



журнал имени

П.Б.ГАННУШКИНА

№3 | том 18 | 2016

п с и х и а т р и я   и   п с и х о ф а р м а к о т е р а п и я



# Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века»

7–8 октября 2016 г., Москва

The Congress on Mental Health: Meeting the Needs of the 21st century

7–8 October 2016, Moscow

**П**сихическое здоровье человека относится к числу наиболее интригующих, сложных и никогда не утрачивающих своей актуальности проблем. Мнимая простота его обыденного понимания не должна вводить в заблуждение. Тема психического здоровья связана с фундаментальными аспектами человеческой жизни, имеет не только рационально-прагматический, но и мировоззренческий уровень рассмотрения и поэтому выходит за рамки сугубо профессионального обсуждения.

Последние два десятилетия прошлого века в разных ситуациях и контекстах все чаще стал использоваться термин «психическое здоровье». В некоторой степени это было связано с ростом заболеваемости среди населения такими формами психической патологии, как депрессии, невротические расстройства, нарушения развития и др. Важное значение имел и значительный рост научных знаний в психиатрии и смежных с ней науках. Однако главная причина актуализации темы психического здоровья, на наш взгляд, обусловливалась бурным ростом гуманитарного запроса в обществе, возникшего вследствие происшедших в то время глобальных социально-политических изменений во всем мире. В настоящее время тема или проблема психического здоровья остается на пике актуальности практически во всех своих аспектах, и как раз многоаспектность данной проблемы до сих пор обуславливает трудности определения связанных с ней понятий и терминов.

Именно поэтому своевременным стало создание глобальной платформы для обмена лучшим мировым опытом в сфере охраны психического здоровья. Такой платформой станет Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века», который пройдет в канун празднования Всемирного дня охраны психического здоровья – 7–8 октября 2016 г. в Москве ([www.mental-health-congress.ru](http://www.mental-health-congress.ru)). Этот проект был инициирован Союзом охраны психического здоровья и поддержан ключевыми российскими профессиональными организациями, включая Российское общество психиатров (РОП), Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу (ОППЛ), Российское психологическое общество, Российскую ассоциацию геронтологов и гериатров (РАГГ). Официальными партнерами Конгресса стали ведущие международные организации в сфере охраны психического здоровья, среди которых: Всемирная психиатрическая ассоциация (WPA – World Psychiatric Association), Европейская ассоциация по психиатрии (EPA – European Psychiatric Association), Международная ассоциация социального обеспечения (ISSA – International Social Security Association), Всемирный совет по психотерапии (WCP – World Council for Psychotherapy), Ассоциация по совершенствованию программ по обслуживанию людей с психическими расстройствами (АМН – Action for Mental Health), Всемирная ассоциация психосоциальной реабилитации (WAPR – World Association for Psychosocial Rehabilitation), Азиатская федерация психотерапии (AFP – Asian Federation for Psychotherapy) и другие глобальные профессиональные объединения стран мира, Европейского союза, а также СНГ. Конгресс получил патронат Министерства здравоохранения РФ, Министерства труда и социальной

защиты РФ, Министерства образования и науки РФ, Министерства спорта РФ.

«Конгресс “Психическое здоровье человека XXI века” – уникальная возможность организовать интенсивный многосторонний, междисциплинарный диалог, где все вовлеченные стороны – практикующие врачи и авторитетные ученые-исследователи, представители государственных органов здравоохранения и другие высококомпетентные эксперты в смежных областях – смогут услышать друг друга, открыто обсудить проблемы и достижения, объединить усилия, чтобы вместе сделать шаг вперед. Это вовсе не фигуральное выражение. За каждым таким шагом стоят здоровье и благополучие миллионов людей, которым нужна реальная помощь. Я убежден, что вместе мы сможем найти решения даже самых сложных проблем», – отметил в приветственном обращении И.Н.Каграманян, первый заместитель Минздрава России, который возглавил работу организационного комитета по подготовке и проведению Конгресса.

