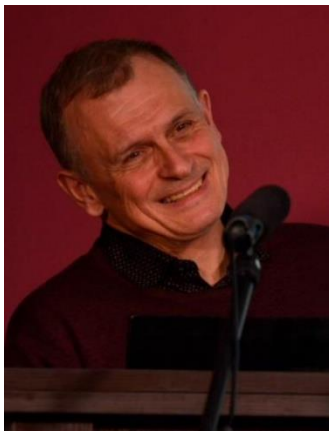
Тема 1. Рождение искусства аутсайдеров: от психиатрии к коллекции.

Тема 2. Искусство ар брют

Тема 3. Искусство аутсайдеров на современном этапе

Тема 4. Искусство аутсайдеров в России

БЛОК II: АРТ-ТЕРАПИЯ и ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



АЛЕКСАНДР КОПЫТИН

врач-психиатр, психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор кафедры психологии Санкт-Петербургской государственной Академии постдипломного педагогического образования, доцент кафедры психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова. Председатель Арт-терапевтической ассоциации. Создатель оригинальной отечественной модели системной клинической арт-терапии/арт-психотерапии (CAT), российской научно- педагогической школы арт-терапевтического образования. Автор более 100 научных работ по арт-терапии на русском и иностранных языках. Учредитель и главный редактор международного журнала арт-терапии «Исцеляющее искусство» (Санкт-Петербург)

Тема 1. Введение в арт-терапию

Тема 2. Как работает арт-терапия

Тема 3. Творческая личностная функция и творческая идентичность

Тема 4. Арт-терапевтическая среда

БЛОК III: РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫЕ ПРОГРАММЫ. РОЛЬ НЕКОММЕРЧЕСКОГО СЕКТОРА

НАДЕЖДА СТЕПУНИНА

кандидат медицинских наук, врач-психиатр, психотерапевт. Работает с подростками с 2007г, с 2010г ведет группы психосоциальной терапии для подростков по авторской программе с использованием метода «Артсинтезтерапии». Руководитель проекта центра адаптации и развития «Изумрудный город» с 2015г (Москва)

Тема 1. Реабилитация людей с психическими расстройствами в некоммерческих организациях
Тема 2. Процесс организации непрерывного цикла реабилитации
Тема 3. Развитие общественно ориентированной психиатрии. Важность междисциплинарного диалога.
Тема 4. Формы взаимодействия с людьми, страдающими психическими

расстройствами, вне медицинских учреждений

БЛОК IV: ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ. БАЗОВЫЕ ПОДХОДЫ И НОВЕЙШИЕ МЕТОДЫ

СЕРГЕЙ БАБИН

доктор медицинских наук, врач-психотерапевт высшей категории, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Президент Российской психотерапевтической ассоциации (РПА). Член правления регионального отделения Российского Психиатрического Общества. Эксперт Национальной Медицинской Палаты. (Санкт-Петербург).

Тема 1. Биопсихосоциальный подход к оказанию психиатрической помощи. Понятие психотерапия, психосоциальная реабилитация. Основные принципы. Виды, формы работы.
Тема 2. Что такое психотерапия и как она работает.
Тема 3. Стигматизация психических заболеваний и пути ее преодоления.
Тема 4. Концепция Recovery — личностно-социального восстановления (выздоровления) при психических заболеваниях.

II этап. Практические занятия

Установочные встречи

21 января 2022 года на базе СПб ГАОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы» состоялась встреча с участниками проекта из Санкт-Петербурга - 56 студентов.

Встреча с московскими участниками проекта состоялась 27 января на базе ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» - 72 студента.

Организаторы проекта распределили студентов в волонтерские группы по 5–7 человек и дали задание разработать и провести цикл из 8 творческих реабилитационных занятий на одной из практических площадок проекта.

Практические площадки проекта в Москве

РБООИ «Изумрудный город», Центр лечебной педагогики, Интегрированный театр-студия «Круг-2», ГБУЗ «Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков им. Г. Е. Сухаревой ДЗМ», Ассоциация специалистов по поддержке лечебной педагогики и социальной терапии «Рафаил», Инклюзивная мастерская «Сундук», РОО содействия социальной реабилитации лиц с ограниченными возможностями «Яблочко», ФИЛИАЛ №4 ГБУЗ «ПКБ № 13 ДЗМ», АНО «Наш солнечный мир».

Московские вузы – участники проекта

ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, НИУ ВШЭ, Московский Государственный Университет имени М. В. Ломоносова, Московский городской педагогический университет, РГУ им. А.Н. Косыгина, ФГБУ «НМИЦПН им. В. П. Сербского» и другие.

Из интервью студентов:

Екатерина Миронова, студентка института культуры и искусств МГПУ:

«Наша группа проходит полевой этап в интегрированном театре-студии «Круг II». Мы под впечатлением! Здесь атмосфера семьи, ощущение тепла. Ребята не просто ходят на занятии, они живут этим, как и педагоги. За 4 часа занятия с нами случается целая жизнь!

Мы занимаемся, общаемся с ребятами. На каждом занятии у меня появляется новый друг:) Занимаемся общей разминкой - телесными упражнениями, потом ребята расходятся по кабинетам: музыка, столярная мастерская, художественная мастерская. А после - чаепитие, которое готовят все вместе (ставят столы и стулья, приносят из дома гостинцы, заваривают чай). Часто танцуем и поем песни»!

Ярослав Дергачев, студент факультета клинической психологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова:

«Наша группа занимается в центре «Наш солнечный мир». На самых первых занятиях мы ознакомились с работой специалистов, узнали побольше о самом центре и детях, кто и как в него попадает, какие занятия, в том числе арт-терапевтической направленности, проводятся, какие специалисты работают. Очень интересно было вникнуть в схему работы, посмотреть на то, как вертятся шестеренки внутри этого механизма, так как сложно понять такие вещи, просто почитав или посмотрев отзывы. Также для большинства из нас было в новинку увидеть работу с детьми с расстройствами аутистического спектра, до этого подобного опыта было мало или не было вовсе. Начав взаимодействие с детьми, мы продолжили курсы, начатые специалистами, специально подобранные для таких детей. У всех это были индивидуальные занятия, кто-то мастерил исключительно мобильные телефоны и прогрессом было хотя бы разрешение ребенка выбрать другой цвет для «корпуса», кто-то обладал широким спектром интересов и мог переключаться с рисования на аппликации, а с них на поделки из пластилина. Но самым важным, на наш взгляд, в начале является установление эмоционального контакта с ребенком, умение поговорить с ним, выяснить, что ему интересно и как это можно реализовать в творчестве».

Практические площадки проекта в Санкт-Петербурге

Городская психиатрическая больница №1 им.П.П.Кащенко, СПБ ГКУЗ "ПБ Святого Николая Чудотворца", ФКУ СПб ПБСТИН, Инклюзивные мастерские «Простые вещи», СПб ГБУЗ «Городской психоневрологический диспансер № 7 (со стационаром), СПб ГКУЗ "Городская психиатрическая больница № 6 (стационар с диспансером), СПБ ГБСУСО "ПНИ №1", Комплекс дневных стационаров Городской психиатрической больницы №1 им.П.П.Кащенко , «Дружносельская психиатрическая больница».

Вузы Санкт-Петербурга – участники проекта

СПбГУ, СПбГИПСР, РГПУ им. А.И.Герцена, СПБГХПА им. Штиглица, СЗГМУ им. И. И. Мечникова, СПБГУП, Институт кино и телевидения (СПбГУКит), Санкт-Петербургская Академия художеств им. Ильи Репина, НИУ ИТМО, ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, СПБГИК, Российский государственный институт сценических искусств (СПбГАТИ), Санкт-Петербургская государственная консерватория им. Н.А.Римского-Корсакова и другие.

Реализованные волонтерские проекты: примеры

Проект: Особый театр

(Миронова Екатерина, Исмагилова Лилия, Макарова Алена, Сушко Виктория, Баатаржав Цэрэнпил)

Участники проекта отработали проведение групповых телесно-ориентированных тренингов и музыкальных импровизаций. Закрепили навыки и умения терапии творчеством и «абсолютной инклюзии».

Проект 1: Мультстудия

(Королёва К., Сыроквашина А., Тулаева Р.)

Цель: Сопровождение в создании мультипликационно ролика подростками с РАС. Помощь в самораскрытии под печных через мультперсонажа.

В рамках данного проекта подростки с РАС вместе с ты торами и волонтерами создавали пластилиновые муль фильмы по собственным сюжетам, оформляя и самосто тельно озвучивая проекты.

Комплексная деятельность создания мультфильма только помогает развитию мелкой моторики детей и подрос ков с РАС, но и эмоционально-волевому развитию, сдерж вая аффекты через последовательность и предсказуемос процесса создания мультфильма, оставляя при этом тво ческую спонтанность внутри каждого этапа.

Проект «Обратная сторона»

(Карташила Григорий, Янина Анастасия)

Целью данного проекта стало создание продукта «обратная сторона» — шопперы с двойной цифровой печатью, на одной стороне — рисунок, символизирующий то, что ребенок демонстрирует обществу (эмоции, образы, впечатления), а с другой стороны — то, что он действительно чувствует и испытывает внутри себя. А также проработка эмоциональной сферы детей с помощью арт-терапевтических методик.

Проект «Открытка, которую вы никогда не отправите»

(Война Анастасия)

Проект предполагал рисование открытки с текстом кому-то, кто никогда эту открытку не увидит, например умершему родственнику, обидчику, с которым рисующий больше не хочет общаться, вымышленному персонажу — в целом, кому или даже чему угодно. Проект позволял участникам выразить чувства на бумаге без какого-либо стыда перед тем, кому открытка адресована.

В процессе выполнения задания у каждого участника получился свой текст и своя работа к нему (некоторые участники выполнили несколько работ), каждый смог выразить свои мысли в короткой презентации, которая была проведена в рамках проекта.

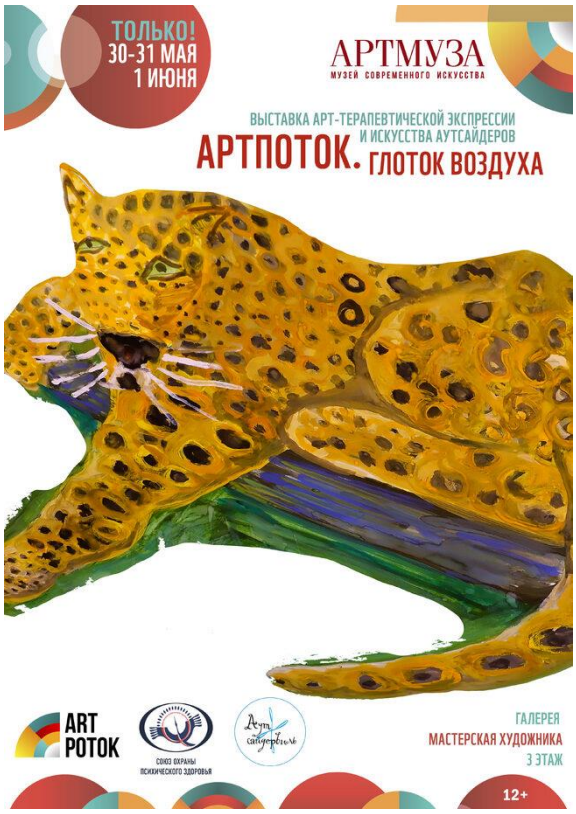
Из интервью с руководителями НКО:

Игорь Шпицберг, руководитель и основатель АНО «Центр реабилитации инвалидов детства «Наш Солнечный Мир»: «В течение почти трех месяцев на базе Центра «Наш солнечный мир» знакомились с работой специалистов студенты программы «АртПоток». На первом этапе студенты находились на занятиях в качестве наблюдателей и знакомились с построением процесса коррекционных занятий, на втором — участвовали в качестве ассистентов и помощников, на третьем — после консультации со специалистами Центра проводили пробные занятия и работали над итоговым проектом, подбирая наиболее эффективные материалы и техники с учетом особенностей «клиента». Нам кажется замечательным появление данного проекта, в котором студенты и специалисты смогут на практике разработать и применить различные арт-терапевтические техники с учетом особенностей людей с РАС и другими нарушениями развития. Специалисты Центра «Наш солнечный мир» готовы транслировать свой опыт и продолжать работу в партнерстве с «АртПотоком».

