

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Общероссийского конкурса профилактических программ в сфере охраны психического здоровья детей и подростков

«Здоровое поколение»

1. Общие положения

- 1.1. Состояние психического здоровья детей и подростков – важнейший показатель благополучия государства, интеллектуального и нравственного уровня нации, социально-экономического положения России в будущем.
- 1.2. Охрана психического здоровья детей и подростков приобретает особое значение в настоящее время, выраженное стремительным темпом жизни, огромными информационными нагрузками, глобальным экономическим и политическим кризисом. По данным ВОЗ примерно 20% детей и подростков в мире имеют психические расстройства, около половины из которых начинаются в возрасте до 14 лет. В структуре заболеваний и инвалидности первое место принадлежит психическим расстройствам. Депрессии отмечены практически у каждого пятого подростка. Среди потребителей наркотиков подростки составляют 70%. В России отмечается один из самых высоких в мире уровень подростковых суицидов.
- 1.3. Укрепление психического здоровья детей и подростков может осуществляться в рамках профилактических программ, направленных на развитие личности ребенка, повышение его самооценки и сопротивляемости негативным явлениям, расширение коммуникативной сферы, изменение в оценке рискованных форм поведения, формирование самосознания и позитивного восприятия действительности, вовлечение в общественно-полезную деятельность.
- 1.4. В рамках деятельности по охране психического здоровья детей и подростков проводится Общероссийский конкурс профилактических программ «Здоровое поколение» (далее Конкурс).
- 1.5. Конкурс проводится в рамках трех тематических направлений:
 - 1.5.1. Направление 1: Профилактические интерактивные программы, реализуемые подростками под патронатом профессиональных психологов;
 - 1.5.2. Направление 2: Профилактические программы, обеспечивающие общественно-полезную занятость детей и подростков;
 - 1.5.3. Направление 3: Профилактические программы для детей и подростков, реализуемые людьми старшего поколения.

1.6. На основании результатов Конкурса организации – победители получают гранты для реализации экспериментальных профилактических программ на территории Российской Федерации.

1.6.1. Конкурс проводится Союзом охраны психического здоровья.

2. Цели и задачи Конкурса

Цель Конкурса:

Способствовать сохранению психического здоровья детей и подростков Российской Федерации.

Задачи Конкурса:

- Способствовать развитию профессионального сообщества в сфере охраны психического здоровья детей и подростков;
- Способствовать развитию инновационных продуктов в сфере охраны психического здоровья детей и подростков;
- Способствовать формированию потребности к здоровому образу жизни у детей и подростков, а также созданию эмоционально – позитивной и общественно-полезной модели поведения в социуме;
- Способствовать социализации подростков через расширение коммуникативной среды и вовлечение в общественно-полезную деятельность;
- Обеспечить преемственность поколений, которая является основой для сохранения лучших духовных и нравственных традиций, целостности современного общества, а также культурного многообразия России.

3. Участники Конкурса

В соответствии с условиями тематических Направлений участниками Конкурса являются различные категории юридических лиц, действующие в соответствии с Российским законодательством на территории Российской Федерации.

Направление 1. *Профилактические интерактивные программы, реализуемые подростками под патронатом профессиональных психологов*

Участниками Конкурса по Направлению 1 являются: государственные, муниципальные и негосударственные образовательные учреждения и учреждения системы здравоохранения: научно-исследовательские институты, образовательные учреждения высшего профессионального образования, общеобразовательные учреждения, учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лечебно – профилактические и иные медицинские учреждения, а также некоммерческие организации любых организационно-правовых форм.

Направление 2. *Профилактические программы, обеспечивающие общественно-полезную занятость детей и подростков*

Участниками Конкурса по Направлению 2 являются: государственные, муниципальные и негосударственные учреждения системы образования, культуры, физической культуры и спорта, социальной защиты населения, а также некоммерческие организации любых организационно-правовых форм.

Направление 3: *Профилактические программы для детей и подростков, реализуемые людьми старшего поколения.*

Участниками Конкурса по Направлению 3 являются: государственные, муниципальные и негосударственные учреждения системы социальной защиты населения, а также некоммерческие организации любых организационно-правовых форм, деятельность которых направлена на поддержку пожилых людей, сохранение их психического и физического здоровья.

Общим требованием к участникам является:

- организация не должна находиться в процессе ликвидации или реорганизации.

4. Условия конкурса

4.1. Срок проведения Конкурса: со 2 февраля по 31 марта 2015 г. (до 17.00).

4.2. Основные этапы проведения Конкурса:

- размещение информации о Конкурсе на электронных носителях и целевая рассылка потенциальным участникам Конкурса: 26 января 2015 года.
- прием заявок на участие в Конкурсе: со 2 февраля по 31 марта 2015 г. (до 17.00);
- оценка заявок Экспертным советом Конкурса: с 1 апреля по 20 апреля 2015 г.;
- подведение итогов Конкурса: 20 апреля 2015 г.
- подписание договоров на получение грантов: Торжественная церемония награждения победителей Конкурса «Здоровое поколение» с презентацией лучших профилактических программ в сфере охраны психического здоровья детей и подростков состоится в канун празднования Международного дня защиты детей - 29 мая 2015 года (с 10.00 до 14.00) в гостиничном комплексе «Метрополь» (г. Москва).

4.3. Адрес для подачи заявок на Конкурс:

- электронный адрес: contest@mental_health_russia.ru;
- сайт: www.mental_health_russia.ru

Справочная информация: +7 915-204-3522, pazyua@mental_health_russia.ru

4.4. Номинации Конкурса:

- Профилактические интерактивные программы, реализуемые подростками под патронатом профессиональных психологов.
- Профилактические программы, обеспечивающие общественно-полезную занятость детей и подростков.
- Профилактические программы для детей и подростков, реализуемые людьми старшего поколения.

4.5. Требования к профилактическим программам:

4.5.1. Направление 1. Профилактические интерактивные программы, реализуемые подростками под патронатом профессиональных психологов:

- **Форма:** групповой тренинг.

- **Методика.** Интерактивные методы обучения, представленные элементами психологических тренингов (ролевые игры, интерактивные игровые упражнения, визуализация, драматизация, общение в малых группах, групповая дискуссия, другое).

- **Структура.** «Каскадный» метод обучения: психологи обучают подростков – тренеров – волонтеров, которые, в свою очередь, проводят самостоятельные тренинги со сверстниками под патронатом специалистов.

- **Тематика.** Профилактическая программа может состоять из нескольких тематических модулей (*список может меняться по решению разработчиков*): освоение приемов и техник конструктивного общения для развития навыков самопознания и понимания действий других людей; развитие интереса к комфортному и полезному общению со сверстниками; конфликтное и бесконфликтное общение - умение договариваться со сверстниками и взрослыми; поиск понимания причин конфликтов и способов преодолевать трудности в отношениях; изучение личностных особенностей: сильные и слабые стороны, восприятие окружающими; составляющие «самооценки»; навыки уверенности и уважительного отношения к собственной личности; изменение отношения к личным ошибкам, умение воспринимать отрицательный опыт как обратную связь; осознание ответственности за свое поведение и постановка личных целей на будущее; обучение навыкам помощи другим людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию; «стресс, депрессия, суицид — как остановить и предотвратить»; профилактика употребления наркотиков, другое.

- **Формат.** Профилактическая программа должны быть частью учебно-воспитательного процесса общеобразовательного учреждения. Длительность одного тренинга должна быть не более 60 минут. Частота занятий – не менее 2 раз в неделю.

- **Количество участников в группе.** Не более 15 человек. Рекомендуется класс делить на две группы.

- **Возраст.** 13-14 лет (8 класс общеобразовательной школы) и 15-16 лет (10 класс общеобразовательной школы).

4.5.2. Профилактические программы, обеспечивающие общественно-полезную занятость детей и подростков:

- **Форма.** Ярмарка программ для детей и молодежи, выставка, конференция, подготовка навигаторов для поиска занятий по интересам, массовые мероприятия (включая спортивные соревнования и творческие конкурсы), другое.

- **Методика.** Проведение тестирования мотивационных установок детей к общественно-полезной деятельности; проведение тестирования детей и подростков по видам деятельности, которыми они хотели бы заниматься во внеурочное время (спорт, искусство, техника, другое); подготовка навигаторов для детей и подростков по международным, национальным, региональным, муниципальным программам, которые доступны для детей по территориальному, ценовому, другим признакам; публикация каталогов программ для детей (включая контактную информацию о клубах, спортивных школах, домах творчества, другое); организация презентаций (включая выставку, демонстрационные/показательные выступления, мастер-классы, другое).

- **Структура.** Исследования, организация массовых мероприятий, помощь подростку в выборе учреждения для занятий во внеучебное время, мониторинг занятости подростков после проведения мероприятий.

- **Тематика.** Тематика программ занятости детей и подростков во внеучебное время включает, но не ограничивает следующие сферы: спорт и физическая культура, искусство и культура, дополнительное образование и социальные услуги, наука и техника, другое.

- **Формат.** Внеучебная деятельность.

Количество участников. Не менее 100 человек.

- **Возраст.** 13-14 лет (8 класс общеобразовательной школы) и 15-16 лет (10 класс общеобразовательной школы).

4.5.3. Направление 3. Профилактические программы для детей и подростков, реализуемые людьми старшего поколения.

- **Форма.** Любой вид деятельности (цикл лекций, семинаров; тематические занятия; встречи; другое).

- **Тематика.** Тематика программ занятости детей и подростков во внеучебное время включает, но не ограничивает следующие сферы: спорт и физическая культура, искусство и культура, наука и техника, дополнительное образование и социальные услуги, другое.

Формат. Внеучебная деятельность. Проводится специалистами, достигшими пенсионного возраста.

Количество участников. Не менее 50 человек.

Возраст. 13-14 лет (8 класс общеобразовательной школы) и 15-16 лет (10 класс общеобразовательной школы).

4.5.4. Критерии оценки

Инновационный характер методик по развитию личности ребенка определяется следующими показателями:

- положительная динамика изменения поведения и коммуникативных навыков детей и подростков;
- наличие статистической информации, которая свидетельствует о снижении уровня рискованного поведения и, как следствие, об улучшении психического и физического здоровья;
- наличие кадровой системы, способной обеспечить качественный уровень профилактической программы, ее непрерывность и преемственность;
- интеграция профилактической программы в учебно-воспитательный процесс образовательного учреждения/ региональные программы по воспитанию детей и подростков;
- экономическая эффективность.

5. Экспертный совет и итоги Конкурса

Итоги Конкурса будут подведены Экспертным советом, в состав которого войдут представители государственных, научных, деловых и общественных кругов.

По итогам Конкурса лучшие профилактические программы во всех номинациях получают гранты в размере от 200 000 до 1 000 000 рублей.

Лучшие профилактические программы будут рекомендованы к использованию в Российской Федерации.

Подписание договоров на получение грантов и презентация профилактических программ – победителей Конкурса состоится в рамках Торжественной церемонии награждения победителей Конкурса «Здоровое поколение» - 29 мая 2015 года (с 10.00 до 14.00) в гостиничном комплексе «Метрополь» (г. Москва).

Приложения:

1. Форма конкурсной заявки по направлению 1;
2. Форма конкурсной заявки по направлению 2;
3. Форма конкурсной заявки по направлению 3;
4. Извещение о конкурсе.