Сегодня психические заболевания являются серьезной проблемой для государств, наносящей многомиллиардный ущерб их экономикам. Несмотря на предпринимаемые в данной сфере меры, существует тенденция к увеличению указанного ущерба в будущем. Эти факторы делают необходимым междисциплинарный характер подходов к профилактике, лечению и реабилитации, а также консолидацию государственных и частных усилий в сфере охраны психического здоровья. «Результаты интердисциплинарных исследований убедительно демонстрируют взаимоперекрываемость звеньев патогенеза и тесную взаимосвязь между психическими и соматическими заболеваниями. Самые современные методы лечения, продемонстрировавшие высокую силу доказательности в эксперименте, на практике могут оказаться гораздо менее эффективными при игнорировании психологических аспектов терапевтического процесса», – отмечает в приветственном обращении президент РОП, директор ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М.Бехтерева», главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии (WADP – World Association for Dynamic Psychiatry), заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский медицинский университет им. акад. И.П.Павлова» Минздрава России, член оргкомитета по подготовке Конгресса Незнамов Николай Григорьевич.

По результатам научного исследования «Правовое регулирование охраны психического здоровья в государствах Европейского Союза (на примере ФРГ и Великобритании) и РФ: организационные и финансовые аспекты», проведенного Союзом охраны психического здоровья, психические заболевания являются главной причиной потери трудоспособности по сравнению с такими хроническими соматическими заболеваниями, как диабет, астма, артрит и ряд других. Так, согласно данным Зеленой книги Европейской комиссии от 14 октября 2005 г. «Улучшение психического здоровья населения. Разработка стратегии в области

психического здоровья для Европейского Союза», более 27% взрослых европейцев ежегодно страдают той или иной формой психического заболевания, наиболее распространенными среди которых являются тревожные расстройства и депрессия. В Евросоюзе ежегодно около 58 тыс. граждан умирают вследствие суицида, что превышает показатель смертей от автокатастроф, убийств или ВИЧ/СПИД. Психические заболевания, приводящие к потере трудоспособности и досрочному выходу на пенсию, обходятся экономике Евросоюза в 3–4% его ВВП. В Великобритании 40% затрат на компенсацию нетрудоспособности связано с психическими расстройствами, в Нидерландах 35% невыходов на работу вызвано психологическими проблемами, в Австрии последние также являются причинами значительного роста прогулов, в Германии в 2003 г. возраст раннего ухода на пенсию из-за проблем с психическим здоровьем составил 48 лет. Потери компаний при этом составляют от 3 до 5% от оборота, достигая порой 10%. Согласно данным, представленным на сайте Европейской комиссии и утвержденным ФРГ, психические расстройства в этом государстве занимают 4-е место от общего количества заболеваний. Их доля составляет 9,8%. При этом в последнее время наблюдается значительное увеличение их удельного веса среди причин нетрудоспособности и досрочного ухода на пенсию. По данным Организации экономического сотрудничества и развития, проблемы, связанные с психическим здоровьем, ежегодно обходятся экономике Великобритании в сумму порядка 70 млрд фунтов стерлингов, или 4,5% ее внутреннего валового продукта. Психические заболевания и расстройства занимают 1-е место среди причин потери трудоспособности. Согласно последнему опубликованному ежегодному отчету главного врача Великобритании за 2013 г. указанный экономический ущерб может достигать 100 млрд фунтов стерлингов. Доля психических заболеваний среди всех болезней в данной стране составляет 28%, что выводит их на 1-е место.

В США психические расстройства и злоупотребления наркотическими веществами находятся на 2-м месте среди причин временной инвалидности и на 3-м месте – среди причин постоянной инвалидности трудоспособного населения.

В странах партнерства «Северного измерения» психические расстройства стали одной из главных причин выдачи больничных листов и раннего выхода на пенсию («Северное измерение» является международным проектом Евросоюза, охватывающим страны Северной Европы, Балтии, а также Россию).

По данным Федеральной службы государственной статистики России, среди причин временной нетрудоспособности в 2014 г. доля психических расстройств составила около 0,7% (143 423 тыс. случаев).

По прогнозам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), к 2020 г. психические расстройства войдут в первую пятерку болезней человечества.

Очевидно, что обозначенные проблемы требуют разработки соответствующих мер по их решению.

Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века» призван способствовать формированию благоприятной среды для сохранения психического здоровья человека через консолидацию усилий российских и зарубежных специалистов на междисциплинарном, межведомственном и межсекторном уровне через объединение международного экспертного сообщества, представленного специалистами системы здравоохранения, социальной защиты, науки и образования, искусства и культуры, спорта и физической культуры, экономики и права, информации и печати, а также выдающимися деятелями общественных и деловых кругов для выработки консолидированной пози-

ции по сохранению психического здоровья человека. В рамках Конгресса планируется подготовка Декларации в сфере охраны психического здоровья человека, которая будет включать инновационные подходы и практические рекомендации к проведению научных исследований, реализации экспериментальных программ, разработке механизмов оценки их эффективности с основой на лучшие научные и практические достижения в данной области.

«Психическое здоровье граждан – это системообразующий фактор для многих смежных областей в первую очередь социального спектра. Наша цель – здоровое общество, устойчивое к стрессам, умеющее преодолевать трудности, находить в себе силы для развития даже в непростых условиях. Однако это само собой не произойдет. Необходимо консолидировать усилия специалистов во всех социально значимых сферах – здравоохранении, образовании, социальной защите, охране труда, науке, культуре, искусстве, спорте и т.д. Только комплексный подход поможет сформировать благоприятную среду для охраны психического здоровья человека», – отмечает в своем приветственном обращении А.А.Черкасов, заместитель министра труда и социальной защиты РФ, член оргкомитета по подготовке Конгресса.

Возможность детальной проработки стратегии по развитию мер, способствующих формированию благоприятной среды для сохранения психического здоровья человека, предусмотрена в структуре программы Конгресса. В рамках пленарного заседания «Психическое здоровье в жизненном цикле человека», которое пройдет 7 октября, будут обсуждаться проблемы, касающиеся каждой возрастной группы населения: детство и отрочество, зрелый и пожилой возраст.

Разные подходы к сохранению психического здоровья должны учитываться на протяжении всего жизненного цикла человека. Качество психического здоровья на одном из этапов жизни может иметь как позитивное, так и негативное влияние на другом этапе. Какие факторы являются главными (включая биологические, психологические, социально-культурные и экономические) для каждого этапа жизненного цикла человека? Какие национальные/глобальные стратегии/инициативы могут благоприятно повлиять на сохранение психического здоровья человека на каждом этапе его жизненного цикла: беременность, рождение, младенчество, детство, отрочество, юность, зрелость, старость? «Темп жизни в современном мире ускоряется, проверенные веками ценности ставятся под сомнение, значение основных социальных институтов нивелируется под влиянием глобальных процессов, неконтролируемых информационных потоков, технического прогресса. Все эти стрессовые факторы оказывают серьезное давление на взрослое население и постоянно «проверяют на прочность» психику детей и подростков, которые намного более уязвимы и подвержены внешнему влиянию, чем взрослые. Именно поэтому наша с вами задача как профессионалов в разных областях – от медицины до педагогики, от экономики до социологии, от государственного управления до научной экспертизы – в рамках предстоящего Конгресса «Психическое здоровье человека XXI века» уделить особое внимание молодому поколению», – подчеркнул в своем приветственном обращении В.Ш.Каганов, заместитель министра образования и науки РФ, член оргкомитета Конгресса, в приветственном обращении. «Кто герои наших фильмов или пьес? Чем они живут, чем восхищаются, чему учат своим примером? О чем современные популярные литературные произведения – проблески света, сумерки или полный мрак несут они читателю? Современное искусство, кинематограф, СМИ предлагают человеку своего рода выбор, определяя за него направления, в которых будет развиваться его душа, определяют мораль-

но-нравственные ориентиры, вечные или, наоборот, мимолетные ценности, жизненные приоритеты. Об этом нам можно и нужно говорить, обсуждать, искать векторы, которые ведут вперед, а не заводят в тупик. Говорить всем вместе – честно, открыто, продуктивно. Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века» – замечательная возможность организовать такой многосторонний и плодотворный разговор», – отмечает в своем приветственном обращении Н.С.Михалков, президент Российского фонда культуры, народный артист РСФСР, председатель Союза кинематографистов России, член оргкомитета Конгресса.