Филатова Анна, психотерапевт и преподаватель РБОО «Центр лечебной педагогики»: «В течение двух месяцев еженедельно студентки «АртПотока» приходили в группу интегративного детского сада Центра лечебной педагогики и проводили занятия по придуманному ими плану. В занятиях принимали участие не все дети группы, а 5–6 ребят, которые в это время не были заняты. Практически все из участвовавших ребят были с ОВЗ (та или иная форма РАС, СДВГ, особенности зрения). Девушкам удалось наладить хороший контакт, дети приняли их, вступали во взаимодействие, с удовольствием играли с ними после занятия. На участие в организованной деятельности дети соглашались не сразу, в силу особенностей развития и темперамента. Но девушки были достаточно гибкими, были в контакте с педагогами сада, корректировали программу, исходя из особенностей и интересов детей. В итоге большинство ребят соглашалось участвовать в предлагаемой им деятельности, сначала участвовали в небольшом интерактивном сказочном вступлении, потом садились за стол рисовать или делать поделки. Кажется, важным было оставаться приверженным процессуальному подходу, не стараться достигнуть какого-то художественного эффекта, а результат проекта оценивать исходя из того, как дети раскрываются, как участвуют, какие новые материалы, художественные формы используют в своей деятельности, как взаимодействуют между собой и с педагогами во время коллективного, группового творчества, как держат основную идею, насколько готовы участвовать в общем сказочном сюжете или предлагают свое. Мы благодарны участницам «АртПотока» за их искреннее и включенное общение с детьми, за интересные занятия, которые они предлагали ребятам».

III этап. Сертификация студентов. Итоговые мероприятия.

24 мая 2022 г. на базе ГБУЗ «Центр психического здоровья детей и подростков им. Г. Е. Сухаревой ДЗМ» (Москва) состоялась торжественная Церемония закрытия московского блока проекта «АртПоток. Новое поколение профессионалов. Художественная практика и арт-терапия в психиатрии». Место проведения Церемонии было выбрано не случайно. Центр им. Г. Е. Сухаревой стал одной из самых успешных площадок полевого или практического этапа проекта в Москве. В программе АртПотока на базе Центра приняли участие ***более 300 пациентов стационарных отделений***. Студентами совместно со специалистами Центра было проведено ***60 терапевтических занятий***. К торжественной Церемонии закрытия московского блока проекта студенты вместе со специалистами Центра подготовили выставку творческих работ, подготовленных пациентами в рамках проекта.



30 мая в Музее современного искусства «АртМуза» (Санкт-Петербург) на вернисаже выставки «АртПоток. Глоток воздуха» - состоялась торжественная церемония награждения студентов, принявших участие в петербургском блоке проекта. Сертификаты и удостоверения государственного образца получили ***96 петербургских студентов*** медицинских, социальных и культурных ВУЗов, которые провели ***более 800 арт-терапевтических занятий с 535 людьми***, страдающими психическими заболеваниями, некоторые студенты получили приглашения о трудоустройстве, многие продолжили волонтерскую деятельность на выбранных площадках**.**

На выставке были представлены работы участников арт-студий и мастерских учреждений психиатрического профиля, интернатов, реабилитационных центров и общественных организаций, на базе которых с начала года студенты-«артпотоковцы» реализовывали свои проекты, используя передовые методики арт-терапии и художественной практики в работе с людьми с ментальными особенностями, способствовали самовыражению и реабилитации подопечных с использованием разнообразных творческих подходов.

На сегодняшний день широко представленная в России арт-терапия и отдельно стоящая индивидуальная поддержка художников-аутсайдеров уже является важнейшей составляющей реабилитационного цикла. Поэтому социокультурные и инклюзивные программы на базе культурных институций являются важнейшим звеном в социореабилитационном цикле, а также большим ресурсом не только самих для подопечных, но и для общества и культуры в целом. Поэтому крайне важно было подвести итоги «АртПотока» не в больничных стенах или социальных центрах, а именно на вернисаже одной из самых престижных музейных институций Санкт-Петербурга - «АртМузе».

IV этап. Подготовка и издание методического пособия

В рамках проекта было разработано **методическое пособие**, применимое в любых типах учреждений и организаций. В пособии рассмотрен процесс реабилитации пациентов, страдающих различными психическими заболеваниями, через призму изобразительного творчества и арт-терапии, а также представлены результаты анализа единственного в своем роде образовательного проекта «АртПоток. Новое поколение профессионалов. Художественная практика и арт-терапия в психиатрии» с описанием инклюзивных арт-программ, реализованных участниками проекта. Анализ бесценного материала практической части и результатов проекта, представленных в виде отчетов волонтерских групп, творческих работ подопечных, отзывов руководителей учреждений и НКО, представляется крайне важным для подготовки и планирования дальнейших образовательных программ в рамках курса.

Проект имеет особую ценность в том смысле, что доказывает необходимость создания самостоятельной специальности «арт-терапевт», требующей соответствующей профессиональной (магистерской или постмагистерской) подготовки, в России. В ряде стран соответствующее обучение позволяет лицам с разным базовым образованием (не ниже уровня бакалавра) в сфере искусства, педагогики, психологии, медицины или социальной работы овладеть достаточным объемом знаний и сформировать комплекс умений, необходимых для оказания психологической, психосоциальной помощи разным группам населения на основе применения искусства.

Мы искренне надеемся, что «АртПоток» будет способствовать развитию арт-терапевтической науки и практики путем объединения субъектов профессиональной деятельности, непрерывно использующих методы реабилитации творчеством в качестве основного вида профессиональной деятельности, а также создания платформы для профессионального образования, трудоустройства и формирования нового поколения специалистов в области арт-терапии и поддержки искусства аутсайдеров среди людей с ментальными особенностями.

VII ФЕСТИВАЛЬ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ПСИХИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ «ДРУГИЕ?»

Фестиваль «Другие?» – ежегодный проект Союза охраны психического здоровья, призванный способствовать улучшению здоровья и качества жизни людей, страдающих психическими расстройствами, через развитие системы реабилитационных услуг, а также общественно-ориентированной психиатрической помощи и социальной защиты.

7 октября 2022 года в г. Туле прошел VII Фестиваль реабилитационных программ для людей с психическими особенностями «Другие?». Мероприятие по традиции проводилось в канун Всемирного дня психического здоровья.

Партнеры Фестиваля:
Российское общество психиатров, Министерство здравоохранения Тульской области, ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», ГУЗ «Тульская областная клиническая психиатрическая больница №1 имени Н. П. Каменева», АНО «Аутсайдервиль».

Подготовка Фестиваля началась в январе 2022 г. В течение полугода было проведено **11 круглых столов** (онлайн) в регионах Центрального федерального округа России (*Брянская, Владимирская, Воронежская, Калужская, Рязанская, Липецкая, Орловская, Смоленская, Тамбовская, Тверская и Костромская области*) с привлечением главных специалистов психиатров регионов, представителей социозащитных учреждений (ПНИ, ДДИ), общественных палат и региональных некоммерческих организаций, занятых в сфере реабилитации людей с психическими расстройствами. В задачи встреч входило знакомство с психиатрической службой, реабилитационными ресурсами регионов, презентация Фестиваля «Другие?» и приглашение стать его участниками.

Всего в работе VII Фестиваля «Другие?» приняли участие свыше **100 специалистов** в сфере психосоциальной реабилитации, представляющих государственные учреждения здравоохранения, соцзащиты, образования, культуры, науки, спорта, некоммерческие организации, расположенные в Центральном федеральном округе России, а также около **50 получателей услуг**, подопечных учреждений социальной защиты и некоммерческих организаций (дети, подростки и молодые взрослые).

Основные мероприятия Фестиваля:
- совещание главных специалистов психиатров регионов Центрального федерального округа (в гибридном формате);
- Форум реабилитационных программ. Свои доклады представили **14 специалистов** государственных учреждений и некоммерческих организаций Центрального федерального округа.
- Ярмарка ремесел, изобразительного искусства и инклюзивного творчества «Мир особых мастеров». 14 организаций ЦФО представили разнообразные работы трудовых и творческих мастерских, в которых заняты

люди с психическими особенностями, а также развивающие и творческие мастер-классы, которые используются в процессе психосоциальной реабилитации

- Выставка живописи «особых» художников («Аутсайдер-арт»). Картины людей с психиатрическим опытом традиционно привлекают внимание публики необычностью сюжетов и формой подачи, ярким, индивидуальным представлением образов окружающей действительности и глубоко прочувствованных внутренних переживаний. Ежегодным партнером Союза охраны психического здоровья по организации выставки выступает АНО «Аутсайдервиль», г. Санкт-Петербург.
- концертная программа, представленная пациентами реабилитационных отделений больниц, подопечными социальных учреждений (ПНИ, детских домов социального обслуживания), некоммерческих организаций.

Итоговым документом работы VII Фестиваля «Другие?» стала резолюция участников, в которой представлен краткий анализ наиболее острых проблем психосоциальной реабилитации в России и предложения по их решению. Документ был разослан главным специалистам психиатрам регионов ЦФО с целью информирования и совершенствования региональных программ психосоциальной реабилитации. С текстом резолюции можно ознакомиться на сайте Фестиваля «Другие?»: http://festival.mental-health-russia.ru

Результаты исследования. Проведенные исследования в ходе подготовки VII Фестиваля реабилитационных программ для людей с психическими особенностями «Другие?» показали значительную востребованность в услугах психосоциальной реабилитации, оказываемых государственными учреждениями психиатрического и иных профилей и некоммерческими организациями, а также неоднородную представленность реабилитационных возможностей в различных регионах Центрального федерального округа РФ.

К наиболее обсуждаемым и требующим развития направлениям психосоциальной реабилитации детей и взрослых людей с психическими особенностями можно отнести следующие: ранняя диагностика нарушений развития и ранняя помощь; образование детей с особыми потребностями; обучение бытовым навыкам и сопровождаемое проживание; полезная и трудовая занятость, профессиональная подготовка и трудоустройство; развитие системы пожизненного сопровождения людей с РАС, синдромом Дауна и другими нарушениями развития; помощь при когнитивных нарушениях в пожилом возрасте; вопросы волонтерства в психиатрии; нормативно-правовое регулирование и совершенствование законодательства в сфере охраны психического здоровья; системные вопросы межведомственного и межсекторного взаимодействия, включая вопросы поддержки НКО и финансирования оказываемых услуг.

