



КОНГРЕСС
«ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА XXI ВЕКА»

ДЕКЛАРАЦИЯ

7-8 октября 2016
Москва

ПРЕАМБУЛА

Мы, участники Конгресса, напоминаем, что охрана психического здоровья включена в Повестку дня ООН в области устойчивого развития на период до 2030 года и принята государствами-членами ООН в сентябре 2015 года. Мы также напоминаем, что охрана психического здоровья людей в современном мире входит в число основных направлений деятельности Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). В Уставе ВОЗ говорится: "Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов". Важное следствие этого определения в том, что психическое здоровье наполняется позитивным содержанием и уже не может рассматриваться только как отсутствие психических расстройств и связанных с ними форм инвалидности. Психическое здоровье представляет собой состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, противостоит повседневным жизненным стрессам, продуктивно работает и вносит вклад в свое сообщество. Психическое здоровье имеет важнейшее значение для нашей коллективной и индивидуальной способности свободно мыслить, проявлять эмоции, общаться друг с другом, зарабатывать себе на пропитание и получать удовольствие от жизни. Учитывая это, психическое здоровье приобретает статус духовной ценности, а его укрепление, защита и восстановление воспринимаются индивидуумами, сообществами и содружествами во всем мире как действия, имеющие жизненно важное значение.

В нашем подходе к проблемам психического здоровья мы опираемся на соответствующие резолюции Всемирной ассамблеи здравоохранения, Исполнительного комитета ВОЗ, Европейского регионального комитета ВОЗ и Совета Европейского Союза. Мы выражаем прямую приверженность Финской декларации по психическому здоровью и антропогенным катастрофам, стигматизации и обслуживанию населения, резолюции EUR/RC53/R4, принятой Европейским региональным комитетом ВОЗ в сентябре 2003 г., Европейской декларации по охране психического здоровья (Хельсинки, Финляндия, 12–15 января 2005 г.), Минской декларации международной конференции ВОЗ «Охват всех этапов жизни в контексте положений политики “Здоровье–2020”» (Минск, Беларусь, 21–22 октября 2015 г.). Мы признаем, что психическое здоровье и психическое благополучие являются важнейшими предпосылками для хорошего качества жизни и продуктивной деятельности отдельных лиц, их семей, местных сообществ и народов в целом. В связи с этим, важнейшая цель усилий по охране психического здоровья заключается в обеспечении более высокого уровня благополучия и повседневного функционирования людей с опорой на их личные ресурсы, повышение устойчивости к внешним негативным воздействиям, а также совершенствование и усиление защитных внешних факторов или факторов окружающей среды – на протяжении всего жизненного цикла.

Мы отмечаем, что, несмотря на приоритетность вопросов укрепления психического здоровья, профилактики психических нарушений, лечения и реабилитации лиц с проблемами психического здоровья и ухода за ними, для ВОЗ и ее государств-членов, бремя психических расстройств, как свидетельствуют последние данные, продолжает расти и оказывать заметное влияние на системы здравоохранения по всему миру. Оно влечет за собой серьезные последствия для социальной сферы, прав человека и экономики. Среди наиболее значимых в социальном плане расстройств – депрессии различной этиологии, биполярное аффективное расстройство, разного рода аддикции, шизофрения, деменции и расстройства психического развития, включая аутизм. Количество страдающих ими людей исчисляется десятками и даже сотнями миллионов, а общее число психически больных на планете составляет немногим менее полумиллиарда. При этом с психическими расстройствами сочетается не только существенное социальное и экономическое бремя для общества, но также повышение рисков для физического здоровья людей.

К сожалению, системы здравоохранения разных стран до сих пор недостаточно адекватно реагируют на создавшуюся ситуацию. В результате во всем мире наблюдается большой разрыв между потребностями в соответствующем лечении и оказываемой помощью.