В рамках пленарного заседания пройдут обсуждения, на которых ведущие российские и международные эксперты представят дифференцированные подходы по вопросам сохранения психического здоровья на каждом этапе жизненного цикла человека на основе междисциплинарного и межсекторного подходов, среди которых Норман Сарториус, президент Ассоциации по улучшению программ в сфере охраны психического здоровья (Швейцария); Матт Мужен, региональный советник по вопросам психического здоровья ВОЗ Регионального европейского отделения (Дания); Альфред Приц, президент WCP (Австрия); Ханс-Хорст Конколевски, генеральный секретарь ISSA (Швейцария); Кекелидзе Зураб Ильич, генеральный директор ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П.Сербского» Минздрава России, главный внештатный специалист-психиатр Минздрава России; Рой Абрахам Каливаяли, генеральный секретарь WPA (Индия); Вольфганг Гэбель, президент EPA (Германия); Жордана Милавич, сопредседатель секции WPA «Детская и подростковая психиатрия» (Великобритания); Эмилия Афранж, президент Латино-Американской Федерации по психотерапии (FLAPSI – Latin-American Federation of Psychotherapy, Бразилия); Татьяна Тимофеевна Батышева, директор ГБУЗ «Научно-психический центр психического здоровья детей и подростков им. Г.Е.Сухаревой» Департамента здравоохранения РФ, главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации Минздрава России, главный внештатный детский специалист Департамента здравоохранения РФ по неврологии, президент Национальной ассоциации экспертов по проблемам детского церебрального паралича и сопряженных заболеваний (Россия); Николь Акнин, ректор Университета им. Зигмунда Фрейда в Париже, вице-президент Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (Франция); Ставрола Лека, директор Центра организационного здоровья и развития, председатель Научного комитета Международной комиссии по охране труда (ICOH – International Commission on Occupational Health, Великобритания); Дарлин Немет, когенеральный секретарь WCP, член Совета американской психологической ассоциации палаты представителей (США); Афзал Джавед, президент Всемирной федерации психосоциальной реабилитации (Пакистан); Жан Бернс, председатель избирательного комитета Международной федерации для развития спорта для спортсменов с интеллектуальными нарушениями (INAS, Великобритания); Джон Биннс, советник по вопросам благополучия и личной устойчивости, советник по вопросам психического здоровья для бизнеса, эксперт-партнер по консалтингу и проектированию Сети чемпионов психического здоровья компании «Делойт» (Великобритания); Шабалин Владимир Николаевич, президент РАПГ (Россия) и др.

В течение второго дня Конгресса пройдут 4 международных конференции и 2 симпозиума, в рамках которых состоятся профессиональные обсуждения психиатров, психотерапевтов, психологов, юристов, экономистов, экспертов в сфере спорта, культуры по вопросам охраны психического здоровья человека.

Международная конференция «Психическое здоровье человека: национальные стратегии» соберет ведущих российских и зарубежных психиатров, которые обсудят и предложат практические решения стратегических вопросов охраны психического здоровья населения с учетом национальных общественных традиций и особенностей национальных государственных и негосударственных подходов к данной проблеме. «В условиях современного мира, обозначаемого термином “постмодернизм”, когда размываются границы психической нормы и патологии, нельзя замыкаться исключительно в рамках узких специальностей. Помощь пациентам и людям, находящимся в кризисных психологических состояниях или имеющим девиантные формы поведения, должна быть интегративной не на словах, а на деле. Широкое распространение количества некоторых психических отклонений, выход их за рамки психиатрических классификаций заставляет нас с большой осторожностью использовать традиционные лечебные подходы, построенные на психофармакотерапии. В коррекции, например, расстройств аутистического спектра, несмотря на их “приписанность” к кругу психиатрических, принципиальной становится роль психологов, педагогов, специалистов в области социальной работы. И список таких расстройств крайне широк. Надеюсь, что в рамках Конгресса удастся сблизить позиции ученых и практиков, представляющих разные научные подходы, и оправдать ожидания тех, кто нуждается в улучшении их психического здоровья», – отмечает Менделевич Владимир Давыдович, директор Института исследований проблемы психического здоровья, эксперт ВОЗ, член правления РОП, заведующий кафедрой медицинской и общей психологии ГБОУ ДПО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России. Организаторами конференции являются: РОП, WPA, EPA, WADP под патронатом Минздрава России.

На Международной конференции «Современные психотерапевтические подходы в обеспечении высоких уровней психического здоровья» ведущие эксперты в сфере психотерапии будут работать над уточнением и функциональной проработкой психотерапевтических аспектов проблемы достижения высоких уровней индивидуального и социального психического здоровья, а также обсудят национальные модели развития и регулирования психотерапии в странах Европы, Азии, Америки. «Наш Конгресс впервые создается усилиями нескольких профессиональных организаций. Впервые представители многих помогающих специальностей – психотерапевты, психиатры, психологи и другие специалисты в области охраны психического здоровья собираются в рамках одного Конгресса. В дни Конгресса мы по-другому услышим друг друга, осознаем, как можем дополнять друг друга в нашей работе. Конгресс позволит сделать важные шаги к тому, чтобы меньше занимать так называемым “разделом” рынка услуг, а сосредоточиться на создании и расширении такого рынка», – говорит в приветственном обращении В.В.Макаров, вице-президент WCP, президент ОППЛ и Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, член оргкомитета Конгресса. Организаторами конференции являются: ОППЛ, WCP, AFP.

Международная конференция «Психология и психическое здоровье» соберет ведущих экспертов-психологов, которые главной задачей перед собой ставят формирование благоприятной среды для разработки концепции психологического сопровождения человека и групп населения с целью сохранения психического и психологического здоровья через консолидацию усилий российских и зарубежных специалистов на междисциплинарном, межведомственном и межсекторном уровне. «Психология – наука дальновидная, позволяющая как подвергнуть всесто-

ПОД ПАТРОНАТОМ:



## КОНГРЕСС

«ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА XXI ВЕКА»

7 – 8 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

МОСКВА

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

«AZIMUT MOSCOW OLYMPIC»

ОЛИМПИЙСКИЙ ПРОСПЕКТ, 18/1

[www.mental-health-congress.ru](http://www.mental-health-congress.ru)

ОРГАНИЗАТОРЫ:



СОЮЗ ОХРАНЫ  
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ



РОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ПСИХИАТРОВ



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ  
ЛИГА



МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПАРТНЕРЫ:



ACTION  
for Mental Health | pour la Santé Mentale

ронному анализу поведенческие привычки, базовые установки, нюансы характера отдельного человека, так и описывать, объяснять социальные процессы в целом. Она способна выявлять и вскрывать проблемы психологического характера и в индивидууме, и в социуме, а также предлагать их решение и давать прогноз на перспективу», – в приветственном обращении отмечает Ю.П.Зинченко, президент РОП, декан факультета психологии ФГБОУ ВПО «Московский государственный университет им. М.В.Ломоносова», член оргкомитета Конгресса. Организаторами конференции являются: РОП, ГБОУ ВПО «Московский государственный психолого-педагогический университет» под патронатом Минздрава России.

Участники Международной конференции «Психическое здоровье на рабочем месте», которая организована ISSA с участием крупных коммерческих компаний, включая «Делойт», «НРК» и т.д., будут работать над разработкой организационных мероприятий для восстановления и сохранения психического здоровья человека в сфере профессиональной деятельности на основе консолидации усилий российских и зарубежных специалистов на междисциплинарном, межведомственном и межсекторном уровнях и определении новых направлений в комплексном изучении данной проблемы. В дискуссии примут участие представители Московской организации труда, Европейского агентства охраны труда, ведущих международных центров по охране труда, российских и западных компаний, а также исследовательских институтов.

В настоящее время все большее число специалистов признают важную роль адаптивного спорта в поддержке психического здоровья, формировании качества жизни как лиц с отклонениями в состоянии здоровья, так и здоровых граждан. Степень удовлетворенности конкретного человека осуществлением его жизненных планов и уровнем реализации его потребностей, соотносящихся с ресурсами и возможностями социума, во многом определяется субъективным восприятием и самооценкой своего физического здоровья и психического состояния, умением их регулировать. Симпозиум «Психическое здоровье и адаптивный спорт», организаторами которого являются: Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями», Международная спортивная федерация для лиц с нарушениями интеллекта – будет направлен на разработку организационных мероприятий, обобщение средств, методов, технологий формирования, совершенствования и сохранения психического здоровья у инвалидов разных нозологических форм в процессе занятий адаптивным спортом. «Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни – это фундамент, на котором может строиться профилактика заболеваний, в том числе и психологических расстройств. Большинство существующих болезней – и это общеизвестный факт – легче предупредить, чем лечить. Понятие «психическое здоровье» апеллирует к личности человека в целом и различным проявлениям человеческого духа, в частности. Это стремление каждого из нас быть самим собой, оставаться верным себе (и верить в себя) вопреки трудностям и испытаниям. Здоровый человек – это активный, неравнодушный, стремящийся двигаться вперед. Как спортсмен, ставящий перед собой все новые и новые задачи, отодвигая пределы, и планомерно идущий к ним», – отмечает в своем приветственном обращении Паршикова Наталья Владимировна, статс-секретарь – заместитель министра спорта РФ.

Анализу правового регулирования охраны психического здоровья будет посвящен симпозиум «Правовые основы для охраны психического здоровья», который подготовлен Международным фондом поддержки правовых инициатив.

Насыщенная научная программа Конгресса будет сопровождаться культурными и социальными мероприятиями. Так, 7 октября состоится первая ежегодная церемония вручения Национальной общественной премии в сфере охраны психического здоровья «Гармония», учредителем которой выступил Союз охраны психического здоровья. Премия «Гармония» будет присуждаться выдающимся деятелям здравоохранения, науки и образования, искусства и культуры, права и экономики, социальной защиты, информации и печати, физической культуры и спорта, общественных и деловых кругов, которые внесли значительный вклад в дело сохранения психического здоровья человека. В задачи премии «Гармония» входит поиск уникальных личностей, способных стать ярким примером для подражания за их ежедневный труд, направленный на сохранение психического здоровья, а также популяризацию общественной, культурной, научной и иной деятельности в сфере охраны психического здоровья. Номинанты на соискание премии «Гармония» могут быть выдвинуты некоммерческим профессиональным объединением и/или государственным медицинским учреждением, а также учреждением науки и образования, искусства и культуры, права и экономики, социальной защиты, информации и печати, физической культуры и спорта и/или добровольным объединением людей с психическими особенностями, а также их родственниками и/или одним человеком с психическими особенностями.

Выставка «Психическое здоровье EXPO 2016» пройдет в рамках официальной программы Конгресса «Психическое здоровье человека XXI века».

Выставка направлена на демонстрацию продуктов инновационной деятельности организаций в сфере охраны психического здоровья. Выставка также создает платформу для диалога, формирования сотрудничества и обмена лучшими практиками между производителями, поставщиками товаров/услуг и профессиональным российским и международным экспертным сообществом.

Сегодня в мире наблюдается большой разрыв между потребностями в лечении и оказываемой помощью. В странах с низким и средним уровнем дохода до 85% пациентов, страдающих психическими расстройствами, не получают никакого лечения; в странах с высоким уровнем дохода в таком положении находятся от 35 до 50% психически больных людей. Проблема усугубляется еще и тем, что предлагаемые помощь и уход зачастую оказываются недостаточно качественными. В связи с этим с 2008 г. началась реализация комплексной программы действий ВОЗ по ликвидации пробелов в области охраны психического здоровья населения. В плане действий ВОЗ по улучшению психического здоровья населения на 2013–2020 гг., одобренном Всемирной ассамблеей здравоохранения в 2013 г., именно ему, т.е. психическому здоровью, отводится важнейшая роль в обеспечении наилучшего общего здоровья для всех.

Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века» приглашает ведущих российских и зарубежных экспертов к обсуждению проблемы охраны психического здоровья, а также выработке совместных эффективных подходов по их решению ([www.mental-health-congress.ru](http://www.mental-health-congress.ru)).