Отдельным аспектом психосоциальной реабилитации стоит проблема стигматизации лиц с психическими особенностями и психиатрической службы в целом, обусловленная недостаточными познаниями в вопросах психического здоровья, как среди населения, так и среди руководителей и служащих учреждений различного профиля, которые задействованы или могут быть задействованы в оказании реабилитационной помощи людям с психическими особенностями. Указанная проблема тормозит взаимодействие учреждений и влияет на

качество оказываемой помощи в рамках лечебно-реабилитационных мероприятий и может быть преодолена с помощью реализации специальных психообразовательных программ для отдельных целевых аудиторий.

Сохраняет актуальность проблема недостаточного использования психиатрическими службами внешних ресурсов, представленных некоммерческими организациями (НКО), объединениями пользователей психиатрической помощи, членов их семей, волонтеров. Во многом это обусловлено недостаточной информированностью государственных структур об имеющихся в регионе некоммерческих организациях, занятых в сфере психосоциальной реабилитации, а также взаимным недоверием к качеству оказываемых услуг. В итоге, потенциал НКО, который может быть использован для решения проблем по социализации людей с психическими особенностями, имеет ограниченный характер применения.

С целью развития скоординированных действий, информированности и доверия между профессиональным психиатрическим сообществом и НКО, по инициативе Союза охраны психического здоровья в 2021 г. был создан Совет некоммерческих организаций в сфере охраны психического здоровья при Российском обществе психиатров в который вошли представители **85 регионов РФ**. К настоящему времени в Совете НКО при РОП созданы рабочие группы по образованию детей и подростков с особыми образовательными потребностями, по сопровождаемому проживанию и трудовой занятости, группа по развитию волонтерства в психиатрии. Планируется дальнейшее расширение деятельности с привлечением заинтересованных специалистов. Участие общества, включая НКО, объединений пользователей психиатрической помощи и их родственников, волонтерских объединений, видится необходимым для полноценного предоставления широкого спектра реабилитационных услуг.

Важными составляющими реабилитационного процесса являются трудовое обучение, трудовая занятость и трудоустройство лиц, страдающих хроническими психическими заболеваниями. К сожалению, до настоящего времени эти вопросы все еще являются проблемными и во многом не решенными. Система лечебно-производственных мастерских, существовавшая ранее при психиатрических больницах и психоневрологических диспансерах, была утрачена в силу экономических причин 90-х годов и в последующем практически не восстанавливалась. В этой связи представляет интерес опыт ГБУЗ Тверской области «Областной клинический психоневрологический диспансер», в котором работа лечебно-производственных мастерских поддерживается с 2000-х гг. К настоящему времени при поддержке правительства Тверской области были внесены соответствующие изменения в региональные законодательные документы, а также в Положение о лечебно-производственных мастерских диспансера, в результате чего пациенты, занятые в лечебно-производственных мастерских, имеют возможность получать

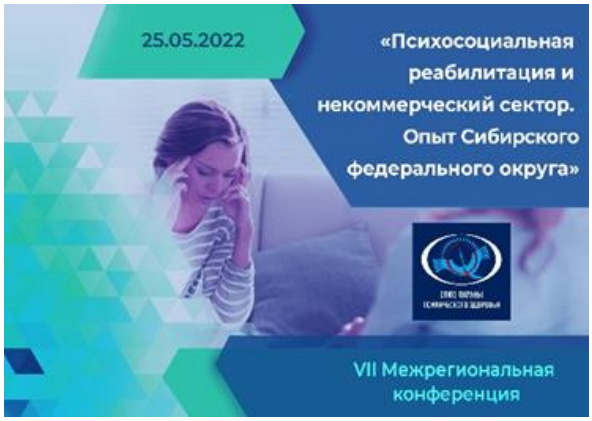
вознаграждение за с вой труд (швейные, раскройные мастерские и др.). Трудотерапия и производственная занятость позволяют пациентам сохранить трудовые навыки и являются важным элементом социализации. Отдельные производственные мастерские для людей с психическими особенностями существуют и в некоторых некоммерческих организациях и социально-ответственных коммерческих организациях. Однако представленность их невелика и этот вопрос требует дальнейшей проработки.

Качество предоставляемой медико-социальной, психолого-педагогической помощи во многом определяется укомплектованностью учреждения кадрами, качеством подготовки специалистов, необходимой технической базой и стабильной экономической составляющей. Эти проблемы также характерны для большинства регионов и требуют решения. В условиях осложнившейся внешнеполитической и экономической ситуации люди с психическими особенностями оказались в самом уязвимом положении. Расширение доли амбулаторного звена психиатрической помощи, включая доступную медико-психологическую помощь родственникам людей с психическими особенностями, расширение предоставления социальных услуг на дому и полустационарных видов социальной помощи, укрепление общественно-ориентированной психиатрии и социальной защиты с задействованием некоммерческого сектора и волонтерских объединений при поддержке государства и бизнес-структур представляется приоритетным направлением развития системы психосоциальной реабилитации.

Тесное взаимодействие указанных структур может обеспечить преемственность психиатрической и реабилитационной помощи и обеспечить разносторонний и непрерывный ее характер с учетом индивидуальных особенностей личности и особенностей психического расстройства, что, в конечном счете, найдет отражение в общем качестве оказываемой помощи и качестве дальнейшей жизни людей с психическими особенностями.

«ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И НЕКОММЕРЧЕСКИЙ СЕКТОР»

Межрегиональные онлайн-конференции



Программа представляет серию онлайн-конференций, направленных на изучение и трансляцию актуального опыта некоммерческих организаций Российской Федерации, работающих в сфере психосоциальной реабилитации детей и взрослых людей с психическими особенностями. Проект предоставляет возможность некоммерческим организациям рассказать о своей деятельности и поделиться насущными проблемами и потребностями.

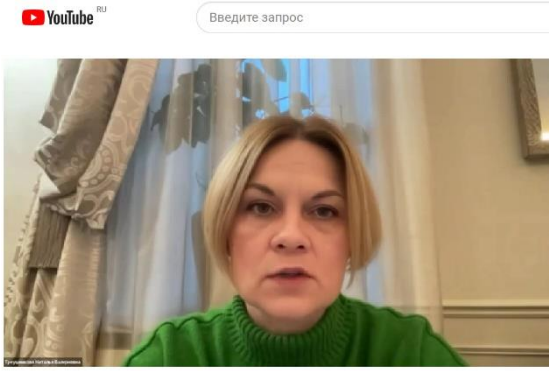
25 февраля 2022 года в рамках онлайн-конференции своим опытом реабилитационной работы с людьми с психическими особенностями поделились республики и регионы Северо-Кавказского федерального круга.
25 мая 2022 года свою деятельность в сфере психического здоровья осветили коллеги из некоммерческих организаций Сибирского федерального округа.
Видеозаписи конференций доступны в открытом доступе на YouTube-канале Союза охраны психического здоровья: https://www.youtube.com/playlist?list=PLi4rRUSDsVblLjv6pCZgaCBXu3Yvpp6UR

Среди обсуждаемых тем – ранняя помощь детям с особенностями развития; образование детей с особыми потребностями; поддержка семей с особыми детьми и роль родительского сообщества; формирование бытовых навыков и социальная адаптация; трудовая занятость; сопровождаемое проживание и трудоустройство; арт-терапия и анималотерапия; адаптивный спорт; психообразование; развитие форм внестационарной помощи; юридическая поддержка; межсекторное взаимодействие и системные вопросы психосоциальной реабилитации.

Межрегиональный формат конференций в рамках одного федерального округа дает возможность соседним регионам, имеющим схожие географические, экономические и культурные особенности, наладить долговременное сотрудничество, непосредственно обмениваться практиками, проводить совместные проекты.
К участию в конференциях и обсуждению затрагиваемых вопросов приглашались руководители и представители НКО, а также все стороны, заинтересованные в развитии системы общественно-ориентированной медико- и психосоциальной реабилитации, включая государственные учреждения психиатрического профиля в лице главных специалистов психиатров регионов и представителей службы социальной защиты.

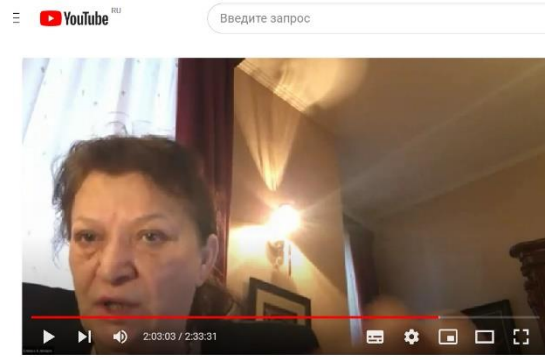
СОВЕТ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПРИ РОССИЙСКОМ ОБЩЕСТВЕ ПСИХИАТРОВ

В 2022 году продолжил работу Совет некоммерческих организаций в сфере охраны психического здоровья при Российском обществе психиатров, инициатором создания которого в 2021 г. выступил Союз охраны психического здоровья. Совет объединил руководителей и представителей НКО из 85 регионов Российской Федерации с целью развития общественно-ориентированной системы медико-социальной реабилитации детей и взрослых людей с психическими особенностями, обеспечения скоординированных действий НКО, профессионального психиатрического сообщества, органов власти, СМИ. Советом ежеквартально проводятся заседания по наиболее проблемным вопросам охраны психического здоровья.

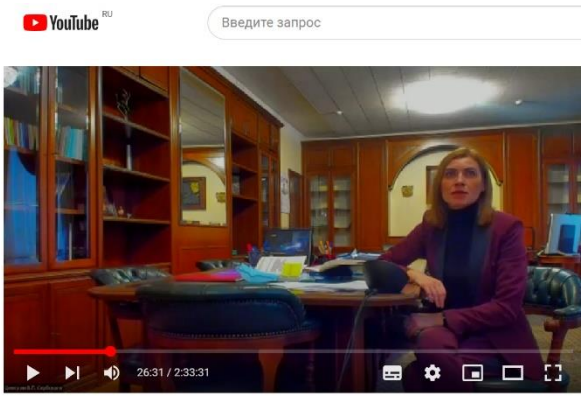


Заседание Совета НКО при Российском обществе психиатров

- **Рабочая группа по развитию волонтерства в психиатрии**. Проведена работа по созданию базы данных для создания онлайн-школы волонтерства в психиатрии. Записаны две вводные видеолекции. Идея создания курса для школы волонтерства нашла поддержку и заинтересованность у Совета молодых ученых РОП, который готов сотрудничать в части лекций по психообразованию и психопросвещению. Кроме того, участниками рабочей группы были актуализированы и обновлены методические рекомендации по волонтерству. Ведется активная работа по созданию методического пособия по инклюзивному волонтерству (вид волонтерства при котором люди с психическим опытом выступают в качестве волонтеров). Подняты вопросы о формах инклюзивного волонтерства, включая такие формы как группы поддержки. Ведется обсуждение вопроса участия НКО в этой сфере. Нижегородским региональным отделением ОООИ «Новые возможности» создан с привлечением глав психиатрических учреждений Нижегородской области цикл обучающих занятий по психообразованию для руководителей и сотрудников учреждений социальной, образовательной сферы, культуры, центра занятости. Цикл из 8 занятий читают врачи психиатры, юрист и специалисты по социальной работе. Записи всех занятий размещены на YouTube-канале Союза охраны психического здоровья в свободном доступе и могут быть рекомендованы для всех желающих (https://www.youtube.com/channel/UCp7gclHvgmu_u5cCXv1VCCA). Обсуждается создание 36-часового образовательного курса с выдачей документов государственного образца о повышении квалификации. Ведется работа по созданию блока по системе мотивации и поощрения волонтеров и по правовым вопросам волонтерства в психиатрии.



