

КЛУБ ДЛЯ МАМ ДЕТЕЙ-АНГЕЛОВ

В соответствии с данными ВОЗ примерно 20% детей и подростков в мире имеют психические расстройства, около половины из которых начинаются в возрасте до 14 лет. Психоневрологические расстройства входят в число ведущих причин инвалидности среди молодых людей. 10% населения земного шара составляют инвалиды с физическими и психическими нарушениями здоровья, из которых 120 миллионов – дети и подростки. За этими цифрами также миллионы взрослых – родителей, в чьих семьях воспитываются дети с ограниченными возможностями здоровья.

ЭТА категория взрослых наиболее уязвима с позиции сохранения психического здоровья. Рождение ребёнка с инвалидностью всегда тяжёлый психологический стресс для родителей, который влияет на их психику и, как следствие, формирует личностные нарушения, проявляющиеся в эмоциональной неустойчивости, депрессии, злоупотреблении психотропными веществами, психических расстройствах. В этой связи необходимым является создание системы услуг в сфере профилактики психических заболеваний у родителей детей с ограниченными возможностями здоровья, которая позволит решать задачи по развитию благоприятного психологического климата в семье и за её пределами, гармонизации отношений между супругами, что в целом будет позитивно влиять как на здоровье ребёнка, так и взрослых.

Сегодня мы познакомим наших читателей с одной из программ **Благотворительного фонда «С Днём рождения!»**, опыт которой может использоваться для сохранения психического здоровья матерей детей с ограниченными возможностями.

У вас в семье родился долгожданный ребёнок! Поздравляем! Вы испытываете огромную радость и гордость по этому поводу и с удовольствием принимаете поздравления от родственников и друзей.

А теперь представьте себе состояние матери, у которой родился ребёнок-инвалид. В особенности когда речь идёт о явных физических либо (как выясняется позже) умственных дефектах или ситуация сопряжена с борьбой за жизнь этого ребёнка.

Если в семье есть малыш с отклонениями в развитии, независимо от характера и сро-

ков его заболевания или травмы, нарушается весь ход жизни семьи. Обнаружение у ребёнка дефекта почти всегда вызывает у родителей **тяжёлый стресс**, семья оказывается в психологически сложной ситуации. К сожалению, далеко не все мамы и папы детей-инвалидов способны самостоятельно преодолеть этот тяжёлый кризис и обрести смысл жизни. Казалось бы, друзья и родственники должны помочь родителям, однако, узнав о болезни ребёнка, они тоже испытывают стресс. Каждому приходится задуматься об отношении к ребёнку, к его родителям.

Не зная, как помочь, и боясь быть бестактными, родственники и знакомые порой предпочитают отмалчиваться, как бы **не замечать проблемы**, что ещё больше затрудняет положение. Нередки случаи, когда бабушки и дедушки из-за стыда отказываются признавать внука или внучку с инвалидностью. В первую очередь это относится к детям с явным физическим недугом или глубоко умственно отсталым детям, которые внешним видом и неадекват-



к тому, что родители отгораживаются от близких, друзей и знакомых, предпочитая переносить своё горе в одиночку, или определяют ребёнка в интернат.

Если в семье серьёзно болен ребёнок, родителям приходится ухаживать за ним 24 часа в сутки. Уход за таким ребёнком – **ежедневная, монотонная, истощающая работа**. Очень часто, не выдержав психологической нагрузки, из семьи уходит папа. Тяжелобольного сына или дочку не отправить в детский сад, школу, лагерь. При таком графике мама сама не всегда может работать, а следовательно, ей нелегко нанять няню. Да, иногда с ребёнком может посидеть бабушка или соседка, а мама в это время отбежит в магазин. Но ей, как и любой другой женщине, необходимо хоть иногда посещать парикмахерскую, косметолога. Да и просто попить чаю и поговорить с подругой или с другими такими же мамами, поделиться проблемой с психологом – ино-

гда это просто бесценно! Когда и как это делать?

В своей работе мы неоднократно сталкивались с семьями, воспитывающими ребёнка-инвалида. Сейчас, к счастью, таким детям всё-таки уделяется внимание и оказывается помощь. И государство – в виде центров социального обслуживания населения, – и различные благотворительные фонды, и волонтерские организации как могут помогают таким детям.

Но о проблемах мам этих детей, в сущности, **никто не задумывается**. Никому нет дела до её слёз в подушку, до её физической усталости и невозможности ухаживать за своим ребёнком. Никто не поможет ей найти работу или вновь создать семью. Никто не съездит в отпуск со здоровым ребёнком, т.к. некуда деть больного.

Отчаяние, уход в себя, нежелание и невозможность следить за собой, а вследствие этого депрессия – вот частые спутники таких женщин.

Мы не можем решить всех проблем этих женщин, но всё-таки хоть как-то порадовать их можно. Наш проект создан для мамочек, воспитывающих тяжелобольных детей, инвалидов. Мы назвали его «Клуб для мам детей-ангелов».