В странах с низким и средним уровнем дохода до 85% пациентов, страдающих психическими расстройствами, не получают никакого лечения; в странах с высоким уровнем дохода в таком положении находятся от 35% до 50% психически больных людей. Учитывая эти данные, с 2008 г. началась реализация комплексной программы действий ВОЗ по ликвидации пробелов в области охраны психического здоровья населения, а в плане действий ВОЗ по улучшению психического здоровья населения на 2013–2020 гг., одобренном Всемирной ассамблеей здравоохранения в 2013 г., именно психическому здоровью отводится важнейшая роль в обеспечении наилучшего общего здоровья для всех.

Мы отмечаем, что конечной целью психиатрической помощи на современном этапе все больше становится не классическая терапия, а психосоциальная реабилитация и социальная адаптация лиц, страдающих психическими и психосоматическими расстройствами. Основное направление развития современных систем охраны психического здоровья населения связывается с деинституционализацией и психиатрией «с опорой на сообщество». Указанные изменения обуславливаются не только бурным развитием биологических наук и нейронаук, психотерапии и психологии, целого ряда смежных дисциплин, но и стремительным развитием общества, и очевидным ростом с его стороны гуманитарного запроса, прежде всего, в адрес профессионалов, работающих в сфере психического здоровья.

Мы вынуждены подчеркнуть сохраняющуюся остроту проблем, связанных со стигматизацией лиц, страдающих психическими расстройствами, работающих с ними профессионалов и психиатрии в целом. В связи с этим мы приветствуем любые допустимые усилия, в том числе со стороны средств массовой информации (СМИ), направленные на дестигматизацию указанных лиц и профессий. Мы также осознаем, что возникающие фактически в любой культуре и оказывающие негативное влияние на все виды психиатрической помощи антипсихиатрические настроения имеют глубокие корни как в истории самой психиатрии, так и в общественной истории, и их разрешение требует столь же глубокого анализа, на основе равноправного разделения ответственности между психиатрией как неотъемлемой сферой общественной деятельности и обществом в целом.

Мы согласны с тем, что профессиональная деятельность – важнейшая сфера человеческой жизни, а профессиональная идентичность почти повсеместно выступает как основа личностной идентичности, определяющая собой иерархию потребностей и духовных смыслов каждого конкретного человека и всего общества. Профессиональный статус личности, уровень профессиональной компетентности и работоспособности в большой степени влияют как на объективную оценку социальной значимости каждого из нас, так и на самооценку. В этом плане мы рассматриваем две, по сути, взаимосвязанные проблемы: проблему трудоустройства лиц, страдающих психическими расстройствами, и проблему охраны психического здоровья на рабочем месте. Первая проблема, наряду с проблемой качества жизни, определяет итоговый уровень социальной адаптации лиц, страдающих психическими расстройствами, в процессе проведения реабилитационных мероприятий. Вторая проблема актуализирует необходимость разработки программ первичной профилактики психических расстройств у профессионально занятых и изначально психически здоровых людей. Таким образом, то, что называют рабочим местом, по факту, объединяет психически больных и психически здоровых людей. При этом и профилактика психических расстройств на рабочем месте, и психосоциальная реабилитация лиц, страдающих психическими расстройствами, логически требуют междисциплинарного и межведомственного взаимодействия и сотрудничества, привлечения широкого круга как профессионалов в сфере психического здоровья, так и специалистов из других областей знаний и практической деятельности, участия в этом процессе бизнес-структур, некоммерческих и волонтерских организаций, представителей культуры и спорта, государства и общества.

СФЕРА ПРИМЕНЕНИЕ

- Мы считаем, что решение проблем, связанных с охраной психического здоровья, в современных условиях должно опираться на системный подход, междисциплинарное, межведомственное и межсекторное взаимодействие и сотрудничество.

- Усилия одних лишь профессионалов – психиатров, психотерапевтов, психологов – явно недостаточны и не могут удовлетворить растущие запросы общества в плане качественного решения указанных проблем. Тем не менее, эти специалисты должны иметь более активную гражданскую позицию при решении данных проблем, непосредственно связанных с их профессиональной компетенцией.
- Решение вопросов охраны психического здоровья населения требует вовлечения самых широких государственных и общественных ресурсов; речь идет, прежде всего, о бизнес-структурах, государственно-частном партнерстве, некоммерческих организациях и бурно развивающемся волонтерском движении.
- Огромную роль в деле охраны психического здоровья людей могут и должны играть СМИ, осуществляя не только информирование населения, но и определяя правильную политику государства и общества в сфере охраны психического здоровья.
- С учетом современных тенденций развития в сфере охраны психического здоровья, а также актуализации духовно-ценностного аспекта данного понятия, активное участие деятелей культуры и спорта в обсуждении и решении соответствующих вопросов представляется нам необходимым и перспективным.

НАШИ ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ЗАДАЧИ

Учитывая вышесказанное, мы считаем, что нашими первоочередными задачами должны быть следующие:

- содействовать наиболее широкому диалогу по вопросам охраны психического здоровья между всеми заинтересованными лицами, организациями и сообществами, как профессиональными, так и непрофессиональными;
- способствовать пониманию и осознанию важнейшего значения психического здоровья и благополучия во всех слоях населения и общества;
- разрабатывать и внедрять комплексные лечебно-реабилитационные и профилактические программы, направленные на конечное восстановление психического здоровья отдельных лиц – на протяжении всего жизненного цикла – и населения в целом в структуре интегрированных и эффективных систем охраны психического здоровья, опирающихся на ресурсы государственных и общественных структур, профессиональных и иных сообществ;
- обеспечивать удовлетворение потребностей в квалифицированном персонале, способном эффективно работать в сфере охраны психического здоровья населения;
- способствовать развитию волонтерского движения в сфере охраны психического здоровья населения;
- использовать опыт пользователей служб охраны психического здоровья и лиц, осуществляющих за ними уход, в качестве основы для планирования и развития подобных служб;
- осуществлять совместные усилия, направленные на борьбу со стигматизацией, дискриминацией и социальной изоляцией лиц, страдающих психическими расстройствами, и членов их семей, не забывая о необходимости противодействия и антипсихиатрическим настроениям, мешающим интеграции психиатрии в систему охраны психического здоровья населения и общество в целом;
- способствовать развитию инклюзивного образования и спорта для лиц с расстройствами психического развития, включая аутизм, и другими формами ментальной инвалидности – на протяжении всего жизненного цикла;
- разрабатывать программы первичной профилактики психических расстройств на рабочем месте и способствовать эффективному решению вопросов трудоустройства лиц с психическими расстройствами;
- способствовать развитию арт-терапевтических сообществ, клубов, театральных и иных студий, вовлекающих в обогащающую общество творческую активность людей,

страдающих психическими расстройствами, и способствующих тем самым их социальной адаптации;

- способствовать привлечению людей, страдающих психическими расстройствами, к различным формам занятости, включая трудоустройство, досуг, другое;
- продвигать политику поддержки деятельности по охране психического здоровья и уважения к людям, страдающим психическими расстройствами, со стороны государственных и негосударственных институтов;
- способствовать повышению уровня финансирования в сфере охраны психического здоровья через привлечение ресурсов от государственных и коммерческих организаций.

НАШИ ДЕЙСТВИЯ

Мы поддерживаем заявление о том, что психическое здоровье является важнейшей составляющей человеческого, социального и экономического потенциала наций и поэтому охрана психического здоровья должна рассматриваться как необходимый компонент социальной политики в различных областях жизни общества, включая защиту прав человека, социальное обеспечение, образование, профессиональную деятельность и творчество. В связи с этим мы заявляем о необходимости следующих действий:

- придерживаться междисциплинарного, межсекторного системного и кластерного подходов при организации служб охраны психического здоровья населения, а также при проведении научных исследований и практической реализации полученных результатов в различных областях знаний, связанных с тематикой психического здоровья;
- рассматривать психическое здоровье каждого индивида непрерывно, на протяжении всего жизненного цикла, не забывая об особенностях индивидуального психического развития в различные возрастные периоды: детский и подростковый, зрелый, пожилой и старческий;
- продолжить концентрацию усилий по борьбе с социально значимыми психическими заболеваниями: депрессиями и биполярным аффективным расстройством, химическими и нехимическими зависимостями, шизофренией, деменцией, а также нарушениями психического развития, включая разработку комплексных мер, направленных на предотвращение причин возникновения и развития данных расстройств, сопутствующих им заболеваний и суицидов;
- поддерживать развитие профилактического направления в системе охраны психического здоровья населения, акцентируя внимание, с одной стороны, на вопросах первичной профилактики психических расстройств и, с другой, – на вопросах психосоциальной реабилитации лиц с психическими расстройствами, психосоматическими заболеваниями и другими проблемами общего здоровья;
- поддерживать активное взаимодействие с пользователями служб охраны психического здоровья, их родственниками и лицами, осуществляющими за ними уход, а также различными их объединениями;
- осуществлять широкое сотрудничество с государственными и бизнес-структурами по вопросам трудоустройства лиц, страдающих психическими расстройствами, и сохранения психического здоровья на рабочем месте;
- осуществлять широкое сотрудничество с деятелями культуры и спорта, представителями религиозных конфессий, некоммерческими и волонтерскими организациями по вопросам психосоциальной и творческой реабилитации лиц, страдающих психическими расстройствами;
- осуществлять широкое сотрудничество со СМИ с целью полного и своевременного информирования населения обо всех событиях, происходящих в сфере охраны психического здоровья, повышения уровня знаний населения по различным вопросам, касающимся психического здоровья, и формирования позитивного отношения со

стороны отдельных лиц и населения в целом к соответствующим профессиональным структурам и сообществам;

- развивать международное сотрудничество с целью постановки и возможного разрешения наиболее актуальных проблем в сфере охраны психического здоровья и обмена передовым опытом между соответствующими национальными и межнациональными организациями и службами;
- проводить Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века» раз в два года: II Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века» (4-6 октября 2018 год, Москва), III Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века» совместно с IX Всемирным Конгрессом по психотерапии (26-29 июня 2020 год, Москва).

НАШИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Мы, участники Конгресса, в наших дальнейших действиях обязуемся:

- исходить из принципа приоритета сохранения психического здоровья, хорошего качества и здорового образа жизни для себя, своих партнеров, клиентов и пациентов при выполнении собственных профессиональных обязанностей;
- соблюдать принципы информированного согласия, свободы выбора и уважения прав личности при предоставлении конкретных услуг пользователям служб охраны психического здоровья;
- осуществлять постоянно, на единой идейной и организационной платформе самое широкое сотрудничество с различными международными, государственными, коммерческими и общественными, в том числе волонтерскими, организациями по вопросам охраны психического здоровья отдельных лиц и населения в целом;
- развивать инновационные подходы к диагностике, лечению, профилактике и реабилитации психических расстройств – на протяжении всего жизненного цикла каждого индивида;
- содействовать трудоустройству лиц, страдающих психическими расстройствами, более широкому их доступу к образованию и спорту, в том числе в форме инклюзии, а также к сфере творчества;
- содействовать укреплению психического здоровья в образовательных учреждениях, на рабочих местах, в местных сообществах и других соответствующих условиях и местах путем усиления сотрудничества между организациями и ведомствами, отвечающими за вопросы здравоохранения, охраны психического здоровья и другими секторами экономики и общества в целом;
- всячески способствовать устранению стигматизации и дискриминации и усилению социальной интеграции лиц, страдающих психическими расстройствами или подвергающихся соответствующим рискам, путем расширения их прав и возможностей, а также повышения уровня информированности населения по вопросам охраны психического здоровья;
- противодействовать развитию антипсихиатрических настроений в обществе путем повышения уровня информированности населения об особенностях оказания психиатрической помощи, в том числе с использованием потенциала СМИ, постоянного активного взаимодействия с пользователями служб охраны психического здоровья, их родственниками и лицами, осуществляющими за ними уход, а также различными их объединениями;
- поддерживать развитие науки в сфере охраны психического здоровья.