Заседание Совета НКО при Российском обществе психиатров



Заседание Совета НКО при Российском обществе психиатров

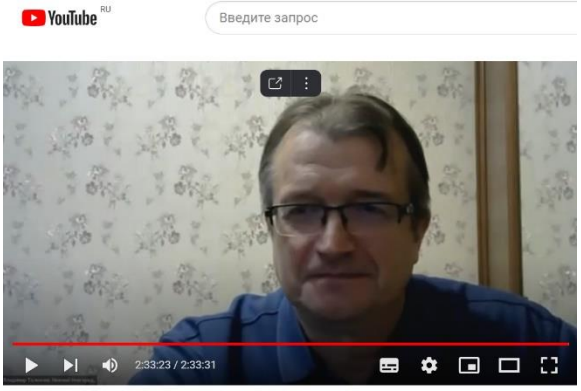
- **Рабочая группа по сопровождаемому проживанию и трудовой занятости**. Собираются материалы по правовой базе и экономической составляющей изучаемой темы, производится обмен региональным опытом виде презентаций в рамках заседаний группы. Задача – собрать региональные практики в единый контент с целью создания в последующем методических рекомендаций по сопровождаемому проживанию и трудовой занятости, как для

Заседание Совета НКО при Российском обществе психиатров

организаций, которые собираются с «нуля» вводить такой тип сопровождения, так и для организаций, в которых эта система уже создана, но требуется ее развитие.

- **Рабочая группа по образованию детей и подростков с особыми образовательными потребностями**. За прошедший год работа группы вышла за рамки обсуждения адаптивных и инклюзивных общеобразовательных программ и перешла на средне-специальное образование. Стоит задача выяснить и закрепить перечень профессий, которые могут получить люди с ментальными особенностями. Следующая задача – рассмотреть вопросы высшего инклюзивного образования. Ведется работа по сборке нормативно-правовых документов, регламентирующих образование для людей с ментальными особенностями и мониторинг нарушений законодательства в указанной сфере.

14 декабря было проведено шестое заседание Совета, где обсуждались вопросы о внесении изменений в Порядок диспансерного наблюдения за лицом, страдающим хроническим и затяжным психическим расстройством с тяжелыми стойкими или часто обостряющимися болезненными проявлениями, утвержденный приказом МЗ РФ от 30.06.2022 № 453н; алгоритм оказания помощи в федеральных центрах по профилю «психиатрия». Участники заслушали Шпорт С.В., генерального директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Незнанова Н. Г., директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.



Заседание Совета НКО при Российском обществе психиатров

НАПРАВЛЕНИЕ 3. РАЗВИТИЕ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Программа для студентов медицинских и немедицинских специальностей «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

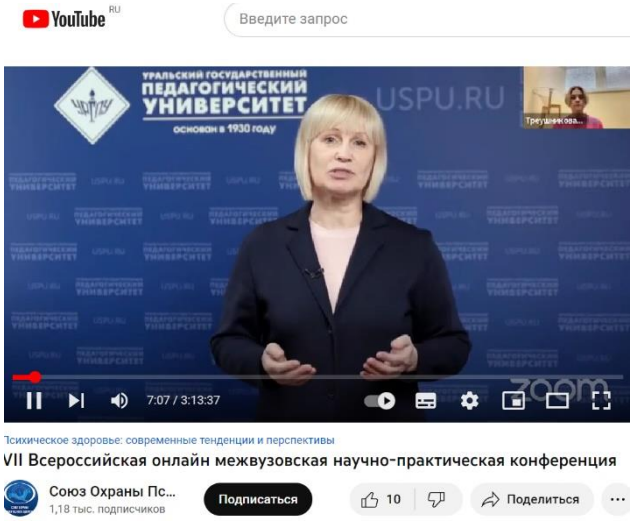
Психическое здоровье на современном этапе рассматривается как системообразующий фактор для медицинских и немедицинских наук, что предполагает необходимость специальной подготовки специалистов различного профиля, включая психиатров, психотерапевтов, психологов. Значение университетского образования в сфере охраны психического здоровья, соответствующего самым высоким стандартам и последним достижениям современной науки, растет с каждым годом.

Подготовка кадрового профессионального потенциала – необходимое условие для удовлетворения общественной потребности в качественных услугах по профилактике психических и поведенческих расстройств в самом широком демографическом контексте, а также по лечению и реабилитации людей с психическими расстройствами и особенностями психического развития. Это особенно актуально в настоящее время, когда психические расстройства признаны второй наиболее существенной составляющей бремени болезней и наиболее частой причиной инвалидности. При этом отмечается недостаточная обеспеченность медицинскими и немедицинскими кадрами (в 2021 г. врачи-психиатры – 0,8 на 10 тысяч населения), врачи-психотерапевты (в 2021 г.- 0,09 на 10 тысяч населения), психологи (в 2019 г. – 0,30 на 10 тыс. населения), специалисты по социальной работе (в 2019 г. в РФ – 0,06 на 10 тыс. населения), социальные работники (в 2019 г. в РФ – 0,09 на 10 тыс. населения).

Высокая общественная потребность в качественных услугах по охране психического здоровья, с одной стороны, и недостаточная отраслевая обеспеченность профессиональными кадрами, с другой, определила необходимость подготовки специальных программ для студентов медицинских и немедицинских специальностей, в рамках которых решаются задачи по повышению информированности по вопросам профилактики поведенческих и психических расстройств, лечению и реабилитации людей с психиатрическим опытом и особенностями психического развития; развитию форм межвузовского сотрудничества в решении спектра вопросов по обсуждаемой теме как на теоретическом, так и на клиническом уровне, а также по повышению престижа медицинских и немедицинских специальностей в сфере охраны психического здоровья.

Всероссийские межвузовские научно-практические конференции «Психическое здоровье: современные тенденции и перспективы»

Программа представляет серию онлайн всероссийских научно-практических конференций, организованных при сотрудничестве с медицинскими и немедицинскими ВУЗами России, в ходе которых ведущие российские



и зарубежные эксперты в сфере охраны психического здоровья представляют современные подходы к профилактике, диагностике, терапии и реабилитации психических и поведенческих расстройств.

В 2021–2022 гг. было проведено 18 всероссийских конференций, организованных при участии 58 медицинских и немедицинских ВУЗов России. Более 15 000 студентов медицинских и немедицинских специальностей сферы охраны психического здоровья повысили информированность по вопросам профилактики психических и поведенческих расстройств, а также в сфере психосоциальной реабилитации людей с психическими особенностями.

Всероссийский конкурс научно-исследовательских студенческих работ для студентов медицинских и немедицинских ВУЗов в сфере охраны психического здоровья

Психическое здоровье – это многоплановая тема, требующая системного, междисциплинарного подхода с позиции научного ее изучения. Исследования в данной сфере должны проводиться не только в рамках дисциплин психиатрия, клиническая психология и психотерапия, но и с привлечением других, в том числе немедицинских дисциплин с учетом различий в методологических подходах между ними, а также высоких требований доказательности в современной науке. Растет актуальность транскультуральных исследований, изучения влияния социальных, профессиональных и экологических факторов на психическое здоровье населения. Союз охраны психического здоровья и Журнал «Психическое здоровье» провели в апреле-мае 2022 года I Всероссийский конкурс научно-исследовательских студенческих работ для студентов медицинских и немедицинских вузов (бакалавриат, специалитет, магистратура, аспирантура, ординатура) по вопросам охраны психического здоровья с целью анализа структуры существующих направлений научных исследований в сфере охраны психического здоровья в образовательных учреждениях и понимания научного потенциала и приоритетных научных направлений.

По результатам конкурса было выделено шесть тематических направлений, в соответствии с которыми проводились исследования: (1) эпидемиологические и социально-экономические факторы влияния на психическое здоровье; (2) поведенческие расстройства; (3) тревожные и депрессивные расстройства; (4) психосоматика; (5) диагностика и лечение людей с психиатрическим опытом; (6) химические и поведенческие аддикции.

47 научных статей были представлены студентами 21-го вуза России, 13 из которых были признаны

победителями конкурса и опубликованы в №7 журнала «Психическое здоровье» (июль). 24 статьи получили статус лауреата. Авторы были награждены дипломами и приглашены выступить с докладом на I Всероссийской студенческой научно-практической конференции «ОХРАНА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ», приуроченной ко Всемирному дню психического здоровья (6 октября 2022 г., Москва, онлайн).

Всероссийская студенческая научно-практическая конференция «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы»

По результатам I Всероссийского конкурса научно-исследовательских студенческих работ «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы» 5–6 октября 2022 г. Союзом охраны психического здоровья была проведена I Всероссийская студенческая научно-практическая онлайн конференция «ОХРАНА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ». Конференция приурочена ко Всемирному дню психического здоровья и направлена на повышение профессиональных компетенций по вопросам научно-исследовательской деятельности в сфере охраны психического здоровья у студентов медицинских и немедицинских ВУЗов России.

В рамках конференции были представлены доклады победителей и лауреатов конкурса об итогах проведенных исследований в соответствии с шестью тематическими направлениями:

1. Влияние эпидемиологических и социально-экономических факторов на психическое здоровье населения;
2. Психосоматика: клинико-психологические подходы;
3. Деструктивное поведение детей и подростков в системе охраны психического здоровья;
4. Профилактика тревожных расстройств и депрессии среди детей и молодежи;
5. Люди с психиатрическим опытом: клинические и феноменологические методы диагностики и лечения;
6. Аддиктивное поведение: подходы к диагностике, профилактике и лечению.

Оценку исследовательских работ, рекомендации по их совершенствованию и современные подходы к профилактике, диагностике, терапии и реабилитации психических и поведенческих расстройств представили российские эксперты: **Треушникова Наталья Валериевна**, президент Союза охраны психического здоровья, врач-психиатр, нарколог, издатель; член Общественно-делового совета по национальному проекту «Демография» при Минтруде России, Общественного совета при Минздраве России, Правления Российского общества психиатров, Общественного совета по вопросам психического здоровья при Главном специалисте психиатре Минздрава России, председатель Совета НКО при Российском обществе психиатров; **Бородин Владимир Иванович**, вице-президент Союза охраны психического здоровья, доктор медицинских наук, профессор Учебно-методического отдела ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, врач-психиатр высшей категории, психотерапевт; **Карауш Ирина Сергеевна**, доктор медицинских наук, профессор Учебно-методического отдела ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России; **Лиманкин Олег**

Васильевич, доктор медицинских наук, главный врач Санкт-Петербургской психиатрической больницы №1 им. П. П. Кащенко, вице-президент Российского общества психиатров, Заслуженный работник здравоохранения РФ; **Клименко Татьяна Валентиновна**, доктор медицинских наук, профессор, директор Национального научного центра наркологии - филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В. П. Сербского» Минздрава России.

Всероссийский конкурс студенческих социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья»

Конкурс был направлен на улучшение качества услуг в сфере охраны психического здоровья и повышение их доступности для всех категорий населения России через развитие профилактических и психосоциальных реабилитационных программ, формирование студенческого волонтерского движения в вузах России; подготовку инновационных медицинских и немедицинских технологий и приурочен ко Всемирному дню психического здоровья

В конкурсе приняли участие **18 вузов Российской Федерации, которые представили 25 студенческих проектов в сфере охраны психического здоровья** для различных категорий населения, включая детей, подростков и молодежь; женщин; пожилых людей; людей с психическими особенностями.

В проектах приняли участие **более пяти тысяч человек**, которые повысили информированность и получили практические навыки по сохранению своего здоровья, а также было подготовлено семь методических пособий, практических руководств, учебных видеороликов по различным направлениям деятельности в сфере охраны психического здоровья. Отмечается значительный рост интереса к деятельности по охране психического здоровья у студентов.

Проекты - победители конкурса были поощрены малыми грантами (от 20 000 до 50 000 рублей), дипломами и благодарственными письмами руководителям и исполнителям.
Проекты – лауреаты конкурса были поощрены дипломами и благодарственными письмами руководителям и исполнителям.

Всероссийская научно-практическая конференция «Право и охрана психического здоровья: как достичь консенсуса»

Всероссийская научно-практическая конференция «Право и охрана психического здоровья: как достичь консенсуса» (далее - Конференция) состоялась 21 октября 2022 года в Москве (Конгресс – Центр, Центр международной торговли). Мероприятие было организовано Союзом охраны психического здоровья, Фондом развития наследия профессора М. К. Треушникова «ПУТЬ К ЗАКОНУ», ФГБОУ ВО «Московский государственный юридический университет имени О.Е. Кутафина (МГЮА)» совместно с Уполномоченным по правам человека в Российской Федерации.

Целью конференции было способствовать повышению качества лечебно-профилактической, медико-социальной и медико-юридической помощи людям с психическими расстройствами, а также предотвращению заболеваний в самом широком демографическом контексте через рекомендации по совершенствованию действующего законодательства Российской Федерации на основе междисциплинарного подхода.

Участники обсудили проблемы в сфере охраны психического здоровья в отношении правового регулирования медицинской, социальной, педагогической и иных видов помощи людям с психическими расстройствами и членам их семей, а также профилактики психических и поведенческих расстройств в рамках законодательства об охране здоровья, социальном обслуживании, труде и образовании.

В частности, было отмечено, что психическое здоровье человека с начала XXI века относится к числу приоритетных направлений деятельности любого развитого общества. Эта тема связана с фундаментальными аспектами человеческой жизни и имеет не только рационально-прагматический, но и мировоззренческий уровень рассмотрения. Она выходит далеко за пределы узкопрофессионального обсуждения, а практическое решение связанных с нею проблем требует междисциплинарного, межведомственного и межсекторного подходов. В качестве обязательных участников современной системы охраны психического здоровья населения выступают как государственные структуры (здравоохранение, образование, социальная защита, охрана труда, спорт, культура и искусство, судопроизводство), так и некоммерческие организации. Психические расстройства – это вторая наиболее существенная составляющая бремени болезней и наиболее частая причина инвалидности. Отмечаемое на сегодняшний день «старение» населения ведет к росту заболеваемости и увеличению числа пациентов, страдающих деменциями, все более и более актуализируя данную проблематику в самых разных аспектах. Сохраняется также высокая социальная значимость аффективной патологии, которая до сих пор занимает первое место по распространенности среди других психических расстройств. Традиционно огромные экономические потери несут общества разных стран от тяжелых и хронических психических заболеваний, таких как расстройства шизофренического спектра и биполярное аффективное расстройство. Что касается непсихотических вариантов психических нарушений и стрессовых расстройств, то их удельный вес среди всей психической патологии трудно поддается

учету и сильно варьирует, при этом они в совокупности оказывают весьма существенное влияние на трудоспособность и качество жизни тех, кто ими страдает. По данным ВОЗ каждый четвертый-пятый житель Земли страдает тем или иным психическим расстройством, а каждый второй имеет шанс им заболеть в течение жизни.

С учетом вышеизложенного были подготовлены рекомендации по внесению изменений в ряд нормативных правовых актов, которые были отражены в итоговом документе Конференции. В частности, было предложено внести изменения в ФЗ «О внесении изменений в Закон Российской Федерации от 02.07.1992 № 3185–1 (ред. от 08.12.2020) «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании». Эти изменения направлены на упрочение прав граждан с различным правовым статусом при оказании психиатрической помощи, дальнейшее расширение круга обжалуемых действий и возможностей для судебной защиты прав граждан в области оказания психиатрической помощи, закрепление значимости социальных факторов и условий в процессе компенсации психических и поведенческих

расстройств, а также в обеспечении качества жизни граждан с расстройствами психических функций, создание службы защиты лиц с психическими и поведенческими расстройствами, использование реабилитационных мероприятий на всех этапах оказания психиатрической помощи и другое.

Участками была отмечена необходимость скорейшего принятия Закона о психологической деятельности, который создает и позволяет реализовать единую стратегию по оказанию доступной и высококвалифицированной, профессиональной психологической помощи населению в Российской Федерации; законодательно закрепить государственные гарантии и основные права граждан в сфере оказания психологической помощи, форм и видов психологической помощи, оснований и порядка ее оказания; установить на федеральном уровне единые стандарты организации психологической помощи населению, единые основы деятельности лиц, оказывающих психологическую помощь, и определить порядок деятельности органа, регулирующего организацию психологической помощи; совершенствовать контроль и государственный надзор за оказанием психологической помощи.

Рекомендации также включали пожелание в разработке соответствующих государственных национальных стратегий и программ, направленных на охрану психического здоровья трудоспособного населения России, что включает создание адекватной системы профилактики и своевременной диагностики от систем здравоохранения, внедрение стратегий по охране психического здоровья работника от государственной системы охраны труда и руководителей предприятий, формирование потребности в сохранении психического здоровья среди трудоспособного населения. Важное значение имеет развитие государственной стратегии и программ, направленных на решение проблем трудоустройства и трудовой реабилитации лиц с нарушением психического здоровья, основанных на межведомственном взаимодействии и обеспеченных финансированием, включая подготовку специализированных организационных инструментов, сфокусированных на трудоустройстве лиц с психическими расстройствами и учитывающих их особые индивидуальные потребности, нежели ориентированных на все группы населения; подготовку соответствующего персонала, как в рамках системы здравоохранения, так и в социальных службах, для

реализации программ поддерживаемого трудоустройства; устранение противоречий в законодательстве по вопросам деятельности лечебно-производственных (трудовых) мастерских и другое.

Принимая во внимание, что в детском возрасте продолжает расти удельный вес различных нарушений нервно-психического развития и, в первую очередь, расстройств аутистического спектра; по данным ВОЗ на долю нарушений психического здоровья приходится 16% глобального бремени болезней и травматизма среди лиц в возрасте 10–19 лет; половина всех нарушений психического здоровья возникают до наступления 14-летнего возраста, а депрессия является одной из ведущих причин заболеваемости и инвалидности среди подростков во всем мире, были даны рекомендации по разработке соответствующих государственных национальных стратегий и программ в сфере профилактики психических и поведенческих расстройств среди детского и подросткового населения. В частности, определялась необходимость законодательного регулирования ранней диагностики нарушений развития ребенка с момента рождения для обеспечения своевременного вмешательства специалистов различного профиля и запуска процесса реабилитации и социализации детей с особыми потребностями; правового обеспечения соответствующего обучения для будущих родителей задолго до зачатия, а также наблюдение и регулярное обследование будущих мам на протяжении всей беременности, оказание качественной акушерско-гинекологической помощи; разработка и поддержка на постоянной основе высших стандартов образования и обучения медицинских и немедицинских специалистов для обеспечения основных компетенций, связанных с базовыми стратегиями охраны психического здоровья детей и подростков, в таких областях, как медицина, психиатрия, психотерапия, психология, неврология, педагогика и образование, социальная работа, культура и искусство, физическая культура и спорт, а также других смежных академических, исследовательских и практических дисциплин.

II Научно-практическая конференция памяти А. Л. Игонина «Наркология и право»

30 ноября 2022 года состоялась II Научно-практическая конференция памяти А.Л. Игонина «Наркология и право», организаторами которой являлись Союз охраны психического здоровья, Национальный научный центра наркологии – филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Секретариат Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ), Фонд развития наследия профессора М. К. Треушникова «Путь к закону».

Участниками конференции стали главные внештатные специалисты психиатры-наркологи органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья, эксперты юридических и медицинских высших учебных заведений; представители органов государственной власти и местного самоуправления, медицинских организаций; врачи психиатры-наркологи, представители смежных специальностей и общественные деятели.

Основной целью проведенной конференции был анализ актуальной наркологической ситуации и разработка на этой основе предложений по вопросу повышения доступности и качества лечебно-профилактической, медико-социальной и правовой помощи лицам, страдающим наркологическими расстройствами.

Участники конференции отметили, что последние 15 лет наблюдается устойчивая тенденция к снижению общей наркологической заболеваемости, а также показателей заболеваемости по наркологическим расстройствам вследствие употребления алкоголя, снижение числа отравлений алкоголем, повышение показателей ремиссии у лиц с алкогольной и наркотической зависимостью. Однако, эти данные значительно ухудшились в 2021 году, что свидетельствует о том, что снижение показателей наркотической заболеваемости

было связано не со снижением уровня потребления населением наркотических средств и психотропных веществ, а с изменением порядка статистического учета лиц с наркологическими расстройствами.

В связи с этим, были сформированы проблемы, требующие новых подходов к организации всех форм профилактики немедицинского потребления ПАВ, включая увеличение доли потребителей синтетических ПАВ, обладающих высоким наркогенным потенциалом, среди потребителей наркотических средств и психотропных веществ; повышение доли лиц с наркотической зависимостью и накопление больных с низким уровнем реабилитационного потенциала среди диспансерного

и стационарного контингента больных с наркологическими расстройствами; отсутствие непрерывности медицинского и немедицинского этапа комплексного лечебно-реабилитационного процесса и малая включенность мотивационных вмешательств. Это приводит к низкой вовлеченности больных с наркологическими расстройствами в последовательные этапы комплексного лечебно-реабилитационного процесса, когда до 85% больных после проведенной им терапии не включаются в программы медицинской и социальной реабилитации. Также отсутствует законодательное и методологическое регулирование социальной реабилитации как важного этапа комплексного лечебно-реабилитационного процесса. Существенной проблемой являются накладываемые на лиц с наркологическими расстройствами ограничения в профессиональной и трудовой деятельности, что с одной стороны, снижает обращаемость данной категории лиц за специализированной наркологической помощью, а с другой стороны – препятствует их социальной реабилитации и ресоциализации и являются фактором риска рецидива наркологического расстройства. Был отмечен недостаточно организованный контроль за деятельностью негосударственных медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по профилю психиатрии-наркологии и другое.

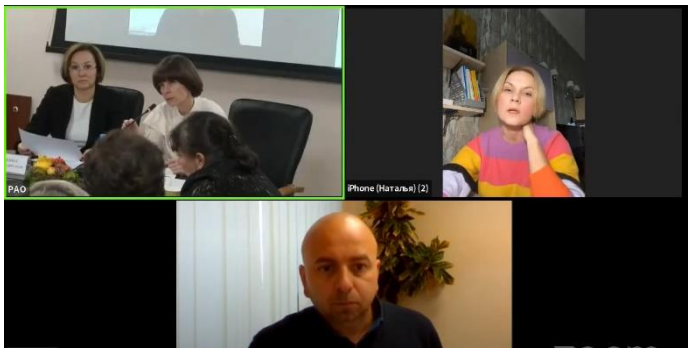
В связи с этим, участники конференции предложили инициировать разработку проекта федерального закона, регулирующего вопросы оказания наркологической помощи и защиту прав граждан при ее оказании, который включает меры в сфере профилактики и реабилитации лиц с наркологическими расстройствами; совершенствования системы подготовки профессиональных кадров для оказания наркологической помощи; развития волонтерского движения за здоровый образ жизни среди молодежи.

Ознакомиться с проектом резолюции и инструкцией по подаче предложений по ее доработке можно на сайте: https://law.mental-health-russia.ru/

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ КОНФЕРЕНЦИИ С НАШИМ УЧАСТИЕМ

Президент Союза охраны психического здоровья Н.В.Треушникова приняла участие в обсуждении проекта тематического доклада Уполномоченного по правам человека в Российской Федерации «**Соблюдение и защита прав граждан с нарушениями психического здоровья в Российской Федерации**» 28 октября 2022 г.

20 октября президент Союза охраны психического здоровья Н.В.Треушникова приняла участие Научно-практическая конференция «**Инклюзия в XXI веке: теория и практика российского образования детей с особыми образовательными потребностями**», организованной РАО, Институтом коррекционной педагогики РАО, Городским психолого-педагогическим центром Департамента образования и науки города Москвы.



Президент Союза охраны психического здоровья Н.В.Треушникова выступила с докладом 31 октября 2022 года в Москве на 7-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «**Психическое здоровье человека и общества. Актуальные междисциплинарные проблемы и возможные пути их решения**», которая состоялась при поддержке Департамента здравоохранения города Москвы и Московского отделения Российского общества психиатров.

22 декабря 2022 года состоялась церемония награждения победителей XV Всероссийского конкурса «**За подвижничество в области душевного здоровья имени академика РАМН Т. Б. Дмитриевой**». Организатором конкурса выступает Общественный совет по вопросам психического здоровья при главном специалисте психиатре Минздрава России.

Партнеры Конкурса: Российское общество психиатров, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», *Союз охраны психического здоровья*, РБОО «Семья и психическое здоровье», Сеть медицинских центров «MedSwiss», Страховая компания «Ресо гарантия», ООО «ПиарЛаб».

Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребенка реализует стратегическую программу «**Сопровождение через всю жизнь**», поддержанную Главой государства. Для реализации программы был создан Координационный совет по вопросам социальной интеграции детей и молодых взрослых с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. Деятельность Координационного совета направлена на четыре ключевые направления: (1) Протокол сообщения диагноза; (2) Проект «Ментальное здоровье»; (3) Центры дневного пребывания; (4) Сопровождаемое проживание.

В состав совета вошли представители федеральных министерств, Администрации Президента, аппаратов полномочных представителей Президента в федеральных округах, эксперты. Членами рабочих групп стали эксперты-практики из некоммерческих организаций и государственных структур, уполномоченные по правам ребенка. *Президент Союза охраны психического здоровья Наталья Треушникова вошла в состав экспертов рабочей группы «Ментальное здоровье» и 16 декабря приняла участие в первом заседании.*

Работа Координационного совета будет построена по принципу межведомственного акселератора, или проектного офиса, и нацелена на решение задач прикладного характера. Созданы рабочие группы по четырем направлениям: расширение практики использования протокола информирования родителей детей с инвалидностью о мерах государственной и общественной поддержки, ментальное здоровье, создание центров дневного пребывания для детей с интеллектуальными и физическими нарушениями и сопровождаемое проживание молодых взрослых с инвалидностью.

Оценка качества системы психосоциальной реабилитации для лиц с психическими расстройствами в Российской Федерации. Проведено ежегодное исследование по оценке качества системы психосоциальной реабилитации для лиц с психическими расстройствами в Российской Федерации в соответствии с ФЗ N 3185–1 от 02.07.1992 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» и ФЗ от 24.11.1995 г. N 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации". Метод исследования – онлайн анкетирование региональных органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья и социальной защиты.

Общий анализ данных анкет для Минздравов (МЗ) регионов РФ показал достаточно высокий процент их участия в проведенном анкетировании – 75,3% (64 из 85 регионов), хотя и несколько меньший по сравнению с предыдущим тестированием (80%). При этом 21 регион (24,7%) не предоставил никаких данных и был исключен из дальнейшего анализа, но 47 регионов (55,3%) ответили на все (16 или 18,8%) или на большую часть вопросов Анкеты (31 или 36,5%). На меньшую часть вопросов анкеты ответили 12 регионов (14,1%), а на отдельные вопросы – 5 регионов (5,9%). Сравнивая эти результаты с результатами предыдущего анкетирования, можно отметить в целом некоторое улучшение сотрудничества со стороны региональных учреждений здравоохранения по вопросу предоставления запрашиваемой информации.

ВЫВОДЫ

1. Развитию системы психосоциальной реабилитации и психопрофилактики в рамках охраны психического здоровья населения, включая лиц с психическими и поведенческими расстройствами, уделяется в РФ на региональном уровне до сих пор крайне мало внимания.
2. Полученные данные свидетельствуют об отсутствии в РФ достаточно развитой региональной политики, опирающейся на приоритеты реабилитации и профилактики в сфере охраны психического здоровья населения.
3. Имеется острая проблема с обеспечением кадрами реабилитационного звена психиатрической помощи в большинстве регионов РФ, в том числе дефицитом кадрового обеспечения психологическим и психосоциальным сопровождением проживающих в ПНИ.
4. Психопрофилактическая и медико-реабилитационная помощь лицам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, а также инвалидам по психическим заболеваниям оказывается в разных регионах РФ крайне неравномерно по объему и в целом недостаточно.
5. Наиболее распространенной формой вовлечения лиц с ментальными расстройствами в реабилитационный процесс в РФ является участие во всевозможных конкурсах, выставках, фестивалях. При этом лечебно-трудовая реабилитация в структуре психиатрической помощи в регионах РФ, остается в зачаточном состоянии, и не может оказывать существенного эффекта в плане социально-трудовой адаптации вышеуказанных лиц.
6. Общежития для проживания лиц с хроническими психическими расстройствами в структуре психиатрических учреждений имеются лишь в отдельных регионах, в единичных экземплярах. Примерно в половине регионов реализуются программы сопровождаемого проживания и/или поддерживаемого трудоустройства для лиц с психическими расстройствами в рамках служб социальной занятости и помощи населению.
7. Использование общественного ресурса является неравномерным и недостаточным в психиатрических учреждениях. Ресурсы НКО и волонтерского корпуса в целом ряде регионов также используются недостаточно. При этом службы социальной защиты населения используют эти ресурсы более активно.
8. Участие региональных администраций в финансовой и организационной поддержке психопрофилактических и реабилитационных программ для лиц с ментальными особенностями следует оценить как недостаточное, требующее усиления и дифференциации.

Издан сборник тезисов докладов Всероссийской научно-практической конференции

В издание вошли тезисы докладов Всероссийской научно-практической конференции «Право и охрана психического здоровья: как достичь консенсуса», прошедшей 21 октября 2022 г. в г. Москве.

Мероприятие было организовано Союзом охраны психического здоровья, Фондом развития наследия профессора М. К. Треушникова «ПУТЬ К ЗАКОНУ», ФГБОУ ВО «Московский государственный юридический университет имени О.Е. Кутафина (МГЮА)» совместно с Уполномоченным по правам человека в Российской Федерации.

Целью конференции было способствовать повышению качества лечебно-профилактической, медико-социальной и медико-юридической помощи людям с психическими расстройствами, а также предотвращению заболеваний в самом широком демографическом контексте через рекомендации по совершенствованию действующего законодательства Российской Федерации на основе междисциплинарного подхода.

Участники обсудили проблемы в сфере охраны психического здоровья в отношении правового регулирования медицинской, социальной, педагогической и иных видов помощи людям с психическими расстройствами и членам их семей, а также профилактики психических и поведенческих расстройств в рамках законодательства об охране здоровья, социальном обслуживании, труде и образовании.

Сборник представлен для индексирования в РИНЦ.

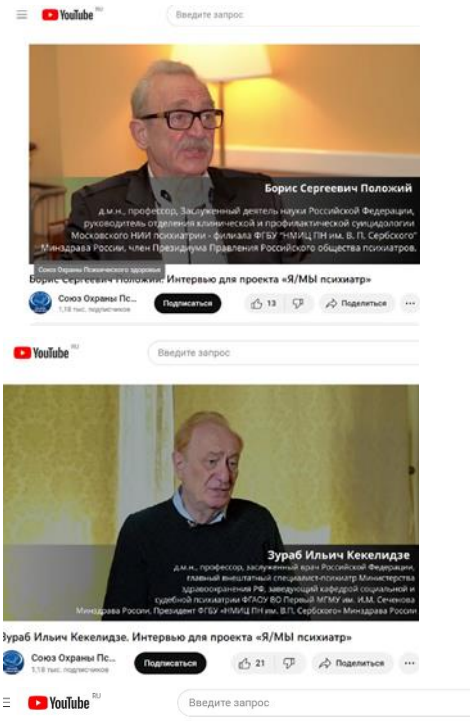
Издан №7 журнала «Психическое здоровье»: по результатам I Всероссийского конкурса научно-исследовательских студенческих работ, в котором опубликованы статьи победителей конкурса.

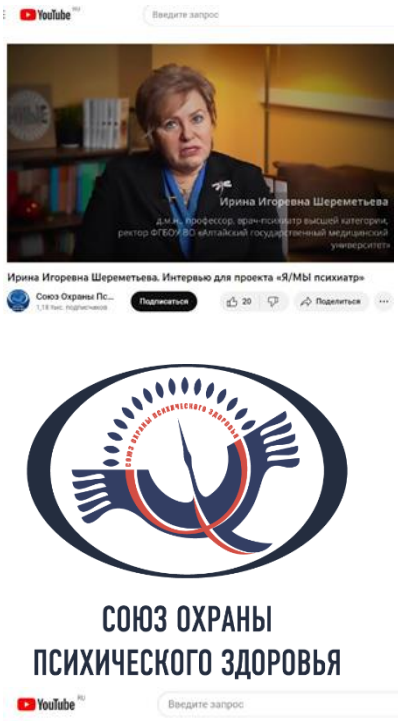
В 12 номере журнала «Наркология» опубликованы материалы II Научно-практической конференции имени А.Л.Игонина «Наркология и право».

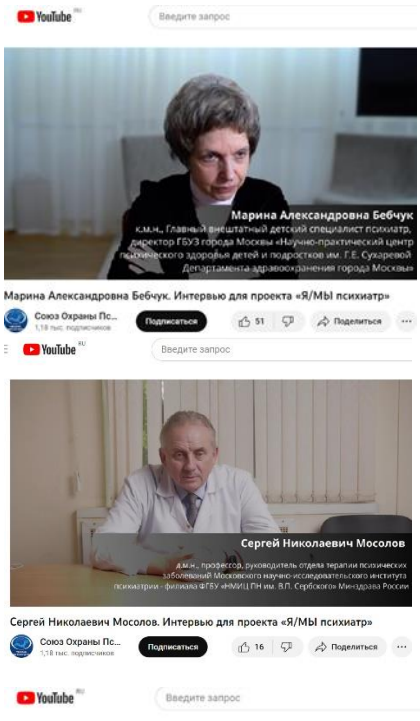
Я/МЫ ПСИХИАТР

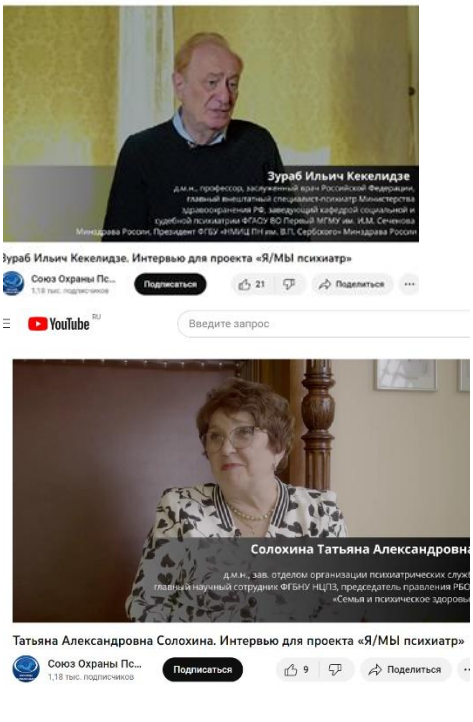
Проект «Я/МЫ ПСИХИАТР» представляет серию видео-интервью с выдающимися психиатрами, внесшими значительный вклад в развитие отечественной психиатрии. В рамках интервью они делятся мыслями о психиатрии, рассказывают о своем жизненном и профессиональном пути. Проект направлен на сохранение наследия отечественной психиатрии.

В 2022 году были выпущены в эфир видео-интервью с российскими психиатрами:

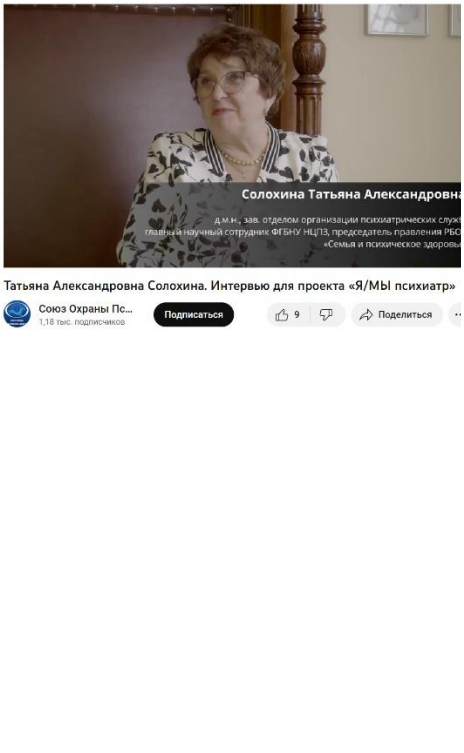


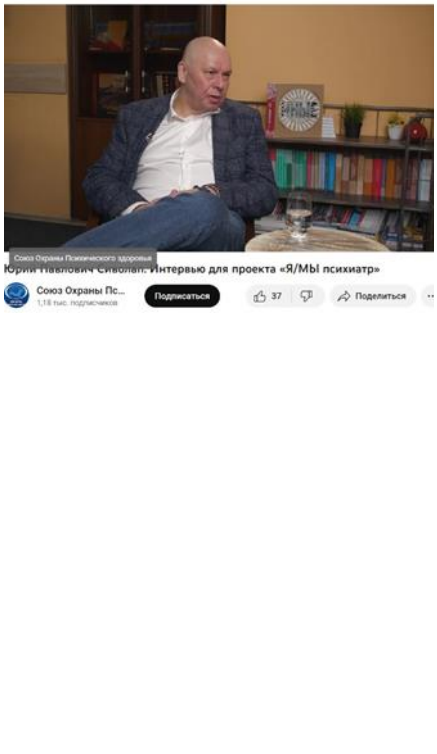


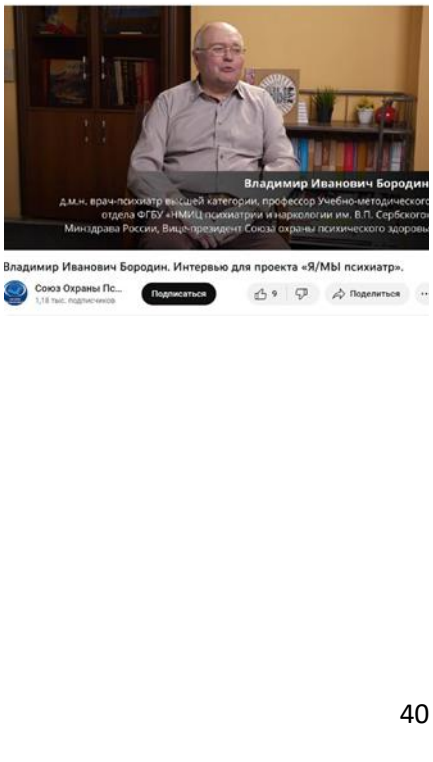




СОЮЗ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ







В 2020 году Союз охраны психического здоровья стал соучредителем учебного центра для медицинских работников АНО ДПО «Научно-образовательный центр современных медицинских технологий».

За два года работы Центр запустил 13 новых курсов: 11 из них — повышение квалификации, 2 — профессиональная переподготовка.

Самым популярным курсом переподготовки стала программа «Нутрициология. Наука и практика» — Центр реализует ее совместно с Mary's Academy.

В этом году Центр выпустил 126 студентов и уже набрал 95 новых. Во время обучения наши слушатели разработали более 100 программ помощи на различных уровнях в сфере здорового образа жизни — и часть из них уже реализована на региональном уровне, в том числе за счет грантов. Лучшие студенты получили работу в компаниях после прохождения стажировки.

Также наш Центр совместно с Институтом Интегративной семейной терапии провел бесплатное обучение для всех желающих от Совета НКО при РОП по направлению «Психосексуальное развитие, поведение и здоровье детей». Обучение предназначено для людей, которые взаимодействуют с детьми разных возрастов, или воспитывают их. Программу успешно освоили 17 человек и получили удостоверения о повышении квалификации установленного образца.

Всего за 2022 год Центр современных медицинских технологий обучил 382 слушателя по различным направлениям, в том числе в рамках проекта «АртПоток. Новое поколение профессионалов. Художественная практика и арт-терапия в психиатрии».

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ «БИБЛИОТЕКА СОЮЗА ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

В. Д. Менделевич «Психиатрические головоломки»

Психиатрия — это сплошная головоломка. Над трудноразрешимыми задачами не покладая рук трудятся и пациенты, и врачи. Больной всеми силами пытается понять, что же с ним на самом деле происходит, почему такая «чехарда» и несуразица творится вокруг и внутри него. Он старается отделить реальность от вымысла. Часто это не удается, и одна неразрешимая задача следует за другой. В общем, голову сломаешь…

Психиатру не легче, ведь ему приходится познавать то, что нередко непознаваемо. Если уж сам пациент не понимает себя, то кто же его поймет? Поставить верный диагноз психического расстройства и выбрать наиболее адекватный и эффективный метод терапии — задача не из простых. Для решения, как правило, требуются сообразительность и интуиция, а не только профессиональные знания. Диагностика — та еще головоломка…

В книге автор приводит множество сложных клинических случаев, размышляет над неоднозначными психиатрическими темами и привлекает заинтересованного читателя вместе с ним поломать голову над их решением. Поднимаемые автором темы выходят за рамки узкопрофессиональных и направлены на инициирование активной общественной дискуссии.

Книга предназначена для специалистов в области психического здоровья (психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов, наркологов) и интересующихся проблемами поиска границы нормы и патологии психической деятельности.

https://gorodets.ru/product/psihiatricheskie-golovolomki-bumazhnaya-kniga#s_flip_book/3

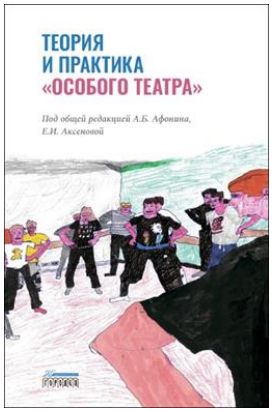
Скордеруд Финн «Сила/слабость. Справочник по расстройствам пищевого поведения»

Этот справочник представляет собой обширное введение в тему расстройств пищевого поведения (РПП), изложенное в доступной форме.

Здесь, как в практическом путеводителе, даются указания, как себя вести и как действовать. Автор не только описывает специфические свойства пищевых расстройств, но и показывает, что за этими чертами скрываются такие общечеловеческие темы, как тоска, гнев и стыд.

Книга предназначается как людям, страдающим РПП, так и их родственникам, партнерам и друзьям, а также всем тем, кто занимается уходом за больными и их лечением.

https://gorodets.ru/product/silaslabost-spravochnik-po-rasstroystvam-pischevogo-povedeniya-bumazhnaya-kniga#s_flip_book/



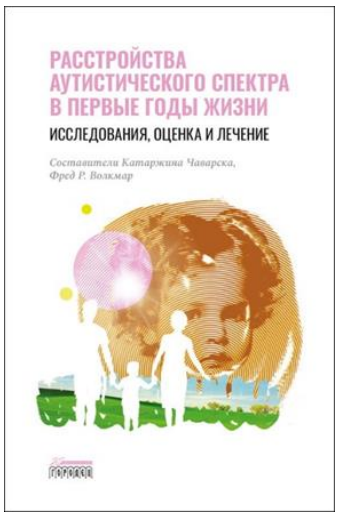
Афонин А. Б., Осипова Е. А., Аксенова Е. И., Дроздова Е. А. Теория и практика «особого театра»

Методическое пособие для специалистов, работающих в сфере помощи людям с ментальной инвалидностью.

Пособие подготовлено по проекту «Социокультурный центр творческого развития для людей с ментальной инвалидностью “Равные возможности”» на средства гранта ДТСЗН в рамках конкурса «Москва — добрый город».

Методическое пособие ориентировано на практиков, занимающихся социокультурной реабилитацией, творческими проектами, организацией театральной деятельности с людьми с ментальной инвалидностью. Оно будет интересно также преподавателям и студентам профильных вузов как психолого-педагогической, так и социально-культурной и театральной направленности, а также широкому кругу читателей, интересующихся творчеством людей с особенностями развития, включая их родителей.

https://gorodets.ru/product/teoriya-i-praktika-osobogo-teatra#s_flip_book/



Катаржина Чаварска, Фред Р. Волкмар «Расстройство аутистического спектра в первые годы жизни: исследование, оценка и лечение»

Обобщая результаты недавних исследований, эта книга представляет значительные достижения в понимании и лечении расстройств аутистического спектра (РАС) у очень маленьких детей.

Ведущие авторитетные специалисты описывают инновационные инструменты и методы, которые позволяют врачам-клиницистам более эффективно выявлять детей в возрасте от 0 до 5 лет с этим расстройством и тех, кто подвержен риску возникновения связанных с этим проблем.

В книге обсуждаются ранние основные симптомы и сопутствующие характеристики РАС, лучшие диагностические инструменты и уроки, извлеченные из крупномасштабного скрининга и эпиднадзора, включая исследования братьев и сестер.

В книге рассматриваются основанные на фактических данных вмешательства и исследуются практические вопросы лечения маленьких детей и их семей.

https://gorodets.ru/product/rasstroystvo-autisticheskogo-spektra-v-pervye-gody-zhizni-issledovanie-otsenka-i-lechenie#s_flip_book/

Торкиль Берге, Арне Репол «Похитители счастья. Как справиться с депрессией»

Депрессивные расстройства — это воры, отбирающие у людей счастье.

Они крадут уверенность в себе, энергию и интерес к жизни. Депрессия — это потеря способности радоваться и испытывать счастье. А еще депрессия — это утрата умения печалиться. Она безжалостно атакует самовосприятие. Депрессия — это сумрачные дни и бесконечные ночи.

В последние годы появилось много полезной информации о том, как можно преодолеть депрессию. Книга «Похитители счастья» написана для всех, кто нуждается в такой информации: для тех, у кого бывают периоды депрессии, для их родственников и друзей, для врачей.

Авторы книги — специалисты в области клинической психологии, имеющие многолетний опыт работы в сфере лечения тревожных расстройств.

https://gorodets.ru/product/pohititeli-schastya-kak-spravitsya-s-depressiey#s_flip_book/

Дональд Г. Даттон «Абьюзивная личность. Насилие и контроль в близких отношениях»

Этот важнейший труд предлагает инновационный подход к пониманию и лечению насилия между партнерами. Совмещая множество теоретических и эмпирических взглядов, Дональд Г. Даттон показывает, что мужская абьюзивность является не просто выученным паттерном поведения, а результатом особого устройства личности.

Он освещает развитие абьюзивной личности с раннего детства до взрослого возраста и предлагает доказательный подход к терапии, созданный для удовлетворения особых потребностей этой группы населения.

Во второе издание включены две новые главы — о нейробиологических причинах абьюзивного поведения и о развитии абьюзивности у женщин.

https://gorodets.ru/product/abyuzivnaya-lichnost-nasilie-i-kontrol-v-blizkih-otnosheniyah#s_flip_book/

«Психиатрия и психосоматика». Учебник для последипломного образования под редакцией д. м. н. В. А. Солдаткина; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии.

Богатая история и традиции отечественной научной психиатрической школы нашли отражение в данном издании. Оно является попыткой интеграции классического подхода и современных научных сведений, накопленных психиатрией.

Учебник предназначен для учебных ординаторов и аспирантов по специальностям «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», «Судебно-психиатрическая экспертиза», а также врачей-психиатров, психиатров-наркологов, судебно-психиатрических экспертов, получающих последипломное образование. Содержит сведения, необходимые современному врачу, оказывающему помощь людям с душевными расстройствами.

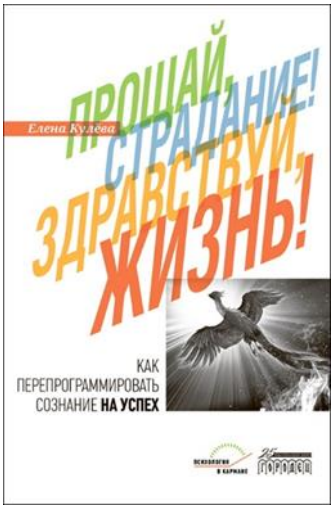
https://gorodets.ru/product/psihiatriya-i-psihosomatika#s_flip_book/

Иосиф Зислин «Очерки антропологической психиатрии»

Книга посвящена относительно новой области теоретической психиатрии — антропологической психиатрии. Ее составляют статьи, опубликованные за последние 20 лет.

Антропологическую психиатрию можно охарактеризовать как использующую методы культурной антропологии для описания клинической ситуации. Такие методы помогают найти более тонкий подход к пониманию процесса болезни; возродить забытый интерес к больному; по-новому взглянуть на себя: как и почему я понимаю ситуацию именно так, почему и что я не понимаю. Более четкими и прозрачными становятся смысл и контекст многих классических психопатологических феноменов.

https://gorodets.ru/product/ocherki-antropologicheskoy-psihiatrii#s_flip_book/



Елена Кулёва «Прощай, страдание! Здравствуй, жизнь!»

Книга «Прощай, страдание! Здравствуй, жизнь!» является пособием по самопомощи. Она основана на написании прощального письма к симптому.

Прощальное письмо к симптому — это прием, предложенный Носсратом Пезешкианом, основателем метода позитивной психотерапии. Основная цель приема — выработка у человека способности принятия травмирующего переживания или обстоятельства, благодаря чему снижается острота этого переживания. Такой прием помогает создать контрпрограмму для сознания.

Письмо позволяет научиться рассматривать симптом как часть жизни, найти новые способы реагирования, активировать ресурсы для нового стиля адаптации к жизни. В книге изложена технология составления такого письма. Кроме того, в тексте представлены наиболее часто встречающиеся проблемы, с которыми обращаются за помощью к психологу.

Читатель может использовать готовый текст письма, доработать его в соответствии со своей индивидуальностью или написать свое письмо.

Книга рассчитана на широкий круг читателей, интересующихся практической психологией, саморазвитием и самопомощью.

https://gorodets.ru/product/proschay-stradanie-zdravstvuy-zhizn#s_flip_book/

СМИ О НАС

Победить тревожность и стресс поможет здоровый образ жизни

07.10.2022, 17:18 • ИА Тульская пресса #здоровье #новости Тульской области #психиат

РИА НОВОСТИ

17:32 07.10.2022 451

На конференции в Туле дали советы по укреплению психического здоровья

ТУЛЬСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

Новости Статьи Фото и видео Афиша Спецпроекты Архив номеров LIV

ЗДОРОВЬЕ 13:14, 07 октября

В Туле проходит фестиваль «Другие?»

21 октября 2022 года пройдет Всероссийская научно-практическая конференция «Право и охрана психического здоровья: как достичь консенсуса»

Опубликовано 3 октября, 2022 - 16:37 пользователем Anastasia M

Новости Академии психологии и педагогики ЮФУ

Метки: Конференции Общая информация

Всероссийская научно-практическая конференция
«ПРАВО И ОХРАНА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ: КАК ДОСТИЧЬ КОНСЕНСУСА»

21 октября 2022 года Союз охраны психического здоровья, Фонд развития наследия профессора М. К. Треушникова «ПУТЬ К ЗАКОНУ» и ФГБОУ ВО «Московский государственный юридический университет имени О.Е. Кутафина (МГЮА)» совместно с Уполномоченным по правам человека в Российской Федерации проводят Всероссийскую научно-практическую конференцию «Право и охрана психического здоровья: как достичь консенсуса» (Конгресс – центр, Центр международной торговли, подъезд 4, Краснопресненская наб, 12).

В Туле прошел фестиваль для людей с психическими особенно

21:10 10.10.2022

НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ - филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П.Сербского» Минздрава России

+7(49

Я ищу Найти Карта сайта Запись на прием

Администрат 119002, г. Москва, Малый Мо

О Центре Пациентам Специалистам Наука Образование Журнал Контакты

Главная › Новости и Анонсы › 30 ноября 2022 года состоялась II Научно-практическая конференция памяти А.Л. Игонина «Наркология и право»

30 НОЯБРЯ 2022 ГОДА СОСТОЯЛАСЬ II НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПАМЯТИ А.Л «НАРКОЛОГИЯ И ПРАВО»

01-12-2022 14:48:03

Организаторами конференции являлись Союз охраны психического здоровья, Национальный научный центра наркологии – филиал ФГБУ «Национ исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательски неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, Секретариат Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ), Фонд развития н М.К. Треушникова «Путь к закону». В качестве основных участников конференции были приглашены главные внештатные специалисты психиатр исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья, эксперты юридических и медицинских высших учебных завед органов государственной власти и местного самоуправления, медицинских организаций; врачи психиатры-наркологи, представители смежны

ПАРТНЕРЫ

Психоневрологический
институт им. В. М. Бехтерева
(СПб)

НАУЧНЫЙ
ЦЕНТР
ПСИХИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ

ТОМСКИЙ НИМЦ

ЦЕНТР ИМ. Г. Е. СУХАРЕВОЙ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г. МОСКВЫ

НИИК

ЮЖНО-АЛЬПИЙСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД-ИНСТИТУТ

№1

Психоневрологический
диспансер №5

Алтайский государственный
ИНСТИТУТ КУЛЬТУРЫ
1974

ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ИНСТИТУТ КУЛЬТУРЫ

СОЧИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

АлтГУ
1973

ГБУЗ
«Оренбургская областная клиническая
психиатрическая больница №2»

СПбГИПСР

КУБАНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Уральский
федеральный
университет

Российский универ
дружбы народов
RUDN University

ПЕРМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
1916
PERM UNIVERSITY

Санкт-Петербургский
государственный
университет

КУРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

МГЮА

СИБИРСКИЙ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
SIBERIAN
FEDERAL
UNIVERSITY

БрГУ

ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

MCMLXXIV

РГУ
имени С.А. Есенина

ТУЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
TULA STATE UNIVERSITY

МГОУ

АГПУ
1923 г.

ВГПУ
1931

ТОЛЬЯТТИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

АмГПГУ

БЛАГОВЕЩЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ЧГПУ

ЧЕРЕПОВЕЦКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
основан в 1930 году

СГПИ

ТГПУ
1938

ДВГМУ
ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Мининский
университет

Сеченовский
Университет

1933

1918

ОрГМУ

МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ИвГМА

AL MA TER

РНИМУ
имени Н.И. ПИРОГОВ

УГМУ

чгма
Читинская государственная
медицинская
академия

1935

ПИМУ

UNIVERSITY
ТВЕРЬ

1918
Астраханский ГМУ

1814

САМАРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

СПбГПМУ

1920г.

1885
1907
2011

КИРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ЯГМУ

Основан в 1803 году

МОСКОВСКИЙ
ГОРОДСКОЙ
УНИВЕРСИТЕТ
МГПУ

АЛТАЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

КемГИК

МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Дети так не делятся
РГООИ "Надежда"

Новые
возможности

Шалоны Север

ФЕДЕРАЦИЯ ЕЗДОВОГО СПОРТА МОСКВЫ

РЕБЁНОК
С БУДУЩИМ

«Добро»

ЦВЕТНАЯ
ПЛАНЕТА
благотворительный фонд

ВБРОО
ПЕРСПЕКТИВА

ЦЕНТР ЛЕЧЕБНОЙ ПЕДАГОГИКИ
Чудо Дети

Благотворительный фонд
адели

Благотворительный фонд
Качество жизни
Я могу!
ОВД
Эпоха Водолея
AquarianAge
Особое детство
Творческое объединение
Круг
Грани
Перспективы
Другая сторона
Контакт
Наш солнечный мир
Аутсайдервиль
Ворди
Студия анимации
Старость в радость
Новые возможности
Океан
Фонд социальной поддержки семьи и детства
Фонд Единение
Помощь людям с ментальными нарушениями и их семьям
Просто люди
Научный центр психического здоровья
Verband der Kriminalisten
Союз криминалистов и криминологов
Сфера Брянск
Яблочко
Российское общество психиатров
Российское психологическое общество
1885
Профессиональная психотерапевтическая лига
Формула
Равные возможности
Федерация психологического образования России
Московский дом общественных организаций
Центр развития социального интеллекта
Особое детство
Центр лечебной педагогики
Профессиональные издания
Медицинский алфавит
Неврология и психиатрия
Психиатрия
Психофармакотерапия
Yellmed
Медвестник
Портал российского врача
Русский врач
Издательский дом
Врачи вместе
будь среди своих
Портал психологических новостей
PsyJournals.ru
Независимая
Ремедиум
Группа компаний
VADEMECUM
Медвестник
Портал российского врача