Мы рады дать мамам возможность хотя бы один раз в месяц сделать передышку в своём монотонном, ежедневном труде. В наш клуб можно прийти с ребёнком или со всеми детьми сразу и оставить их под опекой социальных работников, волонтеров-аниматоров, врача. Всем детям обеспечены забота и уход. Мамы в это время отдыхают, развлекаются и общаются: в нашем клубе всегда накрыт вкусный стол с закусками, можно сделать дизайн ногтей, красивую укладку, профессиональный макияж и запечатлеть всё это на профессиональной фотосессии здесь же, прямо в клубе.

Или обучиться искусству **визажа**, побывать на мастер-классе по изготовлению цветов из бумаги, пообщаться с психологами, социальными работниками, получить консультацию юриста, стилиста, подружиться и обменяться опытом с мамочками, находящимися в аналогичной ситуации. В свою очередь дети также получают бесценный опыт пребывания в другой обстановке, с другими людьми, общаются с такими же детьми, как и они. А многое они видят впервые в своей жизни: театр, шоу мыльных пузырей, выездную химическую лабораторию и прочие забавы и радости, доступные «обычным» детям.

Мы видим, как загораются глаза у женщины, впервые увидевшей себя на фото красавицей! Как расправляются её плечи, когда ребёнка, которого доселе нельзя было спустить с рук, берёт на свои руки волонтер, как поселяется надежда в душе у матери, поговорившей с хорошим психологом.

Но больше всего нас радуют последующие звонки с вопросами: «а когда будет следующий клуб?», «а что интересного будет в следующий раз?».

Всё будет! Обязательно будет!

Кристина БЕЛЕНЬКАЯ, президент Благотворительного фонда «С Днём рождения!»

Мы рады дать мамам возможность хотя бы один раз в месяц сделать передышку в своём монотонном, ежедневном труде.

ным поведением привлекают к себе нездоровое любопытство и неизменные расспросы со стороны знакомых и незнакомых людей.

Всё это ложится **тяжким бременем на родителей, и особенно на мать**, чувствующую себя виноватой за рождение такого ребёнка. Трудно свыкнуться с мыслью, что именно твой ребёнок «не такой, как все». Страх за его будущее, растерянность, незнание особенностей развития и воспитания приводят

ПРОЩАЙТЕСЬ С ДИАБЕТОМ!

Сколько же таблеток я съела за 12 лет, что страдаю диабетом! А толку? От начавшей гангрены они не спасли. Сахар, как скакал, так и скачет. Приняла таблетку – он упал, прошло время – снова больше 8 ммоль. Опять химию лопать! Неужели этот кошмар навсегда? /Анна Ильинична, г. Чебаркуль/

Диабет слишком давно фигурирует в списке неизлечимых заболеваний, чтобы надеяться на старые методы. Это всё равно, что в сотый раз пересматривать фильм с печальным концом, надеясь, что однажды... конец выйдет счастливым. Абсурд? Да. Такой же, как наши надежды на «таблетки от диабета». Этим надеждам под 120 лет. Именно столько времени разрабатываются фармацевтические комбинации, призванные усмирить диабет. А воз и ныне там. Так, может, пора посмотреть в другую сторону?

WLTU-2000 (ВЭЛТИ) – инновационный медицинский аппарат для лечения диабета. Работает с диабетом обоих типов. Не просто снижает сахар крови, а перенастраивает организм! Результат – нормальный сахар и правильная работа органов-мишеней диабета: мозга, сердца, почек. ВЭЛТИ реставрирует сосуды, поврежденные диабетом, оберегая нас от инсультов, инфарктов и др. диабетических угроз. Применяется в ведущих клиниках США, Канады, Израиля, но подходит и для домашних сеансов.

ВЭЛТИ. Стабильный сахар и хорошее самочувствие.

000 «Аркада», ОГРН 1127746180913. Юр. адрес: Москва, ул. Б. Серпуховская, д. 44, оф. 19. Фактический адрес: МО, г. Коломна, ул. Гагарина, д. 17а, пом. 54. Реклама

(499) 653-73-74, 8-800-775-76-18 бесплатно по РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Золотое мумие» Эвалар – это золотой стандарт алтайского мумие!

- «Золотое мумие» от компании Эвалар – это 100% мумие алтайское очищенное, изготовленное по оригинальной технологии, которая позволяет максимально сохранить активно действующие вещества: витамины, аминокислоты и более 30 микро- и макроэлементов с высокой биодоступностью.
- «Золотое мумие» Эвалар:
 - способствует более быстрому восстановлению костной ткани при травмах
 - усиливает процессы регенерации (самовосстановления) тканей
 - повышает защитные силы организма
- Именно «Золотое мумие» Эвалар стало самым продаваемым в России – марка №1 среди БАД с мумием.
- Гарантия качества:** произведено компанией Эвалар по международному стандарту качества GMP.

АКЦИЯ! При заказе на сайте www.evalar.ru или по телефону **8-800-200-52-52** любой продукции Эвалар на сумму не менее 2000 рублей вы получаете в подарок Биоритм Поливитамины – полноценный комплекс витаминов и минералов с натуральными фруктами. Срок проведения акции – с 1 октября по 31 декабря 2014 г.

Спрашивайте в аптеках! Условия проведения акции на сайте www.evalar.ru. БАД. Реклама.

НЕ ВЕРЬТЕСЬ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВАМ